

Buurtkrant

جريدة الحي Semt Gazetesi



Jaargang 5, 1988
OKTOBER
Nummer 8

INFORMATIEBLAD VOOR DE SPAARNDAMMER- EN ZEEHELDENBUURT

INHOUD o.a.:

BUURT IN BEWEGING



Kruising Spaarndammerstraat-Tasmanstraat, foto H. Rompa

Rotzooi maken is geen kunst, schoon is Amsterdam 'n stuk mooier

U bent het hier vast en zeker mee eens. Onder dit motto heeft de Stadsreiniging dan ook twee nieuwe affiches laten ontwerpen.

Tevens vragen wij nog even uw aandacht voor het volgende:

Met ingang van 12 september a.s. zullen de ophaaldagen in uw gebied (Spaarndammer-/Zeeheldenbuurt) om zowel technische als organisatorische redenen worden gewijzigd in: **dinsdag en vrijdag**.

Op deze dagen kunt u het huisvuil vanaf 06.00 uur 's ochtends tot het verschijnen van de huisvuilwagen buiten zetten. Sluit u a.u.b. uw huisvuilzak goed af.

Grofvuil mag u gelijk met het huisvuil (dus 2 x per week) aanbieden; maar dan wel goed verpakt of bijeengebonden. Wanneer u grofvuil heeft, bel dan daags tevoren even met het rayon; men kan er dan rekening mee houden (telefoon: 845091 of 5891 307).

Glas kunt u kwijt in de bekende gele glasbakken en papier in de papierbakken waarin ook een batterij-bak is ingebouwd zodat u deze hierin ook kwijt kunt.

Het KCA (klein chemisch afval) kunt u inleveren op het inzamelpunt SR lokatie in de 2e Hugo de Grootstraat 45.



Stadsreiniging Amsterdam
Stadhouderskade 1
1054 ES Amsterdam
Afdeling PR/Voorlichting

Overall in onze buurten wordt er gewerkt.

De renovatie van het HVO in de Roggeveenstraat is in volle gang. Het Suikerplein nadert nu eindelijk zijn voltooiing. De nieuwe bewoners betrokken hun pas opgeleverde woning via het klauteren over bergen stenen en het waden door een zandwoestijn.

De Houtmankade-bestrating is prachtig vernieuwd. De wallekant van het Zoutkeetsplein wordt vernieuwd, waardoor het plein en de speelplaats helaas voor enkele maanden in een puinhoop veranderen.

Ook de Spaarndammerstraat ligt tijdelijk open tussen Nova Zemblastraat en de Tasmanstraat in verband met een nieuw aardgasnet.

Het PTT-gebouw in de Nova Zemblastraat is zijn laatste levensfase ingegaan. In afwachting van de sloop voor nieuwbouw, wonen en werken er tijdelijk een aantal mensen uit het NRC Handelsbladgebouw, hun gebouw wordt nu gerenoveerd. En de buurt kan gerust zijn, nu het gebouw na vertrek van de PTT weer in gebruik is.

Beweging in bestrating en bebouwing.

Buurtkrantfotograaf Hugo Rompa geeft in deze krant zijn impressies.

Spreekuur herhuisvesting

Vanaf 1 oktober 1988 vervalt het spreekuur herhuisvesting voor bewoners uit de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt. In september is

Amsterdam is door de eeuwen heen een havenstad, waar inspiratie voor de handel werd geboren. De Gouden Eeuw is langzaam aan voor ons voorbij, maar onze vechtlust is nog altijd niet verloren.

De Amsterdamse kades staan al jaren leeg sinds onze grote schepen niet meer binnenvaren. De werkloosheid aan de binnenhavens steeg en schiep gelegenheid voor andere gevaren.

Het IJ-as plan bepleit toeristen-industrie ten koste van sociale wijken aan de kades, verstoort hiermee de woning-water harmonie, plaveit de weg voor peperdure promenades.

Want Amsterdam heeft vele kapitaal verteerders met blunders van de metro, stopera en AMC, verkoopt daarom zijn hart aan grote investeerders met door de binnenstad een vierbaanswegtracé.

Amsterdam, je moet weer groeien langs het water: Hotel en winkels geven jou een sterke rug, maar doe niet al te veel concessie nu voor later en geef de arbeiders de haven éérs terug.

Bart Goslinga.

Vanaf de volgende buurtkrant maandelijks het laatste overzicht over de ontwikkelingen langs de IJ-oeveren.

Werkplanning:

Suikerplein: eerste week van oktober

Walmuur Zoutkeetsgracht: is gestart

Walmuur Houtmankade: is gestart

Walmuur van Noordkade: medio november

Herinrichting plantsoen Westzaanstraat: medio oktober

Sloop Houtrijkstraat 154-196 en Knollendamstraat 8-12 onmiddellijk na ontruiming (waarschijnlijk medio oktober

er nog slechts 1 spreekuur en wel op donderdag 29 september van 14.15 tot 16.15 uur. Vanaf dan dient u te gaan naar: Gemeentelijke dienst Herhuisvesting, v. Reigersbergenstraat 2.

HULPVERLENING

PATIËNTENVOORLICHTING MET BEHULP VAN EEN INFORMATIEKAST

In de Buurkrant van mei 1988 heeft een artikelje gestaan over de leeskast. Hierin stond, dat midden mei de informatiekast in de wachtkamer van het Soc. Med. Centrum Houtrak kwam te staan. Dit is, helaas, niet gebeurd, maar nu is het dan zover! Misschien heeft u de affiches al in de buurt zien hangen bij de andere dienstverleners of heeft u de informatiekast al zien staan in de wachtkamer.

Wat houdt nu zo'n informatiekast in?

De kast bestaat uit een 40-tal mappen. De opbouw van iedere map is globaal: algemene informatie, een ervaringsverhaal, folders van de patiëntenvereniging waar het onderwerp betrekking op heeft en een adressenlijst. De informatie is afkomstig uit tijdschriften, patiëntenbladen en brochures. Het aktueel houden van de mappen wordt verzorgd door het Bureau voor Gezondheidsvoorlichting en Opvoeding (GVO). Door middel van het losbladige systeem kunnen artikelen makkelijk worden toegevoegd en verwijderd.

Dus als u een artikel uit de map wilt hebben, kunt u aan de werkers in het centrum vragen om een fotokopie. Het is niet de bedoeling dat de artikelen of brochures uit de map verdwijnen, maar een kopie is te verkrijgen om thuis het artikel/folder uitgebreid te lezen. De titels staan op de rug van de ordner en zijn van een afstand duidelijk leesbaar.

Bezoekers kunnen op verschillende manieren baat hebben bij de informatie die in de kast beschikbaar is. Zo kan een ervaringsverhaal van de partner van een hartpatiënt een stuk herkenning opleveren voor iemand die in dezelfde situatie verkeert. Een patiënt met reuma kan lezen over de manier waarop hij/zij met de aandoening kan leven. Iemand met eetproblemen kan via de kast het adres van de Stichting Anorexia Nervosa achterhalen. Voor hoofdpijn wordt een aantal alternatieve benaderingen gegeven.

Wie meer wil weten over kinderen in het ziekenhuis kan verschillende leestips krijgen. Het ligt in de bedoeling om in deze buurkrant regelmatig een artikel uit de leeskast te lichten om de buurtbewoners wegwijs te maken in de patiënteninformatiekast.

Tot slot de lijst met onderwerpen die u in de patiënteninformatie in het Sociaal Medisch Centrum Houtrak kunt vinden.

Namens de Voorlichtingsgroep
Katharina Kluyskens.

