

STAATSKRANT

STAATS
GAZETESI
جريدة الح

Uitgave van het Wijkopbouworgaan
Staatslieden/Hugo de Grootbuurt
Staatskrant, 4e jaargang no. 9, 24 november 1989



STRAATFEEST BENTINCKSCHOOl, zie pag. 15

WIE WEET EEN NAAM VOOR DIT HUIS?



op de foto: de heer M. Wijnen, architect

Hier komt het nieuwe wooncentrum voor ouderen voor de Staatslieden- en de Hugo de Grootbuurt. Het wordt gebouwd op het zogenaamde Werfterrein, gelegen op de kruising van waterwegen Kostverlorenvaart, Hugo de Grootgracht, Bilderdijkgracht, aan de Van Reigersbergenstraat.

Wie weet een goede naam voor dit huis, dat een wijkgerichte functie krijgt en waar 80 mensen komen te wonen? Heeft u een goed idee, laat ons dat dan weten. Graag erbij vermelden waarom die naam volgens u geschikt is en inzenden naar onderstaand adres. Mocht uw idee gehonoreerd worden, dan zorgen wij voor een leuke attentie. In de jury zitten, naast de architect, vertegenwoordigers van de bewoners, de buurt en het personeel. Stuur uw inzending naar: Marieke Korthof, Bejaardencentrum Sloterveer, Jan de Houterstraat 23, 1063 KX Amsterdam.

Namens de jury,
Marieke Korthof

Direkteur Bejaardencentrum Sloterveer

KOLOFON

Redactie

Ineke Bergveld, Cor Bergveld, Josje Klapwijk (redactiesecretariaat), Annemarieke Oldenhaven, Dick van Putten, Judy Spook

Medewerkers aan dit nummer

Osman Türkman, Jilali Zaitouni.

Redactie-adres

van Hallstraat 81, telefoon 821133
van Reigersbergenstraat 65, telefoon 845676

Advertenties

f 300 per hele pagina tot f 25 voor 1/12 pagina

Druk

Dijkman

Oplage

14.000 exemplaren

Staatskrant is een uitgave van het Wijkcentrum Hugo de Groot-/Staatsliedenbuurt en wordt maandelijks huis-aan-huis verspreid. Klachten over de bezorging? Bel dan 821133. Kranten zijn verkrijgbaar op de redactie-adressen.

Kopij

Sluitingsdatum 8 december
Krant komt uit 22 december

Alle foto's zijn gemaakt door Cor Bergveld, tenzij anders vermeld.

KLAVERJASSEN

Klaverjasclub "Landlust" kan nog nieuwe leden gebruiken. We hebben een gezellige club en er wordt niet met "het mes op tafel" gespeeld. We kaarten op maandagavond in de Koperen Knoop in de Van Limburgstirumstraat 119. Voor meer inlichtingen kunt u zich wenden tot de Koperen Knoop, tel.: 865606.

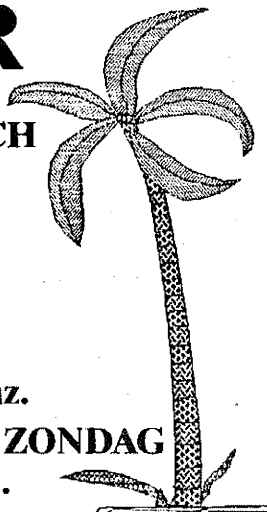
BONSER

**SURINAAMS-INDISCH
AFHAAL CENTRUM**

Rijstkip,
roti's,
rijst lamsvlees,
belegde broodjes enz.

**OPEN: DINSDAG t/m ZONDAG
VAN 12.00 u tot 22.00 u.**

Groen van Prinstererstraat 61, tel. 864234



Sportief

2e Nassastraat 34 tel. 844820

OOK

voor kerstverlichting
binnen en buiten

OOK

versiering, ballen, pieken,
slingers en alles wat daar
bij hoort!

EXCLUSIEF ZOALS ALTIJD!!

BEGELEID WONEN IN MINX

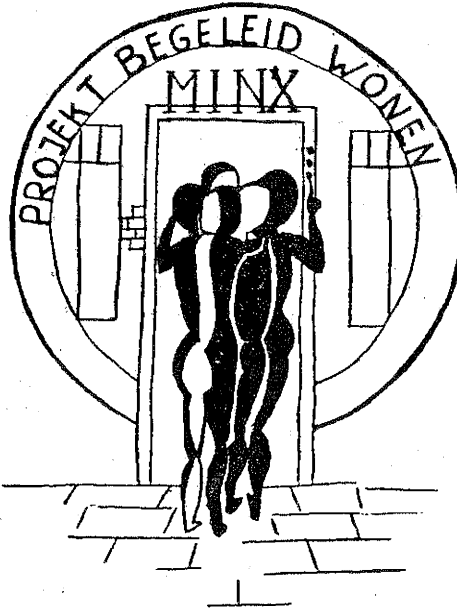
Veel vrouwen- en meidenprojecten kampen de laatste tijd met een gebrek aan vrijwilligsters. Ze werden een aantal jaren geleden opgezet door enthousiaste, feministische vrouwen, die de hulpverlening op een eigen en betere wijze wilde oppakken. Zo ontstonden de Vrouwentelefoon, Blijf-van-mijn-lijfhuizen, Wegloophuizen etc., allemaal gebaseerd op vrijwilligsters. Inmiddels is de houding ten opzichte van dit vrijwilligerswerk veranderd en stoppen vrouwen ermee om de gaten die de overheid laat vallen gratis op te vullen. Minx, een begeleid-wonenproject voor meiden in de Staatsliedenbuurt, heeft door het gebrek aan vrijwilligsters zelfs haar deuren moeten sluiten deze zomer.

Minx is gevestigd in de Wittenstraat 73 en bestaat al ongeveer 4 jaar. Het is opgezet door een aantal vrouwen die, vrijwillig, werkten in het meidenwegloophuis in Amsterdam. Meisjes die weggelopen zijn van huis of een tehuis, kunnen daar terecht. Het wegloophuis is echter uitsluitend als krisisopvang bedoeld, dus ze kunnen niet langer dan 3 maanden blijven. In die tijd wordt er gezocht naar een plek om te wonen.

Voor meiden van 14 of 15 jaar oud waren er echter niet zoveel meer mogelijkheden dan weer terug te gaan naar huis of het tehuis, waarvan ze om allerlei redenen net waren weggelopen, vaak al verschillende keren. Er bestonden al wel begeleid-wonenprojecten, maar daar kon je pas terecht als je 16 jaar of ouder was en kinderen lopen nou eenmaal al weg voor ze die leeftijd hebben bereikt. En helemaal zelfstandig wonen is op deze jonge leeftijd nog veel te zwaar. Minx werd daarom opgezet, speciaal voor deze categorie jonge meiden.

Zelfstandig

Minx is een kleinschalig project. Er kunnen in principe 4 meiden tegelijk wonen. Ze hebben ieder een eigen kamer met een gasstelletje en gezamenlijk een woonkamer, keuken, douche en w.c. Iedere dag is er een paar uur een begeleidster aanwezig. De begeleiding beperken tot één maal per week, zoals in de projecten voor oudere kinderen wel gebeurd, werd door de initiatiefneemsters te weinig gevonden om verantwoord te kunnen draaien. De



meiden zijn door het leven dat ze achter de rug hebben al wel behoorlijk zelfstandig en passen daardoor niet meer goed in een tehuis waar de regels vrij streng zijn, maar ze moeten toch ook nog veel leren; omgaan met geld bijvoorbeeld. Ze krijgen namelijk, voor het eerst, een uitkering en het is verleidelijk om deze snel uit te geven. Maar ook het regelmatig douchen, schoonmaken en op tijd naar bed gaan is iets dat ze vaak nog moeten leren om later zelfstandig te kunnen wonen. De meeste meisjes wonen zo'n 1 à 2 jaar in Minx. Als ze 16 zijn moeten ze weg, omdat er voor deze leeftijdsgroep andere opvangmogelijkheden zijn.

De regels die Minx stelt zijn wel minder streng dan in tehuizen, maar ook hier mag lang niet alles. Het is bijvoorbeeld verplicht om een daginvulling te hebben als je in Minx wilt wonen, dus naar school gaan of iets dergelijks.

Het huis is bewust speciaal alleen voor meiden. Veel van hen hebben een incest-ervaring achter de rug of zijn mishandeld. In Minx wordt ze daarom een veilige plek aangeboden waar ze niet perse-

kontakt hoeven te hebben met mannen. Als ze het zelf willen zijn er mogelijkheden voor kontakten met ouders, familieleden, vriendjes, e.d.

Subsidie

De vier plaatsen die Minx kan bieden zijn eigenlijk te weinig. Er komen veel meer aanvragen binnen dan ze kunnen verwerken. Toch is er geen subsidie. Ber, één van de twee overgebleven vrijwilligsters, vertelt dat ze ieder jaar weer een subsidieaanvraag doen bij de gemeente, maar dat deze tot nu toe altijd afgewezen is, omdat de gemeente het project te kleinschalig vindt. Minx wil echter niet veel groter worden, omdat de begeleiding dan minder goed zal kunnen plaatsvinden. Zoals het nu gedaan wordt is het dan ook een intensief gebeuren. Om Minx verantwoord draaiend te kunnen houden zijn er minstens 7 vrijwilligsters nodig die ieder 20 uur per week werken.

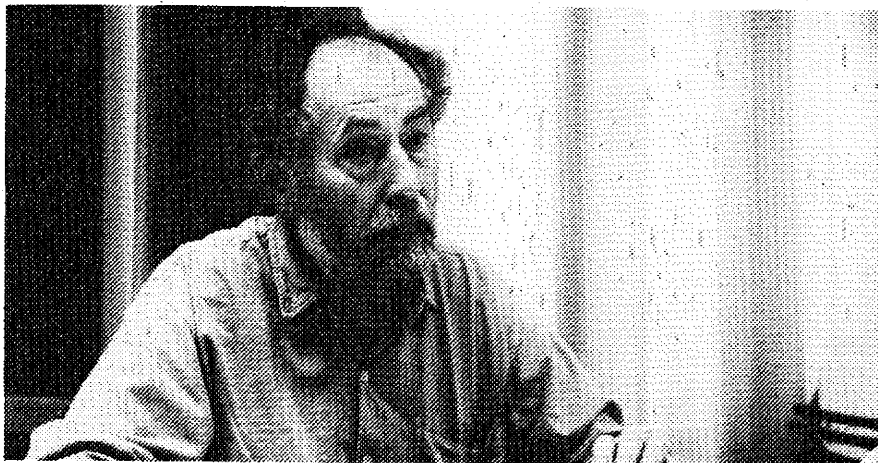
Het gebrek aan subsidie is echter niet het grootste probleem. In het begin zijn ze zelfs bewust zonder steun van de overheid begonnen, om niet toe te treden tot het gevestigde hulpverlenerscircuit, waar ze veel bezwaren tegen hadden. Ze bestaan al een aantal jaren van giften en van incidentele fondsen. Deze zijn wel belangrijk om ook wat aan deskundigheidsbevordering te kunnen doen, zoals een cursus waarin je leert omgaan met meiden die met incest te maken hebben gehad. Bovendien zouden ze ook wel een onkostenvergoeding willen hebben voor de vrijwilligsters of wat geld om het huis aan te kunnen kleden.

Het grootste probleem is op dit moment echter het gebrek aan vrijwilligsters. Deze zomer moest Minx daardoor sluiten. Inmiddels, vertelde Ber, zijn er al wel een paar nieuwe aanvragen gekomen, waardoor ze waarschijnlijk binnenkort al weer met vijf zijn. Ze heeft dan ook goede hoop dat Minx toch weer open zal kunnen gaan.

Nieuwe vrijwilligsters zijn echter nog hard nodig. Als je er iets voor voelt moet je twintig uur per week beschikbaar zijn en toezeggen om minstens een jaar te blijven. Er is geen hiërarchie; alle vrijwilligsters hebben een even grote stem in het beleid, de organisatie e.d. Wie geïnteresseerd is wordt dringend verzocht te bellen: 860160 (Cas) of 732052 (Ber).

Judy Spook

NIET ALLEEN POEDERS, PILLEN EN INJEKTIES



Dr Lucas de Jong

Het gezondheidscentrum aan de Van Hallstraat 200 bestond 2 november jl. officieel vijf jaar. Met Lucas de Jong, grondlegger van het centrum en arts van het eerste uur, sprak ik over de eerste vijf jaar van het gezondheidscentrum, over de last van eigen succes en de toch wat sombere toekomst.

"De laatste vijftien, twintig jaar zie je langzaam in Nederland een stroming ontstaan die er vanuit gaat dat de medische hulp te beperkt is als je hem alleen maar in poeders, pillen en injecties vertaalt," legt hij plastisch uit. Een aantal problemen van niet strikt medische aard kunnen niet meer door de huisarts alleen worden opgelost; vanuit die gedachte zijn gezondheidscentra ontstaan. Daar werken arts, maatschappelijk werker, wijkverpleger en fysiotherapeut samen in een team en kunnen vaak een bredere hulp bieden in antwoord op problemen die ontstaan als gevolg van bijvoorbeeld, het sociaal uiteenvallen van een buurt, het kleiner worden van gezinnen, echtscheidingen en ontkerkelijking.

In de Staatsliedenbuurt verdween de kerk ook in letterlijke zin: op de plaats waar nu het gezondheidscentrum staat, stond vroeger de Prinsessekerk die financieel aan haar plafond zat en dus moest sluiten. Verder is de ontstaansgeschiedenis van het gezondheidscentrum terug te vinden in het ontwerp van het gebouw. Het uitgangspunt alle teams rond de huisartsen een eigen plek in het gebouw te geven, kon gehandhaafd blijven. Elk team is zelfstandig, heeft de kamers in een groep bij elkaar liggen, die op hun beurt aan

een cirkelvormige gang verbonden zijn waar vanuit alles en iedereen bereikbaar is: "Zij zitten bij elkaar, werken ook samen, dat verlaagt de drempel. De praktijk is, dat we voor het eerst merken dat de drempel, die altijd hoog is, helemaal om bij een maatschappelijk werker aan te kloppen, op deze manier aanzienlijk verlaagd is. Mensen zonder verwijzing zie je zo binnenstappen. Vroeger hebben we allerlei dingen georganiseerd, zoals een open spreekuur maar dat was geen succes, zonder verwijzing kon je het vergeten."

