

HENNEKE'S HALT

Ooit was hij administratief medewerker, drumde hij in Duitsland voor een zestigduizendkopig publiek, nu is hij — zoals dat officieel heet — toezichthouder Vandalisme Bestrijding of, zoals hij het zelf liever noemt, pleinwerker. Frank Henneke werkt zonder diploma's, hooguit met die van de 'levenservaringsschool': 'Ik hou van die kinderen en ik hoop dat ze van mij een beetje houden'.

Het Van Beuningenplein onderging vorig voorjaar een opknappbeurt waardoor het plotseling weer populair werd bij de kinderen in de buurt. Tegelijkertijd begonnen buurtbewoners rond het plein te klagen over de spelende kinderen die naar hun zeggen teveel lawaai maakten en vernielingen aanrichtten. Om de problemen te lijf te gaan werd tijdens een vergadering in buurthuis de Binding besloten iemand

aan te stellen die toezicht zou houden en tegelijkertijd vandalisme zou bestrijden. Die formele functieomschrijving klinkt voor de baan zoals Henneke die uitvoert veel te passief; de eerste keer dat ik hem opzoek moet ik aan omstanders van een potje voetbal vragen wie de pleinwerker is. Een zeer beweeglijke jongen, zo blijkt, gehuld in een leren jas die net zo enthousiast meedoet als de rest. 'Ik ben net zo'n jongen als deze jongens, echt, niet meer niet minder, ik ben vroeger net zo geweest als zij', zegt hij en wijst naar de jongens die nog aan het voetballen zijn.

Henneke wil midden tussen de jongens staan die zich schuldig maken aan vernieling. Omdat hij zelf ingrijpt wanneer hij bemerkt dat er iets zinloos vernield wordt, maakt hij geen gebruik van politie. Een enkele keer dreigt hij het HALT-buro in te schakelen. In HALT(Het

ALternatief)projecten werken gemeente, politie en justitie samen. Het alternatieve zit hem daar in, dat de schade door de jeugdige van daal zelf moet worden hersteld. Het lijkt een succes te zijn, kinderen gaan nadenken over wat ze gedaan hebben nu ze zelf de schade moeten vergoeden.

Schelden

Natuurlijk komt Henneke ook racisme tegen, of toch niet? Over scheldwoorden zegt hij: 'Een Turk ligt heel slecht hier, want het is altijd vuile rotturk en ik kwam hier net op de tuin en ik denk nou dat moet ik veranderen hè. Nou nee dat verander je niet, want die jongens gaan gewoon prima om met elkaar. Ze maken van hun hart geen moordkuil. Een Nederlander zal nooit zeggen 'vuile rotturk' maar praat



stiekem achter zijn hand.'

Henneke zou dat graag anders willen zien; hij wil contact blijven houden met dat wat leeft in de buurt. Iedereen die op een of andere manier iets kwijt wil over de jeugd, op straat spelend in een wijde omtrek van het Van Beuningenplein, kan daarvoor terecht bij Henneke op het spreekuur, iedere dinsdag van 11 tot 14 uur in buurthuis de Binding.

Het is zeker niet zo dat Henneke de hele dag bezig is ruziënde kinderen uit elkaar te halen. Een belangrijk deel van zijn werktijd besteedt hij aan het organiseren van allerlei activiteiten, van kickboks-demonstraties tot kerstboomfiken, op sportief gebied, van straatvoetbalwedstrijd tot tafeltennispool. 'Gewoon zorgen dat die kinderen moe zijn en laten voetballen zoals nu, dat ze geen tijd hebben om op straat te lopen en rotzooi te schoppen, daar gaat het eigenlijk om.'

Henneke krijgt maar een half jaar tijd zijn nut te bewijzen. Hij is nog veel van plan, ziet uit naar de zomer wanneer er weer meer op straat geleefd wordt. Hopelijk zal dan de aangerichte schade op en rond het plein minder zijn dan wat Henneke kost, zodat zijn contract verlengd wordt.

Terugkeren op kantoor wil hij niet, dat is maar 'slijmerig en likkerig'.

**spreekuur: elke dinsdag van 11 tot 14 uur
Buurtcentrum de Binding
van Beuningenplein 103**

Dick van Putten



VLUCHTELINGENWERK

Wij willen met een steunpunt voor vluchtelingen in de Staatsliedenbuurt een trefpunt zijn waar vluchtelingen steun kunnen verwachten op juridisch politiek en informatief gebied. Er kan gezocht worden naar mogelijkheden tot huisvesting, goedkoop eten, gratis gezondheidszorg, en naar andere vormen van ondersteuning. We pretenderen niet met zo'n steunpunt het vluchtelingenvraagstuk op te lossen, maar concrete ondersteuning te bieden aan de tot illegaal verklaarde vluchtelingen hier in de buurt.

Door middel van zoveel mogelijk hulp uit de buurt willen we komen tot een samenwerkingsverband met vluchtelingen. Hierbij denken we aan de volgende activiteiten:

- praktisch: Nederlandse taallessen, het inzamelen van huisraad, het bieden van onderdak aan illegale vluchtelingen, etc.
- inhoudelijk: het informeren van buurtbewoners over de ontwikkelingen in het vluchtelingenbeleid van Nederland, op Europees nivo bekosttoofd, het organiseren van informatie-avonden over de landen van herkomst van vluchtelingen, het regelmatig schrijven van dit soort stukjes in de Staatskrant, etc.

In andere buurten in A'dam zijn ook dergelijke vluchtelingensteunpunten opgericht, die in een overlegstructuur van het ASKV, het A'dams Solidariteits Comité Vluchtelingen, samenwerken, en de strijd van vluchtelingen kracht bij zetten. In de buurtsteunpunten vindt de meer directe steun plaats, in het ASKV wordt aan de politieke ideeën vorm ge-

Twee voorbeelden:

Een Turkse vrouw, actief in het verzet tegen het rechtse regime in Turkije, door haar werk in georganiseerde steungroepen van politieke gevangenen, wordt tijdens een demonstratie opgepakt en afgevoerd. Zij wordt verhoord over de organisaties en weigert ook maar één antwoord te geven. Ze wordt gefolterd d.m.v. verkrachting om haar zo aan het praten te krijgen. Uiteraard vlucht zij uit deze situatie weg, vraagt in Nederland politiek asiel aan. Ze wordt hier onderworpen aan een verhoor, waarbij men er vanuit gaat dat haar verhaal niet waar is. Verkrachting is moeilijk te bewij-

geven. De stichting Refugium funktioneert naast het ASKV en stelt zich ten doel geld in te zamelen om illegaal in Nederland verblijvende vluchtelingen financieel of anderszins bij te kunnen staan.

Bij het binnenkort op te starten steunpunt is nog veel steun welkom. We roepen iedereen op, die op de een of andere manier wil meewerken dit vluchtelingensteunpunt mogelijk te maken. Wil je meer informatie dan zijn wij voorlopig bereikbaar in het Wijkcentrum, van Hallstraat 81, tel. 821133, op woensdag 31-1-90 tussen 19.00-20.00 uur.

zen, maar het veruïneert wel je verdere leven. Haar verzoek om politiek asiel wordt in een soort restcategorie geplaatst onder het argument dat verkrachting je als vrouw overal ter wereld kan overkomen, en dat het geen specifieke reden voor asiel is in Nederland. Hiermee wordt verkrachting, terwijl het een foltermethode is, afgedaan als 'normaal' in de wereld, i.p.v. erkend als vluchtmotief voor politiek asiel. De vrouw wacht nu de beschikking over haar asielverzoek in onzekerheid af in een 'opvanghuis'. Als deze negatief is, zal zij gedwongen zijn hier onder te duiken ...

Geldgiften zijn hartelijk welkom op giro 5931703, t.n.v. St. Refugium, postbus 14521, 1001 LA A'dam.

Een Nigeriaanse man, 26 jaar oud, vlucht naar Nederland, komt op 10 januari op Schiphol aan, vanuit Nigeria. Eén dag later krijgt hij een interview met ambtenaren van justitie, en zes dagen later is er een negatief antwoord op zijn asielverzoek. Een maand later heeft hij een kort geding tegen zijn uitwijzing, en hij loopt enkele dagen later uit angst weg uit Schiphol. Het kort geding wordt pro forma aangehouden omdat het ministerie van buitenlandse zaken toch nader onderzoek wil instellen naar deze situatie. Wat is er gebeurd? In Nigeria is zijn vader, priester van de kerk 'church of God mission', 1 jaar daarvoor opgehangen door Islamieten, 2 broers en 1 zus zijn ontvoerd en gedood, hun huis en auto zijn afgebrand. Na zijn vlucht naar Nederland is zijn moeder beschoten en in het ziekenhuis terechtgekomen, zijn enig overgebleven zusje is ontvoerd en spoorloos verdwenen; hijzelf is DUS ontvlucht. Hij wacht op de uitslag van het onderzoek en het kort geding maar zal absoluut niet terug kunnen keren. Voor hem blijft dan ook geen andere 'keus' dan onder te duiken, mocht hij een uitwijzingsbevel krijgen.

SCHOON DRINKWATER, WIE ZAL DAT BETALEN?

U! Als het aan de chemische industrie langs de Rijn ligt.

Met veel moeite wordt uit het rivierwater acceptabel drinkwater gemaakt. Amsterdam drinkt uit de Rijn. Vorig jaar bleek dat drinkwater verrijkt met het bestrijdingsmiddel Bentazon. Het Amsterdams Drinkwaterbedrijf wil in de toekomst dit soort affaïres vermijden door een nog betere zuivering te bouwen. Maar wie betaalt de meer dan 100 miljoen gulden die hiervoor nodig zijn? De Gemeenteraad heeft besloten dat de Amsterdammers daar zelf voor moeten opdraaien en belooft daarmee de gemakkelijkste weg. Ze had toch op z'n minst de rekening ook bij de vervuilers kunnen indienen? Het resultaat is nu dat het watergeld in 1990 voor u met f 43,81 wordt verhoogd. Het is onacceptabel dat de vervuilers van de Rijn opnieuw buiten schot blijven. Geldt het principe 'de vervuiler betaalt' niet meer?

Wij roepen u op u bij wijze van protest zelf tot de vervuilers te richten, door de prijsverhoging bij de Rijnvervuilers te deklaren. U kunt dit doen met behulp van onderstaande bon. Stuur deze naar Stichting Reinwater Vossiusstraat 20, 1071 AD te Amsterdam. Wij zorgen ervoor dat uw deklaratie bij de vertegenwoordigers van de chemische industrie langs de Rijn terecht komt.

Meer informatie bij:

Stichting Reinwater Ruud Teunissen, tel. 020-719322.

Milieudefensie Marie-José Ruiken, tel. 020-221366.

Alternatieve Konsumentenbond Margje Vlasveld, tel. 020-863587.

Aan: De vertegenwoordigers van de chemische industrie
langs de Rijn. p/a CEFIC Avenue Louise 250
boite 71 1050 Brussel België.

DECLARATIE.

Ondergetekende is van mening dat hij/zij financiële schade lijdt door activiteiten van de chemische industrie langs de Rijn. Mede door de afvalwaterlozingen van bij uw organisatie aangesloten bedrijven zijn extra zuiveringsstappen nodig bij de drinkwaterbereiding voor de stad Amsterdam. Dit betekent voor de konsument een lastenverzwaring van f 43,81 per jaar. Dit bedrag wordt de waterkonsumenten ten onrechte in rekening gebracht. De milieuvuilers zijn verantwoordelijk voor de gevolgen van hun bedrijfsactiviteiten. Daarom verzoek ik uw organisatie — of aangesloten leden — hierbij f 43,81 per ommekeer te maken.

NAAM:

betaling

ADRES:

PLAATS:

☐ per cheque:

☐ per giro/bank no.:

KOLOFON

Redactie

Ineke Bergveld, Cor Bergveld, Josje Klapwijk (redactiesecretariaat), Annemarieke Oldenhove, Dick van Putten, Judy Spook

Medewerkers aan dit nummer

Osman Türkman, Jilali Zaitouni,

Redactie-adres

van Hallstraat 81, telefoon 821133
van Reigersbergenstraat 65, telefoon 845676

Kopij

Sluitedatum 9 februari

Krant komt uit 23 februari

Advertenties

Per 1 januari: f 648,- per hele pagina tot f 40,50
per 1/16 pagina

Druk

Dijkman

Oplage

14.000 exemplaren

Staatskrant is een uitgave van het Wijkcentrum
Hugo de Groot-/Staatsliedenbuurt en wordt maan-
delijks huis-aan-huis verspreid. Klachten over de
bezorging? Bel dan 821133.

Kranten zijn verkrijgbaar op de redactie-adressen.

Alle foto's zijn gemaakt door Cor Bergveld,
tenzij anders vermeld.

من لجنة التحرير

ان مجيء مقاطعة البلدية للحى
سبب في عدد كبير من التفتتات
المادية التي سيكون لها تأثير
عن مركز الحى وذلك فيما يخص
المساعدة المادية الذي يتلقاها
مركز الحى من صندوق (تجديد المدينة
والذي تتمول منه هذه الجريدة كذلك
ان هذا التفتت الذي ستقوم به لل
البلدية في السنوات القادمة له
تأثير كبير عن ميزانية الحى السنوية
ولكي نضمن استمرارية هذه الجريدة
وحمايتها من هذا التفتت قررنا بان
نغير حجمها من صغير الى كبير لكي
لا نعرض للمساكن وكذلك لكي يتمكن
ساكن الحى من قرئتها بسهولة كما
نتمنى ان هذه التغييرات اجابة
وفي حسن حضمكم
هيئة التحرير

REDAKSIYONDAN HABERLER

Elinizdeki Staatsgazetesi yeni bir şekilde hazırlanmıştır. Yeni bir Bölge Belediyesi'nin oluşması ile merkez belediye tarafından birçok kısıtlamalar kararlaştırılmıştır.