Lijst met onderwerpen in een patiënteninformatiekast

aids
alcohol
allergieën
alternatieve geneeswijzen
bevalling
bewusteloosheid



drugs
eetproblemen
epilepsie
erfelijke aandoeningen
euthanasie
gebit
geboorteregeling
geslachtsziekten
gewrichtsklachten
handicap
hart- en vaatziekten
hoesten en benauwdheid
hoofdpijn
huidaandoeningen
huismiddeltjes
kanker
kinderziekten
medicijnen
mens en milieu
ouderen
ouderschap
patiëntenrecht
plasproblemen
psychische problemen
roken
rug- en nekklachten
seksualiteit
spierklachten
sport en bewegen
suikerziekte
tropische infectieziekten
veiligheid in en om huis
vermageren
voeding
vrouwen en gezondheid
zuigelingen
zwangerschap
in voorbereiding

Vrouwen kunnen AAW- en WWV uitkering met terugwerkende kracht aanvragen

Door wie?

Een AAW (Algemene Arbeidsongeschiktheidswet) door vrouwen die vóór 1 januari 1979 arbeidsongeschikt werden maar destijds geen uitkering kregen of niet aanvroegen omdat ze gehuwd waren of de AAW door het huwelijk kwijtraakten. Voorts kan een inkomenseis gelden. Aanvraagformulieren zijn verkrijgbaar bij het postkantoor. Sturen naar de Bedrijfsvereniging (of het GAK).

Een WWV (Wet Werkloosheidsvoorziening) door gehuwde vrouwen die in de periode van 23

december 1982 tot 23 december 1984 het recht op WWV zouden hebben gehad, maar dat niet aanvroegen of niet kregen omdat zij geen kostwinner waren. Er geldt een aantal voorwaarden.

Alle vrouwen die menen alsnog het recht te hebben op WWV, kunnen een aanvraag doen bij het Rayonkantoor van de GSD in de buurt. Een ABW (Algemene Bijstandswet) door vrouwen met een lage AAW uitkering, omdat per maand recht bestaat op f 1.044,55 bijstand voor een alleenstaande.

Beter leren slapen zonder medicijnen

Op 17 oktober 1988 begint er weer een slaapkursus in het Sociaal Medisch Centrum Het Houtrak, Houtrijkstraat 116. De cursus zal gehouden worden op een maandagmiddag van 15.30 tot 17.30 uur.

Slapeloosheid is iets om radeloos van te worden

's Nachts doe je geen oog dicht. Overdag ben je moe en slaperig. En 's avonds, na het eten, kun je bijvoorbeeld bij de televisie in slaap vallen, maar éénmaal in bed lijkt het of moeheid plotseling is verdwenen. De volgende dag en nacht is het weer hetzelfde liedje. Op het laatst heb je het gevoel dat je in een cirkel zit waar je niet meer uit kan komen.

Slapeloosheid kan verschillende oorzaken hebben, zoals spanning in een relatie, te drukke baan of een te rustig leven als bv. de kinderen allemaal de deur uit zijn. Inslapen lukt niet meer, omdat je teveel ligt te piekeren. Bovendien ga je, als je langere tijd slecht slaapt, niet alleen piekeren over die problemen, je gaat ook tobben over je slaapgebrek. Als je dat doet dan kom je in een vicieuze cirkel terecht. Je krijgt er een hekel aan om naar bed te gaan, omdat je bang bent de hele nacht weer te draaien in je bed. Door deze tegenzin raak je geïrriteerd en gespannen. En als je gespannen bent, kun je niet slapen. Dit betekent, dat het slaapritme is verstoord en je bent het slapen verleerd. Ik wil dit vergelijken met iemand, die een beenoperatie heeft gehad. Hij/zij zal opnieuw moeten leren lopen. Iemand die niet meer goed kan slapen, zal stap voor stap moeten leren slapen. De slaapkursus is géén therapie, waar je hele ziel onder de loop wordt genomen. De cursus is daar veel te kort voor. Er zijn acht bijeenkomsten van 2 uur. De cursus wordt geleerd de problemen van zich af te zetten, zodra hij/zij in bed ligt. Iedereen kan dit leren. Wie de oefeningen, die gegeven worden onder de knie heeft, kan 's nachts een denkbeeldige knop omdraaien en daarmee zijn/haar gedachten stopzetten. Mensen die slaapmiddelen en/of alcohol gebruiken als slaapmiddel, moeten stoppen met deze middelen — ze worden hiermee geholpen. Het beste zou zijn om radicaal te stoppen, maar niet iedereen is daartoe in staat, dus wordt er samen gezocht naar een goede manier.

Sinds september 1984 worden er in de buurt slaapkursussen gegeven met veel succes. 80% van de deelnemers heeft baat gehad bij deze cursus, de rest (20%) is om een of andere reden met de cursus gestopt.

Thuisverpleging

Per 1 mei 1988 is het experiment thuisverpleging stedelijk ingevoerd. Thuisverpleging of thuiszorg wordt al gegeven door gezinszorg, huisarts en wijkverpleging, maar vaak moeten mensen, hoewel zij liever thuis zouden blijven, toch worden opgenomen, omdat ze thuis meer zorg nodig hebben dan gegeven kan worden. Nu is er beslist, dat er in enkele gebieden van Nederland, waaronder in Amsterdam, extra geld mag worden besteed aan thuiszorg. De intensieve thuiszorg is kortdurend en mag in principe niet langer duren dan 3 maanden (verlenging is soms mogelijk). Dit betekent ook, dat mensen die opgenomen zijn, door de extra zorg naar huis kunnen of thuis kunnen blijven. De regeling is bedoeld voor zowel ziekenfondspatiënten, als partikulier verzekerden.

De intensieve thuiszorg is een alternatief voor een geïndiceerde opname in een ziekenhuis of verpleegtehuis. De patiënt moet het zelf willen. De thuiszorg moet technisch uitvoerbaar zijn; van mantelzorg moet enigszins sprake zijn. De kosten mogen niet hoger zijn dan f 200,- per dag als aanvulling op de kosten van de reguliere zorg (ook hierop zijn uitzonderingen mogelijk).

Hoe de intensieve thuiszorg te regelen:

Via een telefonische aanmelding; telefoon 71 10 01 (24 uur per dag bereikbaar). Dit kan door betrokkene zelf gedaan worden en/of in

kolofon

De Buurkrant is een uitgave van het Aktie Comité Zeeheldenbuurt, het Comité Wijkverbetering Spaardammerbuurt en het Wijkopbouworgaan Spaardam.

Het redaktieadres is: Polanenstraat 174, tel. 829773.

De ondertekende stukken vallen onder verantwoordelijkheid van de redactie.

U kunt artikelen/brieven/opmerkingen/suggesties sturen naar het redaktieadres.

De redactie behoudt zich het recht voor stukken niet te plaatsen.

Aan dit nummer werkten mee: Bob Morriën, Nel Breedveld, Joger de Jong, Gerda Laschuit, Bert Helmers.

Drukkerij: Dijkman.

Oplage: 7000 exp.

Inleverdatum kopij voor volgende nummer:

11 oktober



Wilt u mee doen met de cursus moet u zich snel opgeven, daar er een kleine wachtlijst is. En u kunt zich opgeven tot 1 oktober 1988 bij het Maatschappelijk Werkteam, telefoon 842530 en vragen naar Katharina Kluyskens. Ook voor informatie kunt u ten allen tijde bellen.

