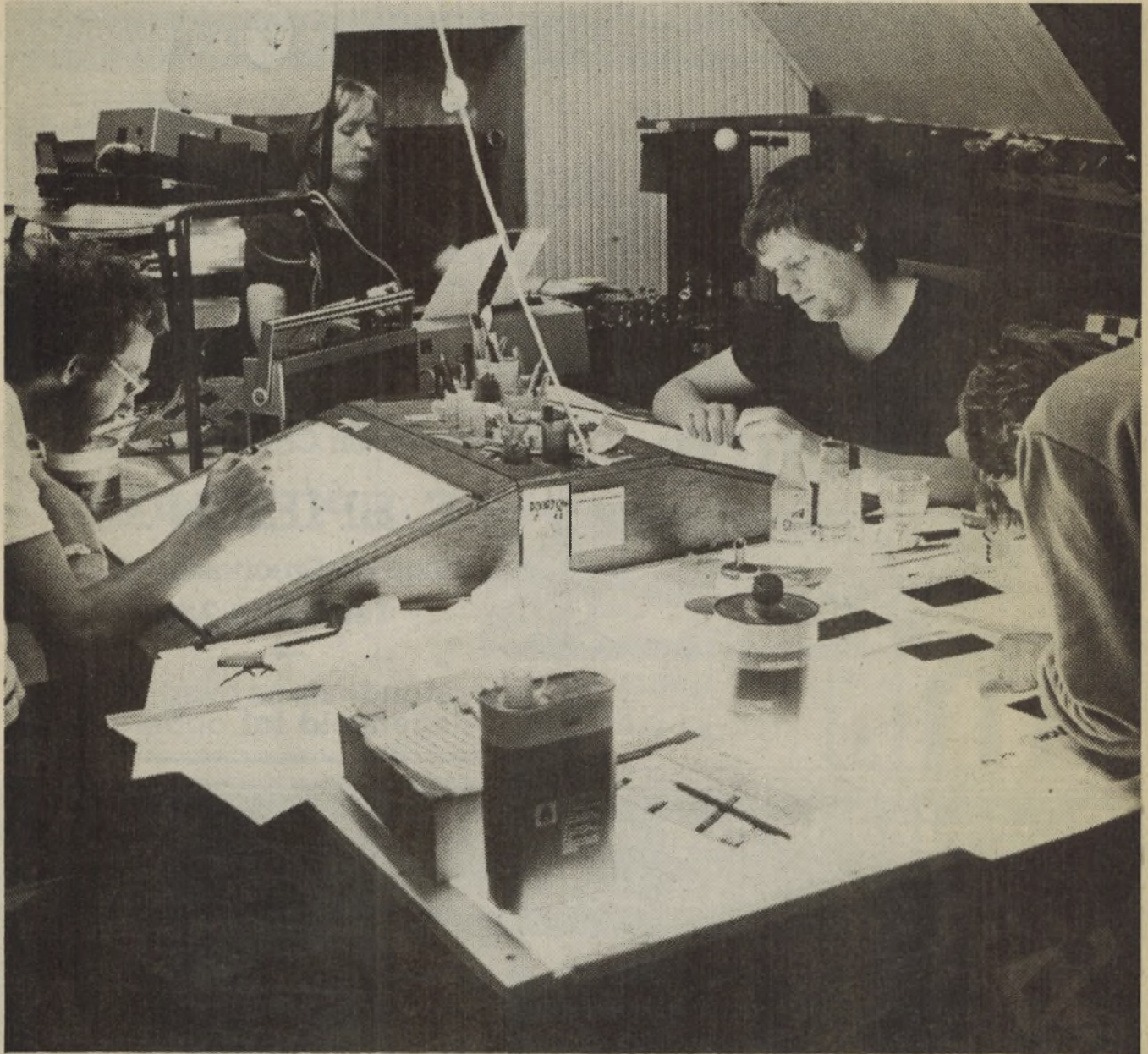


BUURTKRANT HUGO DE GROOT

ELFDE JAARGANG NUMMER NEGEN

NOVEMBER 1985



Pagina 4

MAAKT DE KRANT EEN KANS

voor al uw
AUTOSCHADE'S

autovroon



V.A.G



VW AUDI DEALER

• VERKOOP

• SERVICE

• ONDERDELEN • SPUITERIJ • PLAATWERKERIJ

• VERZEKERINGEN • FINANCIERINGEN •

Lod. v. Deysselstr. 77
tel. 116715

HAARLEMMERWEG 337
tel. 825785

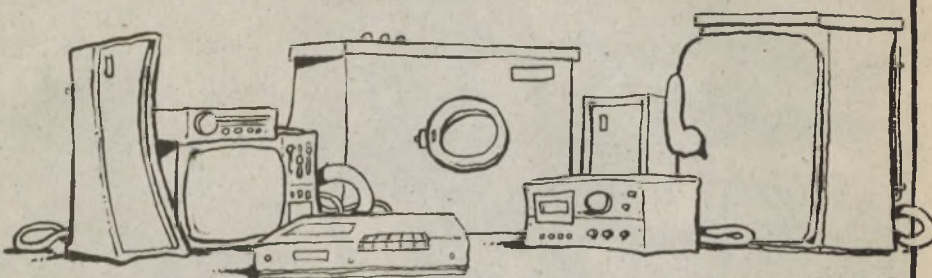
Donker Curtiusstr. 6 - 8
tel. 869611

HIFI STEREO - KLEUREN TV - VIDEORECORDERS - WASAUTOMATEN - KOELKASTEN - ENZ...

