

Buurtkrant

جريدة الحي Semt Gazetesi

FEBRUARI
JAARGANG 4, 1987
NUMMER 2

INFORMATIEBLAD VOOR DE SPAARNDAMMER- EN ZEEHELDENBUURT

INHOUD o.a.:

HET HOUTRAK KAN VAN START

Zoals in de vorige buurtkrant is beschreven, waren er problemen bij de tot standkoming van het Houtrak (Houtrijkstraat 114/116). Met name bleek onduidelijk of het Houtrak in aanmerking zou kunnen komen voor de overgangsregeling die is gaan gelden per 1 januari 1987 voor bestaande gezondheidscentra.

In het gesprek tussen het Ziekenfonds Amsterdam en Omstreken (ZAO), de Ziekenfondsraad (ZFR) en het bestuur van het Houtrak, heeft het secretariaat van de ZAO gezegd aan de ZFR positief te zullen adviseren om het Houtrak in aanmerking te laten komen voor een overgangsregeling. Ook nu weer bleek dat de ZAO, op zijn zachtst gezegd, zeer onzorgvuldig heeft gehandeld, omdat bij het gesprek tussen ZAO, Houtrak en ZFR bleek dat de ZFR het advies van de ZAO nog niet had ontvangen (een week eerder was het advies al vastgesteld).

De ZFR heeft op haar beurt alles in het werk gesteld om binnen 2 dagen te besluiten positief te adviseren m.b.t. de overgangsregeling. Wellicht heeft daarbij ook een rol gespeeld dat zo'n 20 buurtbewoners met spandoeken en het aanbieden van petitie, voorzien van bijna 500 handtekeningen, duidelijk hebben gemaakt dat zij vonden dat wat de buurt betreft het Houtrak er moet komen en dat de problemen dienden te worden opgelost.

De vraag was nu of de artsen deze toezegging van het sekretariaat voldoende hard vonden om te besluiten in het Houtrak te gaan. De artsen bleken deze mening wel toegeedaan, alleen waren zij van mening dat een aantal zaken eerst nog duidelijker geregeld moesten worden, alvorens daadwerkelijk hun praktijken aan het Houtrak over te doen. Uiteindelijk hebben de onderhandelingen tussen huisartsen en bestuur zin gehad. Gelukkig wel, anders was er een uitspraak van de rechter in kort geding noodzakelijk geweest, om te bepalen of de artsen terecht hun intrek in het Houtrak uitstelden.

Kortom op 31 december is tussen de Stichting Houtrak en de huisartsen een overeenkomst getekend, en de artsen zullen per 1 januari vanuit het sociaal-medische centrum en in loondienst bij dat centrum, hun werkzaamheden gaan verrichten. Vanaf die datum zullen dan ook de wijkverpleging en de fysiotherapie in het centrum aanwezig zijn (maatschappelijk werkteam en wijkpost voor bejaarden werken al in het centrum).

De volgende maand zal een extra buurtkrant verschijnen over het sociaal medisch centrum het Houtrak, wie er werken, hoe er gewerkt wordt, spreekuurtijden, hoe afspraken kunnen worden gemaakt, hoe u zich bij het centrum kunt laten inschrijven ed.

Men kan stellen dat met de realisatie van het centrum een belangrijke mijlpaal is bereikt. Dat is niet het eindpunt maar een begin van een nog veel betere dienstverlening aan de bewoners uit de buurt. Als u t.a.v. het centrum bepaalde klachten of suggesties heeft kunt u deze melden bij de klachtencommissie (Polanenstraat 174).

Iedereen die op de een of andere wijze heeft bijgedragen aan de realisatie van het Houtrak wordt daarvoor hartelijk bedankt en wij wensen allen die nu of in de toekomst in het centrum werkzaam zijn, het allerbeste toe, in de stellige verwachting dat het Houtrak de door haar gestelde doelen kan verwezenlijken.

Joger de Jong

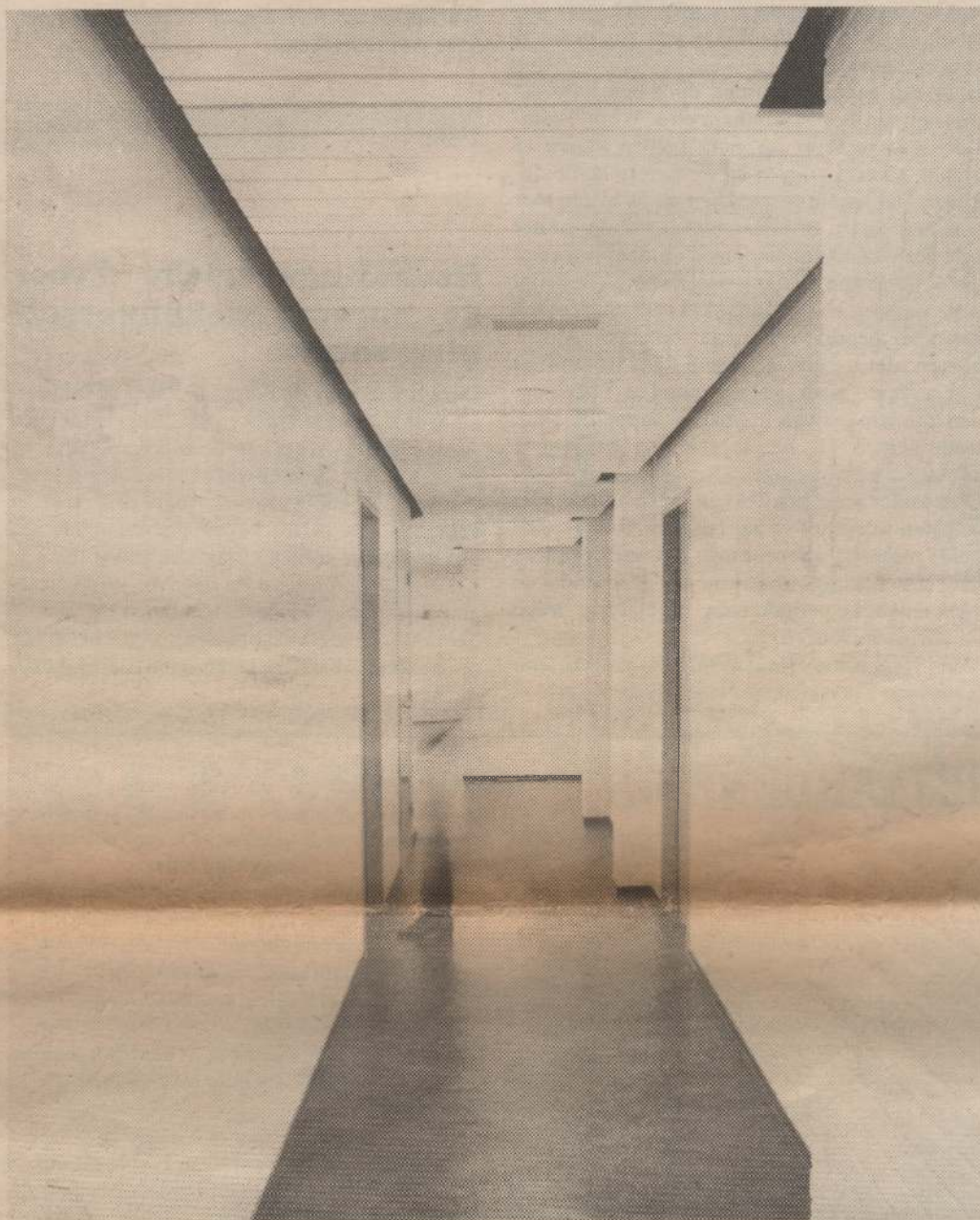


foto H. ROMPA

WIJKRAAD SPAARNDAMMER- EN ZEEHELDENBUURT BEZETTEN ALS EERSTE HET NIEUWE STADHUIS

Het Wijkopbouwwerk dreigt te verdwijnen. In onze buurt al per 1-1-1987. Tegen dit schandaal besloot de Wijkraad op dinsdag 18 december met harde actie op te treden. Tot dan toe was de wethouder Ada Wildekamp een gesprek met ons uit de weg gegaan. Op de valreep van het oude jaar konden we niet anders doen dan haar een gesprek af te dwingen. Een forse delegatie bestaande uit Mevrouw Volkers, Nel Steenbergen, Wilma Quaak, Annie Janssen, Joger de Jong, Marcel van Tilburg, Frank van Meijnefeld en Rein de Jong, was vrijdagochtend 19 december present. Via een autocatacombe, die nauwelijks hoog genoeg was voor ons busje en vervolgens via de met marmer beplakte hallen van de Stopera, betraden we het nog kale Gemeente-bolwerk aan het Waterlooplein. Spoedig installeerden we ons in de kamer van de voorzitter van onze eigen ambtelijke projectgroep. Dit leidde tot een zenuwachtig getelefoneer van een goedwillende ambtenaar. Machteloos bestookte hij het Gemeente-apparaat. De wethouder was niet te spreken en anderen ambtenaren waren weg, in vergadering, met vakantie, onderweg of niet te bereiken.

Tot 1 uur verbleven we in dit naar het model van een klooster cel gebouwde kantoor. Door onze vasthoudendheid wilde de assistent van de Wethouder ons uiteindelijk wel ontvangen. Daarvoor togen we naar het oude stadhuis waar we hem in een ruim, papierovergoten kantoor trachtten te overtuigen van de nood-

zaak het Opbouwwerk in onze buurt te handhaven. Zeker in 1987 in afwachting van Gemeenteraadsbesluiten. Hij was het met ons eens, maar op deze erkenning volgde geen toezegging. Vele oplossingen werden ons aan de hand gedaan: - Misschien had Volkshuisvesting nog een potje. - Misschien kon het Opbouwwerk uit het eigen vermogen (indien aanwezig) worden betaald. - Misschien kon het uit de activiteitenpot. - Misschien uit de kwart miljoen gulden, die in 1987 misschien extra naar de Wijkopbouworganen zou gaan. Allemaal lapmiddelen, waar we niet veel mee opschoten. De schrik sloeg ons om het hart nu we ontdekten, dat de Gemeente wel bezuinigt, maar zich niet bewust is van de consequenties. Het belang van het Wijkopbouwwerk hebben we in onze actie-week van begin december nog eens overduidelijk aangetoond. Daarin bleek dat de Gemeentelijke instanties vreselijk ondoorzichtig zijn en zelf niet in staat om de burgers behoorlijk te ondersteunen en te helpen. Niet zo tevreden, maar wél gesterkt, wilden we weer naar de buurt terugkeren. Helaas had de Gemeentelijke Dienst Parkeergeldbeheer ons GVB-busje, dat netjes half op de stoep van de Oude Zijds Voorburgwal geparkeerd stond, even weggesleept, wat ons een tocht door kou en hagel naar de Oostelijke Handelskade bezorgde. Waren ze maar zo vlot bij het wegslepen van auto's die elders stoepen en fietspaden verstopten!