Bu kısıtlamalardan bir tanesi Staatsgazetesini ilgilendirmektedir. 1990 senesinde bu gazeteyi çıkarabilmek için birkaç karar alınmıştır. Bu karardan bir tanesi ise gazetenin ölçüsü. Gazetenin bu büyüklükte olması, bükülmesi, kesilmesi ve zımbalanması gerekmiyor. Ne yazık ki eski şekilde okunması kolay olmasına rağmen şimdiki şekilde yayınlanacaktır. Yeni şekilde olsa da staatsgazetesine olan ilgilinizin devam etmesi ve artmasını diliyoruz.

Redaksiyon

AMSTERDAMSE MILIEU AKTIE

In de weken van zaterdag 17 februari tot en met zaterdag 3 maart organiseert het Milieucentrum Amsterdam samen met de Stichting Reinwater de Amsterdamse Milieu Aktie. De Amsterdamse Milieu Aktie is een activiteit in het kader van de Nationale Milieu Aktie (NMA). De Amsterdamse Milieu Aktie is bedoeld om de verschillende kanten van de milieuproblematiek (opnieuw) onder de aandacht van de Amsterdamse bevolking te krijgen en, waar mogelijk, de mensen te informeren over het milieubeleid van de Gemeente. Daarbij worden door het Milieucentrum tevens kritische kanttekeningen geplaatst bij, en aanbevelingen gedaan voor, beleid van zowel de Centrale Stad als de (nog te vormen) deelgemeenten. De Amsterdamse Milieu Aktie omvat o.a. de volgende activiteiten:

- Een demonstratieve inzamelingsactie van klein-chemisch afval in de binnenstad van Amsterdam.
- Het aanbieden van de Deelradenstudie. In deze Deelradenstudie worden aanbevelingen gedaan voor milieubeleid op stadsdeel-niveau.
- Een handtekeningenactie waarin Amsterdammers wensen en eisen op het gebied van milieu aan de Amsterdamse Gemeenteraad kenbaar kunnen maken.
- In iedere wijk wordt een milieusprekkuur geopend.
- Een grootschalige verkeersactie in en om de binnenstad. Dit krijgt de vorm van een demonstratieve optocht over de binnenring om het centrum.

De chemisch afval-inzamelingsactie is gepland op 17 februari en valt derhalve samen met de opening van de Amsterdamse Milieu Aktie. De verkeersactie vormt de afsluiting van het geheel en is op 3 maart. Voor de openingsactiviteiten, de inzamelingsactie van klein chemisch afval en de demonstratie tegen het verkeersoverlast in de stad, zoeken wij mensen. Heeft u interesse om in de buurt iets te gaan ondernemen ter verbetering van het milieu, wendt u zich dan tot het Wijkcentrum, Van Hallstraat 81, tel.: 829231. Vraag naar Dick (bereikbaar op maandag en dinsdag).

VAN DE REDAKTIE

Voor u ligt de Staatskrant in een nieuw formaat. Met de komst van de deelraden voert de Gemeente een aantal bezuinigingen door. Deze vinden ook hun weerslag op het Wijkcentrum, met name de z.g. inspraaksubsidie afkomstig uit de stadsvernieuwing wordt sterk vermindert. Een groot deel van dit geld werd gebruikt voor de Staatskrant. De bezuinigingen hebben nu zo'n groot gat geslagen in de begroting van de krant, dat er een aantal maatregelen genomen moet worden om het verschijnen van de krant in 1990 te garanderen. Een van deze maatregelen is het vergroten van het formaat. Door deze vergroting hoeft de krant niet meer gevouwen, gesneden en geniet te worden. Hoewel het jammer is om afscheid te moeten nemen van de huidige vorm, zo handig en gemakkelijk te lezen, zien we het als een uitdaging om te proberen van de krant in vernieuwde vorm iets te maken. Wij hopen dan ook dat u in de toekomst belangstelling zult blijven hebben voor de Staatskrant.

De redactie

KEIZER TSIG MI NEJ

IK WIL GRAAG SCHOENEN
DIE PASSEN BIJ M'N
STRALENDE KARAKTER
DAT MI TOT ZO'N GROTE
PERSOONLIJKHEID MAAKT!



DAN HEB IK
WEL IETS...
OGENBLIKJE



TYPE DRIESSEN

HIER, DEGEÏKE TEEN-
SLIPPERS MET GRATIS
GEURVRETERS



VAN BOETZELAERSTRAAT 31 TEL. 82 25 48 ELKE DAG 12.00 24.00

BOEKEN IN DE BUURT

Het bestaan van de bibliotheek in de Van Limburg Sturumstraat is ongetwijfeld bij iedereen bekend. Toch zijn er in de hele buurt maar 2300 mensen, tien procent van alle bewoners, lid van de bibliotheek. Wat je er allemaal lezen en lenen kan, wat er verder voor activiteiten plaats vinden weet misschien niet iedereen precies. Daarom gingen wij er eens kijken.

"We hebben zelfs van die peuterboeken die ze in hun mond kunnen stoppen, wel even afwasen voor je ze terugbrengt," vertelt Jan Tesselaa. Hij is hoofd van dit filiaal dat bij elkaar, jeugd en volwassenen, zo'n vijftigduizend boeken bezit. "We schaffen iedere week ongeveer 40 nieuwe boeken aan. Welke dat zijn, dat bepalen wij hier zelf. Elke week komt er een lijst van nieuwe boeken en herdrukken uit. Die boeken staan op de centrale bibliotheek. Een van ons gaat die bekijken, en uitzoeken welke we hier willen hebben."

Dat is dus tweeduizend nieuwe boeken per jaar. Doen jullie er dan ook zoveel weg?

"We doen ze niet weg, ze verdwijnen gewoon vanzelf, vorig jaar zijn we net zoveel boeken kwijtgeraakt als we nieuwe hebben aangeschaft. Het is een groot probleem, boeken die niet worden teruggebracht. Er zijn veel boeken bij die je gewoon moet hebben. Die moet je vervangen waardoor je geen nieuwe titels kan nemen. Dat is een enorme aanslag op de mogelijkheden van de bibliotheek. Ik heb altijd 't idee dat mensen even slecht met de bibliotheek omgaan als met het milieu. Niet zo zeer uit kwaaije wil maar uit een soort laksheid. Wij zitten er nogal mee, het is moeilijk om daar een goede vorm voor te vinden. Bij de centrale bibliotheek op de Prinsengracht is het nu allemaal vreselijk beveiligd. Wij willen het hier graag een beetje open houden. Aan de andere kant worden we toch gedwongen de zaak goed



"Ze verdwijnen gewoon vanzelf"

in de gaten te houden anders heb je op een gegeven moment geen boek meer op de planken staan. Wij zijn er niet op gericht om voortdurend te lopen loeren of mensen geen boeken in hun zak steken, daar wil ik niet aan beginnen. Als ik iets zie, dan doe ik natuurlijk wel wat. Als je ziet wat we in een jaar aan kostbare boeken kwijtraken, dat is een pijnlijke zaak. Je zou daar eigenlijk gewoon een paar mensen voor op pad moeten sturen, dat zou wel resultaat opleveren maar wij hebben daar de mankracht niet voor."

Die mensen zijn misschien ook wel net zo duur als die kwijtgeraakte boeken?

"Dat is misschien wel zo, maar het is een slechte redenering om er maar in te berusten dat het normaal is dat mensen boeken niet terugbrengen. Vervaging van de normen. Ik vind het iets van verantwoordelijkheid voor je omgeving, voor dingen die van iedereen zijn."

Automatisering

"Wij gaan dit jaar automatiseren. Dan krijgen we hier ook van die strips tegen diefstal en uitleen via computers. We hebben dan ook meer mogelijkheden om te kijken of mensen meer lenen dan toegestaan, of ze nog boeken thuis hebben. Die automatisering biedt ook nog andere mogelijkheden, we worden gekoppeld aan alle bibliotheken zodat we op elk moment kunnen nakijken waar ze een boek hebben en of het aanwezig is. Dat is nu nog een heel gedoe, mensen bellen zich suf om aan een bepaald boek te komen."

Bezuinigingen

"Zoals overall wordt er ook op de bibliotheek bezuinigd. Dat betekent minder budget, minder mogelijkheden, minder personeel. Een van de dingen die heel ingrijpend zijn, is het aantal tijdschriftabonnementen. Dat gaat van rond de 120 terug naar 80. Er wordt vooral op algemene- interesse- tijdschriften variërend van dieren- tot luister- of filmtijdschriften, bezuinigd. Er wordt gewerkt met standaardpak-

ketten. Elke bibliotheek van dit formaat krijgt zo'n standaardpakket, dat moet je gewoon afnemen. Je kan niet zeggen: die of die wil ik niet. Gelukkig is er ook een deel vrije keuze."

Nieuwe boeken

Hoe weet je nu welke nieuwe boeken mensen graag in de bibliotheek willen hebben?

"Je merkt als je uitleent heel snel de nuancering in interesse. Als je later de boekkaartjes bekijkt kun je het zien. Als je over een bepaald boek of onderwerp regelmatig vragen krijgt is het duidelijk dat je daar iets aan moet doen. Je hebt een basispakket, elke Wolkers wordt natuurlijk aangeschaft en een nieuwe Hermans wordt minstens dubbel aangeschaft, zeker als ie in de top 10 staat, dat gaat met kinderboeken net zo. Er zijn boeken waar je niet omheen kunt. Maar daarnaast is het belangrijk, en ook leuk, om te kijken wat er in je wijk leeft. Je pikt dingen op, je ziet wat er uitgeleend wordt. Ik vind het ook heel prettig als mensen 't zeggen als ze bepaalde dingen missen. Als iemand naar een boek vraagt wordt dat altijd bekeken, als het een boek van belang is wordt het vaak aangeschaft. Het gebeurt niet zo veel, dat mensen ergens om vragen maar ik vind ook dat wij een goede collectie hebben. Een tijdje geleden werd er veel gevraagd naar moderne architectuur, het bleek dat wij daar weinig van hadden, dat is nu heel goed aangevuld. Het is belangrijk dat wij dat weten. Wij hebben natuurlijk ook onze eigen interesse maar dat is niet de belangrijkste richtlijn, geen uitgangspunt. Soms kom je bepaalde trends tegen, onlangs bijvoorbeeld met het boek van Louise Haye, daar waren verschillende mensen in geïnteresseerd, ikzelf ook. Wij hebben het toen als enige bibliotheek aangeschaft, dat had tot gevolg dat allerlei bibliotheken het bij ons aan gingen vragen. Soms kan je iets missen, dat hebben wij op weer andere gebieden. Als je ziet wat er op computergebied allemaal uitkomt, om dan nog te weten wat je wel of niet moet kopen. Daar heb je vakmensen voor nodig. Die hebben ze ook wel op de centrale bibliotheek. Hier zijn een paar mensen die veel van klassieke muziek weten. Literatuur, daar is iedereen wel in geïnteresseerd, dat volgen we wel. We lezen zelf zo veel mogelijk."

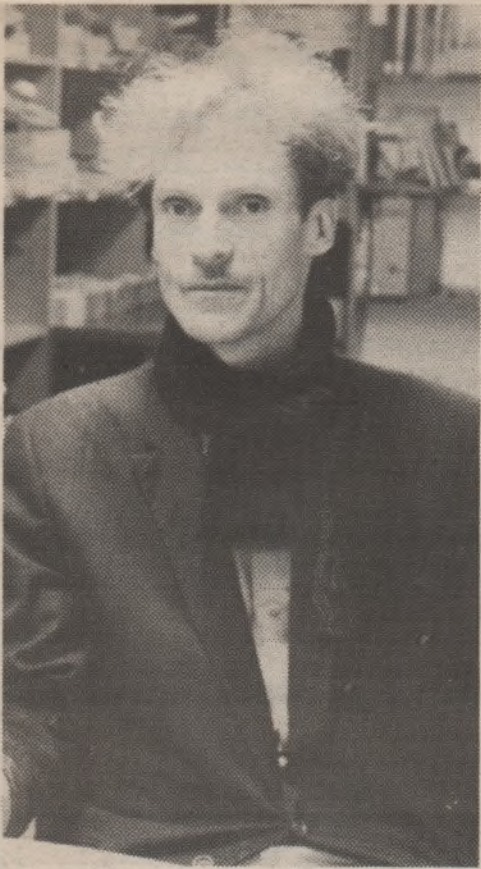
Achtergrondcollectie

"We hebben ook boeken die hier tijdelijk zijn, die zoeken we uit de achtergrond of zoals het tegenwoordig heet, filialencollectie. Die boeken rouleren tussen de verschillende filialen, die staan hier dan ongeveer een half jaar. Daar zitten bijvoorbeeld grote-letterboeken bij, boeken over speciale onderwerpen en buitenlandse boeken zoals de Turkse, Marokaanse en Engelse boeken, waar we overigens ook permanent een groot aantal van hebben staan. De platen en CD's die we tegenwoordig heb-

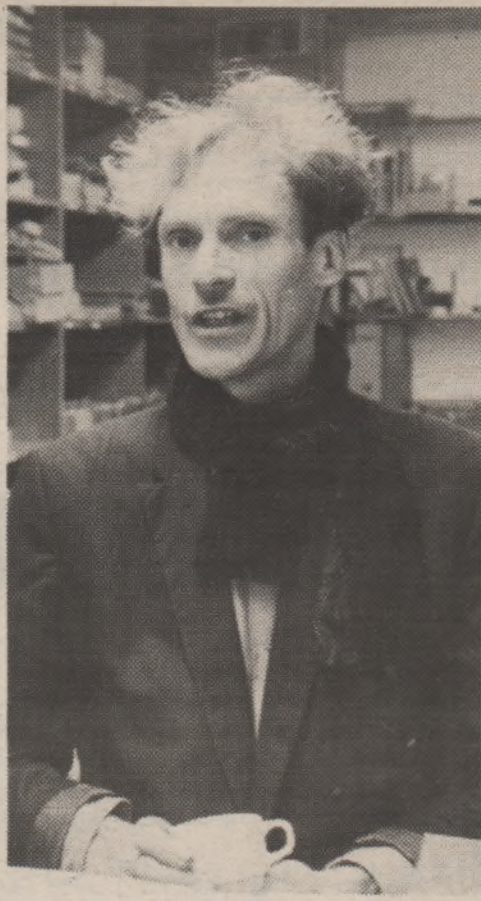
ben komen ook uit die achtergrondcollectie. Voor de video's geldt hetzelfde verhaal. Ik ben zelf niet zo'n voorstander van ons videoaanbod. Ik vind 't wel leuk dat we ze hebben maar ik zou liever meer educatieve video's willen hebben, die vind ik beter in de bibliotheek thuishoren. Speelfilms kan je ook bij de videotheek huren, die is hier ook in de buurt en bovendien zijn ze daar goedkoper."