SERVICE EN VERTROUWEN

DONDERDAGAVOND KOOPAVOND

ZWOLSMAN^{bv}



CLERCQ STRAAT 65-68

020 - 128647
020 - 181980

miltenburg

BANKETBAKKERIJ

Frederik

Hendrikstraat 90

tel. 82 44 98

Begrafenis- en Crematieverzorging

J.F. SPIERINGS

Hugo de Grootkade 13

Tel.: 18.47.71

—
terstond hulp na overlijden
gelegenheid tot opbaring

Waar vind je nog een echte speciaalzaak in behang?

Zo'n winkel
is er nog,
kom eens
kijken bij:

BV BEHANG

Frederiksplein
hoek Wete-
ringschans
tel. 244 155

'n Zaak die je goed kan adviseren

REDAKTIE

Cor Bergveld, Ineke Bergveld, Ivo Denisse, Hans Hartman, Aleid Horjus, Pie Nieuwboer, Tiny Mayer, Fenny Schouwink, Wim Stevenhagen, William Smith.

Verspreiders

Richard, Ton, Anneke, René, Willem, Marianne, Judy, Hendrik, Jan, de heer Lensen, redactie.

Advertenties

Tarief: f 200,- per hele pagina. Inlichtingen bij de redactie.

Oplage

5.500 exemplaren

Druk

Dijkman

Foto's

Cor, Pie, Gemeente Archief

Redaktieadres

Fred. Hendrikplantsoen 1 III, redaktietelefoon 82.46.60.

IN DIT NUMMER

De Buurtkrant verdwijnt: een voorstel voor een nieuwe Wijkkrant.....	pag.	4
Het nieuwe politiebeleid en de ontruiming in de Schaepmanstraat: de reactie van het Wijkcentrum.....	pag.	6
Dreigende ontruiming in de Bilderdijkstraat d.m.v. 'Huidenstraattruc'.....	pag.	7
Buurtagenda.....	pag.	8
Eerstelijnspsycholoog: Directe hulp in de buurt bij problemen.....	pag.	10
De Inham toen en nu.....	pag.	16

Kopij

Kopij voor het volgende nummer moet vóór 8 december binnen zijn op het redaktieadres of één van de buurthuizen. De volgende krant (Kerstnummer) verschijnt op 20 december.

Hugenootje

Te koop gevraagd: ouderwetse houten hang/legkast, liefst met spiegel, plusminus f 150,-. tel. 869190.

STEUN DE BUURTKRANT
GRO4964014

T.N.V. F. SCHOUWINK AMALIASTRAAT 16'

DE VOEDINGSWIJZER

**HUGO DE
GROOTPLEIN 20**

dinsdags gesloten

TOT ZIENS

**GROENTEN MELK,
BROOD, KAAS,
FRUIT EN EIEREN**

alles van biologisch-dynamische kwaliteit

Bij het heengaan van ons tienjarige buurtkrantje: MAAKT VOORSTEL VOOR NIEUWE WIJKKRANT KANS?

Het is definitief afgelopen met de buurtkrant die u gewend was. Toch willen wij proberen tegemoet te komen aan de belangen van de lezers, buurtgroepen en instellingen die altijd van de krant gebruik hebben gemaakt. Daarom hebben wij een voorstel gemaakt waarvoor u uw steun kunt betuigen. Lees dus met aandacht verder.

U zult de afgelopen maanden wel gemerkt hebben dat de buurtkrant er een beetje anders uitziet en wat minder regelmatig verschijnt. Dit komt omdat we bijna geen geld meer hebben.

Voor de toekomst ziet het er nog somberder uit: door de bezuinigingen op het buurthuiswerk (we hebben daar uitvoerig over geschreven) en de daaruit voortvloeiende samenvoeging van de beide buurthuizen, komt onze subsidie bijna geheel te vervallen. De buurtkrant werd ruim 10 jaar geleden opgericht. De krant is altijd geheel vrijwillig gemaakt door een groep onafhankelijke buurtbewoners. Reden voor een aparte buurtkrant in de Hugo de Grootbuurt was dat de wijkkrant (een uitgave van het wijkopbouworgaan, die ook in onze buurt verschijnt) traditioneel voornamelijk op de Staatsliedenbuurt is gericht. Ook de verspreiding van de wijkkrant in de Hugo de Grootbuurt liet en laat veel te wensen over.