Rein de Jong

HULPVERLENING



SPORT



KLEIN ONDERHOUD



THUISHULP



Een uitkering? Een nieuw stelsel sociale zekerheid! Wat is er per 1 januari 1987 veranderd? Wat betekent dit voor U?

Per 1 januari is het nieuwe stelsel sociale zekerheid in werking getreden.

Veel wetten en regels zijn veranderd, dit is van invloed op de hoogte en duur van de uitkering van veel mensen, nu en in de toekomst! Hebben deze veranderingen ook voor u gevolgen?

En welke gevolgen dan?

Als u hier meer over wilt weten, kom dan naar de

INFORMATIEMIDDAG

Donderdag 5 februari 13.00 uur
Polanentheater (Polanenstraat 174)

Het maatschappelijk werk, de sociaal raadsman en het wijkopbouworgaan organiseren deze middag om belanghebbenden in de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt te informeren over de gevolgen van een en ander.

Het programma voor deze middag is als volgt:
13.00-14.00 uur: Informatie en uitleg over het nieuwe sociale stelsel door Buro voor Rechts-hulp

14.00-14.30 uur: Informatie over mogelijke bijeenkomsten bij het maatschappelijk werk, voor mensen die arbeidsongeschikt of langdurig werkloos zijn.

14.30-15.00 uur: Informatie over mogelijkheden als; b.v. opzetten van een spreekuur voor en door uitkeringsgerechtigden, cursus sociale zekerheid, gelegenheid voor inloop etc.

15.00-15.30 uur: Gelegenheid om in een persoonlijk gesprek op uw vragen in te gaan. (U kunt eventueel uw vragen vooraf insturen naar onderstaande adressen).

Toegang + koffie zijn gratis!

Aanvang 13.00 uur

Heeft u vragen hierover neem dan contact op met:

Katherine Kluyskens (maatschappelijk werk) Houtrijkstr. 114 tel.: 842530;

Wim van Ogtrop (sociaal raadsman) Knollendamstr. 87 tel.: 829302;

Joger de Jong (opbouwwerk) Polanenstraat 74 tel.: 829773.

HULPVERLENING

Maatschappelijk werk: kan helpen

Een huwelijk, een relatie blijft niet vanzelfsprekend goed

Voor sommige mensen is onduidelijk wat het Maatschappelijk Werk doet. Voor hen schrijven we iedere maand een artikel in de buurtkrant. We laten steeds aan de hand van een voorbeeld zien wat het maatschappelijk werk doet. Dit keer gaat het over relaties. Dat kan in een huwelijk zijn, maar ook andere vormen waarin mensen, zoals dat heet, een duurzame relatie opbouwen.

Als mensen gaan trouwen hebben beide vaak hoge verwachtingen van dat huwelijk. Je houdt van elkaar, dus wat is er fijner dan het leven samen verder te delen?

Er is wel eens wat, maar je hebt wat voor elkaar over. Je bent bereid je wat aan te passen. Ook andere mensen in je omgeving, familie bijvoorbeeld verwachten dat je er iets van maakt. Na verloop van tijd begin je dingen in en aan het huwelijk te ontdekken die je niet verwacht had. Dat kunnen kleine dingen zijn waar je gemakkelijk overheen stapt, maar ze kunnen ook gaan irriteren, verdrietig of kwaad maken. Je bent teleurgesteld. Het is allemaal anders dan je had verwacht. Onenigheid, ruzie(tjes) over geld, over de opvoeding van de kinderen, enzovoorts. Je wordt het niet mee eens over uitgaan, vrienden ontvangen, enzovoorts. Daarbij kunnen ook vragen rondom de seksualiteit een rol gaan spelen. Vaak is het moeilijk daarover te praten.

Nog moeilijker wordt het wanneer de huisves-

ting niet al te best is, of er geen werk is. Soms voelt de vrouw zich opgesloten in „het huwelijk” en voelt de man zich daardoor weer bedreigd. En zo kan het gebeuren, dat mensen langzaam uit elkaar groeien en op een dag is er het gevoel: het kan niet meer. Als het toch lukt daarover te praten met elkaar dan gaat het wel weer even. Het kan ook al zover zijn, dat je alleen nog maar ruzie lijkt te kunnen maken. Wat je ook probeert, op het einde zijn er altijd weer dezelfde harde woorden of het teleurstellende zwijgen. Je komt er samen niet meer uit, terwijl je dat wel wilt. Wie of wat zou dan nog kunnen helpen?

Hulp kan geboden worden door een hulpverleenster van het Maatschappelijk Werk Team. Deze kan je weer op gang helpen samen te praten, elkaars grieven en wensen te verduidelijken. Dat kan in gesprekken die je alleen met hem/haar voert, of samen met je partner of het hele gezin. Zo kunnen dingen duidelijk worden die je nooit van elkaar geweten hebt. Je krijgt weer zicht op wat je van elkaar verwacht. Dan kan weer begrip voor elkaar ontstaan. Mocht blijken, dat u beter geholpen kunt worden bij een andere, meer gespecialiseerde instelling, dan kan iemand van het maatschappelijk werk team helpen bij het leggen van het eerste contact.

Ook kunnen de gesprekken ertoe leiden, dat besloten wordt uit elkaar te gaan. Dan kunnen beide partners, wanneer men dat wenst, tijdens de echtscheidingsprocedure of gedurende de vaak moeilijke periode erna, begeleiding, steun en advies ontvangen.

Voor Informatie: Bellen 842530, vragen naar Katharina Kluykens of Anne Mieke Zwart.

JUBILEUM JO BUITEWEG

Op 20 februari a.s. viert Jo Buiteweg haar 40-jarig onderwijsjubileum. Zij is sinds 1973 werkzaam in de Spaarndammerbuurt op de Elisabeth-Paulus-school.

Ieder die haar wil gelukwensen met dit heuglijke feit is van harte uitgenodigd op vrijdag 20 februari op de receptie, die gehouden wordt van 15.30-17.00 uur op de school Zaandijkstraat 3.

We hopen er met z'n allen een grandioos feest van te maken.

Herhalingsbericht voor de cursus ziekenverzorging thuis

Deze cursus start op dinsdagmiddag 10 februari en wordt gegeven door Ria Engeland en Annemieke de Witte van de wijkverpleging. In deze cursus leren de deelnemers de grondbeginselen die nodig zijn om thuis een zieke te verzorgen. De cursus wordt gegeven in 6 lessen met een theoretisch en praktisch gedeelte.

Voor meer informatie en opgave: Wijkverpleging Spaarndam en Zeeheldenbuurt.

Telefonisch bereikbaar tussen 13.00 - 14.00 uur op nummer 840031. Vragen naar Ria of Annemieke.

De beslissing

- * Aan de hand van wettelijk vastgestelde normen wordt bekeken of u voor een verzorgingshuis in aanmerking komt.
 - * Als dat zo is, krijgt u een positieve indicatie en komt u op de wachtlijst van het door u gekozen verzorgingshuis.
 - * Als de commissie van mening is dat u nog niet aan verzorging toe bent, krijgt u een negatieve indicatie.
- Tegen deze beslissing kunt u bij Burgemeester en Wethouders in beroep gaan.

De wachttijd

Hoe lang u moet wachten hangt af van uw persoonlijke omstandigheden. Het heeft ook te maken met het aantal mensen dat voor hetzelfde huis belangstelling heeft.

De CAOB kan u daar informatie over geven.

Andere voorzieningen

Uzelf en de CAOB-medewerker kunnen tijdens het huisbezoek tot de konklusie komen dat u thuis hulp nodig heeft (b.v. gezinszorg, wijkverpleging, enz.) of dat u gebruik zou willen maken van voorzieningen van een in de buurt gelegen verzorgingshuis (dagopvang, eet- tafel, enz.).

De CAOB-medewerker kan voor u bemiddelen. Met een voorziening kunt u langer thuis blijven wonen. Het kan ook helpen de periode te overbruggen tot u verhuist naar een verzorgingshuis.

Hof- en aanleunwoningen

Als u nog voor uzelf kunt zorgen en dus nog niet toe bent aan een verzorgingshuis, maar de geruststelling van een hof- of aanleunwoning wilt, dan is de procedure als volgt:

- * De aanvraag moet ingediend worden bij de beheerder van het complex waar u wilt wonen.
- * De beheerder bepaalt of en wanneer uw aanvraag doorgestuurd wordt naar de CAOB.
- * Een medewerker van de CAOB komt bij u thuis om met u door te praten waarom u naar zo'n woning wilt.
- * De medewerker bespreekt uw situatie in de commissie en deze beslist of u in aanmerking komt.
- * Bij een positieve beslissing biedt de beheerder u een woning aan als u aan de beurt bent.
- * Bij een negatieve beslissing kunt u in beroep gaan bij Burgemeester en Wethouders.

kolofon

De Buurtkrant is een uitgave van het Actie Comité Zeeheldenbuurt, het Comité Wijkverbetering Spaarndammerbuurt en het Wijkopbouworgaan Spaarndam.

Het redactieadres is: Polanenstraat 174, tel. 829773.

De ondertekende stukken vallen onder verantwoordelijkheid van de auteur. Niet ondertekende stukken vallen onder de verantwoordelijkheid van de redactie.

U kunt artikelen/brieven/opmerkingen/suggesties sturen naar het redactieadres.