— In jullie folder lees ik dat veel mensen tien jaar lang zich hebben moeten inzetten om het gezondheidscentrum van de grond te krijgen. Het gezondheidscentrum blijkt vooral door persoonlijke inzet tot stand gekomen te zijn, maar past het ook niet uitstekend in de huidige opvatting over gezondheidszorg, de mensen zo dicht mogelijk bij huis te genezen?

"Ja, ik vind van wel maar dat geldt eigenlijk ook voor zelfstandige huisartsen, ook zij zitten betrekkelijk dicht bij de mensen. Maar ik ben het ermee eens, in die zin past het in de moderne opvatting over gezondheidszorg, dat je inderdaad een bredere behandeling kan bieden aan de patiënt, dat er niet alleen een huisarts is en dat je het liefst, als het even kan de patiënt dicht bij huis houdt. Op dat punt heeft het gezondheidscentrum een voorgrond op reeksen andere organisaties."

— Het gezondheidscentrum bestaat nu vijf jaar, kun je zeggen of het in zijn op-

zet geslaagd is?

"Nou, daar hebben we nog geen uitvoerige evaluatie over gepleegd, dat zouden we ook nog eens moeten doen. In de eerste plaats denk ik dat het goed draait, als je uit dat oogpunt kijkt dan zeg je het is uitstekend gegaan, beter dan verwacht. Het gaat financieel goed. Daar komt bij dat de patiëntenbelangstelling groot is en de hometeams draaien goed. Waar we zelf nog niet helemaal zo tevreden over zijn is dat we meer projecten onderling in het centrum zouden willen opzetten. Maar allerlei angsten die we hadden toen we startten, die zijn niet uitgekomen. Je moet weten, en dat heb ik nooit verteld hoor, maar een half jaar voordat wij open gingen hadden we nog maar twee van de vier praktijken bezet. Het gaf voor velen het gevoel dat het toch een verloren zaak was. Sindsdien hebben we eigenlijk alleen maar geluk gehad, de leegstaande ruimtes konden alsnog verhuurd worden, het aantal patiënten liep toe en de fysiotherapie is beter gaan lopen dan in het begin. Wat ik hiermee wil zeggen is dat we bijna niet zijn doorgedaan! Nu hebben we het probleem dat het gebouw op bepaalde punten knelt, te klein is. Dat hadden we niet verwacht."

— Hoe is het als huisarts om in het gezondheidscentrum te werken?

"Nou, ik ben er best tevreden mee maar het is natuurlijk toch nooit helemaal zonder problemen. Van nature heeft een huisarts iets individualistisch, iets solistisch, dat zit in de aard van het werk, er is niemand die over m'n schouder op m'n buro kijkt. Kijk, ik ben heel lang zelfstandig huisarts geweest, als ik vroeger genoeg had van het tapijt dan had ik binnen vijf minuten besloten dat er een ander vloerkleed kwam. Nu moet je dat soort zaken anders regelen, als aanschaffen een budget overschrijdt dan moet dat een procedure doorlopen. Daarbij ontstaan wel eens fricties, die zijn kenmerkend voor een startorganisatie en als je ervan uit gaat dat allerlei mensen het jarenlang zelfstandig geregeld hebben, dan is het een forse overgang daar een nieuw evenwicht in te zoeken. Dat is een van die dingen waarvan ik zeg dat ze redelijk gelukt zijn."

— Je hebt zojuist de nadelen belicht van het werken als huisarts in het gezondheidscentrum, wat zijn zoal de voordelen?

"Dat als je thuis bent, je niet gestoord hoeft te worden. Je kunt een praatje maken of iets met een ander overleggen. Als er als zelfstandig arts iets misgaat, zit je

wel alleen. Bij ziekte is een redelijke regeling voor wat betreft de waarneming van je praktijk. Het grote voordeel ten aanzien van de patiënten is dat ik zó naar, wat ik dan noem, de paramedische taken kan sprinten of hen er snel naar kan verwijzen. Ik heb daarmee ook overleg, er kan bredere hulp geboden worden en ik werk dus duidelijk met werkelijk meer plezier."

– In elk team werken twee huisartsen, is dat bevorderlijk voor de verhouding arts-patiënt?

"We hebben hier een mannelijk en een vrouwelijk arts in iedere praktijk. Een aantal vrouwen wil niet door een mannelijke arts gezien worden. Dat geldt niet alleen voor de Marrokaanse en Turkse buurtgenoten bij wie dat heel sterk speelt maar ook voor veel Hollandse vrouwen en ook omgekeerd, een heleboel mannen willen liever een vrouw als arts dan een man, en een aantal wil per se geen vrouw. In praktijk geeft dat zelden problemen, voor akute problemen is er het spreekuur, verder houden ze beiden een paar dagen per week praktijk. Een eis is een goede overdracht van informatie over de patiënten, die vindt dan ook twee keer per week plaats. Een voordeel is dat twee artsen niet altijd alleen staan in de problemen die ze moeten oplossen, ze kunnen overleggen met hun kollega."

– Is er iets bekend over de waardering van de buurt voor het gezondheidscentrum?

"Dat hebben we nooit getoetst. We dachten redelijk, afgaande op de patiëntcijfers, die lopen niet terug, integendeel, er is voldoende belangstelling. Of we zelf helemaal tevreden zijn over de rol van het gezondheidscentrum in de buurt is een andere discussie maar ik denk dat die nog wat mager is. Wat hiermee samenhangt is dat je voor een organisatie als deze zo'n vijf jaar nodig hebt om alles min of meer glad te laten verlopen. Een van de gevaren is dat je dreigt in routine te vervallen. Toch kun je zeggen na vijf jaar dat een aantal dingen goed lopen, kosten niet meer energie en dan kun je je aan andere zaken gaan wijden voorzover de tijd dat toelaat."

Wat misschien ook een indicatie kan zijn voor de waardering, is de toegankelijkheid van het centrum: "Een van onze problemen is dat we zo vreselijk laagdrempelig zijn. Kijk, toen ik op de Nassaukade zat, zei ik nadat mijn spreekuur voorbij was, nu moet je de deur dichtdoen want nu wil ik niemand meer zien, in die zin dat ik wilde dat de mensen aan

moesten bellen. Als ze zo nodig wilden komen, dan belden ze maar aan. Maar hier in het gezondheidscentrum, die deur is open en die deur is open en ze lopen zo binnen! Dan zeggen ze van: 'ja, ik was hier toch'. Nou, dat is een belasting want dat betekent dat je in sommige dingen voortdurend onderbroken wordt, de assistenten eigenlijk nog veel meer dan wij en op dat punt heb je dus last van je succes."

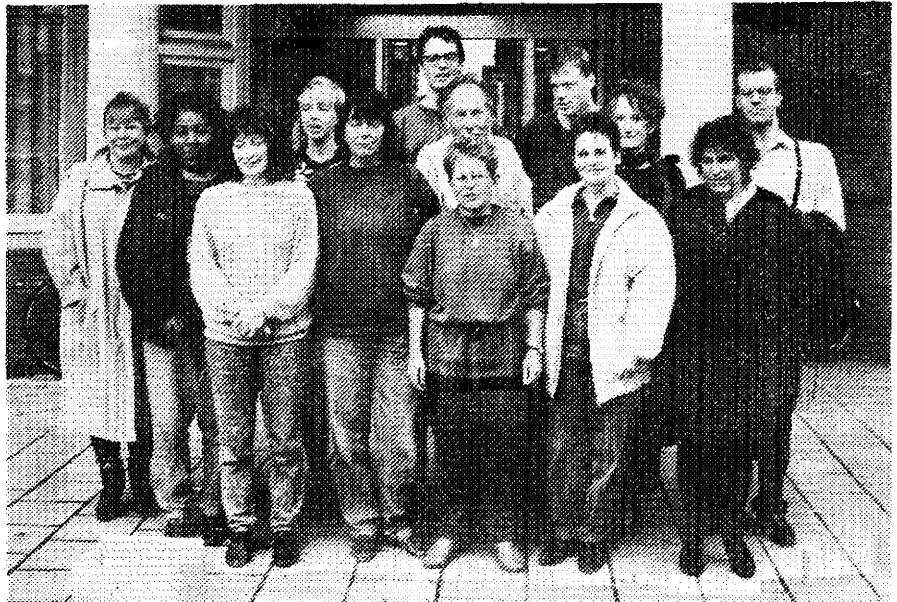
– Het gezondheidscentrum bestaat mede doordat het van verschillende instanties subsidie krijgt. Hoe ziet de toekomst van het gezondheidscentrum eruit?

"Nou een moeilijkheid is dat we niet kunnen bevroeden wat de reorganisatie in de gezondheidszorg ons gaat opleveren. Als het plan-Dekker een pure bezuinigingsoperatie is dan hebben we daar weinig po-

en dan zegt men gewoon 'daar moet wat af'. Het aantal problemen hier is groter dan in Buitenveldert, bovendien kan men problemen daar vaak op een andere manier oplossen dan hier. Het aantal maatschappelijk werkers zal teruglopen, nou dat is een slechte zaak want deze buurt heeft veel nodig op dat gebied. Onze toekomst is dus een beetje somber."

Feest

Bij een lustrum hoort feest maar op de vraag hoe en wanneer dat gevierd gaat worden kon De Jong niet konkreet antwoorden. Zo wijfelend en onzeker als de start is geweest, is men nu ook over het te vieren feest. Dat het gevierd gaat worden is zeker: "We zijn laat met het idee gestart wel of niet feest te vieren maar ten slotte won toch het idee wel feest te vieren, want als je met enige aarzeling ge-



De medewerkers van het gezondheidscentrum

sities van te verwachten. Daarnaast is er ongetwijfeld een trend om als het ware pakketten van zorg te gaan aanbieden, op dat punt zou het gezondheidscentrum grote voordelen bieden. Ik weet het niet zeker maar ik denk dat wij er wel uitkomen. Hoe dat verder gaan zal vind ik bijzonder ongewis. Er is ook een trend om overal subsidie af te breken. Als dat gebeurt, dan moet er wel een hele andere zaak komen, anders gaan we er wel aan. Ik denk dat niet hoor, ik denk dat er wel iets voor in de plaats komt." Mede door de gemeentelijke herindeling in deelraden, loopt met name het maatschappelijk werk in onze buurt in gevaar: "Ze leggen er gewoon een meetlat langs. Het aantal maatschappelijk werkers in deze buurt is hoger dan bijvoorbeeld in Buitenveldert,

start bent en je komt er na vijf jaar heel goed uit, dan moet je het vieren. We zijn pas in september gaan nadenken over hoe en wie dat zou moeten gaan doen. Pas nu gaat het duidelijk worden wat we gaan doen." Er wordt op drie, misschien vier verschillende manieren aandacht besteed aan het vijfjarig bestaan. Allereerst is er een besloten feest voor iedereen die in het centrum werkt of gewerkt heeft. Daarnaast wordt er een een borrel/discussiebijeenkomst georganiseerd waarbij alle hulpverleners uit de wijk worden uitgenodigd. Voor de patiënten wordt er een tentoonstelling ingericht en tenslotte zijn er plannen voor een symposium over een thema dat aansluit bij het vijfjarig bestaan van het gezondheidscentrum.

Dick van Putten



OMDAT HET
NIET
BETER KAN

GROENTEN - FRUIT LEVENS MIDDELEN

Van Limburg Stirumstraat 44 Tel. 864814

drogisterij

2e Nassastraat 37
tel. 842577

HERMAN BLIK

**Uitgebreide sortering
Kerstartikelen en Kaarsen
Kerstverlichting**

vanaf f 6,95

**Wegens enorm succes ook in
december GRATIS loterij**

PANNEKEET

V. LIMBURG STIRUMSTRAAT 42 TEL. 848671

SPECIALE AKTIE

KIPPEPOTEN

f 5,50 PER KILO.



DENK AAN UW KERSTBESTELLINGEN.

**RUNDERLAPPEN HEERLIJK
OM TE SUDDEREN OF VOOR
IN DE HACHEE 500 GRAM f 6,45**

ZIJLSTRA'S

voorheen Staallas

IJZERWAREN SANITAIR TUINARTIKELEN
GEREEDSCHAPPEN ELEKTRA VERFWAREN

**Er is nog maar één echte
ijzerwinkel in uw buurt.
Dat weet U toch !!!**

2e NASSAUSTRAAT 44 TEL 86 01 52

IJZERHANDEL

Café-Brasserie "de Appelgaard"

LUNCH v/a 11.00 uur

Spare-ribs élité met sausjes
gepofte aardappel en salade f 12,50

ETEN TOT MIDDERNACHT

iedere woensdag mosselavond f 14,50 p.p.
incl. salade, sousjes en maisbrood

2e NASSAUSTRAAT 39 TEL. 865878

V O L E N D A M M E R V I S H A N D E L

JAAP MOLENAAR

Verse gerookte en gebakken vis

Kwaliteit is onze reclame

Van Limburg Stirumstraat 40

Tel. 84 80 27



BUURTBUS

De laatste twee jaar heeft u steeds vaker kunnen lezen en horen dat de Buurtbus Haarlemmerpoort steeds minder mogelijkheden had om aan de aanvragen van vervoer te voldoen. De buurtbus kreeg minder geld van de Gemeente en daardoor kon er nog maar beperkt worden gereden. Juist als u 's avonds of op zaterdag naar uw club, zangvereniging of het buurthuis wilde gaan, kon de buurtbus niet meer voor u rijden. Ook overdag kon er nog maar één bus rijden waardoor er in de ochtend en namiddag alleen maar ouderen naar de dagopvang in verzorgingshuis De Bogt konden worden gebracht en gehaald.