Tenslotte nog een ervaring van een mevrouw, die de cursus heeft gevolgd:

„Toen mijn man 7 jaar geleden overleden was, ben ik slecht gaan slapen. De dokter heeft mij toen temesta gegeven en hierop sliep ik in de eerste jaren lekker, maar daarna had ik er 1½ of 2 nodig om goed te kunnen slapen. Dit wilde ik niet, dus ik lag uren wakker of was 's morgens heel vroeg wakker. Na de cursus, die niet makkelijk was, heb ik geen slaappil meer nodig en voel me hierdoor rustiger en slaap nog niet helemaal goed, maar een stuk beter. Gewoon blijven oefenen, vooral de ontspanningsoefeningen helpen mij goed.”



overleg door de huisarts of wijkverpleegkundige. Indien de hulpvrager is opgenomen en naar huis wil met thuisverpleging, moet er vooroverleg tussen huisarts en specialist hebben plaatsgevonden. Bij het aanmelden wordt tevens afgesproken wie de intake organiseert. De intaker inventariseert welke zorg nodig is en stelt hiertoe een thuiszorgplan op. Het plan wordt vervolgens ingediend bij het coördinatieburo. Dit buro brengt de inzet van extra verplegend of verzorgend personeel tot stand. Voor meer informatie kan worden gebeld naar tel. 71 10 01.



amnesty international

SCHRIJF EEN BRIEF VOOR EEN POLITIEKE GEVANGENE

Overal op de wereld zitten mensen gevangen om hun politieke of religieuze overtuiging, hun ras, sekse, taal of huidskleur. „Politieke gevangenen” kun je hen noemen. Ze hebben vaak een slechte behandeling, worden zelfs gemarteld, en is er nauwelijks kans op een — eerlijk — proces.

Voor die mensen werkt de mensenrechtenorganisatie „Amnesty International”, mits er geen geweld is gebruikt.

Ook in onze buurten is een Amnestygroep die „schrijfavonden” organiseert.

Als u iets wilt doen aan het lot van politieke gevangenen, kunt u op zo'n schrijfavond komen, en een brief schrijven. Die gaat naar autoriteiten die te maken hebben met de gevangenen vrouw of man (gevangenisdirecties, regeringsleiders, bijv.). In zo'n brief wordt gevraagd om verbetering van de situatie, en/of om een eerlijk proces.

„Is dat niet moeilijk?”

Bijna alle brieven worden geschreven in vreemde talen. Maar over de gevangene wordt informatie gegeven. En er liggen voorbeeldbrieven (met vertaling) die je kunt overschrijven.

Niet elke gevangene zal direct vrijgelaten wor-

den als ze uw brief hebben gelezen. Maar soms gebeurt het wel, dat onder druk van buitenaf (en omdat Amnesty internationaal werkt, zal de post aan die ene gevangenisdirecteur overal vandaan komen) mensen het minder slecht krijgen. Er wordt veel gedaan om er niet slecht af te komen in de publieke opinie.

Eén druppel op de gloeiende plaat stelt weinig voor. Maar keer eens een kopje water om: dat sist wel gelijk.

Daarom:

„Kom en schrijf mee!”

De groep heeft elke maand een schrijfavond. U kunt dus gewoon eens een keertje gaan, als u geen vaste klus erbij wilt.

Wilt u meer informatie vooraf, bel dan naar de contactpersoon: E. G. Koops (tel. 82.82.70).

U bent in ieder geval welkom op de eerste maandag van de maand, tussen 19.00-21.00 uur. Adres: Openbare bibliotheek „Koperen Knoop”, Van Limburg Stirumstraat 133, Staatsliedenbuurt.

Komt u ook, op maandag 3 oktober? De koffie staat klaar, en de voorbeeldbrieven liggen er.

Tot ziens!

Mede namens de Amnestygroep,
Gera Elgersma.

ORANJE MOET WINNEN EN DE ZWARTEN OOK!



laat het ANC spreken

Dit was één van de leuzen die klonken op de Spaarndammerstraat, het Zoutkeetsplein en de Haarlemmerdijk.

Want op de dag van de finale EK voetballen werd de collecte voor het ANC (bevrijdingsbeweging van Zuid-Afrika) gehouden. Een groep enthousiaste buurtbewoners ging met bussen en borden de straat op waar alle voorbijgangers er steeds meer oranje uitzagen. Natuurlijk konden de collectanten niet achterblijven. Ook de ras-echte CPN'ers zetten een oranje pet op. En naarmate de voetbalcoorts steeg, werden de bussen zwaarder.

Het werd stil op straat, en ook de mensen met de bussen gingen naar de TV. 's Avonds werden de bussen op het verzameladres geteld. Totale opbrengst van de drie standplaatsen f 1263,25.

Als mensen van de buurtband met Alexandra willen we hartelijk danken:

- alle 20 mensen die hebben gecollecteerd
- en alle voorbijgangers die een bijdrage hebben gegeven.

Landelijk:

De collecte in onze buurten stond niet op zichzelf. Door het gehele land is deze zomer geld ingezameld voor de zwarten in Zuid-Afrika.

Nog voor alles binnen was, was er al een opbrengst van f 1,3 miljoen. Verder hebben de „zes van Sharpeville” en de verjaardag van Nelson Mandela veel aandacht gekregen.