De redactie behoudt zich het recht voor stukken niet te plaatsen.

Aan dit nummer werkten mee: Bob Morriën, Nel Breedveld, Korine Cheizoo, Hester Steinberg, Frank von Meijenfeldt, Hans van Gasten, Joger de Jong, Gerda Lasschuit, Bert Helmers, Hugo Rompa, Paul van Battum.

Drukkerij: Dijkman. Oplage: 7000 exp.

Inleverdatum kopij maartnummer: 4 februari.

Grote veranderingen op til in de thuiszorg?



In de thuiszorg, zoals de gezins- en bejaardenverzorging tegenwoordig heet, gaat dit jaar wel het één en ander veranderen. Want 1987 zal de start zijn van de reorganisatie van de hulpverlening.

In april vorig jaar heeft de wethouder besloten om aan elke instelling voor thuiszorg een eigen gebied toe te wijzen. We spreken nu over zorgregio's. Een uitzondering op deze regionalisering vormen de twee kleine instellingen van Joods Maatschappelijk Werk (JMW) en Leger des Heils. Zij blijven in de hele stad werkzaam. In de praktijk betekent het dat Humanitas zich in Zuid en Buitenveldert; Thuiszorg in de Westelijke Tuinsteden en Oost / Watergraafmeer en P.S.C.-Thuiszorg zich in Centrum, Oud West en Bos en Lommer gaat concentreren.

In de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt zal op den duur alleen P.S.C.-Thuiszorg werkzaam zijn en uiteraard JMW en Leger des Heils. Eén instelling in één regio.

Samenvattend:

Als u denkt dat u hulp nodig heeft, dan belt u naar P.S.C.-Thuiszorg, telefoon 22.98.22, adres Keizersgracht 647, 1017 DT Amsterdam.

Op alle werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur kunt u hulp aanvragen. Op dit moment zijn in deze buurt werkzaam: Linda Mouwe en Anneke Middelkoop voor de langdurende hulp, Ria Akkerman voor de Alpha-hulp.

Voor de kortdurende hulp: Anneke Kooy, Joke Bleichrodt, Fien Struik en Ben Wilders. In principe zijn zij allen tot 10.00 uur 's morgens bereikbaar op kantoor, tel.: 22.98.22.

Maar wilt u iets weten of u opgeven voor de dagverzorging in De Bogt, Polanenstraat 6, dan vindt u Julia Stoel daar op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot 10.00 uur, tel.: 86.11.31.

Tot slot, de gezamenlijke instellingen zullen hun uiterste best doen dat de veranderingen die op til zijn in de organisatie van de thuiszorg, de hulpverlening ten goede zullen komen. We hopen tegen de zomer u in dit blad verder te informeren.

HOE KOM IK IN HET BEJAARDENHUIS



Bejaarden in De Bogt

Commissie advies opneming bejaarden

Wie in een verzorgingshuis, hof- of aanleunwoning wil gaan wonen krijgt te maken met de Commissie Advies Opneming Bejaarden (CAOB). Een medewerker van de CAOB bekijkt of iemand daarvoor ook in aanmerking komt. De CAOB is gevestigd in de Overschiestraat 57, 3e etage, 1062 HN Amsterdam, telefoon 153004 en houdt spreekuur dagelijks van 09.00-11.00 uur, behalve op woensdag. In het gebouw is een lift, die ruim genoeg is voor een invalidenwagen. Het gebouw is bereikbaar met tramlijn 2, bus 23 en CN 179.

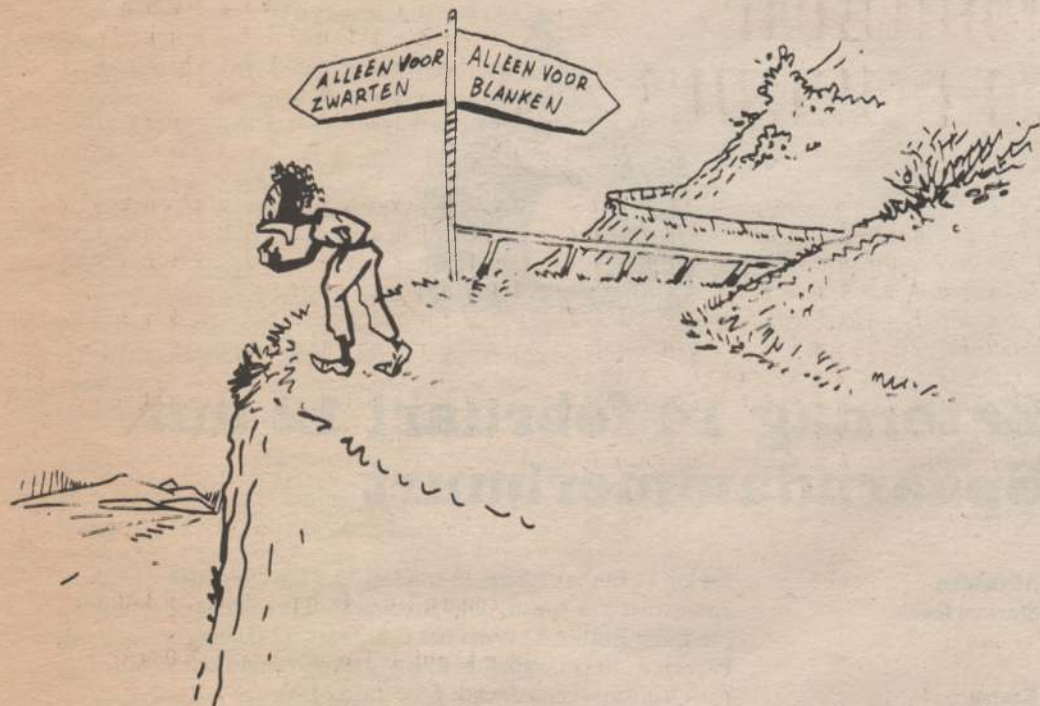
Onlangs is een folder uitgebracht die op vele plaatsen verkrijgbaar is onder andere bij de wijkposten van de Stichting Wijkvoorzieningen voor Bejaarden, Voorposten Bestuurscontacten en Sociaal Raadslieden.

Verzorgingshuis

Als u naar een verzorgingshuis wilt omdat u niet meer voor uzelf kunt zorgen, kunt u een aanvraag doen.

De aanvraag

- * U moet de aanvraag zelf indienen. Dit kan bij de CAOB telefonisch, schriftelijk of door op het spreekuur te komen. Ook kunt u zich aanmelden bij de Wijkpost in uw buurt van de Stichting Wijkvoorzieningen voor Bejaarden.
- * Een medewerker van de CAOB komt bij u thuis en informeert naar uw gezondheid en hoe u zich thuis redt.
- * De medewerker maakt een rapport dat besproken wordt in een commissie waar ook een arts bij aanwezig is.



De anti-fascisme werkgroep stelt de buurt voor om een buurtband aan te gaan met Alexandra, een zwarte woonwijk van Johannesburg, Zuid-Afrika. Het doel is om vanuit een solidariteitsaktie met de zwarte bevolking daar, te komen tot een verbreding van de anti-racistische beweging bij ons. Het gaat om steun aan en uitwisseling met de mensen van Alexandra. Zo krijgt solidariteit meer inhoud. Van stad tot stad, van buurt tot buurt, van mens tot mens.

Als U dit bericht leest, heeft, naar we hopen, de wijkraad zich op 15 jan. positief uitgesproken over de voorstellen. We kunnen er dan, samen met andere actieve groepen in de buurt en misschien ook de scholen en de kerken, ondersteund door de Anti-apartheidsbeweging, mee aan de slag.

De tot nu toe bedachte plannen, die nog in een beginstadium zijn, zien er inspirerend uit!

Wilt U ook mee doen? Van harte welkom.

Voor inlichtingen, een informatiebrochure, aanmeldingen, bel: Tonny Mulder, wijkopbouworgan, Polanenstraat 174, tel. 829773; of Nicole Warners, tel. 063558, Zaandijkstr. 2III.

Verdere berichten volgen.

HET 'ZELFGEVOEL'

Zelfkennis, het omgaan met belevingen ontwikkelt zich vanaf de geboorte van eenvoudige wilsuitingen tot een levensplan voor de toekomst. Deze ontwikkeling neemt ongeveer vijftien jaar in beslag. Kinderen kunnen de onmogelijkheid om belevingen in zelfkennispatronen om te zetten compenseren. Een pasgeborene maakt nog geen onderscheid tussen zichzelf en anderen, maar na ongeveer tweeënehalfjaar is het „zelfgevoel” ontstaan: ik ben een zelfstandige belevingseenheid. Vanaf ongeveer vijf jaar breidt het zelfgevoel zich uit met lichamelijke vaardigheden. Het vormen

van een lichaamsplan bereidt de zelfkennispatronen voor. Zeven- tot tienjarigen denken ten aanzien van belevingen meer in termen van daden dan van expressies en gevoelens. Twaalfjarigen denken in types en dergelijke in plaats van in zelfkennispatronen en dit gaat bij dertienjarigen over onder meer via het denken in tegenstellingen. Na het vijftiende jaar bouwt en herbouwt men met de voordien tot stand gekomen verworvenheden.

Dit is een samenvatting van het proefschrift van Dr. E. Vervaet, een buurtgenoot.