Omdat u en andere ouderen zo vaak te horen kregen dat de buurtbus niet kon rijden, ging u misschien denken dat u de buurtbus helemaal niet hoeft te bellen omdat u toch nee te horen zou krijgen. Begrijpelijk dat veel ouderen teleurgesteld raakten over de buurtbus, terwijl het allemaal zo mooi was voorgespiegeld 4 jaar geleden.

De Gemeente lijkt nu echter eindelijk te gaan inzien, dat niet alleen het vervoer naar de dagopvang in het ver-

zorgingshuis belangrijk is maar ook de mogelijkheid om naar uw kerk, club, buurthuis enz. te gaan op tijden dat u dat wilt. Daarom heeft de Gemeente nu vrij plotseling extra geld aan Buurtbus Haarlemmerpoort gegeven. Dit betekent, dat u in de



club, kapper, buurthuis enz. wilt; ook 's avonds en in het weekend. De buurtbus zal proberen aan uw aanvraag te voldoen.

Telefoon Buurtbus: 220897: maandag t/m vrijdag van 9.30-11.30 uur. Voor meer informatie kunt u bellen naar de wijkpost voor ouderen:

Staatsliedenbuurt:

telefoon 844352 Saskia Stemmerik.

Spaarndammerbuurt:

telefoon 829694 Cisca Meijer.

ACHTERSTALLIG ONDERHOUD

Heeft u genoeg van lekkende daken, verrotte balkons, loszittende vloerdelen, slecht sluitende en kierende ramen en deuren, achterstallig schilderwerk. Doe er wat aan.

Indien uw huis achterstallig onderhoud en onderhoudsgebreken vertoont, dan moet uw huisbaas dit verhelpen. Over het algemeen staan de huisbazen niet te springen om deze klachten te verhelpen. Dat kost immers geld. Toch zijn ze verplicht dit te doen.

Het inschakelen van Bouw- en Woningtoezicht kan in sommige gevallen effect hebben. Het kan dan wel maanden, zo niet jaren duren voordat de huisbaas wat aan de klachten doet. Al die tijd zit u met het achterstallig onderhoud.

Op 12 december a.s. om 20.00 uur organiseert het Wijkcentrum samen met de Vereniging Behoud door Onderhoud een informatie-avond over de wijze waarop u snel een eind kunt maken aan het achterstallig onderhoud en de onderhoudsgebreken.

THEMAMIDDAG: DEMENTIE

U kunt niet zo goed meer namen van personen onthouden? U vergeet ook wel eens een afspraak? U vraagt zich misschien af of dat een begin van dementie is? De kans is groot, dat u zich onnodig zorgen maakt. Echter, het kan er van komen, dat vergeetachtige buien en gekke vergissingen al te vaak voorkomen en tot problemen in het dagelijks leven leiden. Als er ook nog andere lichamelijke problemen als valpartijen, duizeligheid en moeilijkheden bij het eten en praten bij komen, is het verstandig om de huisarts te raadplegen. Er zijn verschillende oorzaken die leiden tot dementie of leiden tot verschijnselen die op dementie lijken!

Bij de helft van de mensen die dementie-verschijnselen vertoont is de oorzaak bijvoorbeeld gelegen in: eenzijdige voeding, bloedarmoede, ver-

stoorde schildklierwerking, verkeerde medicijnen, of een depressie. In al die gevallen is genezing mogelijk. Daarom is het zaak, zo vroeg mogelijk een arts te raadplegen.

Thema-middag op 30 november

De Wijkpost voor Ouderen organiseert op donderdag 30 november 1989 om 2 (twee) uur een thema-middag over dementie. Plaats: Wijkpost voor Ouderen, Van Boetelaerstraat 49. Door de Alzheimer-stichting zal informatie gegeven worden. Aan de orde komen vragen als:

- hoe herken je verschijnselen van dementie?
- wat zijn de oorzaken?
- bij wie kun je terecht voor hulp?

De toegang is gratis. Koffie/thee ook. Inlichtingen: Wijkpost voor Ouderen, tel.: 844352.

**12 DECEMBER 1989
OM 20.00 UUR
KLEINE ZAAL VAN DE
KOPEREN KNOOP
VAN LIMBURG STIRUM-
STRAAT 199**

Indien u niet aanwezig kunt zijn op deze avond, dan kunt u altijd naar een van de huursprekuren in het Wijkcentrum in de van Hallstraat 81 komen. De huursprekuren zijn op:

maandag van 19.00-20.00 uur
dinsdag van 10.00-11.30 uur
donderdag van 16.00-17.00 uur

ACILLIK BELGESİNİN YENİLENMESİ

Yeni yönetmelik 1988'den itibaren Acillik Belgesi-nin yazılınan tarihten sonra 1 sene geçerli olduğunu belirtmektedir. Bu yüzden Acillik belgesi sahipleri yazıldıkları tarihten bir sene sonra tekrardan uzatmaları gerekiyor. Ayrıca Acillik belgesi sahipleri 1 Ekim 1988 tarihinden itibaren ev aradıklarını belgeleyen kayıt larını da uzatmalı-lar. Eğer acillik belgeniz bir senelikise evbürosun-dan bir cevap kartı gönderiliyor. Bu kartı geri gönderseniz hala ev aradığınızı bildirmiş olursunuz. Belki de bu sürede siz bir ev buldunuz veya artık bir ev istemiyorsunuz. Bu durumda ev bürosuna kayıtlı olmanıza gerek kalmıyor. Acillik belgeniz geçersiz oluyor ve cevap kartını da geri göndermenize gerek kalmıyor. Hala bir ev bulamadınız ve Evbürosunun sizin için ev aramasına devam etmesini istiyorsunuz. O zaman cevap kartını göndermeniz gerekiyor. Ev bürosu cevap kartını aldıktan son-

ra en kısa süre içerisinde size yeni Acillik Belgesi-ni gönderecektir. Tabii ki sizin de bir acillik belgesi sahibi olmak için geçerli norm lara sahip olmanız gerekiyor. Bunlar:

- 2 sene veya daha fazla Amsterdam'da oturuyor veya okuyor olmak.
- Senelik gelirin 38.000 guldenden aşağı olması.
- Amsterdam da uygun evinizin olmaması.

Eğer 2 ay içinde cevap kartı Evbürosuna ulaşmazsa acillik belgesi geçersiz sayılıyor. Şehir yenilenmesi durumunda olanlar, devlet tarafından öncelik tanınanlar, sağlık ve sosyal acıdan, kendi semt-teki bina yapımı veya tamiri dolayısıyla acillik belgesi olan kişilerin acillik belgeleri otomatikmen uzatılmaktadır. Ayrıca daha ayrıntılı bilgi edinmek isterseniz çevrenizdeki sosyal görevlilere başvurabilirsiniz.

EVBRÜROSU KASETLE BİLGİ VERİYOR

Belediye ev bürosu eylül ayında yabancılar için kaset aracılığıyla Türkçe, Arapça, Berberce olarak, Amsterdamda kişinin kendisinin ev araması üzerine ve Evbürosunun kişilere sunduğu evler hakkında bilgi veriyor. Amsterdam'da yaklaşık olarak 29.000 Faslı ve 19.000 Türk otur-maktadır. Bir çoğunda uygun bir ev bulup oturmak için Ev bürosunun yardımını beklemektedir. Okuma yazma bilmeyen kişiler veya bu konuda zorluk çekenlerin elbetteki tercüme

edilmiş broşürlerden yararlanması çok zor. Bu yüzden bu gruba giren kişiler için, Evbürosu kendi dillerinde kasetle bilgi verme sistemine başladı. "GDH bandjes" Amsterdam'da ev bulmanın en önemli noktalarını 2 ayrı dilde (kendi diliniz ve Hollandaca) 12 dakikalık süren 2 çeşit kaset hazırladı. Evbürosu 6 ay sonrada kasetle bilgi dağıtımının sonucunun iyi olup olmadığına bakarak, devam edip etmeme kararı alacaktır. "GDH bandjes" bu kasetler Ev bürosunun 2 ayrı şubesinde dağıtılacaktır. Kaseti kiralamak için 5 gulden kapore bırakılacaktır.

Adresler:
Kantoor Centrum
Van Reigerersbergenstr. 2

Bu şubeler her gün 08.30 ile 12.00 arası ve Perşembe akşamları da 17.00 ile 19.00 arası açıktır. Ayrıca hazırlanan kasetler orada da dinlenebilir. Bu bilgiyi Okuma yazma bilmeyen kişilerde iletir misiniz?

EVDE HAŞERELERİN OLUŞMASINI ÖNLEYİN

Sonbahar geldiğinde, bir çok çeşitli böceklerin evde çoğalma şansı büyüktür. Bunların çoğalmalarını şu şekilde önleyebilirsiniz; Çok iyi bir şekilde süpürerek gıda maddelerini iyi muhafaza ederek, yemek artıklarını ortada bırakmayarak ve çöp torbalarının ağızlarını iyi kapatarak. Aralıkları ve delikleri iyice kapayınız. Çünkü, bir sıçan 5 mm ka-

dar küçük bir delikten geçebilir. Düzenli olarak cam lariaçmak güvelerin oluşmasını engellemektedir. Çünkü güveler temiz havaya dayanamazlar. Evde sıçan olduğunu farkettilseniz vakit geçirmeden önleminizi alınız. Eğer fare var ise, o zaman belediyeye telefon ediniz. Tel: 274611.



KİRALIK YENİ KONUTLAR 23

Yeni yapılan evlerin dağıtımında şehir yenilemesi nedeniyle taşınmak zorunda kalan semt sakinlerine öncelik tanınır. Daha sonra en az 10 seneden beri o semtte oturan kişilere sıra gelir. Bu son gruba giren semt sakinleri, "De Wittenstraat" ve "le Nassaustraat" Köşesinde yapılan evler için başvurabilirler.

Yeni konutlara yazılabilmeniz için aşağıdaki üç koşulu yerine getirmeniz

gerekmektedir:

1. Son 10 sene kesintisiz ve asil kiracı olarak "staatslieden/Frederik Hendrik" semtinde oturuyor olmalısınız. Bu durum Nüfus Dairesi'nin kayıtlarından kontrol edilecektir.
2. Simdi oturduğunuz konutun çıplak kirası, ayda 475,- guldenden daha az olmalıdır.
3. Senelik brüt geliriniz 38.000,- guldenden az olmalıdır.



VAN HALLSTRAAT'TAKİ TRAFİK LAMBALARI

13 Ekim Cuma günü Van Beuningenplein köşesi Van Hallcaddesindeki trafik lambası yanında mahalle sakinleri trafiği durdurdu. Nedeni ise: Birçok rica ve isteklere rağmen hala trafik lambalarının çalışması ve belkide kaldırılma ihtimalinin olması. İşe gidiş geliş saatlerinde Van Hall

caddesi çok kalabalık ve arabalar hızlı sürülmekte. Özellikle çocuklu ve yaşlı kişiler artık lambaların yanmasını istemektedirler. Protesto eden semt sakinlerinin görüşlerine göre bu trafik lambası lüzumsuz değil aksine gereklidir. Gösteri 08.15 de başladı ve 08.45 de sona erdi.

HTIB

Amsterdam yabancılar merkezi (ACB), HTIB ve buurthuis de Binding bölge belediye seçimleri için bilgilendirme toplantıları düzenliyor. Belediyeler bölgelere taşınacağı için bu toplantıya katılmanız yararlı olur.

Program:

açılış, bilgilendirme, dia gösterisi, ara/çay, kahve, parti temsilcilerinin konuşması, müzik

Tari: 2 aralık 1989 saat 20.00.

adres: van Beuningenplein 103 Amsterdam

Eğer yukarıdaki üç koşulu da yerine getiriyorsanız, yeni bir konut için başvurabilirsiniz. Bunun için "De Wittenstraat hoek le Nassaustraat" başvuru Formülünü doldurup, 30 Eylül 1989 tarihine kadar şu adrese gönderiniz: Herhuisvesting, afdeling Stadsvernieuwing/ Staatsliedenbuurt, postbus 6050, 1005 Amsterdam. Aşağıda kaç odalı bir konuta hak kazanabileceğinizi görebilirsiniz: Tek kişi (30 yaşına kadar).....2 oda
Tek kişi (30 yaşından itibaren).....2-3 oda
Çocuklu aile.....3 oda
1 çocuklu aile.....3-4 oda
2-3 çocuklu aile.....4 oda

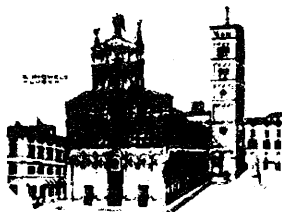
Evlerin ortalama kiralari:
2 odalı evler.....f375,-
3 odalı evler.....f440,-
4 odalı evler.....f495,-

Bu kiralara ayrıca ayda 30,- 45,- gulden arasında servis gideri eklenir.

Konutlar aralık ve ocak ayları arasında teslim edilecektir. Yeni konutlar kiracıların yaş sırasına göre verilir; yani yaşlılara öncelik tanınır. Bilgi almak için her çarşamba saat 16.00-17.30 arası Amaliastraat 5 adresindeki konuşma saatine gelebilirsiniz.

Eğer yukarıda belirtilen koşulların üçünü de yerine getirmiyorsanız formülü göndermenizin veya konuşma saatine gelmenizin bir yararı yoktur. Ayrıca bundan sonraki her yenikonut projesi için yeniden başvurmanız gerekir. Bundan sonraki ilk proje ile ilgili bilgiyi aralık ayında 'Staatskrant'ta bulabilirsiniz.

**Gelateria
Lucca**



**Bertolini
del Rosso**

Altijd de winnaar als het om echt vers ambachtelijk Italiaans ijs gaat.

**Al sinds 1947 de boventoon in de
STAATSLIEDENBUURT**

Ook voor ijstaarten, cassata's en diverse soorten sorbets om mee te nemen.