VOORSTEL

Hoewel we bijna geen subsidie meer krijgen, wil de redactie wel doorgaan met maandelijks een krant voor u te maken. Wij zien daarin ook een mogelijkheid door samen met de redactie van de wijkkrant een geheel nieuw blad te maken, waarin de beste elementen van beide kranten verenigd zijn.

ONDERHANDELINGEN

We hebben over het uitgeven van

een nieuwe krant onderhandeld met de redactie van de wijkkrant. Helaas konden we niet tot overeenstemming komen. Onze ideeën over de vorm en de werkwijze van zo'n nieuwe krant waren het breekpunt in de onderhandelingen. Toch willen wij het idee van zo'n geheel nieuw blad niet zomaar opgeven en werkloos toezien. Daarom vragen wij nu uw steun voor ons voorstel, waarna het bij het wijkopbouworgaan voor openbare bespreking op de agenda zal worden gezet.

FORMAAT

Wij willen een maandblad maken voor de hele Staatslieden-/Hugo de Grootbuurt op een normaal tijdschriftformaat (A4, ongeveer 21 x 29,7 cm.). U krijgt dan een blad dat qua formaat vergelijkbaar is met bijvoorbeeld de

WAAR GAAT HET OM?

Nu het is afgelopen met de buurtkrant, wil de redactie van de nood een deugd maken en samen met de wijkkrantredactie een nieuw blad laten verschijnen.

De buurtkrantredactie wil dus doorgaan met haar werk en brengt 10 jaar kennis en ervaring mee voor het nieuwe plan. Zo'n kans moet het wijkopbouworgaan, wiens taak het o.a. is om de buurt te informeren, toch met beide handen aangrijpen?

VARA-gids, de Autokampioen, de Viva en ga zo maar door. Waardoor hechten we aan zo'n formaat? Het is handzaam. Naar onze mening is een blad op dit formaat beter leesbaar dan het krantenformaat van de huidige wijkkrant. De presentatie van artikelen komt beter tot haar recht. Kleine berichten die we ook belangrijk vinden, worden niet zo gauw over het hoofd gezien. Je kunt met aparte advertentiepagina's werken, wat het uiterlijk ook ten goede komt. Een duidelijke kop, een fraaie voorpagina en een vaste indeling in rubrieken versterken de herkenbaarheid van de krant. Bovendien: een blad op tijdschriftformaat leg je niet zo gauw bij de stapel oude kranten.

Uit recent onderzoek is gebleken dat de hedendaagse krantenlezer gemiddeld een half uur door een blad bladert. Als hij niet op een heldere, overzichtelijke wijze datgene gepresenteerd krijgt wat hij zoekt, haakt hij af (uit de Journalist, vakblad voor journalisten, oktober 1985).

De stap naar A4-formaat is voor de buurtkrantredactie al een concessie naar de wijkkrantredactie. De buurtkrant verscheen altijd op A5-formaat (14,8 x 21 cm.) en op mooi wit papier. Met deze vorm hebben wij bij onze lezers steeds veel waardering geoogst.

De opmaak van het artikel dat u nu leest geeft een indruk hoe zo'n nieuwe wijkkrant eruit zou kunnen gaan zien.

WERKWIJZE

Behalve het zetten en drukken willen we de produktie van zo'n nieuwe krant geheel in eigen hand houden, zoals we dat ook bij de Buurtkrant Hugo de Groot gewend waren. Dit betekent dat we gezamenlijk de krant opma-



ken en indelen. Gezamenlijk bepalen wat er in komt en waar. Samen foto's uitkiezen. Teksten bewerken, koppen verzinnen. Advertenties zien te krijgen en die vervolgens aantrekkelijk opmaken. Contacten onderhouden met buurtgroepen en instellingen en nog veel meer.

Waarom zo'n gezamenlijke aanpak? Uit ervaring is ons gebleken dat de betrokkenheid van de redactie er groter door wordt. Als iemand van de redactie verhinderd is, stagneert de zaak niet omdat anderen kunnen inspringen. Alle kennis en ervaring wordt zo steeds op nieuwe redactieleden overgedragen, wat de continuïteit van een blad beter garandeert.

Bij een dergelijke betrokkenheid bij een krant spreekt het voor ons dan ook vanzelf dat je hem zelf wilt rondbrengen: je hebt iets gemaakt en wilt dan ook zekerheid dat het bij de lezers komt!