Aanbieding proefschrift aan bibliotheek

foto H. ROMPA

WIJKRAAD

Verslag vergadering Wijkraad d.d. december 1986

Op deze vergadering waren uitgenodigd de hoofdinspekteur Welten en de adjudant Roos van de politie die leiding gaan geven aan het wijkteam Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt. Dit wijkteam komt met ingang van half februari in het posthuis Spaarndammerstraat. De bedoeling is dat de politie dichterbij de mensen komt en dat de functie van wijkagent wordt uitgebouwd tot het hele wijkteam. Het wijkteam gaat bestaan uit 64 mensen, waarvan 48 mensen regelmatig (in ploegendienst) op straat gesignaleerd zullen worden. Deze agenten zullen in principe alle zaken aanpakken die volgens de wet niet mogen, variërend van dubbel parkeren tot zware criminaliteit. De overtredingen zullen dus ook aangepakt gaan worden. Het is niet zo dat de politie daarbij al te hard van stapel zal lopen. De politie wil graag dat iedereen die wat te melden heeft bij de politie binnen loopt; daarvoor zijn zij dan ook 24 uur per dag, 7 dagen in de week open. Afgesproken is dat de politie elke zes weken overleg voert met een vertegenwoordiging vanuit de wijkraad om te kijken waar de problemen liggen en hoe een en ander kan worden aangepakt. Vanuit de wijkraad zijn aan de politie de nodige vragen gesteld hoe zij denken hun mooie beloften waar te maken. Duidelijk werd van de politie aangegeven dat zij van plan zijn het wijkteam te laten slagen: er komen jonge, enthousiaste wijkagenten, er wordt gestreefd naar een goede relatie met de buurt en de buurtorganisaties. Laten we ook hopen dat de politie die beloften waarmaakt.

In de volgende buurtkrant kunt u een interview lezen met de hoofdinspekteur en de adjudant. Vervolgens heeft de wijkraad de procedure vastgesteld die gevoerd moet worden bij sollicitaties om er voor te zorgen dat groepen die te maken krijgen met de nieuw aan te stellen stafkracht bij de sollicitatie betrokken worden. Dit is een verdere uitwerking van het eerder al vastgestelde beleid. De wijkraad heeft tevens besloten de discussie over de stadsdeelraden aan te pakken. Daar hoort u binnenkort meer over.

Joger de Jong

De volgende vergaderingen: 19 februari
19 maart
18 april
21 mei
18 juni

FEBRUARISTAKING 1941



25 februari
herdenking
februaristaking
bij de
Dokwerker

Woensdag 25 februari 1987 zal in Amsterdam de Februaristaking 1941 worden herdacht.

De staking vond plaats op een moment dat de fascistische bezetter was overgegaan tot het arresteren en wegvoeren van onze joodse medeburgers. Dit was voor velen de druppel die de emmer deed overlopen. De opgekropte woede en afkeer kwam tot uitbarsting: de bevolking van Amsterdam legde het werk neer.

De Februaristaking van 1941 was en blijft een historische daad van verzet tegen onderdrukking en voor vrijheid. De herdenking van de Februaristaking betekent in vele opzichten een moment van bezinning. Het is verontrustend dat verschijnselen van discriminatie de kop blijven opsteken. Zo is het onaanvaardbaar dat in enkele gemeenteraden de Centruumpartij wordt getolereerd en dat er van de kant van de rijksoverheid geen stappen worden ondernomen om partijen en groeperingen, die openlijk rassendiscriminatie prediken, de weg te versperren. Ook uit de behandeling in de Tweede

Kamer van de pensioenbetalingen aan de zwarte (NSB)-weduwen, moet de conclusie worden getrokken dat er het nodige dient te gebeuren. Tezelfdertijd zijn de plannen om te komen tot invoering van de zogeheten pasjeswet nog niet definitief van de baan. Een dergelijke legitimatieplicht is uiterst discriminerend en daarom verwerpelijk. Het past niet in een land waar zeker de tolerantie als een belangrijke waarde moet worden hooggehouden.

De Dokwerker is het afgelopen jaar vele malen het vertrek- of eindpunt geweest van demonstraties tegen onrecht en voor lotsverbetering. Op woensdag 25 februari 1987 zal de Dokwerker het verzamelpunt zijn van allen die voor gerechtigheid en vrede zijn en die zich van hun eigen verantwoordelijkheid bewust zijn.

Wij roepen een ieder op om, op grond van eigen overwegingen, deel te nemen aan de herdenking van de Februaristaking 1941 op het Jonas Daniël Meyerplein in Amsterdam (vanaf 5 uur).

PROGRAMMA SPORTHAL BREDIUS

maandag 22 september—mei 1987

maandag	16.30-18.00	Sport/spel voor klup- en buurthuis	jeugd
		Badminton, Tafeltennis	volwassenen
	19.00-20.15	Sportinstuif voor ex-hartpatiënten of gezondheidsklachten	volwassenen
	20.30-21.30	Konditietrim-training	volwassenen
	21.30-22.15	Bewegen op muziek	volwassenen
dinsdag	21.30-23.00	Gevarieerde instuif met speciale badm.banen	volwassenen
	9.30-10.45	Rekreatietennis voor beginners en gevorderden (rackets + ballen aanwezig)	
Woensdag	18.00-22.00	Kracht-fitness-instructie	
	10.00-12.00	Sport-overdag (vrij tennis) badminton enz.	volwassenen
	11.30-13.30	Bedrijfssport tussen de middag voor buurtbedrijven	
	14.00-16.00	Sport/Spel van 8-16 jaar	jeugd 8-16
	16.30-17.30	Handbal-Voetbalinstructie	jongeren
donderdag	18.00-19.00	Korfbal-instructie	jongeren
	21.00-23.00	rekreatie-tennis (als dinsdag)	volwassenen
	10.00-12.00	Konditie-trimgymnastiek en volleybal	
	10.00-12.00	Korte en Langeafstands- en 'berg'training buiten	
	14.00-15.30	Hata-Yoga	
vrijdag	19.00-20.30	Basket-voetbal-tafeltennis, 3 banen badminton	
	10.00-12.00	'Vroeg-op sport' stretchen racket/en balsporten	volwassenen
zaterdag	10.00-12.00	Jeugd-sport/spelinstuif	
	10.00-12.00	Gezinsinstuif en konditietrimmen en volleyinstr.	
zondag	10.00-12.00	Doe het zelf: tennis en badminton	
Jeugd	Gratis		
Volw.	f 3,- per keer		
Crèche	dinsdag en donderdagmorgen		
Fitness-krachttraining elke dag 07.00-23.00.			

BREDIUS-SPORT-SPREEKUUR



Uiteraard is het zeker de halve buurt bekend, dat Uw eigen sportbuurtwerkers ook in leven-den lijve te aanschouwen zijn tijdens het sportsprekkuur woensdags van 14.00-18.00 uur. Daar kunt U voor allerlei zaken terecht. Een greep: „moet ik gekeurd worden voor rekr. sportactiviteiten? Welke bewegingen met of zonder materiaal zijn goed voor me? Welke inspanning zou ik kunnen leveren? Welke voeding tijdens mijn sportactiviteiten? Kan ik er ook terecht alleen maar voor de gezelligheid? Kan ik alleen komen of moet ik persé iemand meenemen? Kunnen mijn kinderen ook hun favoriete sport of spel beoefenen.

Niet plaatsgebonden

Bewegingsactiviteiten in Uw eigen buurt kunnen onder leiding van of door stimulatie van sportbuurtwerkers overal plaatsvinden:

- in de Bredius (Uw eigen buurtsporthuis)
- in de wijk zelf (outdoor - volleybaltoernooien - tenniskermis - poortjesloop - zwembadactiviteiten - triatlon - watersport - krachtsport).

Duizendpoot

Sportbuurtwerker(s) zijn dus niet alleen verbonden met bijvoorbeeld sporthal Bredius. Als gemeenteambtenaar leggen zij contacten met instanties in de wijk: Wijkopbouworgaan - klub- en buurthuizen - maatschappelijk werk - kruisvereniging - sportvereniging.

In gezamenlijkheid wordt elke individuele buurtbewoner „aangepakt” die zelf heus wel sluimerende behoefte heeft om zijn body of geest „in cultuur te brengen” d.m.v. werken aan eigen lijf.



De Nederlandse Hartstichting organiseert i.s.m. de sportmedewerkers van Sportcentrum Bredius wederom een re-animatiekursus voor:

BEGINNERS

en voor hen die reeds in het bezit zijn van een diploma

(HERHALINGSKURSUS)

BEGINNERSKURSUS

Woensdagen
18 en 25 februari
van 20.00 uur - 22.30 uur

HERHALINGSKURSUS

Woensdag 4 maart
van 20.00 - 22.30 uur

Vooraf bij de beginnurskursus kan slechts een beperkt aantal deelnemers (16) toegelaten worden. Meldt U zich dus snel aan, via telefoonnummer: 847172 (hr. L. de Leur), in de Bredius, alwaar de kursussen plaatsvinden.

SPORTCENTRUM BREDIUS
ZAANSTRAAT 353
AMSTERDAM
TEL: 847172

7^e POORTJESLOOP



Zaterdag 14 februari 12 uur Spaarndammerbuurt

Afstanden

Start en finish

Kosten

Prijzen

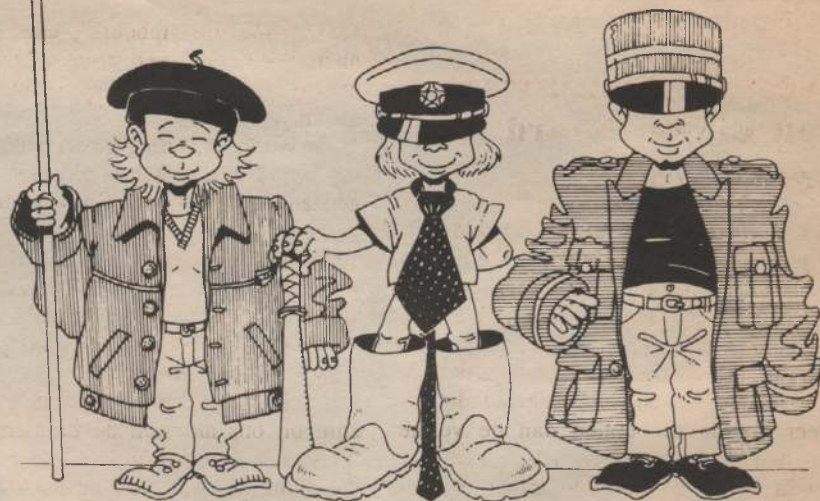
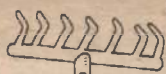
Inlichtingen

Omkleden

2,4 km (1 ronde) 7,2 km (3 rondes) 12,0 km (5 rondes)
Zaanstraat 353 Amsterdam-Bredius/St. Theresia Sportcomplex
Eindpunt Buslijn 22 vanaf het C.S. Start: 12.00 uur
Parkeren: 100 m. vanaf de finish (parkeerruimte zwembad)
f 3,- Volwassenen - Jeugd: f 1,- t/m 12 jaar
Elke deelnemer ontvangt een fraaie medaille en bij inschrijving een gratis lot voor de tombola
Telefoon: 020-841472 - 02990-41631 - 020-863922-828966
In de grote sporthal van het Sportcentrum Bredius is ruime douche en kleedgelegenheden.