Schrijversavonden

"Toen ik hier pas werkte, zo'n 7 jaar geleden, hadden we elk jaar met de kinderboekenweek een serie voorstellingen. Zo is 't begonnen. 'n Jaar of wat daarna zijn we in het kader van de Staatsliedengreep avonden met schrijvers gaan organiseren. Ooit zijn we begonnen met Jules Deelder. Het was toen zo vol, de mensen stonden tot in het halletje. Met Kees van Kooten zijn we toen maar naar beneden, naar de Koperen Knoop verhuisd. We willen wel meer van dit soort avonden. Het belang daarvan is ook dat je de buurt laat zien dat je er bent, dat je als instelling zo'n schrijver naar de buurt kunt halen. In februari komt er een avond met Marian Berk en het lijkt me ontzettend leuk om samen met Maria ter Staats een avond met Van 't Reve te organiseren maar ik weet niet of Van 't Reve daartoe te bewegen is. We doen ook graag dingen samen met Zaal Honderd en met Cavia. Met hen willen we iets rond detectives doen met Nederlandse detective-schrijvers maar dat is nog niet zo'n duidelijk plan. We hebben een klein budget voor dit soort activiteiten maar daar kun je toch wel een hoop mee doen. Ook op de jeugdafdeling wordt veel georganiseerd en niet alleen tijdens de kinderboekenweek. Dan hebben we nog de tentoonstellingen. Over het algemeen kiezen wij voor aktietentoonstellingen en af en toe kunsttentoonstellingen. Rond 5 mei altijd iets van het 4, 5 mei komitee. Dingen die in de buurt gaan- de zijn vinden we ook belangrijk om op in te



Jan Tesselaa



haken, of het nu gaat om de plannen van het Fannius Scholten komitee of een nieuw kunstwerk in het Westerpark. We proberen actief te blijven. In die zin is de buurt erg leuk, er zijn veel mensen met van alles in de weer."

Genoeg te lezen en te doen dus. En dat alles van je eerste tot je achttiende jaar zelfs helemaal gratis.

Annemarieke Oldenhave.

Uw toonaangevende dranken-speciaalzaak in de Staatsliedenbuurt



Arnoud Klap vinoloog v.d. wijnacademie

DE WIJNRANK

French brandy
NAPOLEON V.S.O.P
van ... f 23,95
voor ... f 19,95

Deskundig advies
gratis thuisbezorgen
regelingen voor feestjes

Fannius Scholtenstraat 56-58 tei. 86 27 07 (hoek Bentinkstraat)

هينك يطالب بوقف الفوضى (فضليزم) بطريقته الخاصة •

جيات اعمل في هذه الساحة قررت ان اغير هذا لكن كذلك تراجعت عن قرري هذا والسبب هو ان مثل هذه الضواهر لا يمكن تغييرها الا بوسائل اخرى لأنني الاخر بان الاطفال يلعبون مع بعضهم رغم الحقد الذي يسيطر عن افكارهم ورغم انهم يشتمون بعضهم البعض في الوراء اني طبعاً اتمنى ان ارى شيء اخر لكن هذا واقع ولا يمكن لنا ان ننكره ولهذا فاني على استعداد وداثماً على استعداد لحل كل القضايا والمساكن التي تهم سكان الحي واستقبال كل الشكايا وذلك كل ايام الثلاثاء من الساعة 11:00 الى حدود الساعة 14 في دار الحي دوبندين •

انه غير صحيح بان نقول بان السيد هينك يقدي كل وقته الا في مشاكل الاطفال فيما بينهم بل انه يقوم بتنظيم أنشطة رياضية اخرى مثل كرة القدم الملاكمة التينس وغير ذلك لكي يشغل الاطفال عن القيلقم بالوسائل الفوضوية والغير صالحة وهذا هو الهدف من العمل الذي يقوم به السيد هينك •

البلدية والمحكمة لانه يعتقد بان هذا ليس هو الحل والبدل هو انه يحمل المسؤولية لكل من عمل شيء وهذا نعتبره اجابي جداً • طبعاً ان السيد هينك يتعرض لبعض الممارسات العنصرية كذلك ام لا • ان الاثراك هم المثل القبيح وهم اللذين يتعرضون للعنصرية لأننا نسمع احياناً التركي الوسخ عندما

الاطفال الانولها اختظر السيد هينك هذه الطريقة الى وهي مرافقة هذا الشباب اثناء ممارسة انشطتهم الرياضية في هذه الساحة وغير ذلك لكي يتمكن من التدخل حيناً اثناء القيام ببعض الاعمال الفوضوية من طرف كل مستعملي هذه الساحة كما يحاول السيد هينك تجنب كل التدخلات الادارية مثل البوليس

انه كان موظف في المانيا ويشغل مع 60.000 شخص اما الان فانه كما يقال رجل يشرف عن محلبة الفوضى (فضليزم) او كما سما نفسه عامل الساحات اي يعمل في الساحات لكي يحميهم من الفوضويين كما زاد يقول السيد هينك بان يحب الاطفال ويتمنى ان يكون الاطفال يحبونه • ان ساحة فن بونين بلان التي تم اصلاحها في السنة الماضية والتي اصبحت من اهم واعز مكان للاطفال لقضاء اوقاتهم الفارغة كمل تتكات شكايا السكان حسب وجهة نظرهم حول ضجيج الاطفال كما يقولون بان الاطفال كذلك يقومون بتلطخ الجدران وعدة مشاكل اخرى (فضليزم) مثل تكسير كل ما وجده في تلك الساحة والشوارع وعلى اثر هذا لقد عقد اجتماع حول هذا الموضوع في دار الحي الذي تقر فيه متابعة مناهضة ومحاكمة هذه الاعمال الشيطانية ان هذه الوظيفة كما يزاولها السيد هينك ستستمر بالطريقة التي هي عليها الان •



تمريعات رياضية وتعليم الدراجات للنساء الاجنبيات •

لكي تتمكنوا من الركوب عن الدراجات الساعة 9:45 الى غاية الساعة 10:45 اما مقابل الدروس 10 خلدات وللمزيد يجب عليكم ان تقوموا بتمريعات في السيدة المشرفة عن هذه الدروس هي الرياضة البدنية من اجل التحكم في فذ ليندن • اجسامكم عند تعليم الركوب عن الدرجات وهذه الدروس تعطى في هونز ضرب هال الموجود في هونز وذلك كل الاربعاء من 921 وستمربع هذه الدروس خارج المقر •

ان الزيارة التي اقوم بها عند مجموعة الشباب اللذين يلعبون كرة القدم اجده يلعب معهم انداك اسأل من هو حارس هذه الساحة • انه شاب نشيط مثل غيره متزوج يلبس لباس الجلد وليس هناك فرق بينه وبين باقي الشباب ويقول انه كان طفلاً كذلك ويعمل كل ما يعملو

معلومات حول مقاطعات البلدية بغرب امستردام

ان موظفي هذه المقاطعة بدوا في اعمالهم في بداية شهر يناير المنصرم وذلك في العناوين التالية فن ريجر بيرخن سترات 4 واما ليا سترات 5 لان المقر الموجود في فيست بارك لازال في حالة الاصلاح كما ان الانتخابات ستجري كذلك في يوم 21 مارس القادم من اجل اخبار مكتب التسيير من طرف السكان اللذين سيشرع في عمله في بداية شهر ماي القادم وللمزيد من المعلومات اتصلوا بمركز الحي فن هال سترات 81 او بالعناوين المذكورة اعلاه •

هذه المقاطعة في حالة شكايا او طلبات او غير ذلك اما التغييرات التي ستجري ابتداء من 2 فبراير القادم بالنسبة لسكان هذه المقاطعة فهي متعددة • وسندكر الان بعض التغييرات الى وهي حذف المكتب الاداري التابع للبلدية في الحي وعدة مصالح ادارية اخرى ستضاف الى هذه المقاطعة • ان امقر مقاطعة فيسة بارك يوجد في حديقة فيسة بارك (هارلمير فينخولقد اترنا هذا الموقع لانه مناسب لكل سكان الاحياء المذكورة كما ان هذا المقر لازال في حالة الاصلاح الى غاية شهر مارس اما الاقتتاح الرسمي سيكون في 20 ابريل 1990 انداك يمكن لك الاتصال بهذه الادارة في حالة اذا كنت في حاجة لها اما من الان الى حدود التاريخ المذكور يمكن لك التوجه الى العناوين التالية •

ابتداء من 1 يناير الجاري تم تقسيم مدينة امستردام على 16 مقاطعة ومن بين هذه المقاطعات مقاطعة غرب امستردام التي تسمى ب (فيست بارك) كما يطرح السؤال ماذا يعني هذا بالنسبة لسكان الحي ستا سيلدن بيورت وهيخو دو خراوت بيورت وسبارندا مر بيورت والجواب هو ما يلي • ان مقاطعة (فيست بارك تشمل عدة احياء منها حي ستا سيلدن بيورت فريدريك هينريك وهيخو دو خراوت بيورت وسبارندا مر بيورت وزايهلدن بيورت كما ان هذه الاحياء هي التي اختارت اسم (فيست بارك) كما ان هذه المقاطعة مستقلة كل الاستقلالية ولها كذلك مجلس التسيير وموظفين اللذين سيولبون كل طلبات سكان الاحياء المذكورة كما ان الهدف هو كذلك تمكن سكان الاحياء بالاتصال المباشر مع موظفي ومكتب

ANTI-MILITARISTISCH KAFE

donderdag 25 januari

Op donderdag 25 januari organiseert het anti-militaristies café weer een informatie-/diskussie avond. Dit keer zal het gaan over het Israëlische leger; haar plaats in de maatschappij, de interne moeilijkheden e.d. We beginnen met een korte schets van de ontwikkelingen van de Intifada. Daarna zal er een verslag zijn over het verzet vanuit Israël zelf en na de pauze zal een dienstweigeraar vertellen over de verankering van het leger in samenleving, de veranderingen binnen het leger n.a.v. de Intifada, het verzet en de perspectieven. De avond wordt gehouden in Zaal 100, De Wittenstraat 100. Toegang gratis. Zaal open om 20.00 uur.

22 februari

Het anti-militaristies café heeft zich door de snelle ontwikkelingen in het Oostblok genoodzaakt gezien haar seizoenplanning om te gooien en organiseert op 22 februari 1990 een avond over de toekomst van de beide Duitslanden, met een inleiding van een Duitslandeskundige uit anti-militaristische kring. De avond wordt gehouden in Zaal 100, De Wittenstraat 100 te Amsterdam. Toegang gratis, aanvang 20.15 uur, zaal open om 20.00 uur.

THEMAMIDDAG OUDEREN

Wat doen we met moeder met de Kerst? Dit vroegen uw kinderen zich vast af. En, heeft u een leuke Kerst gehad, samen met de kinderen? Alleen de eerste Kerstdag? Bent u nu erg teleurgesteld?

Zo vlak na de feestdagen is het een goede gelegenheid om met een aantal oudere buurtbewoners door te praten over dit onderwerp. U zult zich misschien afvragen, of u nu de enige bent met hoge verwachtingen, of u werkelijk zo veeleisend bent. Of u vindt het misschien wel heel vervelend om hulp aan de kinderen te vragen. Alle ouderen die hun ervaringen en ideeën aan anderen kwijt willen, zijn van harte welkom. De toegang is gratis; koffie/thee ook. Inlichtingen: tel. 844352. Wie slecht ter been is kan met de Buurtbus; de heen- en terugrit een dag tevoren aanvragen tussen 10-11 uur op tel.: 811372.

Thema-middag

De Wijkpost voor Ouderen zal op donderdag 1 februari 1990 van 2 tot half vier een thema-middag houden op de Wijkpost voor Ouderen, Van Boetelaerstraat 49. Het onderwerp is: "het contact met de eigen kinderen".



KLAVERJASCLUB

Klaverjasclub "Landlust" kan nog nieuwe leden gebruiken. We hebben een gezellige club, en er wordt niet met het mes op tafel gespeeld. We kaarten op maandagavond in de Koperen Knoop in de Van Limburg Stirumstraat 119. Voor meer inlichtingen kunt u zich wenden tot de Koperen Knoop. Tel.: 865606.

GEZONDHEIDSCENTRUM

Het gezondheidscentrum Staatslieden/Hugo de Grootbuurt, van Hallstraat 200, bestaat alweer 5 jaar. Dit eerste lustrum zal o.a. gevierd worden samen met de gebruikers van het centrum, n.l. de patiënten en cliënten. Om het gebouw te verfraaien zal een tentoonstelling worden gehouden van "kunst" gemaakt door de patiënten en cliënten. Heeft u werk, dat u wel wilt tentoonstellen, wilt u dan vóór 1 februari 1990 contact opnemen met het gezondheidscentrum, tel. 840877 (liefst 's middags).

FEBRUARISTAKING

Op zondag 25 februari 1990 vindt in Amsterdam de jaarlijkse herdenking van de Februaristaking van 1941 plaats.

Op 25 februari 1941 hebben ruim driehonderd-duizend mensen gestaakt uit protest tegen de vervolging van joodse landgenoten door de Duitse bezetters. De Februaristaking is voor ouderen en jongeren uitgegroeid tot een belangrijke gebeurtenis in de geschiedenis van ons land, tot een nationale verzetsdaad tegen onderdrukking, anti-semitisme en fascisme. De illegale CPN heeft destijds de bevolking tot deze staking opgeroepen. De bescherming van democratische- en mensenrechten, is zowel in ons land als elders in de wereld, ook nu nog van het grootste belang. Verschillende groeperingen proberen nog steeds discriminatie aan te wakkeren en daarmee intolerantie op te wekken. Er is juist verdraagzaamheid nodig in een samenleving, die in haar samenstelling steeds veelzijdiger wordt. Daarom is waakzaamheid tegen alle verschijnselen van racisme en van fascisme te allen tijde noodzakelijk. De herdenking van de Februaristaking is een belangrijk gebeuren voor allen, die zich inzetten tegen onderdrukking, voor vrede en voor het respect van de mensenrechten.