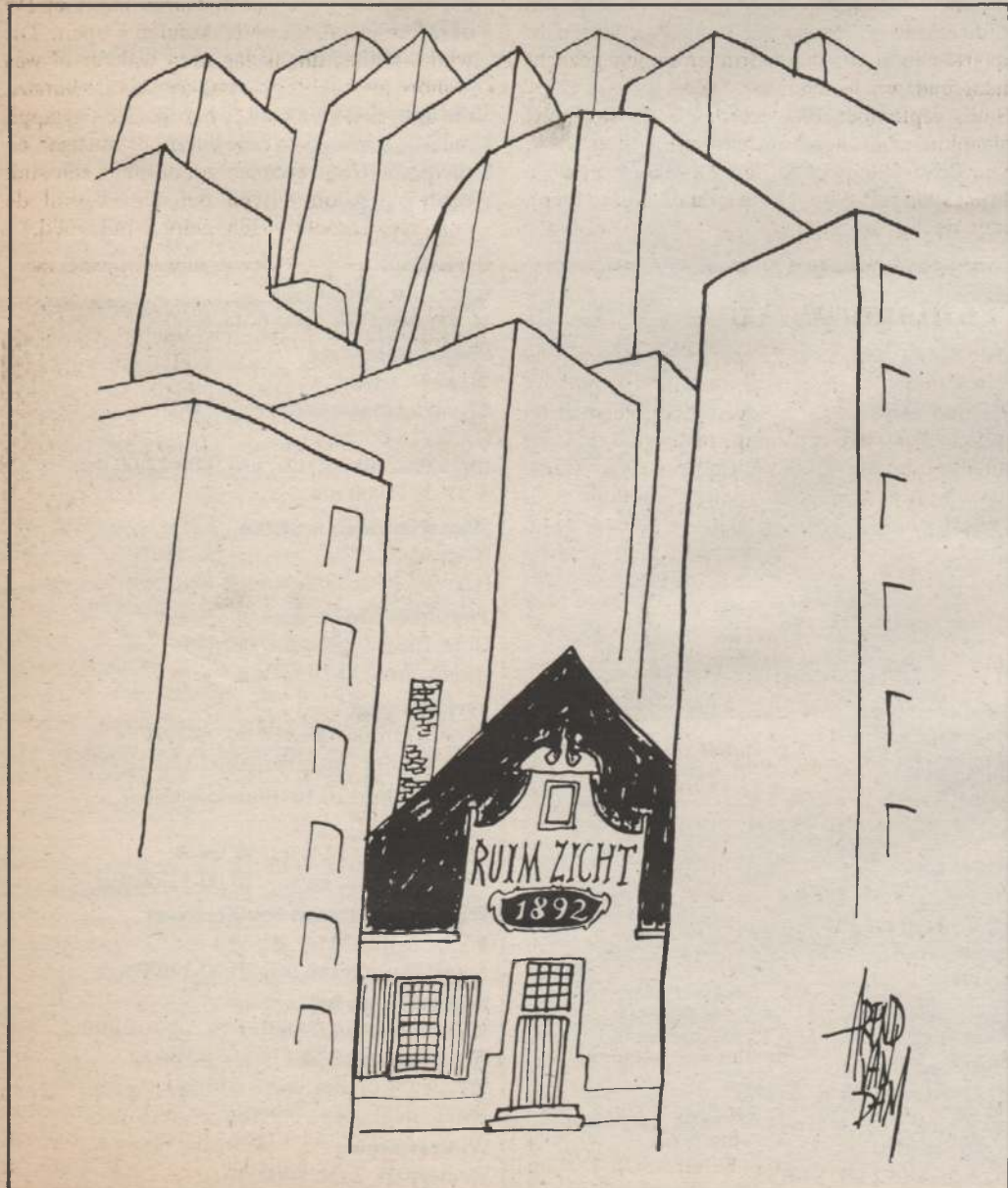
Terug naar de buurt

Oranje heeft inderdaad de overwinning behaald die dag. De zwarten in Zuid-Afrika hebben nog niet hun vrijheidsstrijd gewonnen, maar die strijd gaat door. En wij kunnen hen helpen.

Hoe? Met een geldelijke bijdrage. En door in onze buurt actief te worden in de buurtband met Alexandra. Op welke manier, dat vertelt Tonny Mulder u graag (Wijkopbouworgaan Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt, tel. 829773).

Namens de buurtband/anti-fascismegroep,
Gera Elgersma.

Nieuws van de kerken



Alles begint weer. Ook op het kerkelijk erf zijn de bekende, of nieuwe, activiteiten (weer) opgepakt.

Kerkdiensten

Lange tijd hebben niet de diensten van de Byzantijnse kapel (die „liturgieën” heten) kunnen opnemen. Ditmaal wel, en daarom beginnen we daarmee:

- Byzantijnse kapel, Jacob Catskade 11:
Liturgie op zaterdag 8 oktober, om 20.15 uur (Vesper); zondag 23 oktober, om 11.00 uur.

- Nassaukerk-gemeente:
Elke zondag dienst om 10.00 uur. Apart opvang voor de kinderen. Koffie na afloop. Adres: De Wittenkade 11, en/of De Wittenstraat 114.

Pastores: Hans Mos (tel. 94 99 02), en Paula Irik (tel. 76 41 78).

- Magdalena-parochie:
Er zijn diensten in twee gebouwen: Magdalena-kapel, elke zondag om 19.30 uur (Spaarndammerstraat 460).

Paus Johannes-kapel, zondag 9.00 uur (adres: Jacob Catskade 11).

- Pastores: Magdalenahuis, Spaarndammerstraat 9. (tel. 82 98 32).

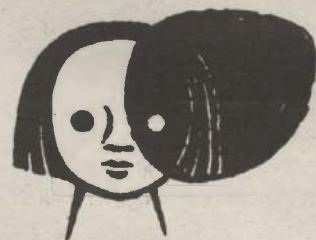
Ricus Dullaert, pastoraal opbouwwerker, heeft zijn werkzaamheden, waaronder de spreekuren, weer hervat. Deze zijn: elke dinsdag en donderdag van 14.00-15.30 uur, tel. 844.216 (De Wittenstraat 114).

Collectanten gezocht

De nationale collectie voor de geestelijk gehandicapten vindt plaats in de week van 10 t/m 16 oktober.

Vrijtijdsbesteding, vorming, gerichte hulp: al deze dingen worden grotendeels betaald uit de opbrengst van de collecte.

Wij zoeken collectanten. U kunt zich melden bij: Stichting Aktiviteitscentrum, tel.: 6626012 en 6626002, van 10-17 uur.



De nationale kollekte voor de geestelijk gehandicapten vindt plaats in de week van 10 t/m 16 oktober.

Vrijtijdsbesteding, vorming, gerichte hulp: al deze dingen worden grotendeels betaald uit de opbrengst van de kollekte.

Wij zoeken kollektanten. U kunt zich melden bij:

Stichting Aktiviteitscentrum, tel. 6626012 en 6626002, van 10-17 uur.

FNV



RECHTSTREEK

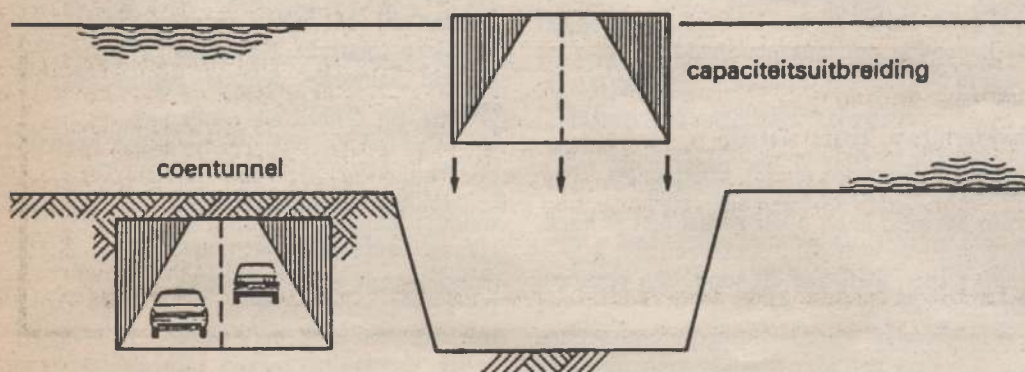
Tweede Coentunnel, Westrandweg en de onverkoopbaarheid van het Westelijk Havengebied

De berichtgeving over het Westelijk Havengebied staat vaak in een negatief daglicht. In het noorden bevindt zich de Amerikahaven, in het zuiden de tuinsteden. Geuzenveld en Sloterveer. Aangelegd in de zestiger jaren door de Wethouder van Publieke Werken, de heer Drs. J. M. den Uyl. Eén van de eerste rampen van het nagenoeg onverkoopbare industrieterrein was het aantrekken van de olieraffinaderij van Progil. Hierover blijven de buurtbewoners van de tuinsteden ongerust, gelet op de uitstoot van gevaarlijke stoffen en de invloed hiervan op de volksgezondheid.

In 1985 of 1986 kwam het industriegebied in het nieuws, doordat op het meest afgelegen gedeelte, tegen Halfweg aan, op het Jacobse en Van Esterrein „De Heining”, in een loods de Heineken-directeur bleek te worden vastgehouden. Het gebied valt te omschrijven als guur, winderig, open en beklemmend. Woningen zijn er niet, hoogstens enkele onderkomens voor conciërges. In randgemeenten als Landsmeer, Haarlem, Haarlemmermeer, Amstelveen en Diemen zijn eveneens gronden beschikbaar voor industrie en transport. Deze liggen eveneens op korte afstand tot de plaats van aankomst en vertrek van goederen per vliegtuig. Alleen met

dat voordeel, dat men in de nabijheid een leuke dorpskern aantreft. Maar wat belangrijker is, bij inbraak en diefstal is de politie in 10 minuten ter plaatse. In Amsterdam in 45 minuten. In de publicaties van de Dienst Ruimtelijke Ordening treft men herhaaldelijk wervende publicaties aan over de bereikbaarheid van het Westelijk Havengebied. Vooral in relatie tot Schiphol.