INHOUD

We willen informatie blijven geven over de buurt. We schrijven zelf artikelen maar ook buurtgroepen, bewoners en instellingen kunnen

met hun kopij bij de krant terecht. In dat opzicht verandert er dus niets aan de huidige praktijk van buurt- en wijkkrant. Initiatieven gericht op verbetering van het woon- en leefklimaat (denk aan de stadsvernieuwingproblematiek en het peil van voorzieningen) hebben een hoge prioriteit, terwijl nieuwsvoorziening aan anderstaligen noodzakelijk en gewenst blijft. Daarnaast moet het ook een leuke en gezellige krant zijn met ruime aandacht voor een persoonlijke noot.

FINANCIËN

De subsidie van het wijkopbouworgaan voor de wijkkrant plus de inkomsten uit advertenties maken het mogelijk om maandelijks een krant van minstens 24 pagina's uit te brengen.

TENSLOTTE

Wij beschikken over voldoende kennis en energie om te garanderen dat we met ijzeren regelmaat maandelijks een aantrekkelijke krant kunnen laten verschijnen in de beide buurten. De bezorging in de Hugo de Groot-

buurt willen we zelf blijven doen. Ruim 10 jaar lang hebben we bewezen dat aan te kunnen en de inzet is bepaald niet verminderd. Naar onze mening zal de Hugo de Grootbuurt een zwaar verlies lijden als voortzetting van ons werk onmogelijk gemaakt wordt, maar samen met de wijkkrant kunnen we van de nood een deugd maken en iets moois laten verschijnen. Onze ervaring en een zorgvuldig opgebouwd netwerk van contacten in de buurt mogen niet verloren gaan.

STEUNT U DAAROM ONS VOORSTEL!

U kunt dit doen door op MAANDAG 18 NOVEMBER naar BUURTHUIS DE REIGER te komen (het begint om 8 uur) of door te bellen of te schrijven naar het redactie-adres (Frederik Hendrikplantsoen 1", tel. 824660) of naar de buurthuizen: 't Trefpunt, 3e Hugo de Grootstraat 5, tel. 842473 de Reiger, van Reigersbergenstraat 65, tel. 845676

de redactie

KENNISMAKING MET NIEUW POLITIEBELEID DISTRIKT 8 PRESENTEERT

De buurtkrantredactie was aanvankelijk van plan om voor dit nummer een artikel te schrijven over de instelling van het nieuwe wijkteam van de politie. Door de gebeurtenissen naar aanleiding van de ontruiming in de Schaepmanstraat lijkt ons dit nu weinig zinvol.

U heeft allemaal de berichtgeving in de krant en via radio en tv kunnen volgen. Wij vinden het belangrijk om daar de officiële verklaring van het wijkopbouworgaan aan toe te voegen, omdat in het wijkopbouworgaan (wijkcentrum zo u wilt) vrijwel alle buurtgroepen en instellingen vertegenwoordigd zijn: van winkeliers tot krakers en van buurthuizen tot huurdersorganisatie. Deze verklaring heeft in andere media weinig of geen aandacht gehad.

Aan de gemeenteraad van Amsterdam,

Geachte dames en heren,
Naar aanleiding van de ontruiming van de woning Schaepmanstraat 59' op 24 oktober j.l. en de daarop volgende gebeurtenissen willen wij u het volgende meedelen: Wij vinden het onbegrijpelijk dat ondanks duidelijke afspraken voorafgaande aan de ontruiming geen contact is opgenomen met de voorpostambtenaar van Bestuurskontakten en met de voorzitter van de Ambtelijke Projektgroep. Hierdoor is een mogelijkheid tot bemiddeling niet benut.

Wij betreuren het dat op de bewuste dag geen gevolg is gegeven aan ons tot twee maal toe aan het kabinet van de Burgemeester gedane verzoek om niet onmiddellijk tot politie-optreden over te gaan. De burgemeester zelf bleek voor ons niet bereikbaar te zijn.

De dood van Hans

Wij denken dat in het verleden toch meer dan eens bewezen is dat geweld niets oplost en alleen maar escaleerend werkt. De weg terug naar normale omstandigheden zal niet eenvoudig zijn. De gemoederen zijn zeer verhit

geraakt waaraan het overlijden van onze buurtgenoot Hans Kok in een cel op het hoofdburo niet weinig heeft bijgedragen. Hoewel de familie van het slachtoffer geen verdere stappen wenst te ondernemen, zijn wij van mening dat door een onafhankelijke instantie tot op de bodem onderzocht moet worden hoe het mogelijk is dat zoiets in een Nederlandse politieland kan plaatsvinden.