Het is in deze geest, dat het Comité Herdenking Februaristaking 1941 een ieder oproept om op zondag 25 februari 1990 aan deze herdenking deel te nemen. Wij spreken de wens uit, dat zeer velen — op grond van eigen overwegingen — aan deze herdenking zullen deelnemen. Het defilé langs het monument De Dokwerker op het Jonas Daniël Meyerplein

zal om 17.00 uur 's middags worden geopend met een kranslegging door het Gemeentebestuur van Amsterdam en door het Comité Herdenking Februaristaking 1941.

Comité Herdenking Februaristaking 1941
Tinie IJssberg - voorzitter
Sally Klomp - secretaris

POLITIEK CAFE

Op vrijdag 9 februari vindt het politieke café dat het Polanentheater in samenwerking met het Wijkopbouworgaan Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt maandelijks organiseert weer plaats. Onderwerp van die middag is het anti-racisme beleid. Als deelnemers voor het forum zijn onder andere uitgenodigd: Leo Balai (PvdA), Tara Oedayraj Singh Varma (Groen Links) en Henri Dors (ABC). Het politieke café De Rode Hut wordt gehouden in de foyer van het Polanentheater, Polanenstraat 174. De tijd is ditmaal van 17.00-19.00 uur. Iedereen is van harte welkom om over dit onderwerp mee te komen praten!

AMNESTY

De Amnesty groep Staatsliedenbuurt organiseert op maandag 5 februari een schrijfafond in de bibliotheek van Limburg Stirumstraat 133. Aanvangstijd 18.30-20.00 uur. Voor verdere informatie over de schrijfafond kunt u bellen 257275. Gaarne tot ziens op de schrijfafond.

Amnesty-groep

BUURTPLATFORM TEGEN RACISME EN FASCISME

In de buurtkrant van december maakte we reeds melding van de oprichting van een stedelijk platform tegen racisme en fascisme in Amsterdam. Inmiddels zijn er de laatste maanden in verschillende wijken ook "buurtplatforms" opgericht: in Oud-West, in de Pijp, in Oost en nu ook in onze buurt. Het werkterrein van het platform hier wordt het toekomstige stadsdeel Westerpark (de Staatslieden-, Hugo de Groot-, Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt).

Op 20 december jl. vond de oprichtingsvergadering voor het buurtplatform plaats, in het Wijkcentrum in de Van Hallstraat. Vertegenwoordigers van organisaties en instellingen uit de Spaarndammer-, Zeehelden-, Staatslieden- en Hugo de Grootbuurt en geïnteresseerde buurtbewoners kwamen bij elkaar om plannen te maken voor de komende tijd. Het is de bedoeling dat het buurtplatform tegen racisme en fascisme een brede beweging wordt die zich niet alleen actief zal opstellen in de aanloop naar de verkiezingen maar ook daarna hard zal werken aan verbetering van het leefklimaat en teruggang van intolerantie in onze buur-

ten.

Achterliggende gedachte bij zo'n breed buurtplatform is het idee dat racisme en onverdraagzaamheid het best bestreden kunnen worden door op verschillende fronten tegelijk actief te zijn: voorlichting, politieke druk, overleg met scholen, discussiebijeenkomsten, het ingaan op concrete klachten, organiseren van culturele activiteiten enz. Elke strategie op zich heeft zijn waarde, maar ook zijn beperkingen. De anti-racismestrijd moet breed gevoerd worden. Verschillende visies moeten met elkaar gecombineerd worden en de vele verschillende aspecten van racisme moeten tegelijkertijd worden aangepakt.

Er zijn tot nu toe een aantal programmapunten besproken voor zowel de korte als de langere termijn. Op korte termijn zal het politiek-culturele café dat elke maand in het Polanentheater wordt georganiseerd op vrijdag 9 februari in het teken van anti-racisme staan. Het buurtplatform zal verder aanhaken bij reeds geplande manifestaties en activiteiten in de buurt en daar onder andere aanwezig zijn met voorlichtingsmateriaal. Als dat nodig mocht

blijken zijn zal er intensief campagne worden gevoerd tegen deelname van partijen met duidelijk fascistische en racistische ideeën aan de stadsdeelraadsverkiezingen.

Een aantal belangrijke jaarlijkse herdenkingen, zoals de februari-staking, 4/5 mei, 21 maart (internationale dag tegen rassendiscriminatie) en 20 augustus (Kerwin Duinmeyerherdenking), zullen ondersteund worden. Voor wat betreft de 25 februari-herdenking, wordt gekeken of het mogelijk is met een grote groep buurtbewoners in een demonstratieve tocht naar de Dokwerker te gaan. Op 17 februari wordt er een buurtdebat georganiseerd over fascisme toen en nu.

In de komende tijd gaan de mensen die tot nu toe bij het buurtplatform betrokken zijn aan de slag met de plannen die tot nu toe zijn gemaakt.

Voor meer informatie over het buurtplatform, kunt u contact opnemen met Pascal Boessen (tel. 881387) of Essa Reijmers (wijkopbouworgaan Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt, 9-12 uur, tel. 829773).

HET WILD IS LOS IN

2e NASSAUSTRAT 39,
TEL.: 865878

Café-Brasserie
"de Appelgaard"

Hazerug met saus, salade en puree f 22,50
Iedere woensdag mosselavond.
Inc. salade, sausje en maisbrood pp. f 14,50

LUNCH v/a 11.00 uur

ETEN TOT MIDDERNACHT

Warme gebakken vis, zo uit de pan.

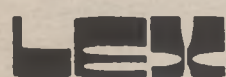


Specialiteit

HOLLANDSE HARING

vers schoongemaakt

van Hallstraat brug Kostverlorenkade, tel. 841858



COMPACT DISK

Van klassiek tot pop
Honderden
goedkope C.D.'s

TOP 40 SINGLES

TOP 100 C.D.'s

BOEKEN

SPEELGOED

2e Nassaustraat 33 telefoon 840658
open: maandag t/m zaterdag

drogisterij

2e Nassaustraat 37
tel. 842577

HERMAN BLIK

- als aanvulling op de dagelijkse maaltijden
- voor mensen die een druk en gespannen leven leiden
- voor vegetariërs
- voor betere prestaties in de sport
- tijdens de zwangerschap
- tijdens de menopauze
- bij zware lichamelijke en geestelijke inspanningen (stress)
- voor sneller herstel na ziekte
- bij lusteloosheid en grote vermoeidheid
- als ondersteuning bij het afslanken
- voor een betere weerstand



ERGERNISSEN BIJ DE OPKNAPBEURT

In mei 1989 hoorde ik dat het huis waarin ik woonde door Rochdale was overgenomen en een Kleine Opknapbeurt zou ondergaan. Ik moest een kontrakt tekenen dat ik akkoord zou gaan met de door hen gestelde voorwaarden. Van dit kontrakt heb ik ondanks de vele verzoeken daartoe, nooit een kopie mogen ontvangen. De hele gang van zaken hing overigens van het amateurisme aan elkaar. Officieel opleveren doen ze bij Rochdale ook al niet. Klachten die je bij de coördinator naar voren brengt, worden weggewuifd. Niet de klant is hier koning, maar de verhuurder.

Begin

In de gesprekken met Rochdale werd me gezegd dat de verbouwing vier weken zou gaan duren. Naderhand hoorde ik dat er officieel vier tot zes weken voor staan. In mijn geval bleek de vervangende woonruimte die ik, voor de zekerheid voor vijf weken, had gezocht, niet voldoende te zijn.

Voordat alles begon had ik echter mijn eerste portie onzorgvuldigheid al binnen. Toen ik zelf vier dagen voordat ze zouden beginnen vroeg hoe het nou zat met de aanvang van de werkzaamheden, bleek dat deze een aantal weken waren uitgesteld, omdat de bewoonster van drie-hoog niet thuis was. Toen ik Rochdale aansprak op deze onzorgvuldige gang van zaken, werd me gezegd dat de aannemer dit had moeten doorgeven.

Na enig gepraat met de werklieden, bleek dat ze bij mij wel alvast konden beginnen als ik mijn huis een beetje zou leegruimen. De sleutel van de container moest ik zelf opzoeken; die was in het bezit van één van mijn burens. Uiteindelijk kreeg ik hem van een bouwvakker. 'Haal de grote en waardevolle spullen er maar uit', zei die. 'Blijft de vloerbedekking in de keuken wel liggen?', vroeg ik. 'Ja', was het antwoord. Het eindresultaat was 'nee' en ook de vloerbedekking in de huiskamer werd grondig verziekt



Werkzaamheden

Van enige zorgvuldigheid was geen sprake. Sterker nog: kranteartikeltjes die op de muur zaten werden zonder enige reden met een stanleymes verwijderd en het behang werd beschadigd. Mijn vastgebouwde bureau werd als werktafel gebruikt, in elkaar getrapt en de los gekomen onderdelen werden weggegooid. De telefoon die ik had weggehaald werd vervangen door een andere en op mijn kosten werden gesprekken gevoerd, zoals ik konstateerde toen ik mijn krant kwam ophalen. Op mijn verzoek om niet te bellen werd niet gereageerd.

Ik besloot toen het telefoonsnoer door te snijden. Ook dit werd niet begrepen; de andere dag zat hij weer aan elkaar. Je wordt dan steeds handiger in het saboteren van je eigen spullen en uiteindelijk was het effectief. Toen ik bij de coördinator klaagde, zei hij dat ik me niet zo druk moest maken.

Toen kwam er een nieuwe deur met een nieuw slot in mijn huis. De sleutel kreeg ik niet; dat was verboden, zei men. Niet erg logisch, want men gaat ervan uit dat je gedurende de werkzaamheden in je huis kunt blijven wonen (op zich al te gek) en je gaat gewoon door met het betalen van de huur. Na een stevige woorden-

wisseling kreeg ik de sleutels, zodat ik een beetje in de gaten kon houden hoe er gewerkt werd. Het schoot niet erg op, terwijl de periode dat ik in mijn vervangende woonruimte kon, afliep.

Negen weken

Na negen weken was het redelijk af. Op dat moment besloot men ook dat de container weg moest; die stond er al veel te lang. Of ik hem de volgende dag zou willen leegruimen. Dit was geen vraag, maar een gebod. Klagen bij Rochdale is nog niet zo gemakkelijk, omdat het moeilijk is de juiste persoon te vinden. Na heftige protesten kreeg ik toch nog drie dagen uitstel.

Resultaat

Nu is het achter de rug. Vorige week werd zelfs de gangverlichting aangesloten, waar we al acht dagen voor betaalden. Nu kan ik een beetje overzien wat de werkzaamheden voor ergernissen hebben opgeleverd. De gordijnrails zijn weggegooid, de vloerbedekking is gesloopt, de vensterbanken zijn eruit gehaald en niet teruggeplaatst, de schrobber is weggegooid, twee lampen zijn kapot, de w.c. is zo geplaatst dat er geen deksel op kan, de geiser was zodanig slecht gemonteerd dat het gas er op de verkeerde plaats uitkwam, het gasstel had een doorsneden gasslang en de telefoon-aansluiting was nog eens en nu door de werklieden zeer subtiel gesaboteerd, enz.

Het nieuwe plafond, de dubbele beglazing en elektrische bedrading zijn een vooruitgang. Toch zou ik de volgende keer de hulp van het Wijkcentrum inroepen en met de burens afspreken dat we gezamenlijk alles in de gaten zullen houden. We zouden de klachten dan met kracht op het bureau van de woningbouwvereniging kunnen deponeren. Misschien is dit klagen nodig om de sociale woningbouwvereniging weer te laten inzien wat sociaal is.

Martin Broek

(Ingekort door de redactie)

VIDEO INTERNATIONAL

2e NASSAUSTRAAT 14, tel. 844395

VIDEO PLAYER f 25,- PER DAG INCL. 3 FILMS

ALLE TOP 50 FILMS **7⁵⁰** REST **5⁰⁰** PER DAG

WIJ WERKEN 'S NACHTS GEWOON VOOR U DOOR

VANDAAG GEBRACHT,
MORGEN KLAAR.



Kodak

FOTO SPIEKERMAN
2e Nassastraat 38, tel. 86 01 37

KODAK SELECT SNELPRINT. KWALITEIT EN SNELHEID GAAN HAND IN HAND.

AVONDMARKT

GOEDKOPER DAN U DENKT

Elke avond open De Wittenkade 90-96 tel. 864919

STAATSLIEDENBUURT VREETZAME BUURT

HOORAPPARATEN A. DE JONG

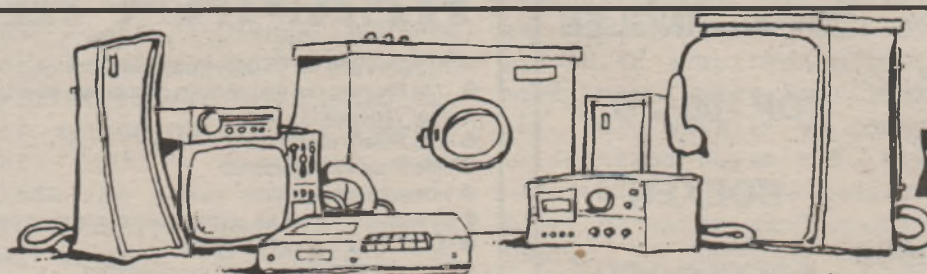
ZIEKENFONDS
LEVERANCIER

Frederik Hendrikstraat 26
Amsterdam telefoon 844102

ZWOLSMAN^b_v

SERVICE EN VERTROUWEN

DONDERDAGAVOND KOOPAVOND



CLERCQSTRAAT 64-68

020 - 128647
SARPHATIPARK 44- 629986

HIFI STEREO - KLEUREN TV

VIDEORECORDERS - WASAUTOMATEN

-KOELKASTEN ENZ..