IJSSALON LUCCA 2e NASSAUSTRAT 22

**Haarverzorging
voor hem
voor haar**

**maandags
gesloten**



SALON MODERN

P.G. Kruisinga, De Clercqstr. 24, tel.:120522

**HOORAPPARATEN
A. DE JONG**

**ZIEKENFONDS
LEVERANCIER**

Frederik Hendrikstraat 26
Amsterdam
Telefoon (020) 84 41 02

SINTERKLAAS-SURPRISE!

Polaroid Impulse-camera

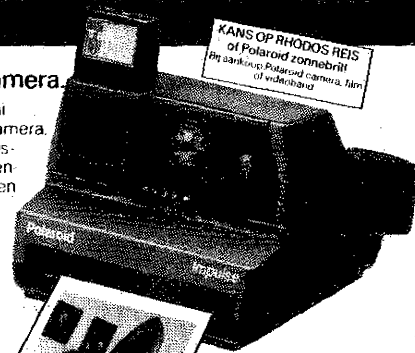
Ultramoderne, bijzonder fraai
vormgegeven direkt-klaar camera
met automatische belichtings-
regeling en pop-up elektronen-
flitser, waardoor u altijd snel en
probleemloos kunt fotografe-
ren vanaf 120 cm

Model FF

nu **f 139,-**

Voor nog scherpere foto's is
er model AF met auto-
matische scherpstelling
(vanaf 60 cm.)

f 189,-

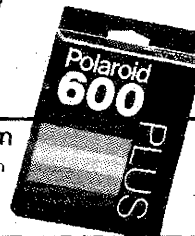


KANS OP RHODOS REIS
of Polaroid zonnebril
of parking Polaroid camera, film
of videocassette

600 Plus film

Overtuig uzelf van de sterk verbeterde kleuren en
grotere scherpste van de nieuwe 600 Plus film.

Per film nu **28,95**



**FOTO SPIEKERMAN
2e Nassastraat 38, tel. 86 01 37**

Polaroid

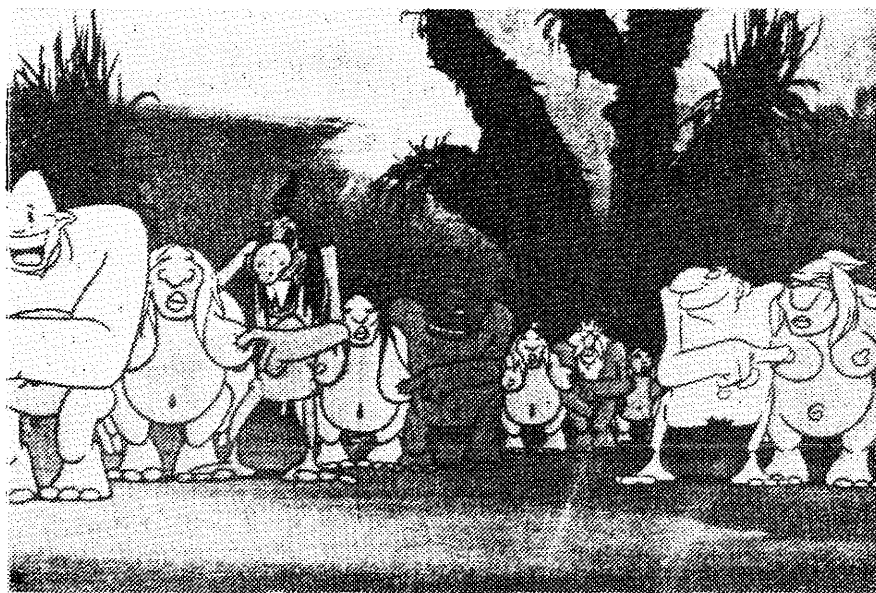
AVONDMARKT

GOEDKOPER DAN U DENKT

STAATSLIEDENBUURT VREETZAME BUURT

Elke avond open De Wittenkade 90-96 tel. 864919

PROGRAMMA FILMHUIS CAVIA



THE MISSING LINK, Picha 1980

Uitgaande van de tegenwoordig algemeen aanvaarde theorieën over het ontstaan van de aarde en het leven laat Picha, de maker van deze lange en leuke animatiefilm, ons het boek Genesis en de evolutie in een nieuw en satirisch licht zien. Hij oppert de gedachte dat de mens in de loop van de evolutie slechts een hinderpaal was, een lastpost en een verliezer, "zo dom, dat vergeleken met hem een weekdier een hoog ontwikkeld wezen was". Samenlevend in een groep soortgenoten, die stenen aten (of elkaar) was de mens niet in staat om zich goed voort te bewe-

gen, laat staan om te jagen of op een andere doeltreffende manier in zijn levensonderhoud te voorzien. Maar toen de grauwe, plumpe, domme mens eindelijk had geleerd op primitieve wijze te copuleren, geschiedde er op een goede dag opeens een wonder. Er werd een roze baby geboren, de eerste die werkelijk aan de huidige mens deed denken en de naam O kreeg. Deze O was de ontbrekende schakel in de evolutie van de mensheid. Een film voor wie het naadje van de kous wil weten.

PROGRAMMA SPINOZA

Spinoza House Party

- zaterdag 25 november - 22.30 uur
- vrijdag 22 december - 22.30 uur

Roots awakening

- zaterdag 2 december - 22.30 uur
- zaterdag 16 december - 22.30 uur
- zaterdag 30 december - 22.30 uur

Salon de Tango

dans en luister concert

- zaterdag 9 december - 22.00 uur
- zaterdag 23 december - 22.00 uur

Flamenco

dans en zang concert

- donderdag 21 december - 21.30 uur

Spinoza Special House Party for Lovers

- zondag 31 december

Salsa

- met Ewald Chocolaat, elke vrijdag vanaf 19.30 uur

Flamenco

- met Inez, elke woensdagavond vanaf 19.30 uur

Verwacht

- West Afrikaanse dans en muziek workshop sessies vanaf december.

Spinoza theater-café & restaurant

De Wittenstraat 25

tel.: 84.77.46/86.14.30

Programma Filmhuis Cavia december

- wo. 29 nov.: DE BALLADE MARAYANIA, F. Immura
- wo. 6 dec.: LOULOU, Maurice Pialat 1980
- wo. 13 dec.: A SHORT STORY ABOUT KILLING, Kieslowski
- wo. 20 dec.: THE MISSING LINK, Picha 1980

Filmhuis Cavia, van Hallstraat 62', tel: 847864

Aanvang films: 21.00 uur

Toegang: f 5,-

A SHORT STORY ABOUT KILLING, Kieslowski

Deze film die ook uitgebracht is onder de titel "Though shall not kill" is de tweede in een tienluik dat Kieslowski gewijd heeft aan zijn interpretatie van de tien geboden.

De hele film ademt een beklemmende spanning waarbij de toeschouwer al snel vermoedt waar het op uitloopt maar zo beklemmend vertaald wordt dat je hoopt dat het niet gebeurt. Maar tegelijkertijd wijst alles erop dat het onvermijdelijk is.

LOULOU, Maurice Pialat 1980

Loulou is de legende van de onweerstaanbare vrouw. De opera die Alban Berg van dit verguisde en gecensureerde toneelstuk uit 1895 van Frank Wedekind maakte, heeft daartoe bijgedragen. De eigenzinnige filmversie van Maurice Pialat uit 1980 heeft deze status verder uitgediept. Pialat plaatst Loulou, de oorspronkelijke mannenverslindster bij Wedekind, in een verhouding met een onbehouden werkeloze (Gerard Depardieu). Ze (Isabelle Huppert) gaat met hem samenwonen, maar ze blijft op het kantoor van haar echtgenoot werken, totdat deze weigert zijn rivaal te onderhouden. De hoop dat na haar zwangerschap haar minnaar verantwoordelijker wordt en werk zal zoeken blijkt vergeefs, zodat ze abortus laat plegen. Reportachtige vormgeving en geladen acteren geeft de film een 'uit het leven gegrepen' aanzien, hoewel het scenario tot de komma uitgeschreven was en de opnamen uitzonderlijk lang duurden. Minutieuze details plaatsen personages in hun sociale samenhang. Ondanks het ontbreken van echte sex-scenes suggeren Huppert en Depardieu een intense erotische spanning.

In de Amsterdamse stadsschouwburg is van 15 t/m 17 december de integrale toneelversie te zien.

SMAAK, DIEPGANG EN RUGG

Gesprek met Arnoud Klap, vinoloog

Zonder ook maar één druppel alcohol binnen te krijgen, kan wijn boeien. Arnoud Klap, een slijter in de buurt, kan er uren smakelijk over vertellen. Hij heeft van zijn hobby zijn beroep gemaakt en zijn liefde voor het vak en de wijn komt dan ook in elk woord tot uiting. De Staatskrant ging bij hem op de koffie, luisterde naar zijn verhalen en kreeg steeds meer zin in een lekker glas wijn

Arnoud Klap is niet alleen een slijter, maar ook Vinoloog van de Wijnakademie. Wij dachten eerst dat deze benaming een grapje was, maar de Wijnakademie schijnt echt te bestaan. Hij heeft er een opleiding gevolgd en examen gedaan, waarvoor hij praktisch alles van wijn moest weten en kunnen proeven. Nu mag hij zich dus Vinoloog noemen.

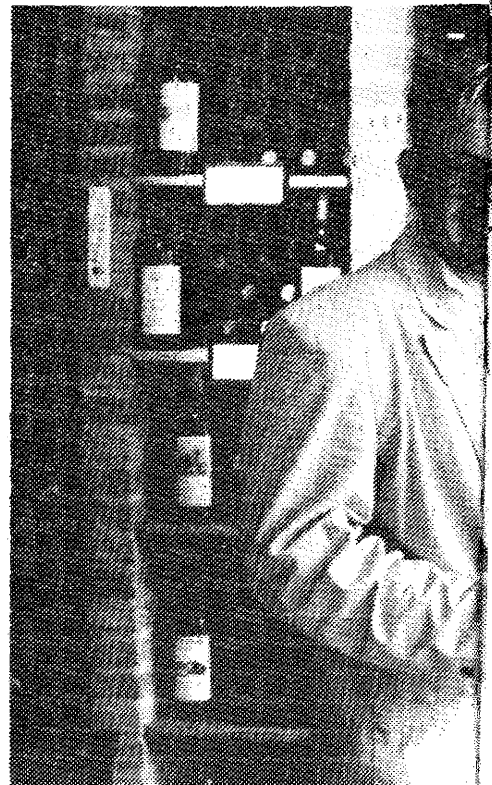
Allereerst vertelde hij ons dat het drinken van wijn niet alleen de laatste tien jaar enorm is toegenomen in Nederland, maar dat ook de regels er omheen minder streng genomen hoeven worden. Witte wijn bij vis en rode wijn bij vlees was vroeger één van die regels. Dit hoeft dus niet meer; het is afhankelijk van je eigen smaak. Zoals er tegenwoordig voor kleding minder strenge regels gelden, geldt dat ook voor wijn.

De tweede regel waar de meeste mensen

zich veilig in wanen is dat een wijn met de benaming 'appellation controlée' beter is dan wijn die deze aanduiding niet heeft. Vergeet het maar, dit gaat niet altijd meer op. De wijnen onder de naam 'vin de pays' zijn de laatste jaren zoveel beter geworden, dat ze niet onder hoeven te doen voor een 'appellation controlée'. Daar zit een heel verhaal aan vast.

Arnaud: "In Parijs zit het controle-instituut voor de wijn. Om 'appellation controlée' genoemd te mogen worden, moeten de wijnen aan allerlei regels en wetten voldoen. Zo zijn er per gebied bijvoorbeeld verschillende druivensoorten voorgeschreven. Als nu een boer zijn grond aan een bodemonderzoek onderwerpt en daaruit konkludeert dat een andere druivensoort het op zijn akker beter zal doen dan de voorgeschreven soorten, dan kan hij die nieuwe druif gaan verbouwen en misschien wel betere wijn produceren, maar hij voldoet niet meer aan de voorschriften en zijn wijn wordt dus niet 'appellation controlée'. Vooral in het zuiden van Frankrijk is dat wel gebeurd. De Vin de Pays de Cote de Casgogne bijvoorbeeld is zo'n wijn."

Regels die nog wel gelden gaan over de volgorde waarin wijnen gedronken moeten worden: witte wijn voor rode, droge voor zoete en jonge voor oude. Deze re-



gels hebben te maken met de smaak. De wijn met de meeste smaak of het meeste karakter het laatst. Na zoete wijn bijvoorbeeld, zijn je smaakpapillen zo vervuld dat je een droge wijn niet meer goed proeft.

Verder moet je er rekening mee houden dat niet elke wijn voor iedereen of elk tijdstip geschikt is. Er zijn nogal wat ver-

PLATFORM TEGEN RACISME EN FASCISME

Naar aanleiding van de verkiezing van Centrum Democraat Janmaat in de Tweede Kamer en het algemeen klimaat van toenemend racisme in Nederland, heeft een aantal verontruste instellingen en organisaties in Amsterdam het initiatief genomen tot de oprichting van een platform tegen racisme en fascisme. Het is de bedoeling dat dit platform een zo breed mogelijk maatschappelijk draagvlak krijgt: instellingen, organisaties en personen moeten proberen elkaar te vinden in een gezamenlijke strijd tegen fascisme en racisme. Iedereen kan op zijn eigen terrein (werk, buurt, school enz.) een bijdrage leveren aan versterking van solidariteit tussen Nederlanders en migranten en de

bestrijding van intolerantie. Te vaak worden sociaal zwakkeren in deze maatschappij tegen elkaar uitgespeeld. We willen de dialoog tussen migranten en Nederlanders stimuleren, zodat mensen samen kunnen werken aan de oplossing van maatschappelijke problemen, juist ook op buurtniveau waar mensen uit verschillende culturen met elkaar samenleven. Verschillende politieke partijen (PvdA, Groen Links, VVD, VCN, SAP) en tal van maatschappelijke organisaties hebben al laten weten dat ze dit brede initiatief van harte willen ondersteunen.