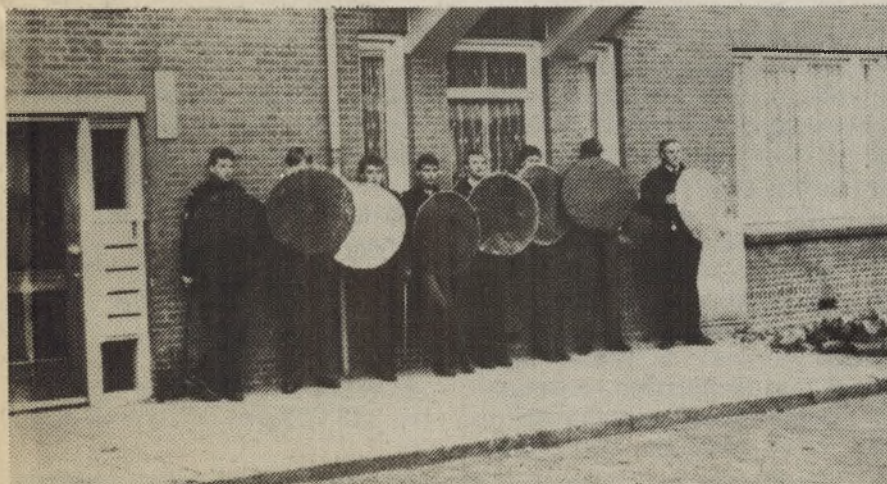
Opnieuw is onze buurt in de publiciteit gekomen.

Na de tumultueuze gebeurtenissen van bijna een jaar geleden waren we juist bezig weer overeind te krabbelen. Gestoorde verhoudingen waren geleidelijk aan weer verbeterd. De winkeliers hadden weer wat vertrouwen gekregen en hebben een nieuw toekomstplan ontwikkeld dat juist deze week aan B en W zal worden aangeboden.

Klachten

De buurt heeft bewezen dat ze haar veerkracht niet verloren heeft.

Helaas moeten we konstaten dat het beleid van de gemeenteraad hier weinig aan bijgedragen heeft. Op onze klachtenlijst is na zes maanden een totaal nietszeggend antwoord van de burgemeester ontvangen (gedoeld wordt op de klachten die vorig jaar op het Staatstribunaal door honderden buurtbewoners naar voren zijn gebracht. Over het tribunaal en de reactie van Van Thijn erop heeft de buurtkrant indertijd uitvoerig bericht, red.). De stadsvernieuwing is niet versneld. We



CH

moesten vernemen dat de Noord Oost Punt nu pas in 1990 voltooid zal zijn, weer 2 jaar later. Van het schaarse groen in onze buurt wordt een gedeelte afgenomen voor uitbreiding van het spoorweg-net, terwijl B en W talmen met het realiseren van de toegezegde uitbreiding van het Westerpark. Het woonerf Westerstaatsman is nu eindelijk, na 8 jaar, in uitvoering genomen in een zeer vereenvoudigde vorm. Aan de woon-omgeving is nog niets veranderd. De enige toezegging van de burgemeester dat het Van Boetzelaerplein in 1986 aangepakt zou worden, is onlangs weer teruggedraaid. Het abattoir veroorzaakt een enorme stankoverlast en de bewoners worden zoet gehouden met de mededeling dat er aan verbeteringen wordt gewerkt. We zouden nog meer punten kunnen noemen. Meermalen is van gemeentezijde gekonstateerd dat onze buurt met veel achterstanden te kampen heeft. Maar wie gedacht heeft dat daar iets aan gedaan zou worden, is bedrogen uitgekomen.

Politie

Het enige wat 'verbeterd' is, is het politie-apparaat. Bij de instelling van het nieuwe Distrikt 8 zijn sinds 1 oktober 81 agenten speciaal voor onze buurt beschikbaar, maar geen van die agenten heeft in de afgelopen weken contact gezocht met het wijkcentrum. Van begin af aan is een buurtvijandige houding aangenomen: aanmerkingen op winkeliers die hun waren op

straat uitstallen, controle in buurtkoffiehuizen, fietsachterlichten controleren, enz. Enkele dagen vóór de ontruiming van Schaepmanstraat 59' heeft binnen ons wijkcentrum een overleg plaatsgevonden, omdat algemeen een konfrontatie gevreesd werd. De ontknoping is sneller gekomen dan wij verwacht hadden.

Wat nu?

Wij verhalen niet dat het geweldig moeilijk zal zijn de geweldsspiraal terug te draaien. De emoties zijn bijzonder hoog opgelopen. Toch is na onze mening alleen via overleg iets te bereiken, overleg met burgemeester, raadsleden en woningbouwvereniging. De Staatslieden-/Hugo de Grootbuurt zal, óók door

de politie, weer als een normale buurt moeten worden beschouwd. Het is voorts belangrijk dat zo spoedig mogelijk weer de voorpostambtenaar van Bestuurskontakten terug in de buurt komt. De heer Vivian Mell heeft in het verleden op uitstekende wijze zijn moeilijke taak vervuld en heeft vele kontakten met allerlei groepen en personen in de buurt. Wij hopen dat van beide zijden prestige- en rancunegevoelens onderdrukt kunnen worden en oprechte pogingen ondernomen zullen worden om tot een oplossing te komen ten dienste van onze buurt.