ANITA SMEETS

STADSDEELSEKRETARIS

Het is nog improviseren, maar de ambtenaren van de stadsdeelraad Westerpark zijn per 2 januari toch begonnen. Het stadsdeelkantoor is pas in april klaar en voorlopig zitten ze nog verspreid over zeven verschillende lokaties. Het enthousiasme lijkt daar niet onder te lijden; de meesten zijn ontzettend gemotiveerd om wat voor de buurt te gaan betekenen. We spraken met het hoofd van de 217 ambtenaren van het stadsdeel Westerpark, de stadsdeelsekreteris, Anita Smeets.

Anita Smeets: 'We zijn op 2 januari begonnen, maar vanaf september was er al wel een voorbereidingsgroep aan het werk geweest. Omdat ons eigen bestuur, de stadsdeelraad, er nu nog niet is, vallen we nog onder het gemeentebestuur. In feite hebben we nu dezelfde positie als een gemeentelijke dienst, zoals de GGD of het Grondbedrijf. Alle besluiten die genomen worden, voorzover niet gemandateerd, en dat is nog niet zoveel, moeten eerst naar het gemeentebestuur. We realiseren ons wel dat we niet vanalles kunnen regelen voordat ons echte bestuur er is, maar ook het gemeentebestuur waakt daarvoor. Dat is dus wel goed geregeld.'

Wennen

'De eerste dag was het hier een leuke chaos, iedereen liep met van alles te sjouwen. We hadden allemaal tot 31 december ergens anders gewerkt. Er zijn dagen dat ik denk; vandaag moet alles goed geregeld zijn, maar dat kan helemaal niet, alles moet opnieuw op papier. Gelukkig hebben we hier veel ambtenaren die hetzelfde werk zijn blijven doen, zodat het gewone werk gemakkelijk door kan

blijven gaan. Maar ja, iedereen heeft een nieuwe werkplek, nieuwe kollega's, een nieuwe chef, of werkt in een nieuwe buurt. Het is dus wel wennen geblazen. Maar de sfeer is goed. Het is verbazingwekkend als je bedenkt hoe ingrijpend de veranderingen zijn, dat de mensen er zoveel zin in hebben. We hebben op 2 januari een nieuwjaarsreceptie gehad en iedereen was er. Daar hadden we niet op gerekend en het was dan ook propvol. We zijn allemaal echt heel enthousiast. Alle sektorhoofden en ook ikzelf, hebben speciaal voor deze buurt gekozen. Ik vind dit een leuke buurt waar veel te doen is. Het is ook een echte buurt van Amsterdam; je hebt hier het idee dat je in Amsterdam bent. En daar wil ik voor werken. Ik heb 1 jaar niet voor de gemeente gewerkt en dat was een vergissing. Ik ben directeur van de Sociale Dienst geweest in een kleine gemeente afgelopen jaar, maar daar was niets te doen.'

Bezetting

'We zijn, ook op 2 januari, al bezet geweest — vier uur duurde het — door de kraakgroep Staatsliedenbuurt in verband met de ontruiming in de Lodewijk Tripstraat. De problemen van de Staatsliedenbuurt zijn me wel bekend; ik ben 5 jaar voorzitter geweest van het Gezondheidscentrum. Maar het is toch raar dat zoiets gebeurt op de eerste dag dat je hier werkt en je je potlood nog niet eens hebt neergelegd. Ik snap wel dat zij over een aantal zaken ontzettend kwaad zijn, maar ja je zit er met zulke goede bedoelingen. Daar hebben ze natuurlijk niks aan, maar zo voelde ik het wel. Dan denk ik, ja, hallo, ik kom hier mijn best doen en word je meteen links en rechts om je oren geslagen; niet letterlijk hoor. Achteraf is het allemaal wel begrijpelijk. We hebben ken-



nismemaakt, hun motieven waren duidelijk en wij hebben denk ik alles gedaan wat we op dat moment konden doen.'

Uit al bestaande deelraden hoor je veel negatieve geluiden, met name van ambtenaren. Het werken met onervaren politici die zich overal mee bemoeien wordt als nogal frusterend ervaren. Hoe denk jij daarover?

'Ach ik weet niet of het zo erg is. Tot nu toe moesten de besluiten ook altijd door het gemeentebestuur genomen worden. In een deelraad komt het bestuur wel uit de buurt zelf, het zijn buurtbewoners, dus ik kan me voorstellen dat er wel wat verschuivingen zullen plaatsvinden. Ons idee is dat dat geen vertraging hoeft op te leveren; het Dagelijks Bestuur is tenslotte elke dag aanwezig. Ik ben er wel optimistisch over. Natuurlijk zijn het mensen die een hele hoop regels e.d. niet weten. Die deskundigheid ligt bij ons en die moeten we ze snel bijbrengen. Dat willen we dan ook. We hebben nu al afspraken met de politieke partijen om tussen nu en mei, als ze aantreden, een aantal themamiddagen of -avonden te organiseren. Die gaan dan over onderwerpen die van belang zijn voor de buurt en die spelen. De deskundigheid ligt wel bij ons, die hoort ook bij ambtenaren, maar aan de andere kant: het zijn wel buurtbewoners. En ik heb de opvatting dat je als je iets nieuws begint en je gezonde verstand gebruikt, je natuurlijk zo ingewerkt bent. En het voordeel van nieuwe mensen is toch dat die nog vragen stellen die een ander nooit meer stelt. Nee, ik ben er niet pes-

simistisch over, anders had ik hier ook niet gezeten. Er zijn natuurlijk veel problemen. Je weet dat er al stadsdeelsekreterissen zijn die zijn vastgelopen of die zelfs al weer weg zijn gegaan. Maar als je dan zelf begint dan speelt dat niet zo. Dan denk je toch: och bij ons zal alles heel anders gaan. Ik vind het allemaal wel leuk. Laten we maar eens kijken hoe we voor zo'n buurt — want ik vind nu het Westerpark de belangrijkste buurt van Amsterdam — het goed kunnen gaan regelen.'

Buurt

'Het leuke van zo'n ambtelijke reorganisatie is dat iedereen van verschillende diensten en bedrijven komt en we nu met elkaar een nieuwe cultuur kunnen creëren. Je kunt een heleboel bedenken; hoe open ben je met elkaar, wat regel je voor het personeel en hoe doe je het overleg met de buurt. Je wilt iemand worden voor de buurt, waarvoor zit je hier anders? Vroeger zat je wat verder weg. Dan wist je niet precies waar bijvoorbeeld een bepaald kinderdagverblijf gehuisvest was. Nu kun je het allemaal al bijna dromen: we hebben zoveel openbare scholen, zoveel dit, etc. Dat komt het werk alleen maar ten goede denk ik. Het belangrijkste is nu dat de buurt het merkt dat we er zijn en denkt van: Hé één telefoontje en inderdaad er gebeurt wat.

We hebben nu ook nog geen bestuur, dus we zijn nu slechts aan het voorbereiden voor straks. Wat we nu doen is overleggen met politieke partijen, praten met de twee Wijkopbouworganen, de verschillende instellingen en regelmatig stukjes schrijven in de wijkkranten. We komen zelf ook nog met een krant in februari.

In maart komt er nog een manifestatie, Kijk op de Wijk, die we organiseren met de politieke partijen en de wijkcentra. Wij presenteren ons daar ook, maar bij ons is wel enige terughoudendheid. Wij zijn tenslotte de ondersteuning van het bestuur, dus je kunt niet zoveel.'

Inspraak

'Na de verkiezingen moeten we gaan kijken hoe je de inspraak in de buurt gaat regelen. Officieel is die geregeld in Amsterdam, maar daar moet je nu opnieuw over gaan nadenken. Het gebied is kleiner, het bestuur komt uit de buurt zelf, enz. We moeten ervoor waken dat we niet zondermeer gaan functioneren zoals het centraal in Amsterdam functioneert. We moeten proberen om iets heel origineels en zinnigs te bedenken. Misschien is het iets idealistisch hoor, maar het is wel belangrijk dat de buurt erbij betrokken wordt. We moeten dan, denk ik, het eerste jaar veel informatie verstrekken. Dat hebben we natuurlijk niet kant en klaar en het bestuur zal het uiteindelijk moeten beslissen. Maar we moeten er voor zorgen dat we vanaf 1 april, als we in het stadsdeelkantoor zitten, heel toegankelijk zijn. Dat duurt natuurlijk even, want ook de ambtenaren moeten daarop getraind worden. Maar ik hoop echt dat we vanaf 1 april platgelopen worden. Liever eigenlijk vanaf 2 april, dan hebben we nog even de tijd om ons bureau neer te zetten. Maar vanaf dan is ook iedereen welkom; de samenwerking moet er wel komen.'

Judy Spook

STADSDEELINFORMATIE

Vanaf 1 januari is het zover. Amsterdam heeft er tien nieuwe stadsdelen bij. Dit betekent dat u voor veel gemeentelijke zaken terecht kunt bij het stadsdeel Westerpark, bij u in de buurt.

Sinds 1 januari vormen de Staatslieden- en Hugo de Grootbuurt samen met de Spaarnedammer- en Zeeheldenbuurt het stadsdeel Westerpark. Een stadsdeel met eigen ambtenaren en een eigen bestuur. De ambtenaren zijn op 2 januari voor het stadsdeel aan het werk gegaan. Het bestuur laat nog even op zich wachten tot na de verkiezingen voor de stadsdeelraad. Deze verkiezingen zijn op 21 maart 1990. Op die dag kunt u als inwoner van het stadsdeel Westerpark uw eigen bestuur kiezen.

Het is voor iedereen nog even wennen aan de nieuwe situatie. Voor veel ambtenaren die sinds 1 januari in het stadsdeel werken is het werk veranderd, de collega's zijn nieuw en de

werkwijze anders. We proberen echter te voorkomen dat u daar als bewoner hinder van heeft. Het is dan vooral belangrijk voor u om te weten waar u nu voor allerlei gemeentelijke zaken terecht kunt. Helaas is het stadsdeelkantoor nog niet klaar. Daarom zijn er tijdelijk andere kantoorruimten in het stadsdeel gehuurd. U kunt dan alvast in de buurt terecht voor de dingen waarvoor u bij het stadsdeel moet zijn. Ideaal is dat natuurlijk niet. Uiterlijk in april 1990 zal het stadsdeelkantoor in het Westerpark aan de Haarlemmerweg 3 open gaan om u te ontvangen. Totdat het zover is zijn voor u als bewoner twee adressen belangrijk. Een deel van de ambtenaren zit in de voormalige buurtpost in de Amaliastraat 5. Een ander deel werkt op het kantoor van het voormalige rayon Oud West van Openbare Werken in de van Reigersbergenstraat 4-6. In bijgaand overzicht kunt u zien waar u voor de belangrijkste zaken terecht kunt.

STADSDEEL WESTERPARK			ENKELE GEMEENTELIJKE ZAKEN		
Postadres: Keizersgracht 440, 1016 GD Amsterdam					
VOORLICHTING	— Amaliastraat	552.3581	BEVOLKINGSREGISTER/BURGERLIJKE STAND		
VERGUNNINGEN	— van Reigersbergenstraat 4-6	84.27.05	* Paspoorten	— Herengracht 531-537	551.9911
STADSDEELWERKEN	— van Reigersbergenstraat 4-6	84.27.05	* Alle andere zaken	— Stadhuis, Amstel 1	551.9911
* Klachten Reiniging		84.50.91	HERHUISVESTING		
* Klachten Wegen en Groen		84.39.53		— van Reigersbergenstraat 2	581.4814
WONEN EN WERKEN			* spreekuur op werkdagen van 8.30-12.00 uur		
* Hoofd en secretariaat	— Amaliastraat 5	552.2655	* speciaal stadsvernieuwingssprekkuur		
Bob van der Zande		552.2657	elke donderdag 17.00-18.30 uur in de van Reigersbergenstraat		
* Bouw- en Woningtoezicht	— Amaliastraat	86.48.62/82.69.02/84.57.16	HUURCOMMISSIE	— Droogbak 1a	22.02.77
Piet Roggeveen		555.9322	* spreekuur op werkdagen van 9.00-11.00 uur		
* Grondzaken	— Plantage Middenlaan 14-16	555.9322	HUURSUBSIDIE		
Herman Zwartjes			— Wibautstraat 3		
* Ruimtelijke Ordening	— Wibautstraat 3	596.9111	* spreekuur op werkdagen van 8.30 -12.00 uur en		
Dick de Waal			van 13.00-16.30 uur		
* Volkshuisvesting	— Tolstraat 129	570.8122	BELANGRIJKE ADRES		
Rian Peeters					
WELZIJN EN ONDERWIJS	— van Reigersbergenstraat 4-6	84.27.05	WIJKOPBOUWORGaan	— van Hallstraat 81	82.11.33
			Staatslieden- en Hugo de Grootbuurt		

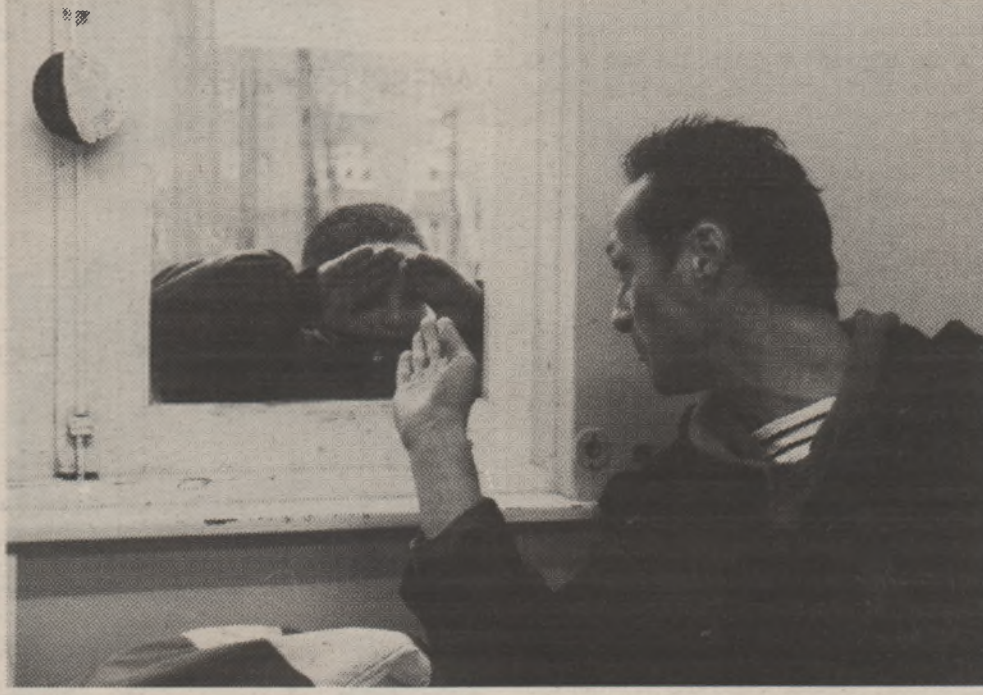
HENNEKE VANDALİZME KARŞI MÜCADELE VERİYOR

Bir zamanlar sekreter olarak çalışmakta idi.