Op 25 oktober jl. heeft een eerste grote vergadering plaats gevonden, waarbij vertegenwoordigers van ruim 40 groepen

(migrantenorganisaties, anti-fascisme-comités, jongerenorganisaties, enz.) en instellingen aanwezig waren. Er is gesproken over doelstelling, structuur en programma van het platform. Op korte termijn zal de campagne zich richten op de gemeente- en stadsdeelraadsverkiezingen. Het ligt in de bedoeling de komende maanden ook platforms in de buurten op te richten, waarbij zoveel mogelijk instellingen betrokken zullen worden. We zullen jullie via de Staatskrant op de hoogte houden van de plannen.

Op 14 december a.s. is er weer een algemene stedelijke vergadering, waarop de laatste ontwikkelingen rond het platform aan de orde komen. Alle belangstellenden zijn van harte welkom, om 20.00 uur in het gebouw van het KMAN, Ferdinand Bolstraat 39 (tel. 6640445).

EGRAAT



schillen tussen wijnen, b.v. lichte en zware wijnen. "Een zware Bordeaux kan me nog wel eens te vermoeiend zijn", zegt Arnaud, "op zo'n moment drink ik liever een lichte Italiaanse wijn. Dat is ongecompliceerd drinken. Beaujolais is ook licht, zeker de Beaujolais Primeur die de derde donderdag van november uitkomt. Dat klokt gemakkelijk weg."

GROEN LINKS WESTERPARK

Met het oog op de verkiezingen in het stadsdeel Westerpark (Spaarndammer-, Zeehelden-, Staatslieden- en Hugo de Grootbuurt), is de afdeling Groen Links Westerpark opgericht. In Groen Links Westerpark werken leden van de PSP, PPR, Vereniging Groen Links, Progressief Migrantenblok en Onafhankelijken samen. Doel is een zo sterk mogelijk links-radikale inbreng in de stadsdeelraadpolitiek. Op dit moment wordt de laatste hand gelegd aan het conceptverkiezingsprogramma. De bedoeling is dit op korte termijn te bespreken met alle maatschappelijke instellingen en belangstellenden in de buurten. Voor inlichtingen kunt u het volgende nummer bellen: 274733.

Het verschil tussen lichte en zware wijnen heeft meerdere oorzaken. Op de eerste plaats hangt het af van de druivensoort en de grondsoort of de streek van de wijngaard. De ene wijngaard is meer geschikt voor een zware wijn dan de ander. Als de kwaliteit van de druif goed kan worden is het de moeite waard om er meer zorgaan te besteden. Daarvan maakt men natuurlijk geen lichte wijn. De druiven brengen genoeg op om per hektare weinig druiven te verbouwen, wat de smaak van de wijn ten goede komt. Dan verdient zo'n wijn ook een lange kelderbehandeling.

Daarnaast is ook de methode om wijn te maken van invloed. Deze kan traditioneel of modern zijn. Bij de traditionele methode laat men, in tegenstelling tot de moderne, de schillen en steeltjes dagenlang meegisten. Deze geven tanine af, een stof die als conserveringsmiddel werkt. Deze wijnen moet je dan ook niet jong drinken want dan proef je de tanine nog en smaakt de wijn bitter. Voor wijnen die het waard zijn om te bewaren is zo'n conserveringsmiddel wel belangrijk en de taninesmaak verdwijnt in de loop der tijd.

Gisten

Het gisten ontstaat in principe spontaan, al wordt de natuur wel wat bijgestuurd. Het is vaak ook op druiven al te zien in de vorm van het dunne witte wasje dat op de schil ligt. De temperatuur is echter belangrijk, dus wordt deze kunstmatig geregeld. Na een aantal dagen wordt het sap eraf gehaald en daarna laat men het vaak nog een keer gisten, om de wijn minder zuur te laten worden.

Na de gisting wordt de wijn gelagerd, d.w.z. in fusten gedaan. Deze fusten zijn vaak van eikenhout, wat ook aan de wijn te proeven is. Arnaud: "Het geeft de wijn smaak, ruggegraat en diepgang. Niet iedere wijn heeft dat natuurlijk nodig; een lichte rode wijn ga je niet op een houten fust leggen, die moet jong en fruitig zijn. Door een langere kelderbehandeling komt de wijn tot rust en vermengen de verschillende aroma's zich onderling. Het fruitige gaat er dan dus af. Wijnen uit een goed gebied, Bourgogne of Bordeaux bijvoorbeeld, zijn een lange kelderbehandeling waard. Deze wijnen zijn dan wat duurder en hebben het nodig om een tijdje bewaard te worden. Ook als een wijn al gebotteld is, is het echter vaak zinnig om hem te laten liggen. Bij jonge en goedkope wijnen niet te lang. Zelfs de Beaujolais Primeur kun je rustig de hele winter laten liggen, die hoeft echt niet persé voor kerstmis op te zijn."

"Als je wijn in een kast in de kamer bewaart moet je dat nooit langer dan een half jaar doen. De temperatuurswisselingen zijn te groot voor de wijn, daar wordt ie minder van. Zo'n leuk wijnrekje naast de kachel is dus niet om wijn lang op te bewaren. Als de wijn in een donkere kast onder gelijkmatige temperatuur bewaard wordt, kun je dat 2 à 3 jaar doen, maar eigenlijk heb je een enigszins vochtige kelder nodig; dan kan het langer.

Ook in de fles rijpt de wijn nog, doordat er door de kurk minieme hoeveelheden lucht kunnen in- en uitgaan. Bij erg jonge wijn, die dus nauwelijks kelderbehandeling heeft gehad, is het goed om hem voor het drinken in een karaf over te gieten, het zogenaamde decanteren. Dan geef je de wijn nog even wat lucht en kan hij nog wat van zijn stoffen kwijt.

Druifluis

Niet alleen Frankrijk, maar ook andere landen maken tegenwoordig goede wijnen, zoals Italië, Spanje en Portugal. Soms is dat door de directe invloed van de Fransen ontstaan, zoals in de Rioja, een streek in Noord Spanje. Dat is begonnen met de komst van de druifluis.

Arnaud: "Eind vorige eeuw verwoestte de Phyloxera, de zogenaamde druifluis, in enkele decennia alle wijngaarden in Europa. Franse wijnboeren uit de streek van Bordeaux zijn in Spanje werk gaan zoeken, toen de druifluis al wel in Frankrijk, maar nog niet in Spanje voorkwam. Het lagere op fusten hebben zij daar toen ingevoerd.

De druifluis was een ramp. Hij tastte de wortel van de wijnrank aan. Er was geen enkel bestrijdingsmiddel voor te vinden. Men ontdekte toen dat de luis afkomstig was uit Amerika en men de wijnranken kon enten op Amerikaanse onderstokken, die immuun waren voor de luis. Dit gebeurt nog steeds overal, anders zou het weer mis gaan. Er zijn wel wijnboeren die nog een wijn uit 1860 hebben, dus van voor de druifluis, en beweren dat deze heel anders smaakt; de préphyloxera-wijn."

Tot slot vertelt Arnaud dat de klanten tegenwoordig meer op de kwaliteit van de wijn — van drank in het algemeen eigenlijk — zijn gaan letten. Hij vindt dit, als slijter, een prima ontwikkeling; de mensen kopen de wijn dan niet willekeurig in de supermarkt, want ze hebben behoefte aan een goed advies van de slijter. Maar hij vindt het ook uit gezondheidsoverwegingen wel goed. Als motto stelt hij voor: mensen, drink minder, maar beter!

Judy Spook

TIJDSCHRIFTEN SCHRIJFWAREN STAATSLOTEN

**GROTE SORTERING
KERST- EN
NIEUWJAARSKAARTEN**

GROTE SORTERING AANSTEEKERS

FOTOHOME
KLEURENFOTO'S

FAX-SERVICE

f 2,50 (inkomend)

uitgaand plus telefoonkosten

IN ÉÉN PAKKET

**Flair
VIVA
MARGRIET**

week nr. 48

speciale prijs 4,50

TABAK

SPECIAAL SHOP

PIET MODDER

VAN HALLSTRAAT 236, TEL: 84.12.46

Let op!!

Spinoza

Nieuw!!

THEATER-CAFE & RESTAURANT

De Wittenstraat No 25 tel. 847746

**VOOR VIS, VLEES EN VEGETARISCH ETEN IN AMSTERDAM-WEST
IS SPINOZA "DE BEST"**

S O E P E N

- | | |
|----------------------------|--------|
| ★ Bouillabaise | f 7,50 |
| ★ Vegetarische kruidensoep | f 6,00 |
| ★ Soep van de dag | f 5,50 |

B I J G E R E C H T E N

- | | |
|------------------------------|--------|
| ★ Tonijn quiche | f 5,50 |
| ★ Champignon/walnoten quiche | f 5,50 |
| ★ Spinazie/feta quiche | f 5,50 |

Bescheiden, vis, vlees of vegetarisch dineren, kan nu ook in Amsterdam-west bij SPINOZA, Wittenstraat 25. Een rustiek café met lekkere Elzasser wijnen en een royale keuken die haar prijs waard is. Je moet er gegeten hebben. Aardige mensen en lekker dichtbij.

H O O F D G E R E C H T E N

- | | |
|--|---------|
| ★ Scholfilet in witte wijn met amandel | f 20,50 |
| ★ Sliptong à la meunière | f 23,50 |
| ★ Lasagna — spinazie/oesterzwammen | f 18,50 |
| ★ Groente terrine | f 17,50 |
| ★ Duitse biefstuk | f 19,50 |
| ★ Javaanse kip | f 17,50 |

N A G E R E C H T E N

- | | |
|---------------|--------|
| ★ Vers gebak | f 3,50 |
| ★ Citroen ijs | f 4,50 |
| ★ Cassis ijs | f 4,50 |

Op woensdag 1 november vierde de Bentinckschool feest om te vieren dat de Bentinckstraat opgeknapt is.

's Morgens is er al enige bedrijvigheid in de Bentinckstraat te bespeuren: de straat wordt geveegd en schoongespoten en uit de ramen van de Bentinckschool komen slingers en ballonnen te hangen. Om 12 uur wordt de straat afgezet, er kan geen verkeer meer in. Ouders en leerkrachten zijn druk bezig om alles klaar te zetten voor het feest.

Dan is het twee uur en het feest begint. De Vliegende Brigade heeft een groot luchtkussen en vele spelletjes. Er zijn ook mensen van het buurthuis de Binding die een aantal activiteiten organiseren. Het rad van avontuur draait met vele mooie prijzen. Bij het simultaan dammen is het druk, velen verliezen maar er zijn ook winnaars. Er lopen kinderen met mooie zelfgemaakte buttons rond en veel kinderen zijn mooi geschminkt. De kinderen genieten en na dat alles smaken de poffertjes en limonade wel erg lekker.

L.A. Becking
Dir. Bentinckschool

STRAATFEEST BENTINCKSSCHOOL



KORFBALTOERNOOI

Via de Amsterdamse korfbalvereniging had de korfbalbond uitnodigingen gestuurd naar alle Amsterdamse scholen om deel te nemen aan het korfbaltoernooi in de herfstvakantie. De Frederik Hendrikschool nam deel met maar liefst 3 ploegen. De oudsten werden helaas uitgeschakeld in de voorronden. De 5e/6e groepers deden het beter; na wedstrijden tegen de Boomgaard, de Waterkant en de Bos en Lommerschool mochten ze door naar de halve finales. In hun leeftijds-klasse eindigden ze als 4e. Een mooi resultaat.

De kleintjes, de 7- en 8 jarigen speelden heel leuk samen en werden ook heel leuk

aangemoedigd door hun schoolvriendjes/vriendinnetjes. Ze waren duidelijk sterker dan hun leeftijdsgenootjes van de Multatuluschool en de Boomgaard en mochten ook naar de kwart-, de halve finales en de finale. En daar werden ze kampioen van Amsterdam.

In de prijzenkast van de Frederik Hendrikschool staat nu dus die grote wisselbeker van de korfbalbond te schitteren. Op 16 juni 1990 mogen deze kinderen tonen of ze ook de besten zijn van heel Noord-Holland. Geen van deze schoolkorfballertjes had ooit een korfbalwedstrijd gespeeld. Daar komt verandering in, sommigen zijn inmiddels lid geworden van Sporting West.

INFORMATIE-AVOND

Amsterdams Centrum Buitenlanders, HTIB en buurthuis De Binding organiseren een informatie-avond over de komende stadsdeelraad en de verkiezingen. Het programma ziet er als volgt uit:

- Opening;
- Inleiding;
- Dia-voorstelling;
- Pauze/thee-koffie
- Toelichting van verschillende partijen;
- Vragen-discussie;
- Muziek en hapjes.

Datum: 2 december 1989 om 20.00 uur.
Plaats: Van Beuningenplein 103 (Buurthuis de Binding).

SOS TELEFONISCHE HULPDIENTST

In januari 1990 begint er bij de SOS Telefonische Hulpdienst een training voor vrijwilligers. Deze training duurt 3 maanden en kost één à twee avonden per week. Van vrijwilligers wordt verwacht dat ze na de training minimaal één à twee jaar bij de SOS/THD vier telefoondiensten per maand doen.

Per jaar bellen 20.000 Amsterdammers de SOS/Telefonische Hulpdienst. Zij

praten met één van de ongeveer honderd vrijwilligers over moeilijkheden waar we allemaal mee te maken kunnen krijgen: rouw, ziekte, relatieproblemen, psychische moeilijkheden, werk, werkloosheid, verslaving, enz. Soms helpt het om er eens anoniem met een buitenstaander over te praten. Soms is het een eerste stap naar andere hulp.

De SOS/THD stelt geen opleidingseisen

aan de vrijwilligers. Wel vindt er een gedegen selectie plaats en krijgen de vrijwilligers een interne training. Want natuurlijk is niet iedereen even geschikt voor het zware en soms moeilijke telefoonwerk.