Het Wijkopbouworgaan Staatslieden-/Hugo de Grootbuurt



NOG EEN ONTRUIMING?

"U moet binnen 10 dagen uw pand verlaten, anders wordt het met politiehulp ontruimd!" Geen leuke mededeling om op uw voordeur gespijkerd te vinden. Toch overkwam dit vorige week de bewoners van Bilderdijkstraat 17. Zoals de meesten van u zul-

len weten is het pand 5½ jaar geleden gekraakt na 5 jaar leegstand. In 1978 werd het namelijk gekocht door een speculant die de etages van binnen oppervlakkig opknapte om ze vanaf f 165.000,- per stuk door te verkopen. f 165.000,- voor een "luxe ap-

Vervolg Bilderdijkstr

partement" - 40 m2 woonruimte, een lekkend dak, scheurende muren, een verzakte erker, fout aangelegde verwarming en loslatend stucwerk.

Gelukkig werden eventuele argeloze kopers voor een miskoop behoed - het pand werd gekraakt. De nieuwe bewoners zijn steeds bereid geweest om huur te betalen, maar zij kregen alleen maar twee processen aan hun broek, die zij overigens gewonnen hebben.

Een teleurgesteld aannemer-tje voelde zich gedwongen het pand te verkopen en, u raadt het al: Een Huidenstraat truc! (Nieuwe "eigenaar" daagt oude "eigenaar" voor de rechter en eist lege oplevering. De bewoners worden niet eens op de hoogte gesteld.)

In december 1983 wordt een voorlopig koopcontract geslo-

ten tussen eigenaar Kops en potentiële eigenaar Voorma. In augustus 1984 moet het object leeg opgeleverd worden. Het contract tussen beide partijen heeft wel een paar vreemde trekjes, bv. vanaf dat moment moet Kops aan Voorma 3 promille van de aankoopssom per dag betalen bij het niet leeg opleveren. Leuk voor meneer Voorma: Kops moet nu al geld toeleggen om het pand van de hand te mogen doen! Dit schijnt tussen beide heren geen rol te spelen.

Feit blijft dat Voorma alsnog 3 distributiewoningen als luxe appartementen wil verkopen. Wat in 1980 niet kon moet in 1985 ook niet kunnen! En wat Bilderdijkstraat 17 overkomt kan ook elders in de buurt gebeuren. Leegstand en horizontale verkoop bestaan nog steeds.

De bewoners, Bilderdijkstraat 17

OUD WORDEN I

Ooit wel eens een kijkje genomen in het menselijk lichaam? Hoe het in elkaar zit? Nee? Kom dan naar onze themamiddag op donderdag 21 november van 14.00 tot 15.30

OUDEREN PRA1

Op 5 november is er in buurthuis de Reiger weer een nieuwe groep, ouderen bij elkaar, gestart. Deze groep wil 1 maal in de 2 weken met elkaar praten over wat er in de buurt wordt opgezet voor ouderen en hoe dat zou moeten (b.v. een buurtbus of een eetgelegenheid voor ouderen). Er moet niet worden bezuinigd op voorzieningen voor

VOLLEYBAL

Bij voldoende belangstelling wil de buurt-sportgroep een Volleybal-toernooi organiseren. Het toernooi zal gehouden worden in de Van Hoogendorphal op donderdagavond tijdens de sportinstuif (van 9-11 uur). Als er zich genoeg teams aanmelden wordt het toernooi half november gehouden.

Heb je een team dat mee wil doen, stuur een briefje naar het Wijkcentrum, Van Hallstraat 81 of bel: 84.86.72 (buurthuis De Binding) en vraag naar Remko of 86.02.37 (De Vuurtoren) en vraag naar Cok.

Het is ook mogelijk op de donderdagavond andere sportactiviteiten te organiseren in de Van Hoogendorphal. Heb je ergens interesse in, heb je een leuk idee, neem dan contact op met bovenstaand adres.

20 GULDEN AKTIE

LAATSTE NIEUWS



Vrijdag 1 november is er een schikking getroffen tussen de bewoners van Frederik Hendrik plantsoen 70 huis en de eigenaar, het Gemeentelijk Grondbedrijf. Tijdens een zitting in het Kantongerechtsgebouw is overeengekomen dat het huis (een van de zg. Paalwoningen), dat buiten de ontzettende scheefstand ook nog zo vochtig is dat de schimmel op de muren staat, niet meer dan f 50,- huur op

hoeft te brengen.

De bewoners betaalden sinds september 1983 f 20,-. Zij doen mee aan de f 20,- ak-tie, begonnen door bewoners van deze woningen, die al jaren verschrikkelijk slecht zijn. April volgend jaar worden ze eindelijk gesloopt. Het Grondbedrijf heeft nog verschillende processen tegen bewoners van de paalwoningen lopen. Wij houden u op de hoogte!