Almanya'da 60.000 kişi için bateri çalmış ve şimdi ise resmi adıyla "Vandalisme (şiddet ve yıkıcılığa) karşı mücadele veren kontrolculuk görevini" üstlenmiş. Fakat kendi kendisini çevre görevlisi olarak görmektedir. Frank Henneke: "Ben o çocukları çok seviyorum ve onların beni birazda olsun sevmelerini ümit ediyorum," diyor.

Geçen sene Van Beuningenplein onarıldı ve semt de oturan çocuklar arasında popüler oldu. Aynı zamanda burda oturan semt sakinleri oynayan çocuklardan şikayetçi olmaya başladılar. Çocuklar çok gürültü yapıp hasar da veriyorlardı. Bu sorunların çözülmesi için Semtevi de Binding de yapılan toplantıda bir memurun işe alınması kararlaştırıldı. Bu memur sorunlarla ilgilenecek ve vandalizme karşı önlemler

alacaktır. Henneke'nin yapmış olduğu işi göz önünde tutarsak resmi görevi çok daha yüzeysel kalır. İlk karşılaşmamızda diğer gençlerle beraber bir futbol maçı oynamaktaydı. Henneke bende bu ço-



cuklardan biri sayılıyım ve eskiden bende onlar gibiydim.

Herhangi bir sorun veya gereksiz yere gençler vandalizm yaptığında kendisi çözümlemektedir. Çok nadir HALT

bürosuyla ilişkiye geçmektedir. HALT (Alternatif) projesinde belediye, polis, adalet bakanlığı işbirliği yapmaktadır. Bu projenin amacı gençler tarafından açılan hasarın tekrardan ceza olarak gençlerin kendilerine yaptırılması veya ödetilmesi. Projenin başarılı olduğunu söyleyebiliriz. Çünkü Hasarı ödemek mecburiyetinde olan çocuklar ne yaptıklarının farkına varıp onun hakkında düşünüyorlar. Tabii ki Henneke ırkçılıklarda karşılaşmakta. Belkide değil? "Burda Türklerin kötü ismi var fakat gençler birbirleriyle iyi anlaşıyorlar. Hiçbir Hollandalı hiçbir zaman için yüz yüze olduğunda "pis Türk" demiyor fakat o türkün arkasından kötü konuşuyor." Henneke bu durumun değişmesini istiyor ve semteki sakinlerle ilişkide bulunmak ve olaylardan haberdar olmak istiyor.

Van Beuningenplein civarında oturan semt sakinleri şikayetlerin Henneke'nin yapmış olduğu konuşma saatlerine gelerek bildirebilirler. Konuşma saati semt evi Binding'de her salı günü saat 11.00 ile 14.00 arası yapılmaktadır. Tabii ki Henneke bütün gününü kavga eden çocuklara ayırmakta, çünkü çalışma saatlerinin çoğunda çeşitli faaliyetler organize etmekte. Örneğin kingboks, Noel ağaçlarının ateşlenmesi ve spor çalışmaları.

Sokakta futbol ve masa topu gibi. "Amacım bu faaliyetlere katılan çocukların yorulması ve yıkıcılıkla uğraşması için zamanı olmaması, çünkü sorun o değil mi?

Henneke kendi başarısını ispatlamak için çok az bir zamanı var, yapmak istediği çok planları var. Herhalde bu yaz sokakta daha fazla görüleceği benziyor. Ümit ederiz ki gelecekte olan hasar Henneke'nin maaşından daha az olacaktır, çünkü ancak o zaman Henneke'nin 6 aylık kontratı uzatılacaktır.

Dick van Putten

BÖLGE BELEDİYESİ WESTERPARK HAKKINDA BİLGİ

1 Ocaktan itibaren Amsterdam 16 Bölge Belediyesine ayrıldı. Westerpark bu 16 bölge Belediyesinden biridir. Staatslieden ve Frederik Hendrik/Hugo de Groot semt sakinleri olarak bölge belediyesi sizin için ne anlama geleceğini burda okuyacaksınız.

Bölge Belediyesi Westerpark Nedir?

Bölge Belediyesi Westerpark birçok semttten oluşmaktadır. Bunlar; Staatsliedensemti, de Fr. Hendrik/H. de Groot semti, de Spaarndammersemti ve de Zeehelden semti. Bölge Belediyesinin oluşturulmasından dolayı semtlerin birlikte tek isim olarak adlandırılması gerekiyordu. Semtteki kurumların önerisi ve oylarıyla Bizim Bölge Belediyesinin adı "Westerpark" olarak seçildi.

Bölge Belediyesi Westerpark 1990 da kendi yöneticisine memurlarına ve binasına sahip olacak. Siz de Semt sakinleri olarak Bölge belediyesinde direk olarak yönetici ve memurlar ile ilişki kurabilirsiniz.

Ve böylelikle hızlı bir şekilde isteklerinize, sorularınıza ve şikayetlerinize eğilinilebilir. Bunun yanı sıra Staatslieden ve Frederik Hendrik semtinde evlerin onarımı ve yapımı devam etmektedir. Bölge Belediyesi Bunların gecikmesini engellemek için ellerinden gelen her şeyi yapacaklardır.

Semtteki değişiklikler:

2 Ocaktan itibaren bölge belediyesi Westerparkta sizler için yani semtte oturan sakinler için bazı değişiklikler oldu. Bölge Belediyesinin gelişinden dolayı bazı resmi

görevler. Yok oldu. Bunlar ya başka Bölümlere verildi, ya da yeni bölge belediye organizmesine devredildi. Şehir yenileme proje gurubu ve Belediye halka ilişkiler bölümü kapatıldı.

Westerpark Bölge Belediye Binası:

Westerpark Bölge Belediye binası Haarlemmerweg'de olacak. Bu yer semtler arası en uygun yer ve Bu semt sakinleri içinde ulaşımı kolay. Ne yazık ki bina henüz hazır değil, bu anda onarım yapılmakta. Mart ayında hazır olacak. 2 Nisan da binanın açılışı yapılacak, ve halka hizmete geçecek. Yazımın devamında ocak ayından itibaren Bölge Belediyesi ile ilgili işleriniz için nerelere başvuracağınızı okuyacaksınız.

Bölge Belediyesi Westerpark'ın işe başlaması:

Bölge Belediyesi Westerpark'ın memurları 2 Ocaktan itibaren işe başladılar. Bölge belediyesi binası daha hazır olmadığı için geçici olarak yerestiler. Semt sakinleri olan sizler için 2 adres önemli. Memurların bir bölümü Amaliastr. 5 bir başka bölümü de Van Reigersbergenstr. 4 adresindedir. 21 Martta yapılacak seçimlerde kendi bölge belediye meclisini seçebilirsiniz. Bölge belediye meclisi kendi içinden yürütme kurulu seçer. Bölge Belediye Meclisi ve yürütme kurulu Mayıs ayında göreve başlayacaklar. Ocak ve Mayıs ayı arasında ise memurlar görevlerini Belediye Yönetim Kurulu adı altında yürütecekler. Bu arada yürürlükteki işlerin işlemleri yapılacak. Yeni ge-

lişme ve yani politikalar da Bölge Belediye yönetim kurulunun işi olacaktır. Henüz memurlar bölge belediyesindeki gerçek çalışma yerlerini kullanamıyorlar, ve birçok işinde daha hazırlanması gerekiyor. Memurlar yeni işlerine alışması ve gelecek olan Bölge Belediye Meclisi için hazırlık çalışmalarında bulunmaları gerekiyor. Bu yüzden önümüzdeki aylarda çalışmalar kendiliğinden gelişecektir. Aşağıdaki kısa açıklamada 1 Ocak 1990 dan itibaren işlemler için geçerli olan adresleri bildiriyoruz.

Amaliastraat 5 adresinde; İkamet ve iş hakkında bilgi (Yapı ve Onarım sekreterliği ve başı) Van Reigersbergenstraat 4 adresinde; Semtle ilgili belgeler, çalışmalar, refah ve Eğitim. Buraların telefon numaralarını semt merkezinden temin edebilirsiniz. Van Hallstraat 81 tel: 821133

YABANCI KADINLAR İÇİN JİMNASTİK VE BİSİKLET SÜRME KURSU

İyi bisiklet sürebilmek için vücudun iyi kullanılması gerekiyor. olay hareket etmek, dengeyi sağlamak ve adestelerin iyi gelişmesi. Yani iyi bir kondisyona sahip olmak gerekmektedir. Bu yüzden Van Hogendorp spor salonunda, Van Hogendorpstraat 921 adresinde her çarşamba günü saat 09.45 ile 10.45 arası kadınlar için kondisyon kursu verilmektedir. Kurs yetkili ve deneyimli öğretmen Bayan v.d. Linden tarafından verilmektedir. 14 Şubat çarşamba günü sporsalonda, 10 haftalık bisiklet sürme kursu başlayacaktır. Daha sonraları dışarıda bi-

siklet sürme ve trafik kuralları öğretilecektir.

Bisikletler temin edilecek. Siz sadece 10 ders için 10 gulden beraberinizde getirmeniz gerekiyor. Spor salonu saat 09.30 ile 11.00 arası sadece kadınlara açıktır. Daha ayrıntılı bilgiyi semt spor görevlisi Bay Jorritsma dan temin edebilirsiniz. Çarşamba günleri saat 12.00 ile 14.00 arası spor salonuna giderek veya 84 42 60 telefon numarasına telefon ederek müracaat edebilirsiniz.

Buurthuizen



Van Reigersbergenstraat 65, tel. 845676
Derde Hugo de Grootstraat 5, tel. 842473

KINDERWERK

In buurthuis 't Trefpunt is weer plaats voor kinderen in de volgende groepen:

- Kinderballet voor kinderen van 4-6 jaar op woensdag van 14.30-15.30 uur en kinderballet voor kinderen van 3-5 jaar op woensdag van 15.30-16.30 uur.

De kosten zijn f 35,00 voor 10 lessen.

NAAILES

Op donderdagochtend van 9.30-11.30 uur is er in 't Trefpunt, 3e Hugo de Grootstraat 5, naailes voor vrouwen. Deze lessen worden gegeven door H. v/d Berg en zijn zowel voor beginners als voor gevorderden. De kosten zijn f 26,- per maand. Wij hebben nog plaats voor 2 vrouwen, bel dus gauw naar het Trefpunt, tel.: 842473.

OKI-DO-YOGA

Oki-do-yoga is het lichamelijk en geestelijk meer weerstand krijgen door middel van stille, bewegende en krachtoefeningen. Hierdoor werkt oki-do-yoga op het loslaten van spanningen en kan uiteindelijk een genezende werking hebben. Ik heb twee jaar de school voor natuurgeneeskunde gevolgd. Sinds 6 jaar beoefen ik de oki-do-yoga. Hiernaast volg ik een

- Kookklup voor kinderen van 6-9 jaar op donderdag van 15-17 uur; het kost f 1,00 per keer; alleen met uitstapjes kan dit iets duurder zijn.

Opgeven kan telefonisch van dinsdag-vrijdag; tel.: 842473, vragen naar Karin Compier. Langskomen kan natuurlijk ook, het adres van Buurthuis 't Trefpunt is 3e Hugo de Grootstraat 5.

TEKENEN EN SCHILDEREN

Vanaf woensdag 7 februari 1990 is er een voortzetting van de cursus tekenen en schilderen. Er zal aan een aantal verschillende onderwerpen gewerkt worden zoals: stillevens (planten, fruit, glas, bloemen, rare voorwerpen), portret en mensfiguren (naakt model). Verschillende technieken komen aan bod: houtskool, potlood, krijt en schilderen met plakkaatverf. Iedereen kan op z'n eigen nivo werken en wordt individueel begeleid. Tijd: Iedere woensdag van 20.00-22.00 uur. De kosten zijn f 27,50 per maand, exclusief materiaalkosten.

DAMESGYMNASTIEK

Op woensdagochtend is er plaats op de gymnastiek voor vrouwen in 't Trefpunt, 3e Hugo de Grootstraat 5, tel.: 832473. De gymnastiek wordt gegeven door Rina Mounoury. Tijd: 10.00-11.00 uur. Kosten f 15,- per maand.

Wilt u zich wel voor 1 februari telefonisch opgeven (tel. 845676) bij buurthuis De Reiger

YOGA

De yoga die gegeven wordt is Hatha yoga. Het kost f 22,50 per maand. De lessen worden gegeven in buurthuis De Reiger, Van Reigersbergenstraat 65. We hebben 4 groepen, waarop zowel beginners als gevorderden zich kunnen inschrijven. Tijden:

- Groep I: 17.00-18.15 uur
- Groep II: 18.30-19.45 uur
- Groep III: 20.00-21.15 uur
- Groep IV: 21.30-22.45 uur

Neem gemakkelijke kleding en handdoek, slaapzak of kleedje mee. Voor eventuele nadere informatie kun je bellen met Kees Broerse, tel: 01726-11670 of het buurthuis: 845676. Natuurlijk kun je altijd een kennismakingsles volgen waarna je beslist of je wel of niet blijft.