WAT TE DOEN TEGEN VANDALISME?

Ondersteuningsmogelijkheden
van de Gemeente Amsterdam
bij het opzetten van een
anti-vandalisme project



X
X
X

projectgroep

VANDALISME-
preventie

1986/1987

Gemeente Amsterdam:
Projectgroep Vandalisme-preventie

Gemeentesecretarie, afd. JVO
Postbus 202, 1000 AE Amsterdam.

Folder verkrijgbaar bij:

Stadhuis/Muziektheater, 4^e et.
Amstel 1, 1011 PN Amsterdam.
telefoon 558.3499 (M. Walop)
558.2792 (R. Hoogkamp/S. Teunisse),
349.452 (J. Deen), 845.420 (H. Grool).

De schoorsteen en schoorsteenbrand

Schoorsteenbrand, een verschijnsel dat bijna uitgestorven was door de toepassing van olie en gas.

In de laatste jaren is het verschijnsel schoorsteenbrand echter weer flink toegenomen. De oorzaak van deze toename moet worden gezocht in het gebruik van de open haard en de veelbelovende „alles brander”.

In 1985 rukte de Brandweer van Amsterdam één en twintig maal uit voor het blussen van een schoorsteenbrand. De oorzaak van deze schoorsteenbranden was in vele gevallen een verkeerd stookgedrag en vervuiling van het schoorsteenkanaal. Maar ook ondeskundig aangelegde open haarden leidde in een enkel geval tot schoorsteenbrand.

TIPS

- Gebruik bij het aanmaken van uw open haard of kachel niet te veel of helemaal geen papier. Het papier kan door de „trek” omhoog gezogen worden en een verstopping van uw kanaal veroorzaken.
- Gebruik alleen droog hout.
- Voeg bij het voortdurend stoken van naaldhout ook wat loofhout toe.
- Stook geen kunststofprodukten, afval — papier — geveerd en geïmpregneerd hout en dergelijke.
- Stook geen kolen in een kachel die daarop niet is ingericht.
- Laat uw kachel niet smeulen maar zorg voor een gezond brandend vuur. De temperatuur mag niet lager worden dan 120° C, koop daarom geen kachel met een te grote capaciteit.
- Niet barbecuen in de stookruimte.

Er is een folder gratis te verkrijgen bij de Brandweer Amsterdam — Preventie en Voorlichting — bereikbaar onder telefoonnummer 929394, of schriftelijk bij de Brandweer Amsterdam, 1e Ringdijkstraat 7, postcode 1097 BC Amsterdam, onder vermelding van „Schoorsteenfolder” of op één van de dertien brandweerkazernes in Amsterdam.



Huurders 80 dijkwoningen en Eigen Haard: huurverlaging?

De Kantonrechter heeft vorige maand uitspraak gedaan in een zaak die de Gemeente aanhangig had gemaakt tegen een van de huurders van de 80 Dijkwoningen. De Gemeente maakte aanspraak op de volle huur zoals die in het huurkontraat stond, terwijl de huurster zich op het standpunt stelde dat zij niet meer behoefde te betalen dan de vorige huurder had gedaan. De rechter heeft de huurster in het gelijk gesteld, omdat de Gemeente zich niet aan de procedure had gehouden die de wet voorschreef. De Gemeente had namelijk vergeten de hogere huurprijs bij de Huurkommissie te melden. Het gevolg was dat de huurster dezelfde huur moest betalen als de vorige huurder. En dat scheelde zo'n f 25,- per maand.

Deze uitspraak kan gevolgen hebben voor de huurders van de andere Dijkwoningen. Maar ook voor de huurders van woningen van Eigen Haard, want deze woningbouwvereniging heeft zich jarenlang evenmin aan de wettelijke procedure gehouden. Wanneer kunt U voor deze huurverlaging in aanmerking komen? 1. U moet de woning zijn gaan huren tussen 1 juli 1979 en 30 juni 1986. 2. U moet een hogere huur betalen dan de vorige huurder. Wie die vorige huurder was kunt U vaak via de burens achterhalen. Vraag aan de vorige huurder een kopie van een van de laatste huurbetalingen. 3. Vervolgens kunt U contact opnemen met het Comité Wijkverbetering Spaarndammerbuurt of met een advocaat om de rest te regelen.

Advokatenkollektief

WOONZAKEN



Gerenevreee woning

foto TON OMLOO

De kleine opknapbeurt, het relaas van een buurtbewoonster

De „kleine opknapbeurt”, leidt bij sommige mensen meer tot een grote afknapper. Mijns inziens zijn er verscheidene redenen voor deze klachten.

1. Er wordt te weinig geld op de begrotingen ingeruimd zodat het werk niet goed wordt gedaan. De kwaliteit blijft dus achter bij het beoogde doel.

Voorbeelden: het werk moet snel worden gedaan, dus wordt er slordig afgewerkt, schroeven worden scheef ingedraaid, tussen latjes blijven kieren, verkeerd gesneden ruiten worden niet overnieuw ingezet, etc. Ook krijgen de werklui opdrachten waarvoor ze niet geschoold zijn: bij ons moesten de timmerlieden sloopwerk verrichten (tegen hun zin), met als gevolg dat prompt de waterleiding geraakt werd en we met een fantastisch waterballet zaten.

In een andere buurt ging een woningbouwvereniging met een „goedkope” aannemer in zee, die twee weken na aanvang van de verbouwing failliet ging. Drie maanden lag de opknapbeurt zo goed als stil en woonden de bewoners/sters dus in een rotzoot. Pas een half jaar later konden de woningen weer bewoonbaar verklaard worden - de bewoners/sters waren in de tussentijd niet geherhuisvest. Om het trappenhuis sneller te kunnen schilderen werd in mijn huis de hele bekleding van de trap gerukt - zonder enig overleg, zonder vooraankondiging, zonder herstel. „Het was toch maar ouwe zoot”, zei de opzichter na afloop recht in m'n gezicht en nieuwe bekleding moet iedereen dus blijkbaar van de „herinrichtingskosten” betalen. Zo maken zij hún begroting rond door jouw geld erbij te betrekken.

2. Er wordt te weinig informatie gegeven over hoe 't gaat worden.

Voorbeelden: de woningbouwvereniging had de beige keukentjes al besteld vóórdat ze ons vroegen welke kleur we wilden hebben. Voor

hetzelfde geld bleken we ook witte te kunnen krijgen.

Voorbeelden, van hoe het tegelwerk, de nieuwe deuren, de nieuwe kozijnen, de nieuwe wc, douche of keuken eruit zou komen te zien, kregen we niet. Als er ernaar vroegen antwoorden ze „nou gewóón, u krijgt een nieuwe, gewone standaardkeuken”. „Het wordt veel mooier dan het nu is”, loog de architect in mijn keuken met veel kastruimte en ingebouwde afzuigkap. Ik had er toen nog vertrouwen in en tekende ook voor een nieuwe keuken. Resultaat: het nieuwe aanrecht is een halve meter korter en heeft één spoelbak minder.

3. Er wordt te weinig informatie gegeven over hoe het gaat gebeuren en hoe je alles het beste overleeft.

Voorbeelden: men had ons opdracht gegeven om alles in verhuisdozen en dichte kasten weg te stoppen, zodat niets stoffig kon worden. Toen de verbouwing begon, liep dus iedereen te zoeken naar koffiefilters mesjes, glazen, etc., want alle huisraad zat natuurlijk telkens weer in een andere doos. Enige tips over „hoe kamperen in je eigen huis” hebben we niet gehad; bijvoorbeeld dat je één aparte kist moet maken waarin je twee mokken, twee borden, twee messen, twee lepels, een klein aantal pannetjes en verder alleen het allerbelangrijkste keukengerei doet.

Als ze zeggen dat je in je huis kunt blijven wonen, kun je toch maar vast beter aan kennissen vragen het logeerbed op te maken. De hoeveelheid stof die er in je huis kan komen te hangen is namelijk met geen pen te beschrijven. Het kan nog lang ná de opknapbeurt zijn, dat je nog steeds zo'n merkwaardig droge lucht in huis hebt hangen. Je zult maar cara hebben.

4. Wangedrag van de mannen.

Voorbeelden: ze vegen hun voeten niet, gooien koffie over je vloerbedekking, zagen op je

antieke houten stoeltje, leunen met hun zwarte handen tegen alles wat wit is en laten bruine strepen in de wc achter.

Ze stellen zich niet aan je voor en zeggen niet waarvoor ze komen; eigenlijk vinden ze bewoners alleen maar lastige pottenkijkers op hún werkplek. Ze willen graag je huisdeursleutel zodat ze er ook in kunnen als je er niet bent. Dat kan ik billijken, alleen trof ik tot drie maal toe 's avonds een niet afgesloten huis aan!

Ze werken langs elkaar heen. Als je iets aan de ene meedeelt en hem zegt het aan zijn collega's door te vertellen, doet-ie dat soms. Als er eentje belooft iets te doen, moet je daar niet blind op vertrouwen, maar er elk moment opnieuw om zeuren.

Ze controleren het werk niet: lijstjes van dingen die gedaan moeten worden, worden maar half afgewerkt en degene die het lijstje heeft opgesteld, checkt het niet na. Ons huis is door de opzichter voor „afgewerkt” verklaard, terwijl de nieuwe voordeur niet eens geschilderd is.

De woningbouwvereniging neemt alleen contact met je op als de huur uitblijft, verder niet, en ben jij degene die moet bellen. Zo had de wbv aangekondigd direct na de bouwvak met de opknapbeurt te willen beginnen, dus het hele huis had de zomerplannen eraan aangepast en één buurvrouw had haar vakantie geannuleerd. Tijdens de bouwvak was niemand bereikbaar, en erna? Geen afzegging en geen verbouwing! Twee maanden hielden ze ons toen in onzekerheid: „Ja, misschien beginnen we wel over twee weken - en meer duidelijkheid kan ik u ook niet bieden”, werd er telkens aan de andere kant van de lijn gezegd.