Bent u geïnteresseerd en in de gelegenheid om de training te volgen die vanaf januari een weekend en 1 à 2 avonden per week kost dan kunt u verdere informatie aanvragen op het kantoor van de SOS/THD op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur. Tel.: 020-167686.

تجديد رخصة السكن

او الرخص المعلقة لاصحابها لأسباب اجتماعية وغير ذلك فهذا النوع من الرخص يبقى جاري به العمل الى غاية ما يحصلون لصاحبه عن منازل الشروط التي عند طلب هذه الرخصة هي كما يلي:

سنتين او اكثر تسكن او تشغل او تدرس في امستردام .

يجب ان لا يكون مدخولك السنوي لا يتعدى 38.000 .

للمزيد من المعلومات اتصلوا بالادارة الاجتماعية الموجودة في حيكم او بمركز الحي .

او لا تريد ان ترحل من جديد ففي هذه الحالة يصبح غير ضروري تعميم الرسالة واعادتها الى مصلحة السكنى اما اذا كان السكن الذي تسكن فيه صغير مثلا وتريد ان تبحت عن منزل اخر فهنا يصبح ضروري تعميم الرسالة وارجا عنها الى مصلحة السكنى .

اما اذا لم تتصل مصلحة السكنى .

بأي جواب من بعد الرسالة الذي تبعتها الى صاحب الرخصة خلال شهرين من الوقت فان الرخصة تصبح غير صالحة ما بالنسبة لاصحاب الرخص الذي لها علاقة بتجديد المنازل

ان مصلحة السكنى التابعة للبلدية قررت ابتداء من 1988 بان رخصة السكنى التي تسمى (باروخاني بفايس) التي تسلمها مصلحة السكنى للالدين يبعثون عن سكن في امستردام لا يمكن ان تقتضى ملحقها سنة من الوقت ومن بعد ذلك يمكن لصاحبها ان يجددها عند نفس المصلحة وذلك في حالة اذا كان لازال يبعث عن السكن وهذا كذلك بالنسبة لمن لديهم رخص السكنى مؤرخة من قبل التاريخ المذكور اعلاه اي 1988 .

اما الطريقة الذي ستجدد بها هذه الرخص فهي كما يلي .

عندما تمر سنة من الوقت عن الرخصة الذي هي فان مصلحة السكنى تبعت لك رسالة التي تألك فيها هل انت لازلت تبحت عن السكنى لا فاما كنت لازلت تبحت عن السكنى فيجب عليك ان تعمر هذه الرسالة وتبعتها في اقرب الوقت الى مصلحة السكنى ومن بعد ذلك سيبعثون لك الرخصة الجديدة التي تنظم كذلك سنة من الوقت اما اذا وجدت سكن وحك

مصلحة السكنى تعطي معلومات خاصة بالسكنى

مسجلة على اشريطة

الاشريطة معلومات حول الحصول عن سكنى امستردام عن طريق مصلحة السكنى او البحث السكنى وحك الخ .

مدينة امستردام يسكنون حوالي 290.000 عربي و 190.000 تركي اللذين وجدوا السكنى عن يق مصلحة السكنى التابعة للبلدية كما يمكن لنا ان نقول بان اغلبهم لا يتمكن من القر والكتابة وهذا يسبب لهم في عراقيل عند بحث عن السكنى فلها السبب قررت مصلحة سكنى تسجيل كل المعلومات الضرورية عن رطة وذلك باللغتين المذكورة وباللغة الهولندية لأن نتائج ترجمة الوثائق لم تعطي نتائج نضرا لعدم تمكن هذا النوع من السكان القراءة والكتابة وهذه التجربة ستدوم مدة 6 اشهر ومن بعد سيعد النظر فيها كذلك ما بالنسبة لمن يهيم الامر او يريد الحصول هذه الاشريطة يمكن له ان يتصل بمكاتيب لمصلحة السكنى بالعناوين التالية

(فن ريختر بيرخن سترات 2) او مسن تشرق امستردام (مولوكن سترات 74) وذلك في ايام العمل من الساعة 8:30 الى 12:00 و يوم الخميس من الساعة 17:00 الى 19:00

سنة هذا المريط 5 خلدة .

مصلحة السكنى التابعة للبلدية بدأت قد تال معلومات خاصة بمساكن السكنى على رطة (كسيت) وذلك ابتداء من ستمبر الماضي ان هذه الاشريطة مسجلة باللغة العربية وكذلك اللغة التركية وكذلك البربرية كما تنظم



أطواء الاشارة في شارع فن هالسترات

ارح بالنسبة للاطفال الصغار والعجزة وكذلك باقي السكان لأن اصحاب السيارات ات يعبرون هذا الشارع بصعوبة غير محدودة التي يمكن ان تنتج عنها حوادث رغم ان سكاى الحي اشروا الى هذا المشكل مراراً عبر الرسائل والهاتف ولكن لم يسمع الى طلباتهم من طرف المعنيين بالامر .

في يوم 13 اكتوبر الماضي قام سكان الحدماء واحتجاج الى حرس المرور او السيارات التي تعبر شارع فن هالسترات وذلك قرب ضوء الاشارة الموجود في نفس الشارع بجانب ساحة فن بونين .

اما الاشارة التي جعلت سكان الحي يقومون بهذا الاحتجاج هي عدم اصلاح هذه الاشارة وهذا يسبب في عراقيل عبور هذا الش

23

مساكن جديدة للكراء لسكان الحي

(17.30) مساءً، وهنا بالعنوان التالي:

أملياسترات 5 (Amaliastraat 5).

تجنبوا سوء التفاهم من فظلكم!
إن لم تتوفرون على الشروط المذكورة أعلاه.
فالمرجوا منكم أن لاملؤوا البطاقة وكذلك أن
لاتقدموا إلى ساعة الإستقبال.

لكل مشروع من مشاريع البناء الجديد بالحي
بطاقة مستقلة. لهذا يلزمكم ملأ البطاقة
الخاصة بكل مشروع.

المشروع المقبل سيكتب عليه في جريدة
الحي في الشهور الأولى من سنة 1990.

المصاريف الإطافية ما بين 30 و 45 خلدة .

هذه المساكن تجهز في الشهور فبراير و
مارس من سنة 1990، وتوزع حسب ترتيب
السن. هذا يعني الراغب الأكبر سناً أولاً.

للمزيد من المعلومات اذهبوا إلى ساعة
إستقبال قسم تجديد المدينة، التابع لمصلحة
السكنى. هذا كل يوم الأربعاء ما بين الساعة
الرابعة (16.00) والخامسة والنصف

في قانون توزيع المنازل الجديدة تعطى
الأسبقية للمستعجلين في إطار تجديد
المدينة. وبعد هؤلاء الناس، تعطى الأسبقية
لسكان الحي.

لهؤلاء الآخرون الإمكانية للحصول على
مسكن جديد من المساكن التي تبني بالحي
التالي: فاجل سترات Fagelstraat.

للحصول على منزل من هذه المنازل فمن
الواجب أن:

- ++ تكون مدة إقامتكم بالأحياء سطاتس لدن
- ++ أو فردريك هندريك (Staatslieden)
- ++ أو (Frederik Hendrik) بصفة مستقلة،
- ++ على الأقل 10 سنوات،
- ++ وثمان كراء مساكنكم الصافي، لا يتعدى
- ++ 475 خلدة في الشهر،
- ++ وأجرتكم السنوية الغير الصافية أقل من
- ++ 38.000 خلدة.

فإذا كنتم تتوفرون عن الشروط الثلاثة
المذكورة في الأعلى، فمن الممكن لكم
التسجيل لمسكن من هذه المساكن. وهذا
بالطريقة الآتية:

ملأ البطاقة المسمية ب:

(Staatslieden/Fagelstraat) والموجودة

بهذا المنشور. وبعد ذلك إرسالها قبل

12 ديسمبر 1989 إلى العنوان التالي:

Herhuisvesting

afd. SV/Staatsliedenbuurt

Postbus 6050

1005 EB Amsterdam

تجنب كل الحشرات في المنزل •

بدون غطا * لاتضع الازيال بدون غطا *

كذلك داخل المنزل وغير ذلك من التدابير

الضرورية لتجنب هذه الماكل •

اما اذا لاحظت بان هناك فيران مغار او

كبار في منزلك يمكن لك ان تتصل

بالمدينة عبر رقم الهاتف 11 46 27

وهذا مجاناً •

في فصل الشتاء تلجأ الحشرات الصغيرة

والكبيرة الى المنازل للبحث عن العيش

والايزال الخ كما انها مضره للانسان

فلهدا ننصحك بان تعمل كل احتياطاتك

ان لاتتصرب هذه الحشرات داخل منزلك

ودلك بالطرق التالية الى وهي تنظيف

المنزل مراراً ففتح باستمرار لكي تدخل

الهوا * النقي للمنزل لا تضع باقي الاكل

في السطور الآتية يمكنكم قراءة، كم من

غرف يباح لكم: 1، 2 أو 3:

الوحيدين إلى 30 سنة: غرفتين.

الوحيدين من 30 سنة وأكثر: 2 أو 3 غرف.

الزوجين: 3 غرف.

أسرة لها ولد: 3 أو 4 غرف.

أسرة لها 2 أو 3 أولاد: 4 غرف.

أثمان الكراء في الشهر تقريباً:

شقة لها غرفتين: 375 خلدة.

شقة لها 3 غرف: 440 خلدة.

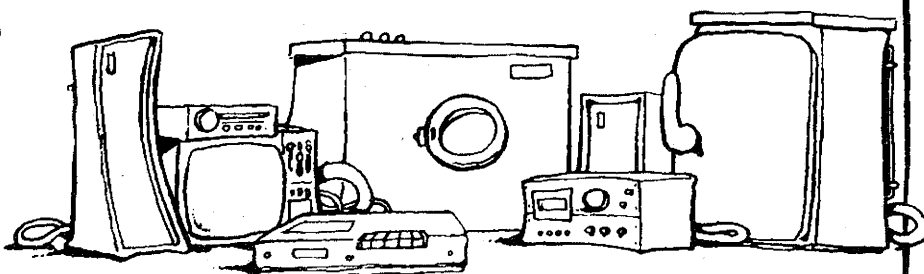
شقة لها 4 غرف: 495 خلدة.

HIFI STEREO - KLEUREN TV - VIDEORECORDERS - WASAUTOMATEN - KOELKASTEN ENZ...

SERVICE EN VERTROUWEN

PONDERDAGAVOND KOOPAVOND

ZWOLSMAN^b_v



CLERCQSTRAAT 64-68

020 - 128647
SARPHATIPARK 44- 629986

KADO-VERPAKKING KERACILS

LANCÔME
PARIS

Kéracils zit tijdelijk in een elegante zwarte doos. Daarbij treft u een mini Khôhl potlood aan, plus een proefverpakking Esprit de Soleil. Een verzorgende dagcrème met natuurlijke bruining.

De prijs: f 28,95

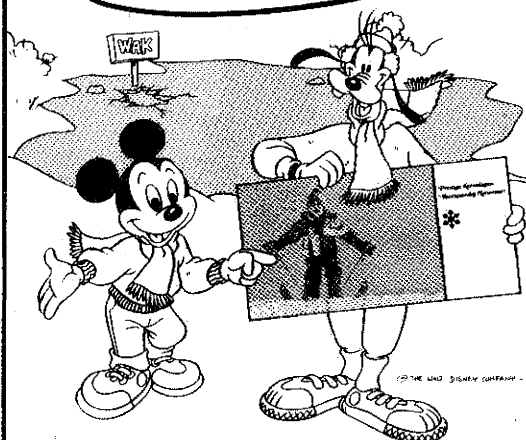


DROGIST, PARFUMERIE EN SCHOONHEIDS SALON

TOM LOWIE

VAN LIMBURG STIRUMSTRAAT 46, TELEFOON 843691.

KODAK MAAKT
VAN JE MOOISTE FOTO
20 BESTE WENSEN...



VOOR MAAR 95 CENT PER STUK (UITSLUITEND KLEINBEELD).

FOTO SPIEKERMAN

2e Nassastraat 38, tel. 86 01 37



KODAK SELECT. KWALITEIT, SNELHEID, ZEKERHEID

VIDEO INTERNATIONAL

2e NASSAUSTRAAT 14 tel. 844395

ALLE TOP 50 FILMS 7⁵⁰

REST 5⁰⁰ PER DAG

VIDEO PLAYER 25: PER DAG INCL. 3 FILMS

KERSTFEEST

Natuurlijk organiseert buurthuis De Reiger ook dit jaar weer ons traditionele Kerstfeest op 1e Kerstdag, maandag 25 december. Deze dag kunt u bij ons terecht van 's morgens 10.30 tot 's avonds 19.30 uur. Het programma ziet er als volgt uit:

10.30-11.00 uur:

- ontvangst van de gasten
- koffie met kerstbrood

11.00-13.00 uur:

- muzikaal programma verzorgd door het zangkoor van buurthuis De Reiger
- optreden van solisten
- om 12.00 uur pauze en een kopje koffie met kerstkransje

13.00-14.00 uur:

- lunch

NEDERLANDSE LES

Buurthuis De Reiger, van Reigersbergenstraat 65, vraagt vrijwilligers om op dinsdagavond van 19.00-22.00 uur Nederlandse les te geven aan buitenlandse mannen. Het gaat hier om hoofdzakelijk Arabisch sprekende mannen. Dit gebeurt in kleine groepjes. Het is niet nodig dat je bevoegd bent voor het geven van Nederlandse les; het is wel handig om de Nederlandse taal goed te beheersen. Als je tijd hebt en je wilt een zinvolle bezigheid, kom dan langs bij 't Trefpunt en vraag naar Ans Termeulen, 3e Hugo de Grootstraat 5, tel.: 842473.