Met name de uiterst geforceerde manier, waarop iedereen moet geloven, dat de tweede Coentunnel (Westrandweg) de bereikbaarheid zal verbeteren, is klunkare onzin. Allereerst is het fileprobleem een probleem voor veel plaatsen in Nederland. Dan verplaatsen de fileproblemen zich voortdurend. En dan houdt het bedrijfsleven al rekening met de files door vroeger of later te vertrekken om uit de gevarenszone te blijven. Kortom, de distributiefunctie van Amsterdam zal niet beter worden. Voor wie het allemaal nog eens wil nalezen, is de desbetreffende publicatie te bestellen. Het gaat om publicatie no 45 van DRO geschreven door Drs. Thijs Boon c.s. en is uitgegeven in april 1988. Verkrijgbaar tussen 9 en 11 uur bij DRO, Wibautstraat 3, kamer 8009, tel 020 - 596.1357. F. J. Colon.



Programmacollege van PvdA, CDA en D'66 bouwt weer een overbodig hotel en parkeergarage

Wie nu dacht, dat B. en W. en Gemeenteraad voldoende leergeld hebben betaald met het bouwen van parkeergarages, kantoorgebouwen en hotels, heeft het mis. Afgelopen donderdag 23 juni konden de bewoners en belanghebbenden onder leiding van projectgroepvoorzitter Albert van Hattum „zich informeren en op een aanmerkingen meegeven”. Dit keer komt er niet zo'n goedkoop hotel aan de westzijde van Cs. Nee, het wordt een Pullman-Arcade Hotel. Hierin komen ook kantoren, verderop weer een parkeergarage. Geen enkele inspraak is mogelijk. Immers de echte gesprekspartners van de gemeente zijn: Nederlandse Spoorwegen met de NS-dochter Nemeog, en de Nederlandse Middenstands Bank (met de onderneming MBO). Hinderlijk is, dat nog steeds niet bekend is, wat hierover is besproken in het driejaarlijkse overleg tussen B. en W. en de Nederlandse Spoorwegen.

Het commentaar kan kort en krachtig zijn. Deze bouw komt ongelegen. NS kampt met gebrek aan sporen in het Centraal Station. Als er dan gebouwd moet worden, dan twee extra sporen, om treinen te laten stoppen. Het gebied tussen Nieuwe Zijds, Dam en Damrak is vergeven van hotels als Novotel, Wijers-Holiday Inn en Barbizon Golden Tulip. Bovendien bedraagt het dekkingspercentage van het aantal kamers dat bezet is 30%. Er zijn dus teveel kamers leeg.

De samensteller van de uitnodiging, de Heer Paul Hartman, vermeldt losjes uit de pols, dat er geen bestemmingsplan is, wel een voorbereidingsbesluit. Alsof niet elk zich respecterend gemeentebestuur een geldend bestemmingsplan behoort te hebben voor heel de gemeente. Pas na 1990 kan met de bouw van hotel, kantoor en parkeergarage worden begonnen. En dan terwijl er 55.000 woningzoekenden zijn, en de gemeente goedkope woningen blijft slopen i.p.v. te renoveren. Hoogachtend, F. J. Colon.



Nieuwe anti-parkeerbanden,

foto H. Rompa

AKZ

't TURFSCHIP

AKTIEKOMITEE ZEEHELDENBUURT

Spreekuur: J. Eerdhuyzen, dinsdag van half 2 en half 4, tel. 380668
Secretariaat G. H. Lasschuit, v. Heemskerkstraat 12, tel. 254664
Vergaderadres: 't Turfschip, Roggeveenstraat 12



Pakhuisen Zoutkeetsgracht 290-340

In de juni-buurtkrant kon U lezen over de bezwaren van het AKZ en van bewoners Zoutkeetsgracht tegen een wanstaltig lelijk bouwplan voor premiekoopwoningen aan de Zoutkeetsgracht 290-340.

Gezamenlijk is er veel energie in gestoken om te pogen het plan, dat de schoonheidscommissie zowaar al gepasseerd was, tegen te houden. Handtekeningen werden opgehaald, er was publiciteit in Stadsblad, Parool en op de kabelkrant, raadsleden werden benaderd. Eind juni hebben zowel Zoutkeetsgrachtbewoners als het AKZ (Herman Slot, mede namens CWS en WOO) ingesproken tijdens de commissie van Bijstand Stadsvernieuwing. De geza-

menlijke bliksemactie had als resultaat, dat het besluit van B en W voor de sloop van de pakhuizen niet werd overgenomen door de raadsleden. Met name werd getwijfeld aan de noodzaak tot sloop van de historische bebouwing. Er werd een opdracht gegeven een verbouwplan te maken waarbij de voorgevel wordt ingepast in een plan voor premiekoopwoningen.

In de Bijstandcommissie van september is, als U dit leest, vermoedelijk beslist over de keus sloop/nieuwbouw of verbouw. De buurtkrant houdt U op de hoogte!

AKZ

Jong talent in het Polanentheater!

Arnon Grundberg (17 jr) zei na een korte periode de Marine vaarwel en maakte in 1985 zijn eerste cabaretse programma De Vlucht-heuvel waarmee hij veelvuldig in derde circuit-zalen met succes optrad. Vertolkte o.a. één van de hoofdrollen in Ifigeneia in Aulis (Toneelgroep Amsterdam) en won in 1988 de toneel-schrijfwedstrijd van voornoemd gezelschap met het stuk „Koningin Frambozenrood”.

Nu is hij te zien in de solo „De dupe van Felix” (5 en 6 okt. a.s.). Felix is liever een struise blondine dan een gekuisde intellectueel, liever een gespierde basketballer dan een boekenwurm en al helemaal geen Felix. Maar het onplezierige zit hem nu juist in het feit dat hij als Felix geboren is en als Felix door het leven gaat. Hij zou alles en iedereen willen zijn en om bij een willekeurige groep mensen te horen begint Felix langzaam te veranderen in een soort duizendkoppig mens die alles is: van politicus tot sportman, van welzijnswerker tot TV-maker totdat hij als hooggewaarde zangeres theaters doet volstro-

men en bij het ontwaken zich een insect begint te voelen. Geen zuiver politiek geëngageerd cabaret, ook niet het zoveelste vrijblijvende amusements-programma, maar een programma vol muziek-theater, verlangens, angsten, idealen en onder-drukte agressie. En als zodanig heeft Felix wel degelijk binding met de tijd waarin we leven. Het plaatst immers de eenling tegenover de maatschappij, het individu tegenover een groep. „De dupe van Felix” is een produktie over een wandelaar, een wandelaar in een moeras van doelgroepen. Script en spel: Arnon Grundberg. Muziek: Martijn Voorvelt en Odillon Marcenaro. Verder nog in de maand oktober: elke maandagavond film, elke zondagmiddag (behalve zondag 30 okt.) een kindervoorstelling en uit Engeland „The outcast company” met Becoming Other, A gay and lesbian improvisation show directed by Jane Hanna and Andrew Williamson, Toneelgroep Carandache en Jetty Terborg in Iris II. Een interessant en gevarieerd programma, dus let op de aankondigingen!