Aan deze waslijst valt wellicht nog héél véél toe te voegen, het is dan ook maar een aanzet tot ordening van een groot tal grieven.

mw. F.P. Vos

Tsjernobyl voorbij? vergeet het maar!

Binnenkort zal er een kamerdebat gewijd worden aan het Besluit Stralenbescherming Kernenergiewet. Een besluit, dat voor als nog aan alle kanten rammelt. Er wordt in voorgesteld de bestaande veiligheidsnormen te verruimen (zou de regering soms bang zijn voor de gevolgen van Tsjernobyl?)

- De nieuwe „veiligheidsnorm” zal 0,5 rem per jaar worden voor het gehele lichaam. Echter voor afzonderlijke organen en lichaamsdelen zijn de doses verhoogd. Door de straling over het hele lichaam uit te smeren lijkt het alsof het beneden de 0,5 rem blijft, maar in werkelijkheid is het soms wel 8 keer zo hoog.
- Bij de veiligheidsnorm is uitgegaan van een gezonde persoon van 40 jaar. Echter, dr. Alice Stewart, een internationaal erkend gezondheidsdeskundige, heeft indertijd aangetoond dat 0,5 rem waaraan zwangere vrouwen worden blootgesteld, leukemie en kinderanker doen verdubbelen. Dankzij haar onderzoek worden er op zwangere vrouwen geen röntgenfoto's meer gemaakt.
- De veiligheidsnorm is bedoeld voor twee jaar. In de toelichting bij deze wetstekst wordt erkend dat 0,1 rem per jaar eigenlijk het maximum is. Dus voor de komende twee jaar gewoon te veel rem en daarna? Denkt u dat de regering het besluit dan terugdraait?

Vrouwen voor Vrede Amsterdam heeft over dit besluit brieven verzonden naar de fractieleden in de Kamer en naar de leden van de vaste commissie „milieubeheer” en „volksgezondheid”. Als gevolg hiervan is in Den Haag de behandeling van het Besluit uitgesteld en de vorm, waarin het zal plaatsvinden, is al een paar keer gewijzigd.

Vermoedelijk zal op 4 februari a.s. om 11.00 uur een kamerdebat gewijd worden aan dit stralingsbesluit. VVV zullen daar aanwezig zijn — wie mee wil, kan van te voren bellen naar: 849313.

Wilt u uw verontrusting over dit Besluit kenbaar maken? Schrijf dan een brief naar de fractieleden en/of vaste commissie voor milieubeheer.

Vrouw voor Vrede Wilma Quaak

VREDESSTRIJD



Sirene-actie gaat vijfde jaar in

Elke eerste maandag van de maand worden de BB-sirenes getest. Schuilen tegen een aanval met kernbommen is niet mogelijk, vandaar dat in 1983 het testen van de sirenes werd aangegepen voor een protest tegen de kernwapenwedloop. Elke eerste maandag sindsdien hebben deze acties plaats gevonden. Tijdens het testen van de luchtalarminstallatie willen de deelnemers en deelnemers hun

verontwaardiging over de plaatsing van kruisketten en de kernwapenwedloop tot uiting brengen. In Amsterdam gebeurt dat met een stille omgang op de Dam.

Eén der deelnemers in december j.l.: „Ondanks het plaatsingsbesluit van de regering gaan wij door. Het protest tegen de kernwapenwedloop moet zichtbaar blijven.”

Iedereen die deze mening deelt kan op maandag 2 februari a.s., en iedere eerste maandag van de maand daaropvolgend, om 11.30 uur naar de Dam in Amsterdam komen om deel te nemen aan deze sirene-actie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Sirene-actie
Postbus 53097 1007 RD Amsterdam
tel. 020 - 799607

GEDISKRIMINEERD? DOE ER IETS AAN!

Het komt steeds vaker voor dat mensen vanwege hun huidskleur of omdat ze buitenlander zijn gediskrimineerd worden.

Ze krijgen te maken met allerlei beledigende, kwetsende en bedreigende behandelingen zoals:

- mishandeling, bedreiging of scheldpartijen bijvoorbeeld op straat, op het werk, in de winkel of thuis
- het weigeren van toegang tot discotheken of andere horeka-gelegenheden
- de verspreiding van pamfletten met een racistische inhoud
- onterecht onderscheid bij toekennen van woonruimte of bij verhuur van kamers

Het zijn slechts enkele voorbeelden uit de dagelijkse praktijk.

Bent u gediskrimineerd vanwege uw huidskleur of omdat u buitenlander bent?

Dan kunt u daar samen met anderen iets tegen doen. Eén van de mogelijkheden is het doen van aangifte. Vaak doen mensen om allerlei redenen geen aangifte. Bijvoorbeeld omdat ze denken dat het niet serieus genomen wordt of omdat ze denken dat het doen van aangifte de zaak alleen maar erger maakt.

De Migrantenrechtswinkel, de Rechtswinkel Amsterdam en de AFFRA-Meldkamer denken dat door méér aangiftes er beter opgetreden gaat worden. We willen het doen van aangifte bevorderen en mensen hierbij ondersteunen.

Wilt u aangifte doen en wilt u dat er iemand meegaat, of wilt u meer informatie? Dan kunt u terecht bij:

Rechtswinkel Migranten
Laplacestraat 47 hs
tel: 020-681233
wo. en vr.: 15.00 - 17.00 uur

AFFRA-Meldkamer
Postbus 11501
tel: 020-246869
ma. t/m vr.: 10.00 - 14.00 uur
ma. en wo.: 18.00 - 22.00 uur

DISCRIMINATED? DO SOMETHING ABOUT IT!

RECHTSWINKEL MIGRANTEN
Laplacestraat 47 hs
Çarşamba - Cuma 15.00 - 17.00 arası

AFFRA
Postbus 11501
tel : 020 - 24 68 69
Pazartesi - Cuma 10.00 - 12.00 arası

RECHTSWINKEL AMSTERDAM
Rozengracht 105
tel : 020 - 25 59 56
Cuma 16.00 - 19.00 arası

Devletin ve polisın davranışları ile ilgili şikayetlerde olduğu gibi, bildirimde bulunma imkanı olmayan şikayetlerinizin olması halinde de bize başvurulabilirsiniz.

Yukarıda belirtilen adreslerde, konuyla ilgili enler için bir broşür bulunmaktadır.

تميزت بالعنصرية ، او القمع ؟

واجه ذلك !

تعرض كثيرا للناس تبعاً للونهم وجنسيتهم ، يواجهون كل التعديلات والاهانة والمعاملة الآ انسانية .

مثلاً : الإهانة والتهديدات والمعاملة الآ انسانية والكلام الغير المرضي في الشارع والعمل السدكان ، والسكنى . . .

IRKÇILIĞA MI MARUZ KALDINIZ ? MUTLAKA BİR SEYLER YAP !

يرفضون عند مدخل المرقص ، والاندية المختلفة هذه الا بعض الامثلة من المواقع اليومية ولذا ان شعرت بهو الانسانية ، او الميز العنصري ، من حيث لونك ، او لثقتك اجنبية ، لكن إمكانيات لتقديم شكوى بمساعدة اختصاصيين ضد هذه المعاملات الغير المعقولة والآ انسانية .

في غالب الاحيان الناس المعتدى عليهم لا يقدمون شكايات ضد العنصرية والاعمال الفاشية وذلك لبعض الظنون . . .

يظنوا بان مشكلهم لا يأخذ بعين الاعتبار ، او خوفاً من تزايد المشاكل ، مركز القانون للمحامي (محامون) .

لا بلا سترات 4 من يوم الاربعاء الى يوم الجمعة من الساعة 3 الى 5 مركز الاعلام والاخبار لنافذة النفع والعنصرية : الهاتف 020-246869 صندوق البريد : 11501 - أمستردام

AFFRA-Meldkamer

من الاثنين الى يوم الجمعة من الساعة 10 الى 2 زوالاً ومركز القانون لا مسترد ام محامي - Rozengracht 105

يضمنون بكثرة الشكايات ستعطي نتيجة أكثر .

ونريد اعطاء اعلى منزللة لشكاياتكم ومساعدتكم .

واذا كانت لك شكوى اخري اسم يمكن لك تقديمها مثلاً ضد البوليس او سلطة يمكن لك ذلك لان تتصل بالعناوين المذكورة .

من يهه هذا هناك مذكرة معطى مجاناً .

تميزت بالعنصرية ؟ واجه ذلك !

IRKÇILIĞA MI MARUZ KALDINIZ ?

MUTLAKA BİR SEYLER YAP !

İnsanların derilerinin renginden veya yabancı olduklarından dolayı horlanmaları, gittikçe artan bir biçimde söz konusu olmaktadır.

Bu durumda olan insanlar çeşitli küçük düşürücü, kırıcı, ve tehdit edici davranışlarla karşı karşıya kalmaktadırlar. Bunları şöyle sıralıyabiliriz:

- sokakta, dükkanda, iş yerlerinde veya evde tehdit, küfür vb. kötü davranışlara maruz kalma
- diskotek, otel-lokanta vb. yerlere konulan giriş yasası
- racist içerikli bildiri dağıtılması
- ev dağıtımında veya oda kiraya verme gibi durumlarda haksız bir biçimde ayırım gözetilmesi

Yukarıda belirtilenler, günlük yaşamımızda karşılaştığımız olayların sadece çok küçük bir bölümü.

Derinizin renginden dolayı veya yabancı olduğunuz için horlandınız mı ?

İmkansızdan bir tanesi, maruz kaldığınız uygulamaya ilişkin polis nezdinde resmi şikayet bildiriminde bulunmaktadır. Ancak değişik gerekçelerden dolayı çoğunlukla böyle bir bildirimde bulunulmamaktadır. Örneğin, böyle bir bildirimde bulunulduğunda ciddiye alınmayacağı veya işlerin bu yüzden daha da sarp saracağı inancında olmak resmi şikayet bildiriminde bulunmamakta etkili olmaktadır.