V GEZOND BLIJVEN

uur, op de wijkpost voor Ouderen, van Boetzelaerstraat 49. Dokter De Wit, van de Poort, toont u de fascinerende wereld van het lichaam. Samen met hem gaat u op

N

ouderen!

Wat was er vroeger zo fijn in de buurt? En, hebben ouderen nog invloed op de politiek? Over al deze dingen willen we met elkaar praten en u kunt zelf ook onderwerpen inbrengen b.v. naar aanleiding van een t.v.-programma voor ouderen. Deze groep zal op dinsdag 1 maal in de 2 weken 12 keer als een vaste groep bij elkaar komen. Wilt u ook meedenken en meepraten dan kunt u zich opgeven bij Tineke Bosman, Wijkpost voor Ouderen, van Boetzelaerstraat 49, tel.: 84.43.52.

ontdekkingsreis. Aan de hand van een "levensechte pop" laat hij zien hoe het lichaam in elkaar steekt. In vogelvlucht wordt uitgelegd wat de verschillende delen zijn en wat ze doen in ons lichaam. Daarna is ruimschoots gelegenheid om vragen te stellen. De themamiddag is gratis! Thee, koffie en koek zijn gratis! Wilt u vervoerd worden? Bel dan de buurtbus op 20 november tussen 9.30 en 12.30 uur. Tel.: 22.08.97. Er zijn kosten aan verbonden. De volgende themamiddag is op 15 januari 1986 en heet: "Een ongeluk zit in een klein hoekje".

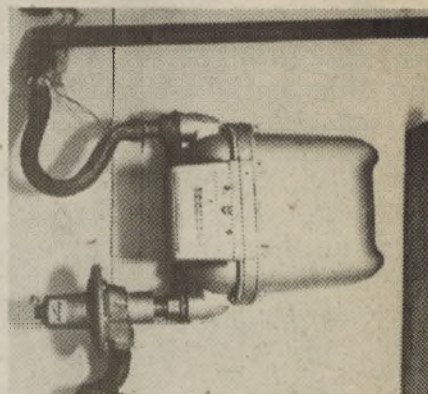
KIENEN

Op zondag 24 november houdt de VARA weer haar jaarlijkse kienmiddag en een grote tombola. Deze middag wordt gehouden in de Koperen Knoop, Van Limburg Stirumstraat 119. Toegangs-prijs f 1,- aanvang half twee. Zaal open om 1 uur.

De opbrengst is bestemd om kinderen van alle gezindten, die veelal in tehuizen verblijven en vaak geestelijk en/of lichamelijk gehandicapt zijn, met Sinterklaas te verrassen. Voor verdere informatie kunt u zich wenden tot: mevrouw C. Goldstein, Van Ostadestraat 18', 1072 SX Amsterdam, tel.: 73.86.34.

TEGENGAS

Worden uw vaste lasten te hoog? Voor het gratis en verantwoord kantelen van uw gasmeter, zodat de teller



niet meer doortikt, kunt u Tegengas bellen, Van Boetzelaerstraat 33 hs, tel.: 88.11.97 op dinsdag tussen 14.00 en 17.00 uur.

DAGJE BUITENLAND

Samen met de Reiger willen wij een dagtocht organiseren naar het buitenland om daar eens van de Kerstsfeer te genieten. Daarom willen wij graag weten of er genoeg animo is. Degene die daar in-

teresse voor heeft kan daar melding van maken bij buurthuis de Reiger, tel. 84.56.76 (Greet of Marieke). We gaan dan eind november of in december.

RAADSMAN

Het spreekuur van de sociaal raadsman is met ingang van 1 oktober jl. verplaatst van maandagavond naar dinsdagavond. Tijden waren en blijven: 18.30-19.30 uur. Adres: Van Limburg Stirumstraat 119.

SPORTINSTUIF

Met ingang van dit seizoen organiseert de Dienst voor de sport weer een sportinstuif voor volwassenen, dat wil zeggen vanaf + 18 jaar. Plaats en tijd is: Van Hogendorpsporthal op donderdagavond tussen 9 en 11 uur. Kosten f 3,- per keer. Onder leiding van Peter en Ronald kan

men daar rekreatief sporten: badminton, volleybal, basketbal, tafeltennis, korfbal, konditietraining.

Ook op de woensdagmiddagen van 2 tot 4 uur is er een sportinstuif voor de jeugd.

Werkgroep Sport

CONNY FREIJE, EERSTELIJNSPSYCHO

"JE HOEFT ECHT NIET KNETTERGEK TE ZIJN OM THERAPIE NODIG TE HEBBEN. IK HEB OOK WEL EENS MENSEN DIE EEN PAAR KEER BIJ ME KOMEN OMDAT ZE IN HUN HUWELIJK DINGEN TEGENKOMEN WAAR ZE NIET UITKOMEN EN DAAR GRAAG MET EEN DESKUNDIGE OVER WILLEN PRATEN".