Arnon Grunberg in de produktie Ifigeneia

Foto: Kees de Graaf

PROGRAMMA BREDIUS 1988/1989

Maandag:	16.00 - 18.00 uur	Jeugdtennis (Scholen)
	19.00 - 20.30 uur	Ex-Hartpatiënten (Konditie)
	20.30 - 22.00 uur	Konditie-training (Volwassenen)
	22.00 - 23.00 uur	Badminton
Dinsdag:	09.30 - 12.00 uur	Tennis (Volwassenen)
	14.20 - 15.30 uur	Turks/Marokkaans project (Dames Konditie)
	15.30 - 17.00 uur	Oudere Jeugd (13 jaar en ouder)
	18.00 - 23.00 uur	Keep Fit/Fitness (Volwassenen)
Woensdag:	10.00 - 12.00 uur	Racketinstuif (Volwassenen)
	13.30 - 16.00 uur	Jeugdinstuif (4 t/m 12 jaar)
	16.30 - 18.00 uur	Jeugdtennis (Scholen)
	21.00 - 23.00 uur	Tennis (Volwassenen)
Donderdag:	10.00 - 11.00 uur	Konditie-training (Volwassenen)
	11.00 - 12.00 uur	Ex-Hartpatiënten (Konditie)
	14.30 - 15.30 uur	Racketinstuif (Volwassenen)
	15.30 - 17.00 uur	Oudere Jeugd (13 jaar en ouder)
Vrijdag:	19.00 - 20.30 uur	Konditie-training + Instuif (Volwassenen)
Zaterdag:	10.00 - 12.00 uur	Jeugdinstuif (4 t/m 12 jaar)
Zondag:	10.00 - 12.00 uur	Chinese Sport

Brediusnieuws

Na een lange vakantie met mooi en zonnig weer is het dan zover. Na het lekkere luieren is het de bedoeling om langzamerhand de spiertjes weer in beweging te brengen. Dat kan vanaf 26 september in het Bredius Sportcentrum, Zaanstraat 353. Vanaf heden kunt u het programma tot u nemen en uitzoeken wat u gaat doen. Voor het geld hoeft u het beslist niet te laten, de kosten per keer dat u deelneemt zijn f 3,-. Kunt u niet, niets aan de hand, dan betaalt u ook niet. Op de dinsdag- en donderdagochtend hebben wij ook weer een zeer gezellige cliche die f 1,- kost en waar de peuters onder deskundige leiding van Jenny Wormhoudt bezig worden gehouden. Jenny is een buurtgenote die veel mee organiseert in het Bredius-complex. Ze schenkt na de instuif ook nog een lekker kopje koffie. Nieuw is een scholenproject met de vier scholen in de buurt, te weten: Paulus, Het Roer, Hebron en Spaarndammerschool. Het gaat hier om tien tennislessen à 1 uur voor f 10,- en bestemd voor de kinderen van groep 5/6/7 en 8. Het aanmelden vóór 30 september bij de Gymmeneer of Gymjuf.

De cursus wordt afgesloten met een certificaat. De rackets en ballen worden GRATIS in bruikleen verstrekt. Na de cursus is de mogelijkheid aanwezig deel te nemen aan een scholieren-competitie. De instuiven zijn voor bepaalde leeftijdsgroepen en hier wordt streng aan gehouden. De vrijdagavond wordt voor het eerst een conditie-training van drie kwartier gegeven. Hierna bestaat de mogelijkheid om verschillende takken van sport te beoefenen. De zaterdagmorgen is voor de jeugd t/m 12 jaar. Hier zal in thema's gewerkt worden. Het eerste thema zal turnen zijn en wordt er samengewerkt met verschillende turnverenigingen. In de winterstop van het voetballen is het de bedoeling om een winter-voetbalcompetitie op te zetten, dit ook in samenwerking met de voetbalvereniging in Amsterdam. Verder wijs ik weer op het Kerst-volleybaltoernooi op 11 december. Bij deze hoop ik dat ik u alleen weer een beetje heb kunnen aanzetten om lekker te gaan bewegen.

Tot ziens
Uw sportbuurtwerkste,
Hellen Velders.

HERORIENTATIE
GESPREKKEN

STEUN- en MELDPUNT
voor info, ervaringen uitwisselen, ondersteuning

WERKLOZEN
BELANGENVERENIGING
KRISISKOMITEE-OOST

Werklozenbelangenvereniging
PAL-Gebouw
Arie Biemondstraat 107c
(hoek Nic. Beetsstraat)
tel. 181815
Elke wo. 14.00 uur SPREEKUUR

PROGRAMMA
VERZET

1988-1989
PIRAAT

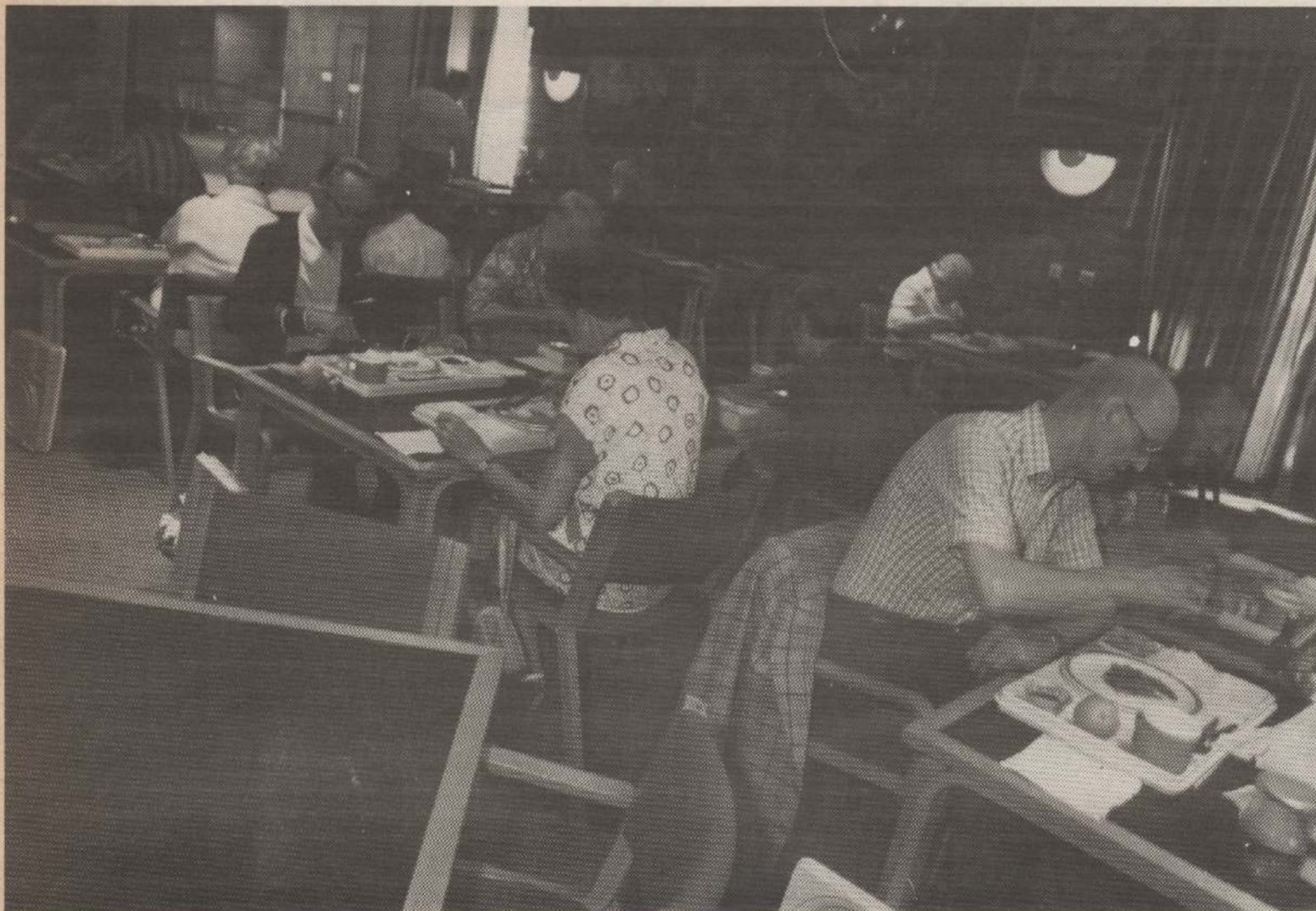
Programma
buurthuizen
Piraat en
Verzet
start weer

Het programmaboekje van de buurthuizen 1988-'89 is uit. Het is gratis af te halen bij de Piraat, Houtmanstraat 2 of bij buurthuis Verzet, Hembrugstraat 156. U kunt voor het komende seizoen veel ideeën opdoen. Er is van alles te doen voor peuters, basisschoolkinderen, tieners, volwassenen. Ook is er een speciaal programma voor 55+-sters.