De Migrantenrechtswinkel, de Rechtswinkel Amsterdam ve AFFRA-Meldkamer, daha fazla bildirimde bulunmanın, sorunun üzerine daha ciddi eğilmesine yardım edeceği inancındadırlar. Bizler, bu gibi durumlarda bildirimde bulunmayı daha da yaygınlaştırmak, bu konuda sorunu olan insanları desteklemek istiyoruz.

İrkçı uygulamalara maruz kaldığınızda şikayet te bulunmak veya şikayetiniz esnasında birininizin yanınızda bulunmasını mı istiyorsunuz, ya da konuya ilişkin daha fazla bilgiye mi ihtiyacınız var ? Bu gibi durumlarda aşağıdaki adreslere başvurabilirsiniz.

Kadınlar için konuşma saatleri

Vrouwensprekkuur



Çevrede yapılan bir anket sonucu olarak "bayanlar konuşma saatine" ihtiyaç duyulduğu ortaya çıktı. SPAARNDAMMER ve ZEEHELDENSEMT'te SADECE BAYANLAR İÇİN KONUŞMA SAATİ.

Bayanlar konuşma saati ilk etapta, yabancı kadınlar için (Türk ve Faslı). Ama diğer uluslardan kadınlarda ihtiyaç duyduklarında müracaat edebilirler.

BAYANLAR KONUSMA SAATİNİN AMACI:

Bayanlara bulundukları mahallede mevcut olan yardım kurumlarını tanıtmak, süreç içerisinde bayanların kendilerinin bu yardım kurumlarından ihtiyaçları olduğunda faydalanmalarını sağlamak. Bu şu yollarla olacaktır:

- 1- Hemşirelik, aile bakımı, sosyal çalışma ve avukatlarla ilgili konularda video filimleri yardımıyla bilgilendirme faaliyetleri düzenlemek. Bunların yanı sıra kasetlerden yararlanarak çeşitli yardım kurumları hakkında bilgi vermek.
- 2- Bilgi vermek ve tavsiyelerde bulunmak.

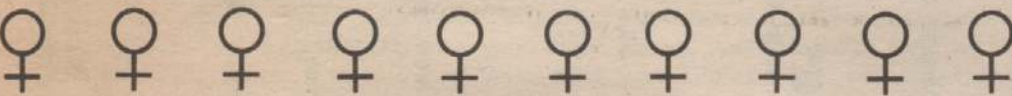
Diyelimki hastahaneden çıktınız ve işgöremeyecek durumdasınız. Bu durumda işlerinizi yapması için bir aile bakıcısı isteyebilirsiniz. Veya, diyelimki şeker hastalığınız var, her gün iğne vurulmanız ve özel olarak perhiz tutmanız gerekiyor. Bu durumda semt hemşiresinden yardım alabilirsiniz. Veya, diyelimki çeşitli formleri doldurmada güçlük çekiyor veya dolduramıyorsunuz, acil konut kartına müracaat etme konusunda bilgi sahibi olmak istiyorsunuz. O zaman sosyal görevliye gidebilirsiniz. Veya, Herhangi bir nedenden dolayı avukatlık bir sorunuz var veya yabancılar polisiyle ilgili bir sorunuz var. Bu durumda bayan avukatla görüşebilirsiniz.

3- Diğer yardım kurumlarına gönderme.

Aile bakıcısı, mahalle hemşiresi, sosyal görevli ve bayan avukat değişken olarak konuşma saatlerinde bulunacaklardır. Aynı zamanda konuşma saatlerinde belediyede görevli Türk ve Faslı bayan görevlilerde hazır bulunacaklardır.

Bayanlar için konuşma saatinin yeri ve zamanı:

Şubat 1987'den itibaren "Sociaal-medisch centrum" binasında -buraya sadece bayanlar girebilir- her salı saat 13.00 dan 15.00'a kadar Houtrijkstraat 114 numarada yapılacaktır.



Vrouwendag 8 maart

Evenals vorige jaren zijn er dit jaar weer vrouwen bezig met de organisatie van de viering van de internationale vrouwendag op 8 maart. Deze keer is het motto: „Vrouwen en gezondheid”. Op dit gebied bestaat reeds veel voor vrouwen. Wij denken hierbij bv. aan vrouwen in de WAO; Borstvoeding Natuurlijk; praatgroepen voor eetverslaafden; vrouwen zonder baarmoeder; vrouwen met borstkanker; vrouwenaktiegroep Vet Vrij; vrouwen en medicijngebruik; vrouwengezondheidscentra; de Maan; de Helse Heks; Vrouwen in de overgang VIDO; enz.

Vrouwen die mee willen helpen met de voorbereidingen en/of op 8 maart zijn van harte welkom. Even een telefoontje (829773) en vragen naar Tonnie Mulder.

اليوم العالمي للمرأة 8 مارس

كالسنة الاخيرة هذه السنة هنا كعدد من النساء يطاولن تنظيم اليوم العالمي للمرأة بتاريخ 8 مارس هذه السنة سوف يكون الاحتفال تحت عنوان " المرأة و الصحة " هنا نفكر في النساء التي توجد في التقاعد قضية التغذية • التغذية الطبيعية و امراض النساء مثل الوالدة الخ كما تعالج قضية استعمال الادوية • نرحب بالنساء التي يردن ان يساعدن في التنظيم ان يتصلن بالهاتفون رقم 829773 (الاثمال بتوني مولدر)

EVDE BAKIM

Thuiszorg

Thuiszorg denilen bu hizmet, evde yapılan bakımdır; aileler, beraber yaşayanlar, yalnız yaşayanlar, ve yaşlılar, yani herkes evişlerinde yardımcı olunması için bu hizmetten yararlanabilirler.

Evde bakıma hangi durumlarda başvurabilirsiniz?

Bir örnek: Koca çalışıyor, kadın hastaneye yatırılmış, evde dört çocuk var, çocukların ikisi temel okuluna gidiyorlar, ikisi de okul yaşında olmadıkları için evde kalmaktalar. Aile bakıcısı yemek pişirmek, çocukların bakımı, ve okula götürülmeleri, yatakların düzeltilmesi, çamaşır, ütü, süpürme vs. gibi ailenin tek başına üstesinden gelemeyeceği konularda onlara destek olur.

Her evde dışarıdan yardım gerektiren durumlar olabilir. Hastalık, sakatlık, ölüm, ya da herhangi bir ters olay öyle bir yardımı lüzümlü kılabilir. Genellikle ailenin diğer üyeleri ya arkadaşlar yardımcı olurlar. Aksi halde adı geçen aile bakıcısı ya da yaşlılar bakıcısının yardımı sorulabilir.

Bu yardım nasıl sorulabilir?

Yardım gereklğinde bunu telefonla ya da semtinizdeki bir kuruma giderek sorabilirsiniz. Adresler için broşürdeki eklisteye bakınız. Bu kurum ne tip yardıma ihtiyacınız olduğunu saptamada size yardım eder, bunun ne zaman ne kadar sureyle ve günde kaç saat yapılacağını belirler.

Bir kadın görevli konuyu iyice anlamak için evinize girer ve daha sonra evişlerinin yapılabilmesi için size uygun bir bakıcı bulur.

Masraflar

Bu yardım için belli bir ödemede bulunur. Bunun miktarı gelirinize uygun olarak saptanır ki, bu en az haftada fl 3,50'dir ve dört haftada bir ödeme yapılır.

Bekleme süresi

Sunabileceğimizden fazla bizden yardım istenmektedir. Zamanında yardım edilmek istiyorsanız, en çabuk şekilde istenen yardım başvurusunda bulunmanızı salık veriz. İmdad durumlarında bir ara çözüm yolu olup olmadığı araştırılır.

Danışma

Doğrudan yardım ihtiyacınız olmasa dahi daha fazla bilgi istiyorsanız, ya evdoktorunuza ya da aşağıdaki adreslerden birine başvurabilirsiniz.

Amsterdam'da Aile Bakımı için beş kurum vardır; semtinizde de böyle bir kurum bulabileceksiniz.

الرعاية المنزلية

Thuiszorg

الرعاية المنزلية هي المساعدة عندك في الدار • يمكن لكل واحد الاستفادة من هذه المساعدة ، وذلك بدون تفريق بين مجتمعات سكنية عائلية أو مجتمعات سكنية خارج اطار الزواج او من يسكن وحيدا أو الشيوخ •

ماهي الحالات التي يمكنك طلب الرعاية المنزلية فيها ؟

اسمح لنا ان نعطيك مثلا : الرجل يشتغل ، زوجته تعالج في المستشفى ، عندهما في المنزل أربعة اطفال اثنان منهم يذهبان الى المدرسة الاساسية واثنانهم الصغيران لم يصل سن التعليم واذن يبقيان في الدار • في مثل هذه الحالة تحفر مرعاية نهارة لمساعدة مثلا فل من اعداد الاكل ، رعاية الاطفال وانهابهم الى المدرسة ، ترتيب الأفرشة ، غسل الملابس وكيها وكنس الغرف بالمكنسة الكهربائية ، وباختصار تساعد المراقبة العائلة في كل ما لا تقدر عليه بنفسها •

أي مجمع سكني قد يصاب بوضعية تنتج عنها المساعدة من طرف الآخرين • هذه الوضعية قد من حالات متعددة منها المرض ، العطب البدني ، حالة الوفاة ، او مصائب أخرى • في الغالب ما يساعدك اقارب أو أصدقاءك • لكن اذا تعذرت مساعدتهم لك يمكنك طلب المساعدة من المراقبة العائلية أو مراعية الشيوخ •

كيف تطلب هذه المساعدة

في الحي الذي تسكن فيه توجد مؤسسة تهتم بالرعاية المنزلية ورعاية الشيوخ • عند الحاجة يمكن الاتصال بها عن طريق الهاتف أو الذهاب اليها شخصا • هذا المنشور يحتوي على العناوين اللازمة • ان المؤسسة التي تتصل بها سوف تساعدك في تحديد كل من نوعية المساعدة المناسبة وعدد الساعات في اليوم وطول مدة الرعاية •