14.00-17.00 uur:

- muzikaal middagprogramma verzorgd door de veelzijdige artiest Wim Wico

17.30 uur:

- diner

ongeveer 19.30 uur:

- einde

Als u wilt komen, moet u zich zo snel mogelijk persoonlijk komen opgeven bij buurthuis De Reiger, Van Reigersbergenstraat 65. U moet meteen betalen bij inschrijving. De kosten zijn f 25,- voor

HULPKOK (M/V) GEVRAAGD

Elke woensdag wordt er voor ongeveer 16 personen een goede, gezonde maaltijd bereid. We zoeken iemand die onze kok kan helpen met het verzorgen van de maaltijd. Je hoeft geen ervaring te hebben met koken. Onze kok John kan je eventueel van alles hierover "leren".

Heb je interesse? Bel dan naar buurthuis De Reiger, van Reigersbergenstraat 65, tel.: 845676 en vraag naar John (alleen op woensdag vanaf 14.00 uur) of Helga.

de hele dag (alles inbegrepen). Na overleg met Helga Sieckmeijer kunt u ook voor een gedeelte reserveren. We hopen dat het een gezellige 1e Kerstdag gaat worden.

namens alle medewerkers,
Helga Sieckmeijer

KLEIEN VOOR VROUWEN 40+

Onze keramiekkloop die elke maandagmiddag van 14.00-15.30 plaatsvindt, heeft nog plaats. Keramiek is het maken van eenvoudige gebruiksvoorwerpen (vaas, schaal) van klei. Wat u maakt wordt geglaazuurd en gebakken, zodat er een mooi voorwerp mee naar huis genomen kan worden.

De dames die gestart zijn, zijn reuze enthousiast en vinden het leuk als er meer deelnemers bij komen. Voor 10 lessen is het f 75,- (materiaal inbegrepen). Als u er nu bijkomt zijn de kosten natuurlijk minder.

Tot ziens op maandagmiddag in buurthuis De Reiger, van Reigersbergenstraat 65, tel.: 845676.

NAAI- EN BREILES VOOR MANNEN

Iedere donderdagavond wordt er door Annet van Andel naai- en breiles voor mannen gegeven in buurthuis 't Trefpunt, 3e Hugo de Grootstraat 5. Men kan daar leren: repareren van kledingstuk-

ken, het maken van kleding, het ontwerpen van patronen, breien. Kosten f 26,- per maand (excl. materialen). Tijd: 20.00-22.00 uur. Op dit moment hebben wij nog een paar plaatsen vrij. Heb je interesse? Bel naar 't Trefpunt en vraag naar Ans Termeulen, tel.: 842473. Of kom langs op maandag of donderdagavond tussen 19.00-23.00 uur; dan treft u William achter de bar, hij weet er alles van.

BALLON GEVONDEN IN RUSLAND

Found by/trouvé de/gelunden durch/gevonden door:
(name/nom/Name/naam)
Zinzi Hoogendijk
(address/adresse/Adresse/adres)
Amerikaanseweg 12
2. Nieuw - 290026
(residence/domicile/Wohnungsort/woonplaats)
gr. Nieuwput 85 rd. 12
(finding-place/lieu d'origine/Fundort/vindplaats)

A.u.b. terugzenden aan:
Please return to:
S.v.p. retourner  :
Bitte zur cksenden zu:

Winkeliers Combinatie
Staatsliedenbuurt

de Wittenstraat 112

1052 BB AMSTERDAM

Nederland/Pays-Bas

Zinzi Hoogendijk is de winnares van de ballonnenwedstrijd van de winkeliersvereniging

BINGO-MIDDAG

Het Ned. Instituut voor Volksontwikkeling en Natuurvriendenwerk (NIVON) afdeling Oud West, organiseert op zondag 17 december 1989 een bingo-middag in het gebouw "De Koperen Knoop" van Limburg Stirumstraat 119. Er zijn honderden fraaie prijzen te winnen. De opbrengst komt ten goede aan culturele activiteiten van de afdeling. Toegang gratis. Aanvang 13.30 uur, zaal open om 13.00 uur. Voor verdere informatie: J.R. v/d Abeele, Ant. Heinsiusstraat 2, telefoon 844174.

Uw toonaangevende dranken-speciaalzaak in de Staatsliedenbuurt

Arnoud
Klap.



vinoloog v.d. wijnacademie

DE WIJNRANK

Deskundig advies
gratis thuisbezorgen
regelingen voor feestjes

Fannius Scholtenstraat 56-58 tel: 86 27 07 (hoek Bentinckstraat)

1989 is een uitstekend wijnjaar geworden.
Dat blijkt uit onze primeur wijnen.

Vin de pays primeur f 5,95
Vino novello uit Italië f 6,95
Beaujolais primeur f 7,95

Tabaks- en schrijfwaren

D. Westerveld T. Meijer
2e Nassastraat 36
1052 BP AMSTERDAM

NIEUW!!!

Nu ook kopieëren
v.a. 8 cent incl. BTW

WOL EN FOURNITURENSHOP

Fannius Scholtenstraat 61-63
tel. 864908

Alles op het gebied
van wol en furnituren

Wij zijn uitgebreid met een
grote collectie modestoffen

COMPACT DISK

LEX

GRAMMOFOONPLATEN
TOP 40 SINGLES
BOEKEN EN SPEELGOED

*Kom eens kijken
Honderden
goedkope C.D.'s*

2e Nassastraat 33 telefoon 840658
open: maandag t/m zaterdag

DIERENSPECIAALZAAK

DE KANARIE

VOOR DE FEESTDAGEN VELE
LEUKE IDEETJES.
ZIE OOK DE GILDEKRANT.

Donderdag koopavond

VAN LIMBURG
STIRUMSTRAAT 48
TEL. 860813



DIERENGILDE
DE KANARIE



COFFEESHOP CONAN

elke dag 12.00 tot 24.00

van boetzelaerstraat 31

AMBTELIJKE DIENSTEN

Zoals u wellicht al weet, worden in januari 1990 tien nieuwe stadsdelen ingesteld. Amsterdam bestaat dan uit zestien stadsdelen en de binnenstad. De stadsdelen krijgen allemaal een eigen bestuur, eigen ambtenaren en een eigen kantoor in de buurt. De bedoeling is dat het bestuur en de ambtenaren een directer contact krijgen met de bewoners uit de buurt, zodat er sneller gereageerd kan worden op vragen, klachten en wensen uit de buurt. Ons stadsdeel omvat de Staatslieden-

buurt, de Hugo de Grootbuurt (Frederik Hendrikbuurt), de Spaarndammerbuurt en de Zeeheldenbuurt en wordt het stadsdeel "Westerpark" genoemd. Het stadsdeelkantoor komt in het Westerpark, Haarlemmerweg 8-10. U ontvangt nog een krant van het Projektbureau Binnengemeentelijke Decentralisatie (BGD) en Bureau Voorlichting, waarin uitgebreide informatie gegeven wordt over de stadsdeelraden, de verkiezingen van het bestuur, de gemeentelijke diensten en nade-

re informatie over het stadsdeelkantoor. Vanwege het instellen van de stadsdelen zullen een aantal ambtelijke diensten verdwijnen; óf zij gaan op in een andere afdeling, óf zij verdwijnen geheel, zoals de projectgroep en bestuurscontacten. Dit betekent dat vanaf 1 december geen spreekuren meer gehouden worden in de buurtpost. Zowel het spreekuur van de projectgroep als het spreekuur van de voorpost vervallen. Vanaf december kunt u voor uw vragen, klachten e.d. terecht bij de desbetreffende instanties:

Bouw- en Woningtoezicht, Amaliastraat 5: klachten rond het onderhoud van de woningen, actieve aanschrijvingen en subsidies spreekuur, van 15.30-16.30 uur

Rayonhoofd: dhr. Roggeveen

Sectorleider: dhr. Koelmans

Frederik Hendrikbuurt: dhr. Pouw, dhr. Bootsma

Staatsliedenbuurt (tot evenzijde F. Scholtenstr.):

dhr. v/d Broek

dhr. Kruyt

Staatsliedenbuurt (vanaf onevenzijde F. Scholtenstr.): dhr. Roelvink, mw. van Noord

Dienst Openbare Werken, van Reigersbergestraat 4-6: klein onderhoud: kapotte stoeptegels, gaten in de weg, scheve paaltjes etc.

wegbeheer, aanvragen fietsenrekken, banken, groenvoorzieningen etc.

Gemeentelijk Energiebedrijf, Spaklerweg 20: straatverlichting (dhr. Vinkers en storingsdienst)

GG & GD Ongediertebestrijding, Nieuwe Achtergracht 100

Hinderwet en Milieuzaken, Wibautstraag 3:

spreekuur van 15.30-16.30 uur

Huurcommissie, Droogbak 1a:

spreekuur maandag t/m woensdag 9.00-11.00 uur

telefonisch spreekuur ma. t/m wo. 14.00-16.00 uur

Politie Raampoort, Marnixstraat 148:

dhr. Blauwhof, dhr. Lankamp

tijdelijke maatregelen (dhr. Moolhuijzen tussen

8.00-9.30 uur en 12.30-13.30 uur)

Reinigingspolitie, (Stadsreiniging)

dhr. Koppens en dhr. v. Geemert

Stadsreiniging, 2e Hugo de Grootstraat 45: dhr.

Schaefer

Sociaal Raadslieden, (voor vragen over uitkeringen, belastingen, formulieren, woonproblemen)

Van Limburg Stirumstraat 119 spreekuur: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00-12.00 uur

voor degenen die overdag niet kunnen op dinsdag van 18.30-20.00 uur

Wijkopbouworgaan, Van Hallstraat 81: huurspreekuur: elke maandag van 19.00-20.00 uur elke

dinsdag van 10.00-11.30 uur en donderdag van 16.00-17.00 uur

Als voorpostfunctionaris bestuurscontacten heb ik altijd met veel plezier in deze buurt gewerkt. Daarvoor wil ik u allen hartelijk bedanken.

Mieke van der Heuvel

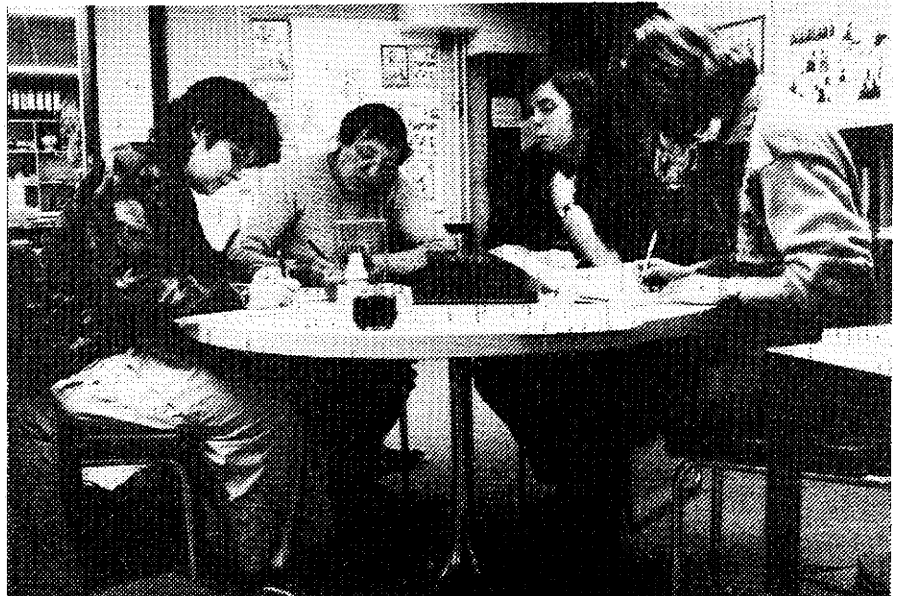
AMNESTY SCHRIJFVOND



De Amnesty-groep Staatsliedenbuurt organiseert op maandag 4 december een schrijfafond in de bibliotheek van Limburg Stirumstraat 113 van 18.30-20.00 uur. Voor verdere informatie over de schrijfafond kunt u bellen 257275.

Gaarne tot ziens op de schrijfafond.

Amnesty-groep
Staatsliedenbuurt



DE EERSTE WONINGWETWONINGEN

Precies 80 jaar geleden werden de eerste woningwetwoningen gebouwd. De 28 woningen werden op 3 oktober 1909 opgeleverd in de Van Beuningenstraat 97-109. Paleisjes voor arbeiders werden het genoemd. De woningbouwvereniging Rochdale liet hier als eerste woningen bouwen die voldeden aan de verordeningen van de woningwet van 1901. De architect J.E. van der Pek, zelf een fervent voorstander van de woningwet, ontwierp deze woningen, die de belangstelling trokken van het hele land.



De woningwet werd in 1901 aangenomen door het parlement. Dit was het vervolg op het jarenlange onderzoek naar de woonomstandigheden in Nederland. Hieruit was naar voren gekomen dat de slechte woningen, krotten en kelderwoningen de gezondheid en hygiëne ernstig in de weg stonden. Aan het eind van de 19e eeuw waren er dan ook verschillende epidemieën uitgebroken. Deze situatie én de groeiende ontevredenheid onder de arbeiders leidde uiteindelijk tot de woningwet. Door deze wet zouden niet alleen de woonnormen, zoals de oppervlakte per bewoner, hoeveelheid licht, enz., sterk verbeterd worden, maar men kreeg hiermee ook een instrument in handen om te kunnen onteigenen, zodat krotten gesloopt konden worden.

Architekt

De eerste bouwvereniging die daarna werd opgericht was Rochdale, begonnen op initiatief van een koetsier en een kondukteur van de paardetram. De woningen die gebouwd zouden worden waren in eerste instantie bedoeld voor het personeel van de tram.

Hoewel de bezwaren van de oude woningen voor praktisch iedereen duidelijk waren, was een alternatief niet zomaar voorhanden. De architect Van der Pek werd daarom gevraagd om, in samenwerking met Rochdale, de nieuwe woningen te

ontwerpen.

Dat architecten zich verdiepten in de volkswoningbouw was op zich al nieuw. Tot dan toe hadden zij zich uitsluitend beziggehouden met monumentale gebouwen en dure villa's.