We doen een willekeurige greep uit het uitgebreide aanbod: Surinaams, Antilliaans, Arubaans project Opa Hoso, kleuterballet, vrouwenballet, Spaanse sociëteit, volksschilderen, cursus Engels, bingo, samen eten, grimeren van 10 tot 14 jaar, yoga, fotocursus, kinderopvang, boetsen.

Het ziet er naar uit dat de Spaarndammers en Zeeheldenbuurters het komende jaar geen last van verveling behoeven te hebben. Inlichtingen: Verzet, telefoon 840124 of De Piraat tel. 2457589.

NIEUWS VOOR OUDEREN



Gezamenlijk eten in de Bogt,

foto H. Rompa

Aktiviteiten seizoen 1988-1989 'Openhuis Spaarndam'

Polanenstraat 174

Ouder worden een probleem?

Wanneer je met pensioen gaat, of in de VUT komt, of als je alleen komt te staan door het verlies van je partner geeft dat over het algemeen nogal wat problemen. Je voelt je verlaten, je kontakten met de omgeving, je collega's verdwijnen en de kennissenkring wordt steeds kleiner. Als er een hobby is kan dat veel goedmaken maar natuurlijk ook niet alles; je moet ook eens met mensen kunnen praten over je problemen; mensen die mogelijk hetzelfde hebben meegemaakt.

Als U 55 jaar of ouder bent kom dan eens bij ons langs om een praatje te maken, een kopje koffie te drinken of een kaartje te leggen; dat kunt U 3 x per week: op **maandag, woensdag en vrijdag; van 9.00 tot 12.00 uur**. Als U lid wordt kunnen de liefhebbers op **maandagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur** bij de handwerkclub terecht om te breien, naaien, haken of wat U maar wilt. Er staan een stel prima naaimachines voor U klaar. Op **woensdagmiddag van 13.30 tot 17.00 uur** kunt U terecht bij de klaverjas- en

sjoelbakclub. Met **Sint Nicolaas** hebben we een feestje met een paar aardige attenties.

Dan met de **Kerstdagen** dit jaar weer twee dagen met z'n allen per bus op stap. De eerste dag is inbegrepen: 2 x koffie met gebak; een uitgebreide lunch; een heerlijke rondtour; konsumptiebonnen en dan een fantastisch kerstdiner. De tweede dag slapen we uit en gaan dan om 13.00 uur weg; onderweg een drankje, bij aankomst in het restaurant weer konsumptiebonnen, en een diner. Voor deze twee dagen betaalt U als lid slechts **f 55,-**. U begrijpt wel dat dit veel meer kost, maar door bingo's te draaien en door giften van particulieren die onze vereniging een warm hart toedragen is dit mogelijk.

Vanaf deze plaats overigens hartelijk dank aan het bestuur van de opgeheven huurdersvereniging Spaarndam die het geld dat nog in kas was aan ons heeft overgemaakt.

De bingo's zijn dit jaar op **29 september; 20 oktober en 24 november**.

Dan nog de **Bustochten**: altijd een feest, en spotgoedkoop. Op 27 oktober is er een Boeren-

kooltocht, met drie gratis bingo's, prachtige prijzen 2 x koffie met gebak en 2 konsumptiebonnen. Dit alles voor **f 35,-**. In februari van 1989 een **Snerettocht**, met alle voorzieningen van de Boerenkooltocht. Dan staan er voor het gehele jaar ook nog andere bustochten op stapel, en bovendien gaan we elk jaar nog een week met vakantie; alles voor een zacht prijsje. Onze leden worden met de feestdagen niet vergeten, en vaak hebben we aardige attenties. We bestaan nu al zo'n 17 jaar, maar officieel dit jaar **10 jaar** in november 1988, en daar gaan we een groot feest van maken. Onze vereniging is er een van vrienden, en dat willen we houden; daarom is de naam ook : **Openhuis Spaarndam**. Op 10 september is er een groot klaverjastoernooi, in de grote zaal van de Bogt/Westerbeer. Kaarten zijn te koop voor **f 4,-**, dit geld wordt geheel voor de prijzen gebruikt.

We zullen maar zeggen: **Tot ziens op een van onze activiteiten!**

Het Bestuur.

Dagverzorging in de Bogt

Ten behoeve van oudere buurtbewoners is er in de Bogt gelegenheid om 2 tot 3 dagen per week opgevangen te worden. Deze voorziening heet de „dagverzorging”, en wordt georganiseerd in samenwerking tussen de Bogt en PSC Thuiszorg. Men komt in aanmerking voor dagverzorging wanneer men:

- in het opnamegebied van de Bogt woont,
- 55 jaar of ouder is
- niet in een verzorgingshuis wil of kan wonen, maar toch wat extra ondersteuning nodig heeft om thuis te kunnen blijven wonen.

Dagverzorging stelt ouderen in staat om eens het huis uit te komen, anderen te ontmoeten, en daarbij gebruik te maken van de gemakken die het verzorgingshuis biedt.

Wanneer U zich aanmeldt, of aangemeld wordt, komt eerst de leidinggevende van de dagverzorging bij U thuis kijken of U in aanmerking komt voor deze voorziening. Als dit het geval is bespreekt ze met U op welke dagen U wilt en kunt komen. Als U nog niet zeker weet of het wel wat voor U is kunt U ook eerst een dagje op proef komen.

De kosten zijn beperkt: wanneer U geen hulp heeft van een instelling voor gezinsverzorging

Lees verder op pagina 8

Een Dagje Artis in 1912

*De tantes kwamen op visite
en bij de thee vroegen ze zacht
mag Aagje met ons mee naar Artis
Opoe gaat ook die heeft het bedacht
Het mocht en op een September morgen
Zijn wij met z'n viereen naar Artis gegaan
de tantes in 't mooi en
Opoe was prachtig
die had haar zwart zijden
rok aangedaan
En haar beste kapothoed
met satijnen strikken
bovendien nog versierd met een paarse veer
en als mijn Opoe lachte en
knikte dan deinde die
spriet steeds op en neer
Het werd een dag om nooit
te vergeten, met al die
vogels in die lange laan
die nootjes aten en konden
praten bij iedere kooi zag
je mensen staan
We aten een broodje met
kaas uit het vuistje
Het was erg warm en ik
werd al wat moe
maar mijn Opoe nog lang niet
die riep Kom op meiden
nou gaan we fijn naar
de aapies toe
En langs de olifant, beer
en giraf, stapten we op de apenkooi af
Het stonk er verschrikkelijk
maar een ieder had schik
De mensen stonden er tien
rijen dik, Ze gaven veel
snoepjes, ze lachten en keken
naar die apen met hun
malle streken
Maar opens begint mijn
Opoe te gillen. Hoe het gekomen
is weten we niet, maar daar staat
die aap met zijn vuurrode
billen en schuin op z'n kop
Opoe's hoed met de spriet
Alle apen begonnen
te gillen en brullen
want iedere aap vond
dat hoedje heel mooi
En een ogenblik later
lagen veren en prullen
van Opoe's hoedje
verspreid in de kooi
Hoe we thuis zijn gekomen
dat ben ik vergeten
want mijn Opoe huilde
en zag erg bleek
En als ik eens later
van Artis vertelde
dan weet ik nog heel goed
hoe Opoe toen keek.*