موظفة تزورك لذلك عندك الى الدار فتطلب منك شرح الوضعية بالضبط • ثم تبعث الموظفة مراعية كفاة والتي ستقوم بأعمالها لحساب عائلتك •

ماهي المصاريف

مقابل هذه المساعدة عليك أن تدفع مساهمة مالية • وهذه المساهمة تتقرر على ضوء مداخلك • المساهمة الشخصية تقدر بعلى الأقل fl 3,50 في الأسبوع وتأتي مرة كل أربعة أسابيع •

مدة الانتظار

ان عدد طلبات المساعدة الذي يقدم الينا يتجاوز قدرتنا لمواجهتها • اذا رغبت في الحصول على المساعدة في الوقت فمن الأحسن ان تطلبها بأسرع مدة ممكنة • وفي حالات الضرورة سيسبث عن الامكانيات للحصول على حل مباشر خلال مدة الانتظار •

المعلومات

اذا رغب في الحصول على المزيد من المعلومات وذلك حتى اذا لم تكن حقيقة في حاجة الى مساعدة حاليا فيمكنك التوجه الى أحد العناوين المذكورة في هذا المنشور أو الاتصال بالطبيب المنزلي •

في أمستردام توجد خمس مؤسسات للرعاية العائلية اذن يمكنك أن تلقى مثل هذه المؤسسة كذلك في الحي الذي تسكن فيه •



Polanenstraat 174,
1013 WC Amsterdam

Te bereiken met bus 22 vanaf
het CS (uitstappen halte Tas-
mansstraat/Spaarndammer-
straat) Het theater is geheel
toegankelijk voor invaliden.

Reserveringen:
dinsdag t/m vrijdag
van 13.30-16.30 uur
tel. 821311

FEBRUARI

Zondag 1
KINDERVOORSTELLING
(vanaf 4 jaar)
KINDERTHEATER ZILVER met
„DE FRUITREIS”

Donderdag 5 en vrijdag 6
THEATERGROEP INDRA met
„VRIEND IN DE DESA”
Een ontmoeting tussen een Hollandse toerist en een Javaanse jongen.

Donderdag 12 vrijdag 13 zaterdag 14
DE VERBEELDING met
„HET NUT VAN DE EROSIE”
Een stuk dat sterk beïnvloed is door het werk van de surrealist René Magritte.

Zondag 15
KINDERVOORSTELLING
(4-9 jaar)
THEATERGROEP HOBO met
„EEN HANDJE REGEN”

Donderdag 19 vrijdag 20 en zaterdag 21
GENESIUS HAARLEM met
„HERFST IN RIGA”
Een confrontatie met de macht die een verbureaucratiseerde, totalitair geregeerde staat op zijn onderdanen uitoefent.

Woensdag 25 donderdag 26 en vrijdag 27
DEBORAH KORPER EN RUUD VAN MAANEN met
„HET RODE NEST”
Een chronische ontmoeting die de vormen aanneemt van een relatie.

Zaterdag 28
CARNAVAL Informatie: tel. 821311.
Alle voorstellingen beginnen om 20.30 uur. Kindervoorstellingen aanvang 15.00 uur. Toegang: f 7.50, CJP f 5.-, kindervoorstellingen f 1.50, begeleiders f 2.50. Volwassenen f 5.-.

Theatergroep INDRA speelt

„VRIEND IN DE DESA”

Is de basis van de erotische aantrekkingskracht die een Europeaan voelt voor iemand van een ander ras anders dan die tussen twee Europeanen?
Is de basis van de toenadering van een jongen uit de derde wereld tot een Europeaan meer dan een zakelijke? En... past dat?
Vriend in de Desa gaat over de ontmoeting tussen een Hollandse toerist en een Javaanse jongen. Het stuk gaat over de dagelijkse realiteit van Indonesië, over het koloniale verleden, maar ook de erotiek speelt in het verhaal een belangrijke rol. Regie en tekst: Piet Tom Smit, spel: Piet Tom Smit en Tino Wyat Liauw.

Te zien op donderdag 5 en vrijdag 6 febr.
Aanvang: 20.30 uur.

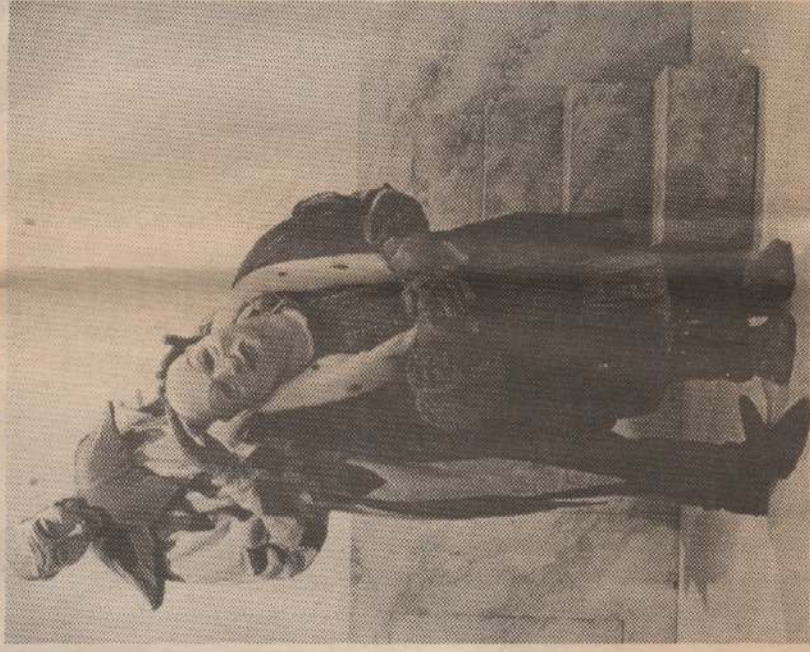


Theatergroep DE VERBEELDING speelt

„HET NUT VAN DE EROSIE”

Een bijzondere voorstelling met als inspiratiebron de surrealistische schilder René Magritte. Absurdisme in stijl en vormgeving, verschillen in werkelijkheidsopvattingen en een onontwarbare knoop van menselijke intriges spelen een grote rol in deze combinatie van theater en beelden. De symbolen die op humoristische wijze binnen dit stuk gebruikt worden, lijken regelrecht ontleend aan de griekse tragedies, maar zijn ook stuk voor stuk metaforen voor een andere werkelijkheid. Regie: Jan van Hoften.

Te zien donderdag 21 t/m zaterdag 14 febr.



Theatergroep GENESIUS met

„HERFST IN RIGA”

Regie: Gelijk Molier.
Riga was vroeger de hoofdstad van Letland, een van de Baltische staten die na de vorige oorlog door de Sovjet Unie werden geannexeerd.

Het gaat in dit stuk niet alleen om de liefdesgeschiedenis van twee eenzame oudere mensen. Het is ook een sleuteltuk. Op subtiële wijze worden we geconfronteerd met de macht die een verbureaucratiseerde, totalitair geregeerde staat op zijn onderdanen uitoefent.

Lidia en Rodion komen hiertegen niet in opstand, wél leveren zij op voorzichtige wijze commentaar. Voorzichtig zelfs tegenover elkaar.

Donderdag 19 t/m zaterdag 21 febr.



DEBORAH KORPER en RUUD VAN MAANEN

In „HET RODE NEST”

Het rode nest is misschien het beste te omschrijven als romantisch absurdistisch toneel, waarin de personages, een man en een vrouw, (hoer-soldaat) elkaar hun sublieme autobiografie onthullen, op het drijfzand van een erotisch dictee.

Regieadviezen: Barbara Gozens en Ralph Wingens.
Muziek: Luc van Gessel

Donderdag 26 februari PREMIÈRE



Elke maandagavond film
Aanvang: 20.30 uur.
Toegang: f 5.-

Ma 2 februari
AND NOW FOR SOMETHING COMPLETELY DIFFERENT
Monty Python

John Cleese zegt over Monty Python: „We vallen het systeem aan, de gevestigde orde, die groeperingen die niet openstaan voor andere gedachten en ideeën. En daarom moeten vele heilige huisjes het ontgelden”.



Ma 9 februari

LES ENFANTS — Marguerite Duras
Het droog-komische verhaal over Ernesto, een jongen die er veel ouder uitziet dan een scholier. Hij leert alles in een ogenblik tot grote verwarring van zijn ouders en zijn meester.

Ma 16 februari

TANGOS, L'EXIL DE GARDEL
Fernando Solanas
Een verwijzing naar de dood van Gardel in 1935, die als metafoor gebruikt wordt voor het afscheid van Argentinië. Muziek van Astor Piazzolla.

Ma 23 februari

Een les in liefde - Ingmar Bergman
Bergman's eerste komedie over een ruziënd echtpaar, hun beider vreemdgaan en de ontwikkelingen die leiden tot de verzoening.



KINDERVOORSTELLINGEN

THEATERGROEP HOBO met

„EEN HANDJE REGEN” (vanaf 4 jr.)

Lex en Lieke zijn burens van elkaar. Ze besluiten om samen op vakantie te gaan, want met z'n tweeën is gezelliger dan alleen. Samen in de auto naar een camping. De eerste dag gaat het echter al mis. Zij krijgen autopech op een heel stil weggetje. Het regent pijpenstelen en ze zijn vergeten de tent in te pakken... Verderop staat een schuur. Ook al staat er „Verboden Toegang” op de deur, toch besluiten ze om daar de nacht door te brengen. Dan gebeuren er vreemde dingen in die schuur; leuke, enge en fantastische dingen ook. Het is eigenlijk allemaal zo gek, dat je de volgende morgen haast zou denken, dat het allemaal maar een droom was...

Regie: Ineke Veerk

Te zien 15 febr. 15.00 uur.

POPENTHEATER ZILVER speelt

DE FRUITREIS

Appie Appel en Chipita Banaan hebben genoeg van het eeuwige gekibbel op de markt tussen Nederlands fruit en groente en buitenlandse groente en fruit. Vandaar dat ze op reis gaan naar Banaanland. Daar komen zij erachter dat „buitenlands groente en fruit” in Nederland in feite niet bestaat...

Te zien: Zondag 1 februari, om 15.00 uur.