De Wittenstraat 27, tel. 848672
Van Beuningenplein 103, tel. 841262

NAAILES

Maak je eigen kleding. Gekleed volgens de laatste mode in deze dure tijd? Dat kan met deze cursus, onder deskundige begeleiding. Elke woensdagavond van 18.30 tot 21.30 uur. Kosten: f 50,- voor 10 lessen. Adres: De Binding, Van Beuningenplein 103, tel. 841262.

ENGELSE LES

Voor wie zin heeft zijn/haar Engels bij te spijkeren: Wij converseren, lezen en doen iets aan grammatica. Leerzaam, praktisch en gezellig. Als u enige kennis van de Engelse taal heeft, is dit misschien uw cursus. Er zijn nog drie plaatsen. We starten weer op dinsdag 9 januari om 10.00 uur. En verder elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in buurthuis De Binding, Van Beuningenplein 103. Kosten: f 50,- per 10 lessen. You are welcome. U kunt zich opgeven op tel.: 737755.

KONDITIETRAINING

Op maandagen van 17.30-18.30 uur voor vrouwen en op dinsdagen van 20.00-21.00 gemengd kunt u aan uw conditie werken. Plaats: Westerparkschool op het Van Hogendorplein. Voor meer informatie: buurthuis De Binding tel. 841262 of Joke Sedney tel. 822393.

Mieke van Eyndhoven

opleiding hiervoor. Ik geef sinds 2 jaar les. Tijd: donderdagavond van 20.30-22.00 uur. Adres: De Wittenstraat 29, tel.: 869057 of 881140. Kosten: f 100,- voor 10 weken. Aanvang 15 februari.

HOOIKOORTS

Ieder jaar blijken weer vele mensen beperkt te worden in hun mogelijkheden door de allergische reactie van de bovenste luchtwegen, met name de neus, op stuifmeel en andere allergenen die door o.a. de bloei van planten en het warmere weer vermengd worden met de lucht. Mooi zomerweer is voor veel allergische mensen een aanleiding om het ergste te vrezen en deuren en ramen gesloten te houden in de hoop dat de reacties die het leven zeer onaangenaam kunnen maken, te voorkomen.

Recent onderzoek op het departement voor keel, neus en oor aan het 'Postgraduate Institute of Medical Education and Research' in India, heeft als resultaat laten zien dat acupunctuur net zo goed werkt als Westerse medicijnen bij de behandeling van deze voor vele mensen jaarlijks terugkomende kwaal. De conclusies van het onderzoek waren echter ook, dat naast de duidelijke vermindering van de allergische verschijnselen zoals verstopte neus, niezen, neusloop, jeuk etc., belangrijke voordelen van acupunctuur, de lage kosten, de gemakkelijke toepassing, en een behandelingsmogelijkheid zonder enige vorm van schadelijk-

DIVERSE AKTIVITEITEN

ke bijwerkingen zijn.

Naar aanleiding van dit onderzoek wil Gezondheidswinkel 'De Witte Jas', geïnspireerd door de gunstige resultaten die acupunctuur kan hebben bij de behandeling van allergische rhinitis (hooikoorts), zelf een dergelijk onderzoek opzetten. Iedereen die last heeft van deze vorm van allergie kan zich aanmelden om deel te nemen aan het onderzoek. De deelnemers die met acupunctuur behandeld gaan worden,

krijgen gedurende 7 weken om de dag een eenvoudige behandeling gedurende 15 min.. Geïnteresseerden kunnen verdere informatie verkrijgen door op maandag- of dinsdagmiddag te bellen naar Gezondheidswinkel 'De Witte Jas' tel. 020-881140 (op maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag) of een briefje te sturen naar het volgende adres: De Wittenstraat 29, 1052 AK Amsterdam.

PANNEKEET

V. LIMBURG STIRUMSTRAAT 42 TEL. 848671



vele specialiteiten en vlug klaar artikelen
onze fijne worsten en vleeswaren vele malen bekroond

RUNDERLAPPEN HEERLIJK OM TE SUDDEREN
OF VOOR IN DE HACHEE 500 GRAM f 6,45



GROENTEN - FRUIT

OMDAT HET
NIET
BETER KAN

LEVENS MIDDELEN

Van Limburg Stirumstraat 44 Tel. 864814

VOLENDAMMER VISHANDEL

JAAP MOLENAAR



Verse gerookte
en gebakken vis
Kwaliteit is onze reclame
VAN LIMBURG STIRUMSTRAAT 40

DIERENSPECIAALZAAK

VAN LIMBURG
STIRUMSTRAAT 48
TEL. 860813

DE KANARIE



FEBRUARI

de tijd voor een zangkanarie

Donderdag koopavond

STIPPEL JE KOERS UIT OP HET

**MAVO
HAVO
LBO**



OPEN DAGEN

Maandag 29 januari Jan van Galenstraat 31 19.30 uur
Zaterdag 24 februari Fred. Hendrikplantsoen 7A 10-12 uur
Zaterdag 24 februari Jan van Galenstraat 31 13-15 uur

INSCHRIJVINGEN

Jan van Galenstraat 31 Telefoon 841075
Fred. Hendrikplantsoen 7A Telefoon 843582
Sara Burgerhartstraat 3 Telefoon 841932

CAFE-RESTAURANT

Spinoza

**VIS - VLEES - VEGETARISCH
DEZE MAAND**

SPECIAAL
*Sliptong (2) à la
meunière
met garni f 19,50*

WELKOM:

**woensdag t/m zaterdag
vanaf 18.00 uur**

DE WITTENSTRAAT 25 tel. 847746

WAT MOET U MET AL DIE PILLEN..?

Er zijn specifieke middelen voor specifieke gevallen. En daar zijn best hele goeie bij. Maar soms ziet u door de bomen het bos niet meer.

Het liefst zou u ze dan allemaal nemen, omdat al die stoffen iets goeds in zich hebben. Formula 21 van Bioform komt tegemoet aan deze wens. Formula 21 is een combinatie van geselecteerde voedingssupplementen in de meest uitgebreide zin. Een unieke, natuurlijke samenstelling van zeer geconcentreerde voeding met micronutriënten, die een rol spelen bij de instandhouding van een goede lichamelijke en geestelijke conditie.

Het voordeel van Formula 21 capsules is, dat u zich niet steeds hoeft af te vragen of een bepaald produkt meer of minder geschikt is voor uw situatie. Ook hoeft u geen verzameling meer aan te leggen van afzonderlijk verkrijgbare voedings-supplementen.

Formula 21 is geschikt voor iedereen die zich bewust is van het belang van goede voeding en zijn/haar conditie wil behouden of verbeteren door middel van voedingssupplementen. Voor wie zich goed wil voelen en er goed uit wil zien. Maar vooral ook voor mensen die extra moeten presteren, zoals sporters, managers, vrouwen met een baan, scholieren en studenten.



HET GEMAK DIENT DE MENS

Formula 21 is verkrijgbaar bij:

Tegen inlevering van deze waardebon bij Tom lowie krijgt U



DROGIST, PARFUMERIE EN SCHOONHEIDS SALON

TOM LOWIE

VAN LIMBURG STIRUMSTRAAT 46, TELEFOON 843691

2.50 korting op 1 pak Formula 21.

**TIJDSCHRIFTEN FAX-SERVICE
STAATSLOTEN SCHRIJFWAREN**

**FOTOHOME
KLEURENFOTOS**

**MET EEN
BEETJE PECH,
GEEFT U EEN
HALF MILJOEN
WEG!**

GEEN MOOIER LOT DAN 'N STAATSLOT.

PIET MODDER

TABAK SPECIAAL SHOP

VAN HALLSTRAAT 236, TEL: 84.12.46

CAVIA FILMHUIS CAVIA

Jeugdzonden van bekende Nederlandse regisseurs

Onder deze ietwat misleidende titel brengt filmhuis Cavia in het weekend van 16 en 17 februari een viertal speelfilms uit de beginperiode van vier Nederlandse regisseurs, die in de jaren '80 doorbraken naar het grote publiek. Het programma ziet er als volgt uit:

- 20.00 In den beginne ... tenslotte.
van Frans Weisz uit '69.
20.30 Met voorbedachte rade.
van Orlow Seunke uit '79.
21.30 De verleiding
van Ben Verbong uit '78.
22.30 Rigor Mortis
van Dick Maas uit '81.

Het leek ons een aardig idee om in 1990 eens te kijken naar wat, in de jaren '80 doorgebroken Nederlandse regisseurs in hun beginperiode voor films maakte. In geen van de vier gevallen gaat het weliswaar om hun allereerste film, maar het grote succes moest nog komen.

De eerste

Zo maakte Frans Weisz veel voor de televisie voordat hij "IN DEN BEGINNE ... TEN-SLOTTE" samen met Jan Vrijman in '69 uitbracht. Het is een komiese parafrase op het Adam en Eva verhaal met in de hoofdrollen Pieter Lutz en Astrid Weyman. Weisz staat op het moment sterk in de belangstelling vanwege zijn bekroonde film "Leedvermaak".

De tweede

De tweede film is van Orlow Seunke die in de jaren '80 successen vierde met "De smaak van water" en "Pervola". Hij maakte "MET VOORBEDACHTE RADE" in '79 naar een novelle van de Poolse schrijver Gombrowicz. Het is een verhaal rond een lijk, een rechter en verdachten. Ondanks dat is het niet het doorsnee "wie deed het?"-verhaaltje. Het is een met zwarte humor gefilmd verhaal waarbij de vraag is of bij een volmaakte misdaad de speurder of de arrestant de dader is.

De derde

Ben Verbong maakte in '78 de film "DE VERLEIDING". Hierna zou hij zich gaan bezighouden met de verfilming van "Het meisje met het rode haar". De film begint met de dood van een vrouw. Een jongeman probeert zich te herinneren wat er zich heeft afgespeeld. In een flashback wordt getoond wat hij met de vrouw te maken heeft. De vraag is was het moord of zelfmoord? De film werd destijds gesubsidieerd door CRM.

De vierde

De vierde film is van de meest succesvolle Nederlandse filmer van het moment: Dick Maas. Dat succes heeft natuurlijk alles te maken met de commerciële aanpak van Maas. Voor Maas geldt in de eerste plaats dat zijn films geschikt moeten zijn voor een groot publiek. Zo maakte hij achtereenvolgens 3 kassuccessen, te weten "De lift", "Flodder" en "Amsterdamned". Voordat hij doorbrak met de film "De

lift" maakte hij "RIGOR MORTIS" in '81, en de hand van de meester is al duidelijk aanwezig. Het handelt ook om een typisch Dick Maas-gegeven. Een kroegbaas probeert als publiciteitsstunt het record graffiggen te verbeteren. Pas na 124 dagen komt er eindelijk een televisieploeg, maar dan begint er zich ook wel van alles af te spelen.

De entree voor het hele programma, dat zowel op vrijdag 16 als zaterdag 17 februari zal worden vertoond bedraagt slechts f 7,50.

PROGRAMMA

- 31 jan.: Desert hearts, regie: Donna Deitch, 1985
7 feb.: Birdy, regie: Alan Parker, 1984
14 feb.: Kuhle wampe, regie: Slatan Dudow e.a., 1932
16 feb.: Februarispecial (zie elders op deze
17 feb.: pagina)
21 feb.: Monty Python's the meaning of life, regie: Terry Jones, 1983
28 feb.: I've heard the mermaids singing, regie: Patricia Rozema, 1987

MANIFESTATIE STADSDEEL WESTERPARK

Zaterdag 17 maart

Het nieuwe stadsdeel Westerpark zal zich op 17 maart presenteren aan de bewoners tijdens de manifestatie "Kijk op de Wijk". Sinds 1 januari vormen de Staatsliedenbuurt, Spaarndammerbuurt, Hugo de Grootbuurt en de Zeeheldenbuurt gezamenlijk een stadsdeel. Ruim 200 ambtenaren werken nu al alleen voor deze buurten en op 21 maart kiest de buurt een eigen bestuur: de stadsdeelraad. Veranderingen en nieuwigheden die moeten leiden tot een betere gemeentelijke organisatie en meer service aan de bewoners, maar die ook veel vragen oproepen. Waarvoor kun je terecht bij de stadsdeelraad, wat willen de politieke partijen na de verkiezingen gaan doen, wat vinden de buurtorganisaties en wie zijn de nieuwe ambtenaren en politici? Om antwoord te geven op deze vragen organiseren het wijkopbouworgaan Spaarndammer-/Zeeheldenbuurt, het wijkcentrum Staatsliedenbuurt/Hugo de Grootbuurt, de ambtenaren van het nieuwe stadsdeel en de politieke partijen de manifesta-

tie "Kijk op de Wijk". Waar anders dan in het stadsdeelhokkantoor in het Westerpark.

Drie groepen

Politieke partijen, ambtenaren en organisaties uit de buurten zullen zich alle drie op deze dag presenteren. De politieke partijen gaan na de verkiezingen van 21 maart de stadsdeelraad vormen. Zij zijn het bestuur van ons stadsdeel. Zij gaan beslissingen nemen over o.a. toekenning van subsidies, het bestuur van de openbare scholen, vergunningen, de stadsvernieuwing en het onderhoud van de woonomgeving. Tijdens de manifestatie zullen ze informatie geven over hun verkiezingsprogramma's en plannen voor de komende 4 jaar. Bewoners uit de buurt zullen veel te maken krijgen met de ambtenaren van het stadsdeel. Zij halen het huisvuil op, leveren uw paspoort aan, verzorgen het bouw- en woningtoezicht, herstellen de straten en leveren tal van andere diensten aan de bewoners. Welke dat zijn en wanneer en waar de ambtenaren bereikbaar zijn, kunt u de

17e maart te weten komen. Niet nieuw, maar wel uiterst belangrijk voor het stadsdeel zijn de organisaties uit de buurten. De activiteiten van bewonersgroepen, de clubs in de buurthuizen, de hulpverlening of de sportactiviteiten blijven onmisbaar in het stadsdeel. Tijdens de manifestatie kunnen organisaties uit de buurt voorlichting geven over hun werk.