Aagje

Aktiviteitenoverzicht september-oktober:

- ★ **Iedere maandagmiddag:**ouderensoos: Bogt/Westerbeer van 13.30-16.00 uur. 65+ers: welkom!
- ★ **zaterdagavond:** klaverjastoernooi **8 oktober** tijd: 20.00-24.00 uur; plaats: Grote zaal Bogt/Westerbeer; kosten: **f 4,-** per persoon. Kaarten verkrijgbaar bij „Open huis Spaarndam” - Polanenstr. 174.
- ★ **zondagmiddag:** klaverjasdrive
Tijd: 2 okt, 14.00-17.00 uur; plaats: Grote zaal Bogt/Westerbeer; kosten: **f 1,-** per persoon, per keer; deelname: 65+ers!



Gezellig winkelen in de toko van Coby,

foto H. Rompa

betaalt U f 3,- per week; heeft U wel hulp dan vervalt deze bijdrage. Verder betaalt U 0,50 cent voor koffie en thee. Indien U gebruik maakt van de warme maaltijd: f 6,- per keer, indien U gebruik maakt van de buurtbus: f 1,- per rit.

Aanmeldingen: ouderencentrum „de Bogt”; Julia Stoel, leidinggevende Dagverzorging. Bij afwezigheid kan de aanmelding ook gedaan worden bij een van de verzorgsters. Telefoon, op werkdagen, tussen 9.00-10.00 uur: 861131.

Veiligheid en preventie

In een vergadering over veiligheid en preventie is een idee naar voren gekomen dat met name

voor ouderen van belang kan zijn. Om de veiligheid in de buurt te vergroten is het van belang dat mensen in een straat elkaar kennen. Vooral (alleenstaande) ouderen hebben behoefte aan kontakten waar ze raad kunnen vragen, of gewoon een praatje mee kunnen maken. Deze ouderen die vaak in een benedenwoning wonen zijn bang voor inbraak of vandalisme, maar kunnen of durven daar weinig hulp voor te vragen. Het idee is nu om per straat een kontaktpersoon regelmatig ouderen te laten bezoeken, zodat er tijdig gereageerd kan worden bij dreigende moeilijkheden. Een soort „sociale conciërge” dus.

Daarvoor zijn **vrijwilligers** nodig. Mensen die bereid zijn een aantal mensen in hun straat

geregeld te bezoeken, en eventueel te helpen met kleine probleempjes. We willen een heel netwerk in de Spaarndammerbuurt, dus doe ook mee!

Vrijwilligers kunnen zich opgeven bij de wijkpost voor ouderen, in het Sociaal Medisch Centrum Houtrak; tel: 829694.

VAKANTIEKNIP

Evenals de andere „minima”, ontvingen ook veel ouderen uit de Bogt en Westerbeer de zogenaamde Vakantieknip, met daarin allerlei voordeelbonnen. De bewonerscommissie van de Bogt heeft daarop onmiddellijk de volgende brief geschreven naar het stadhuis:

„Vandaag ontvingen wij Uw circulaire over de vakantieknip; hoewel wij deze voordeeltjes in dank aanvaarden willen wij U toch wijzen op het volgende: als wij, als ouderen met lichte of zwaardere handicaps, goed gebruik willen maken van de goedkope uitstapjes moeten we zelf voor aangepast vervoer zorgen. De prima mogelijkheid die wij tot voor kort konden benutten was de **buurtbus Haarlemmerpoort**. Door „verevening” en daardoor bezuiniging op dit projekt is dat nu **niet** meer mogelijk. De vakantieknip kost u f 3 miljoen, de buurtbus Haarlemmerpoort komt f 60.000,- te kort... — Zet dat U niet aan het denken? Ons wel in ieder geval.”

Van de afdeling MGZ is inmiddels een briefje teruggekomen dat antwoord tegemoet gezien kan worden voor 1-10-1988... Men wacht dus nog even af.

De Bogt is op zoek naar vrijwilligers

Wie wil ons komen helpen:

- met het maken van radioprogramma's voor de bewoners, iedere woensdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur?
- met begeleiden van bewoners naar het ziekenhuis?
- met het bezoeken van bewoners zonder familie?
- met het beheren van de bar op vrijdagmiddag van 15.00 tot 17.00 uur?

Vrijwilligers die werkzaam zijn in, of in opdracht van de Bogt worden voor die tijd verzekerd (WA) en krijgen de onkosten die zij „in opdracht” maken vergoed. Verder kunnen de vrijwilligers deelnemen aan personeelsuitstapjes en -feestjes.

Interesse? Bel dan even naar Wilma Spijkers, en maak een afspraak! Tel: 861131; op ma-woedovr; van 8.30 tot 17.00 uur.



Anti-vandalisme maatregelen, foto H. Rompa

AKTIVITEITENOVERZICHT

OKTOBER

maandag 3 oktober	20.00 uur vergadering van de werkgroep Buurtbeheer
dinsdag 4 oktober	20.00 uur vergadering van de sociaal-medische werkgroep
woensdag 5 oktober	19.30 uur vergadering van de anti-fascisme werkgroep Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt 20.00 uur vergadering van de werkgroep IJ-as west
donderdag 6 oktober	14.00 uur Buurtpreventieoverleg in het Houtrak 14.00 tot 16.00 Marokkaans spreekuur 20.00 uur vergadering van het CWS in de Spaarndammerstraat 143
maandag 10 oktober	20.00 uur vergadering van het dagelijks bestuur van het Wijkopbouworgaan Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt
dinsdag 11 oktober	09.30-12.00 uur vrouwenbijeenkomst. Alle vrouwen uit de buurt zijn van harte welkom 19.00 uur vergadering van de redactie van de buurtkrant
donderdag 13 oktober	14.00-16.00 uur Marokkaans spreekuur
woensdag 19 oktober	16.00-18.00 uur vrouwenoverleg, voorbereiding voor de vergadering van de wijkraad 20.00 uur bewonersvergadering van bewoners van de Nova Zemblastraat
donderdag 20 oktober	20.00 uur vergadering van de wijkraad. Iedereen is daarbij van harte welkom
maandag 24 oktober	20.00 uur dagelijks bestuur-vergadering
dinsdag 25 oktober	20.00 uur vergadering van de Beheergroep Openbare Ruimte, in de Voorpost, Tasmanstraat 11-a
donderdag 27 oktober	14.00-16.00 uur Marokkaans spreekuur
maandag 31 oktober	20.00 uur vergadering van het bestuur van het sociaal-medisch centrum Het Houtrak

Wilt u dat uw activiteit ook vermeld wordt in dit overzicht, dan kan dat mits u uw gegevens tijdig doorgeeft aan de redactie.

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor onjuiste opgaves en/of het nietdoorgaan van vergaderingen en bijeenkomsten. Wilt u het zeker weten bel dan even met de administratie van het wijkopbouworgaan tel. 829773.

NIEUW SCHEMA VOOR INLEVERING EN VERSCHIJNING VAN DE BUURTKRANT

inleverdatum

11 oktober
8 november
6 december

verschijningsdatum

27 oktober
24 november
22 december