Lof

De 28 woningen die in 1909 in de Van Beuningenstraat waren gebouwd trokken veel bekijks. Er was een 'kijk-zondag' ingesteld en vanuit het hele land kwamen de belangstellenden toegestroomd. Ook de landelijke pers besteedde er aandacht aan.

Hoewel sommigen de woningen te overdadig vonden voor arbeiders, was men over het algemeen toch vol lof. Hier was een nieuw woningtype neergezet voor een redelijke huur (van f 2,70 - f 3,40 per week). Er was geel alkoof meer, geen bedsteden, maar wel twee slaapkamers met vier houten ledikanten, een tien meter diepe tuin, een w.c. in het halletje met stromend water, enz. Over het algemeen ging het om zaken die tegenwoordig volkomen normaal gevonden worden, zoals een afsluithare voordeur voor iedere woning in het trappenhuis. De keuken werd door de kranten wel wat smal genoemd. Er werd echter meteen aan toegevoegd dat dit bewust gedaan was om te voorkomen dat de bewoners in de keuken zouden gaan wonen en de woonkamer als

'mooie kamer' zouden beschouwen. Om deze 'verkeerde' wijze van wonen te voorkomen en de bewoners bij allerlei problemen terzijde te staan, was een opzichteres aangesteld, iets dat in die tijd heel gebruikelijk was.

Wennen

Op de zolder was, bij wijze van experiment, een wasgelegenheid ingericht met warmwatervoorziening, zodat men de was niet meer in de kleine keuken hoefde te doen. Dit experiment was natuurlijk gedoemd te mislukken. De meeste bewoners bleven de was toch in de keuken doen en zagen het in het geheel niet zitten om deze iedere keer helemaal naar zolder te moeten sjouwen.

Hoewel de nieuwe woningen voor de eerste bewoners natuurlijk een hele verbetering waren, voelden ze zich er toch niet altijd thuis. Ze waren vaak gewend om maar één vertrek te hebben met daarin de bedsteden. Nu hadden ze verschillende kamertjes met ieder een eigen, vaste functie. Rochdale weet het grote verloop van de eerste jaren dan ook aan deze onwennigheid. Er waren echter zo veel gegadigden dat de woningen nooit lang leeg stonden.

Stoer en kleurig

Niet alleen de indeling van de woningen was nieuw; ook de gevel was strakker en eenvoudiger dan men gewend was. In het 'Bouwkundig Weekblad' van 1909 wordt enthousiast gereageerd. Naast het stoere uiterlijk worden vooral de vrolijke kleuren gewaardeerd: rode baksteen, versierd met gele banden van glazuursteen en het houtwerk geel en blauw geschilderd. De schrijver vindt echter niet alles mooi: "Niet geheel begrijpelijk en enigszins storend zijn de dubbele, vlak naast elkaar staande afvoerbuizen van het dakwater. Waar de bouwverordening voorschrijft dat elk perceel zijn eigen afvoerbuis moet hebben, heeft de architect gemeend deze bepaling, streng doorgevoerd, op plastische wijze te moeten demonstreren."

Enkele jaren later werden er in de Van Beuningenstraat en Fannius Scholtenstraat nog twintig woningen bijgebouwd. Hoewel ze nu, 80 jaar later, niet meer zo opvallend zijn, vormen ze toch nog steeds een mooi stukje Staatsliedenbuurt.

Judy Spook

NIEUWBOUWWONINGEN FAGELSTRAAT

Nieuwe woningen voor buurtbewoners

Om in aanmerking te komen voor een nieuwe woning moet u voldoen aan de volgende drie voorwaarden:

1. U moet de laatste 10 jaar zelfstandig in de Staatslieden/Frederik Hendrik-buurt wonen. Dit wordt nagegaan bij het bevolkingsregister.
2. De kale huur van uw oude woning moet lager zijn dan f 475,- per maand.
3. Uw bruto-inkomen moet minder zijn dan f 38.000,- per jaar.

Voldoet u aan alle drie de voorwaarden dan kunt u zich opgeven voor een nieuwbouwwoning door het inschrijfformulier uit te knippen en voor 12 december 1989 sturen aan: Herhuisvesting, afdeling Stadsvernieuwing/Staatsliedenbuurt, Postbus 6050, 1005 EB Amsterdam. Hieronder kunt u zien bij welke huishoudensamenstelling u voor een 2-, 3- of 4-kamerwoning in aanmerking kunt komen:

Alleenstaanden tot 30 jaar: 2 kamers

Alleenstaanden vanaf 30 jaar: 2 of 3 kamers.

Paar: 3 kamers

Huishoudens met 1 kind: 3 of 4 kamers

Huishoudens met 2 of 3 kinderen: 4 kamers

De gemiddelde huren van de nieuwe woningen zijn:

2-kamerwoning: f 375,-

3-kamerwoning: f 440,-

4-kamerwoning: f 495

Daarnaast moet u nog rekenen op f 30,- à f 45,- aan servicekosten.

De woningen worden in februari en maart opgeleverd en worden in volgorde van leeftijd toegewezen: de oudste gegaadigde eerst.

Inlichtingen kunt u verder krijgen op het stadsvernieuwingssprekkuur, elke woensdag van 16.00 tot 17.30 uur in de Amaliastraat 5.

Het heeft geen zin om het inschrijfformulier op te sturen of op het stadsvernieuwingssprekkuur te komen, wanneer u niet aan alle drie bovengenoemde voorwaarden voldoet.

Wij wijzen erop dat voor elk volgend nieuwbouwproject in de buurt opnieuw moet worden ingeschreven.

De eerstvolgende mogelijkheid daartoe kunt u begin volgend jaar vinden in de Staatskrant.

Bij de toewijzing van nieuwe woningen hebben stadsvernieuwingssurgenten uit de buurt voorrang. Daarna komen buurtbewoners die 10 jaar zelfstandig in de buurt wonen en een distributiewoning achterlaten in aanmerking. Voor deze laatste categorie bewoners komen in de Fagelstraat woningen beschikbaar.

INSCHRIJFFORMULIER STAATSLIEDEN/FAGELSTRAAT

1. Personalia

Naam en voorletters aanvrager

Naam en voorletters partner (indien van toepassing)

Adres

Telefoonnummer (waar u overdag bereikbaar bent)

2. Huishoudensamenstelling

Geboortedatum hoofdbewoner(s):

Geboortedata (meeverhuizende) kinderen:

3. Woonduur

Sinds wanneer woont u zelfstandig in de buurt?

En sinds wanneer op het huidige adres?

Vorige adressen in de buurt:

1

zelfstandig/inwonend

2

zelfstandig/inwonend

Kale huur huidige woning: f _____ per maand
(svp kopie laatste huurkwitantie of bankafschrift bijvoegen).

4. Inkomen

Wat is uw bruto maandinkomen? f _____

(svp kopie laatste 3 loonstroken bijvoegen)

5. Voorkeur aantal kamers

1e keus: _____ kamerwoning

2e keus: _____ kamerwoning

6. Voorkeur verdieping/ouderen

Bent u ouder dan 60 jaar; naar welke verdieping gaat uw voorkeur uit?

☐ begane grond

☐ 1e verdieping

☐ _____

Ondergetekende verklaart bovenstaande gegevens naar waarheid te hebben ingevuld en bij toewijzing van een nieuwe woning zijn/haar huidige woning leeg achter te laten.

Handtekening aanvrager:

Handtekening partner:

dd.

Let op: huurgegevens en loonstroken meesturen

VAN HOGENDORPHAL

In de sporthal aan de Van Hogendorpstraat lopen alle activiteiten op het ogenblik heel goed. De tennisinstuif op zaterdagmorgen en de badmintoninstuif op zondagavond zelfs boven verwachting. De nieuwe tennisinstuif op dinsdagmorgen kan op het uur van 11 tot 12 nog wat mensen gebruiken die voor drie gulden een uur vrij kunnen spelen. Voor rackets en ballen wordt gezorgd.

Ook op de konditietraining op donderdagavond van 21 tot 23 uur kunnen Peter en ik nog deelnemers gebruiken. Hoe ziet zo'n konditietraining eruit? De konditietraining begint zodra het materiaal is opgesteld, dus om pak weg tien over negen. De konditietraining bestaat uit veel loopwerk en oefeningen voor lenigheid, kracht en uithoudingsvermogen. Om vijf over tien wordt geëindigd met allerlei stretch-oefeningen om stijfheid de volgende dagen te voorkomen. Daarna gaat een groep mensen verder met extra oefeningen, gericht op buikspieren of ander speciaal programma, terwijl een andere groep mensen onder leiding volleybal-oefeningen doet. Om ongeveer half elf wordt er vrij gesport. Er wordt meestal een spannende wedstrijd volleybal gespeeld, terwijl vanaf vijf over tien (einde gezamenlijke konditietraining) er ook al badminton, tafeltennis e.d. gespeeld wordt. Aantrekkelijk programma, vindt u niet? En dat alles voor maar drie gulden per keer.

In de elders op deze bladzijde staande sportagenda vindt u ook het volledige programma van de sporthal. U bent altijd welkom, mits u zorgt voor zaalschoeisel, dat nooit buiten gebruikt is (ook niet om van huis naar de sporthal te komen met de auto of fiets!).

Tot ziens in de sporthal, T. Jorritsma, sportbuurtwerker p/a Van Hogendorphal, Van Hogendorpstraat 921, tel. 84 42 60.

SPORTING WEST

Het gaat goed met de Amsterdamse Korfbalclub Sporting West, de club die onlangs is ontstaan door fusie van de AKC Landlust met de AKC Westerkwartier. Op het veld werden al belangrijke overwinningen geboekt. Korfbal is echter niet alleen een veldsport. De veldcompetitie wordt onderbroken; we gaan nu de zaal in om in maart weer terug te keren naar het veld. In de zaal werd vast een voorproefje van het kunnen gegeven door het BFC toernooi te winnen. Ja, de selectie van Sporting West heeft onder leiding van de nieuwe trainer/coach grote plannen voor het zaalseizoen. De thuiswedstrijden worden gespeeld in de Van Hogendorphal t/o het veld van Sporting West. Let u op de aanplakbiljetten bij de winkeliers in de buurt. Tijdens de zaalcompetitie wordt getraind in de technische school Dominicus Savio, Jan Evertsenstraat/hoek Jan Tooropstraat. Sporting West kan nog nieuwe leden ge-

bruiken; vooral dames vanaf 18 jaar en bij de jeugd afdeling vooral jongens tussen 7 en 18 jaar. Bel even voor de juiste trainingstijd en/of andere inlichtingen met Y. Wassenaar, tel.: 847792.

GYMNASTIEK VOOR VROUWEN

In buurthuis 't Trefpunt is op woensdagochtend nog plaats op de gymnastiek voor vrouwen. De gymnastiek wordt gegeven door Rin Mounoury. Tijd: 10.00-11.00 uur. Kosten f 13,50 per maand. Voor of na de gym kunt u een lekker kopje koffie of thee drinken in onze gezellige soos. Heeft u interesse bel dan naar 't Trefpunt en vraag naar Ans Termeulen, tel.: 842473. Adres 3e Hugo de Grootstraat 5.

KORFBAL, SPORTING WEST

Van Hogendorpstraat
inl.: Y. Wassenaar, tel: 84 77 92

JUDO STAATSLIEDEN

trainen in de Westerparkschool
inl.: A. Jongsma, tel.: 84 45 17

BASKETBAL B.V. AMSTERDAM

trainen in de Van Hogendorphal
inl.: Hildo van Loon, tel: 15 35 45

TURNEN WILSKRACHT

inl.: Ineke Hupkes, tel.: 12 08 95

TREFPUNT, 3e Hugo de Grootstraat 5, tel: 84 24 73

ma	jazz-ballet	19.30-20.30
	badminton	20.45-21.45
	badminton	22.00-23.00
di	konditietraining vrouwen	19.30-20.30
	konditietraining vrouwen	20.45-21.45
wo	gymnastiek	10.00-11.00
do	konditietraining vrouwen	19.30-20.30
	konditietraining vrouwen	20.45-21.45
	badminton	22.00-23.00

DE REIGER, Van Reigersbergenstraat 65, tel: 84 56 76

di	gymnastiek 50+	10.00-11.00
wo	yoga (3 groepen)	18.30-22.45
do	volksdansen	09.30-11.00

VAN HOGENDORPHAL, Van Hogendorpstraat 921, tel: 84 42 60

di	voetbal 15 t/m 18 jaar	17.00-19.00
wo	sportinstuif jeugd	14.00-16.00
do	sportinstuif volwassenen	21.00-23.00
vr	voetbal 12-15 jaar	16.30-17.30
za	tennisinstuif vanaf 18 jaar	09.30-12.30
zo	voetbaltraining volwassenen (inschrijven)	19.00-21.00
	badminton	21.00-23.00

DE BINDING, De Wittenstraat 27, tel: 84 86 72

ma	sporten 10-14 jarigen	15.15-16.45
	akrobatiek	17.30-19.00
	badminton	20.00-21.00
di	sporten bovenbouwers	15.15-16.45
	yoga	17.30-18.30
wo	gymnastiek buitenlandse vrouwen	09.30-10.30
	jazz-ballet vrouwen	11.00-12.00
do	jazz-ballet 6-9 jaar	15.30-16.30
	jazz-ballet 12-16 jaar	16.30-17.30
vr	sporten 4-12 jaar	15.15-16.45

DE BINDING, Van Beuningenplein 103, tel 84 12 62

ma	konditietraining vrouwen	17.15-18.15
	(in de Westerparkschool)	19.30-20.30
	karate	21.00-22.00
	aerobic	14.00-15.00
di	yoga	
	konditietraining gemengd	20.00-21.00
	(in de Westerparkschool)	20.00-21.30
wo	jazz-ballet	20.00-21.30
do	judo 6-12 jaar	16.00-17.00
vr	yoga voor ouderen	13.00-14.00
	darten	20.00-24.00