Programma

De precieze inhoud van het programma is nog niet bekend. Daarover volgt meer informatie in de volgende buurtkrant. We kunnen echter al wel een paar plannen noemen:

- * discussie tussen bewonersgroepen en politieke partijen,
 - * sport,
 - * toneel,
 - * muziek,
 - * bomen planten,
 - * een grote informatie-markt.
- Bovendien biedt de manifestatie de mogelijk-

heid om een eerste bezoek te brengen aan het nieuwe stadsdeelhokkantoor in het Westerpark. De begane grond is dan zover gereed, dat we daar de manifestatie kunnen organiseren.

Organisaties uit de buurten

Momenteel vertegenwoordigen de wijkcentra de buurtorganisaties in de voorbereidingsgroep voor de manifestatie. Voor het slagen van de dag is een inbreng van alle actieve groepen en organisaties in de buurt echter noodzakelijk. Alleen dan kunnen we de bewoners een goed beeld geven van het hele stadsdeel. Bewonersgroepen, buurthuizen, organisaties van ouderen, sporthallen, winkeliersverenigingen, hulpverleners, scholen en alle andere organisaties kunnen meedoen aan de manifestatie. Dat kan in ieder geval door een stand in te richten op de informatiemarkt, maar er is ook meer mogelijk. Belangstellenden kunnen contact opnemen met de voorbereidingsgroep via de wijkcentra of Miriam van Lierop tel.: 860850.



Marjan Berk

Foto: Klaas Koppe

MARJAN BERK BIJ DE BIBLIOTHEEK

Woensdagavond 7 februari om 21.30 uur zal Marjan Berk voor de Bibliotheek optreden in de Koperen Knoop. Na een serie prominente mannelijke auteurs werd het hoog tijd dat vrouwelijk schrijvend Nederland een keer haar stem laat horen in de Staatsliedenbuurt. Zij zal

lezen uit eigen werk en heikle vragen uit het publiek trachten te beantwoorden. Marjan Berk was lange tijd werkzaam in de wereld van cabaret, musical en toneel. Enkele namen in dat verband zijn Lurelei, het Leidsepleincabaret van Jaap van de Merwe, Wim Sonneveld en

WERKGROEP WONEN GESTART

Een nieuw jaar, een nieuw geluid uit de Frederik Hendrikbuurt (F.H.-buurt). Op de valreep van de afgelopen jaarwisseling hebben een vijftal bewoners uit de F.H.-buurt de werkgroep 'Wonen' opgericht. Deze werkgroep wil het wonen en leven in de eigen buurt niet alleen door ambtenaren laten bepalen maar vooral ideeën en initiatieven uit de buurt zelf onder de aandacht brengen.

Bij de eerste bijeenkomst van de werkgroep 'Wonen' bleek al snel dat er een overdaad aan punten is waarover met de betreffende gemeentelijke instanties te praten valt. Een kleine greep uit de onderwerpen geeft een idee van wat de bewoners zoal bezighoudt: van de wenselijkheid van straatrempels, betere straatverlichting, plaatsing van fietsenrekken tot en met het invloed uitoefenen op geplande nieuw-

bouw in de eigen buurt.

De werkgroep wil het niet alleen bij praten laten maar daadkrachtig de Gemeente Amsterdam en de toekomstige stadsdeelraad wijzen op de vragen en verlangens uit de F.H.-buurt zelf. Omdat iedere buurtbewoner wel een mening heeft over zijn buurt en omdat niet iedereen dezelfde mening deelt wil de werkgroep 'Wonen' ongeveer iedere maand een openbare samenkomst organiseren. De eerstvolgende bijeenkomst is op maandag 29 januari om 19.30 uur in het buurthuis 'De Reiger' aan de Van Reigersbergenstraat 65. Voor meer informatie kunnen buurtbewoners uit de Frederik Hendrikbuurt bellen of schrijven naar Emilie Luckhardt, Frederik Hendrikstraat 66', telefoon 842796.

27 JANUARI: SMOKE LACKS LIGHTNING - f 2,50 (bluesrock)

Het Muzieklokaal, De Wittenstraat 27, tel: 848572 iedere vrijdag. Iedere vrijdag en zaterdag live muziek van 21.00 tot 02.00 uur.

Centrum. Zij kreeg na een bepaald moment voornamelijk weinig bevredigende rollen aangeboden in toneelstukken en t.v.-series. Ze zegt hierover: "Ik speelde de ene huishoudster na de andere. Dat kwam me de strot uit." Langzamerhand ging ze zich toeleggen op het schrijven. In eerste instantie schreef zij voor toneel, radio en televisie. Pas in de jaren tachtig begon zij romans en korte verhalen te

schrijven. In 1980 verscheen haar eerste boek, het Bezuinigingskookboek. Later volgden o.a. Nooit meer Slank, De dag dat de mayonaise mislukte, Liefde en Haat en De feminist. De Feminist en enkele andere boeken van Marjan Berk zijn inmiddels ook vertaald in het Duits. Nu deze veelzijdige dame dus exclusief in de Staatsliedenbuurt. Kaarten f 3,- zijn tijdens de openingsuren te krijgen in de Bibliotheek.

SPORTAKTIVITEITEN

Hier volgt een overzicht van sportactiviteiten voor buurtbewoners in de Hogendorphal, van Hogendorpstraat 921. Al deze activiteiten zijn rekreatief, al gaat het er vaak stevig aan toe. De jeugdactiviteiten zijn gratis, volwassenen betalen drie gulden per keer. Vooraf inschrijven is niet nodig; materiaal is aanwezig. Alle activiteiten worden begeleid door gediplomeerde instructeurs.

dinsdag 10.00-11.00 uur tennisles volwassenen
dinsdag 11.00-12.00 uur vrij tennis volwassenen
dinsdag 17.00-18.45 uur badminton volwassenen
woensdag 09.45-10.45 uur kond.tr. en fietsen leren voor buitenlandse vrouwen
woensdag 14.00-16.00 uur sportinstuif jeugd 6-12 jaar

donderdag 21.00-23.00 uur konditietraining volwassenen
vrijdag 16.00-17.30 uur voetbalinstuif jeugd 12-15 jr.
zaterdag 09.30-10.30 uur tennisles volw. beginners
zaterdag 10.30-11.30 idem
zaterdag 11.30-12.30 uur tennisles volw. gevorderden
zondag 21.00-23.00 uur badminton volwassenen

Voor nadere informatie over dit rooster en alle voorkomende sportaangelegenheden kunt u terecht op de sportsprekuren van de sportbuurtwerker in de hal. Deze zijn: woensdag van 13 tot 14 uur en donderdag van 20 tot 21 uur. U kunt natuurlijk ook bellen op deze tijden en ook voor of na iedere activiteit. Het telefoonnummer van de hal is 844260; vragen naar de sportbuurtwerker, Ted Jorritsma.

DE VOEDING IN DE SPORT

Een goede voeding dient de drie basisbestanddelen te bevatten: koolhydraten, eiwitten en vetten. Bovendien moet het voldoende water en de nodige vitaminen en mineralen bevatten. Verder hoeft men geen speciaal voedsel te gebruiken, liefst drie maal per dag eten, en de volgende richtlijnen in de gaten houden. Een aangepaste voeding is belangrijk voor desportbeoefenaar. Er moet echter niet overdreven worden. Er bestaan geen speciale diëten om sterk te worden. Dit kan alleen door training gebeuren. Een onjuiste voeding kan wel het prestatievermogen van de sporter beïnvloeden. Hieronder volgen een aantal algemene richtlijnen:

De dagelijkse hoeveelheid voedsel hangt af van de levenswijze van de trainingsintensiteit, enz. De beste regel is te eten naar men honger heeft, maar er moet nog steeds iets bij kunnen als men van tafel gaat. Met andere woorden: steeds met mate eten. Ook is het gewicht belangrijk. Dat kan als men te zwaar is, de training beïnvloeden. Dus: het juiste gewicht laten bepalen en wekelijks op de weegschaal gaan

staan. Het is van belang om langzaam te eten en goed te kauwen. Men dient tijdens het slikken de mond dicht te houden, anders slikt men teveel lucht in, dat in de maag terecht komt en zo het middenrif naar boven drukt en een gevoel van opzwellen in de maagstreek kan geven en de ademhaling kan bemoeilijken. Tijdens de maaltijden kan men beter niet teveel drinken. Tussen de maaltijden door mag men wel drinken. Gebrek aan vocht bevordert het optreden van pees- en spierontstekingen. Na de sportprestatie, waarbij men veel gezweet heeft, is het aan te raden om licht gezouten dranken (bouillon, soep) te gebruiken en mineraalwater te drinken. De laatste maaltijd voor de training moet 3 à 4 uur daarvoor genuttigd worden. Als de spijsvertering nog actief is tijdens de sportbeoefening, zal een grote hoeveelheid van het bloed naar de ingewanden trekken, welke de prestatie ongunstig beïnvloedt.

Ton Coster,
Werkgroep sport

FIETSEN LEREN VOOR BUITENLANDSE VROUWEN

Om goed te kunnen fietsen, moet u uw lichaam goed kunnen gebruiken en beheersen. Lenigheid, evenwichtsgevoel en spierkonditie moeten op een goed niveau gebracht worden. Daarom kunt u in de Van Hogendorphal, Van Hogendorpstraat 921, iedere woensdag van 9.45 tot 10.45 aan uw konditie werken onder leiding van een gediplomeerde lerares, mevrouw v/d Linden.

Op woensdag 14 februari wordt er dan voor de

eerste keer gefietst in de sporthal. Daarna wordt er buiten gefietst, met aandacht voor verkeersregels en routekennis. Voor fietsen wordt gezorgd; u dient slechts 10 gulden mee te nemen, waarvoor u 10 lessen kunt volgen. De sporthal is van 9.30 uur tot 11.00 uur alleen toegankelijk voor vrouwen. Meer informatie bij de sportbuurtwerker, de heer Jorritsma, op woensdag van 12.00 tot 14.00 uur in de hal of per telefoon: 844260.



DAM/SCHAAKTOUNNOOI

Er is een "Dam ... Schaaktoernooi" in aantocht op 21 februari a.s. Aanvang 19.30 uur. Wij roepen belangstellenden op om deze datum vast te reserveren. De details worden nog bekend gemaakt. De organisatie is in handen van "de Werkgroep Sport". Wilt u zich vast opgeven voor deelname dan kan dat bij het

"Wijkopbouworgaan" Van Hallstraat 81, tel.: 821133. Kosten per deelnemer f 2,50. Elke deelnemer krijgt een aandenken. Ook zijn wij van plan enkele tafels te reserveren voor "Go".

Namens de Werkgroep Sport
John Sedney

A.K.C. SPORTING WEST

Korfbal krijgt de laatste tijd alleen nog slechte kritieken van de hoofdstedelijke pers; de nietsvermoedende lezer zou gaan denken dat korfbal ten dode opgeschreven is en dat nog slechts een handjevol idealisten af en toe in de speeltuin of in een lege sporthal korfbalt.

Niets is minder waar! Korfbal is een volwassen sport en er zijn nu nog 90.000 beoefenaren en het aantal groeit. Het is waar dat de korfbalclubs in Amsterdam het moeilijk kregen toen veel jonge gezinnen met kinderen de stad uit trokken. De korfbalclubs in de groeikernen groeiden sterk en de Amsterdamse clubs werden eigenlijk te klein om een goed kader op te kunnen brengen.

Twee zeer oude Amsterdamse clubs, het 52-jaar oude Landlust en het 72-jaar oude Westerkwartier zetten hun trots opzij en besloten te fuseren in juni 1989. Sporting West is het resultaat en met Sporting West gaat het heel goed.

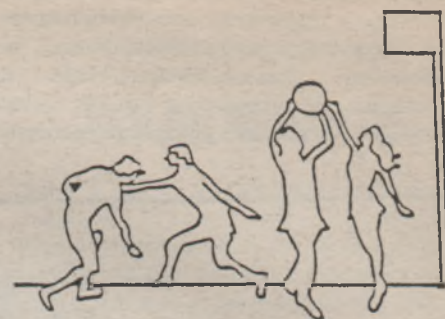
We hebben 11 seniorenteams in de zaalcompetitie en 5 jeugdteams. Ons eerste team speelt in de 2e klasse F en staat nu, precies halverwege de zaalcompetitie op een gedeelde eerste plaats en dat komt mede door de enthousiaste supportersaanhang.

Zondag 4 februari om kwart over twee staat de

van Hogendorphal weer op z'n kop! Ons eerste speelt tegen Zuiderkwartier en het tweede team, dat om 13.00 uur begint speelt tegen Blauw-Wit uit Amsterdam. Kom eens kijken, we garanderen u spanning en sensatie!

Bevalt wat u dan ziet u wel, kom dan na afloop mee naar ons clubhuis tegenover de sporthal; u krijgt dan ook een beeld van het voor ons zo belangrijke clubleven. We hebben trouwens nog nieuwe leden nodig, vooral jongens tussen 7 en 18 jaar en dames boven 18 jaar kunnen wij direct in een passend team plaatsen.

Voor inlichtingen: Yvonne Wassenaar, 847792 of dinsdagavond na half zeven in de Dominicus Savioschool, Jan Evertsenstraat hk Jan Tooropstraat. (tram 13)



WOL EN FOURNITURENSHOP

Fannius Scholtenstraat 61-63 tel. 864908

**Alles op het gebied
van wol en fournituren**

**Wij zijn uitgebreid met een grote
collectie modestoffen**

Tabaks- en schrijfwaren

D. Westerveld T. Meijer

NIUW!!! NIEUW!!! NIEUW!!! NIEUW

**Nu ook kopiëren
v.a. 8 cent incl. BTW**

2e Nassastraat 36 1052 BP AMSTERDAM

ZIJLSTRA'S IJZERHANDEL

voorheen Staallas

IJZERWAREN SANITAIR TUINARTIKELEN
GEREEDSCHAPPEN ELEKTRA VERFWAREN

**Er is nog maar één echte ijzerwinkel
in uw buurt. Dat weet U toch !!!**

2e NASSAUSTRAT 44 TEL 86 01 52

SURINAAMS-INDISCH AFHAAL CENTRUM

Rijstkip,
roti's,

rijst lamsvlees, belegde broodjes enz.

ook vegetarisch

OPEN: DINSDAG t/m ZONDAG, 12.00 u tot 22.00 u.

Groen van Prinstererstraat 61, tel. 864234