Als iemand problemen heeft en er niet meer alleen uitkomt stuurt de huisarts vaak door naar het RIAGG, een overkoepelende organisatie van hulpverlenende instanties dat als nadeel de vele inleidende gesprekken en de vaak belachelijk lange wachttijd (bijna een jaar) heeft, of naar het algemeen maatschappelijk werk dat vaak niet veel meer kan doen dan een steuntje in de rug geven. Een uitkomst is de eerstelijns psycholoog, die in de buurt zit en waar je vaak binnen een week al terecht kunt voor een korte, praktisch gerichte behandeling. Zo iemand is Conny Freije, die twee jaar geleden haar praktijk begon op de Nassaukade 69.

"Hoewel ik het prettig vind om met de huisarts overleg te plegen, kun je hier ook zonder verwijsbriefje terecht. Als je vandaag door je man

in elkaar wordt geslagen en dat is echt de druppel die de emmer doet overlopen, kun je hier morgen komen om de zaken op een rijtje te zetten."

Met wat voor klachten kunnen mensen bij jou terecht?

"Van alles. Van mensen met fobische klachten, hyperventilatie, slaap- eet- of seksuele problemen, nervositeit en/of angstgevoelens, tot mensen die willen stoppen met roken. Alleen als iemand een lange, intensieve therapie nodig heeft of wij hebben geen opleiding gevolgd in een bepaalde therapie verwijzen wij door naar het RIAGG of iemand anders. Als mensen een straatfobie hebben, dus het huis niet meer uitdurven, ga ik de eerste keren naar ze toe. Ik ben 24 uur per dag bereikbaar voor noodgevallen."

Wat doe je aan de klachten?

"Veel klachten, zoals slape-

loosheid, eetproblemen, hyperventilatie en verlegenheid, behandel ik samen met een collega uit Bos en Lommer in groepen van 5 tot 10 mensen. Met name verlegen mensen willen echter soms absoluut niet in een groep en dan kan een individuele therapie ook wel, hoewel ik een groep toch vaak aan zal raden. "

Geen gehum

"Ik ben gedragstherapeut, zoals de meeste eerstelijnspsychologen. Dat betekent dat ik eerst precies moet weten wat het probleem is en daar niet te lang over wil doen. (Je hebt psychologen die daar jaren over doen en alleen maar hum, hum en oh ja zeggen maar daar geloof ik niet zo in.) Ik geef huiswerkopdrachten om dat probleemgedrag te veranderen. Bijvoorbeeld: met iemand die de straat niet meer opdurft ga je eerst in gedachten mee naar beneden de trap af, daarna doe je dat in werkelijkheid en dat bereid je helemaal voor totdat zo iemand buiten komt. Een ander voorbeeld is de aanpak van hyperventilatie, een tekort aan koolzuurgas door te snel ademen. Dit komt door spanningen en veroorzaakt allerlei acute klachten zoals paniekgevoelens, duizeligheid, hartkloppingen enz. Op de cursus worden ontspannings- en ademhalingsoefeningen gegeven en wordt geleerd hoe je beter met spanningen kunt omgaan. Verder wordt ingegaan op praktische zaken zoals in een plastic zak ademen bij een aanval (geen boterhamzakje maar minstens een



LOGE

pedaalemmerzak!) en vooral niet te hard de trap oplopen als je kwaad bent want dat is vragen om moeilijkheden. Ook hier krijgen de cursisten huiswerk mee."

Huiswerk

"Ik geef kortdurende therapieën: meestal zo'n tien à vijftien zittingen van twee uur voor de groepen en van drie kwartier voor individuele therapie, eens in de veertien dagen. De opdrachten die de cliënten meekrijgen gooien ze van te voren in de bus, zodat ik het eerst kan lezen. Dat betekent dat we meteen aan de slag kunnen en in die tijd ook enorm opschieten."

"Soms wordt ook het gezin bij de behandeling betrokken. Als er iemand bij me komt met spanningshoofdpijn en die spanningen komen voort uit problemen binnen het gezin, helpen ontspanningsoefeningen natuurlijk niet. Dan vraag ik of de partner en eventueel de oudere kinderen meekomen. Vaak heeft het dan te maken met 'ziektewinst': als pa hoofdpijn heeft kan hij zich terugtrekken, alleen zijn en heeft hij uiteindelijk rust! Hoofdpijn kan ook een gevolg zijn van een verkeerde houding, zoals met je schouders opgetrokken zitten als je gespannen bent en zo de bloedsomloop van je nek afsluiten. Dan schakel ik een fysiotherapeut in voor aanvullende ontspanningsoefeningen."

Lichamelijke klachten

Met wie werk je nog meer samen?

"Bij lichamelijke klachten

verwijs ik wel eens door naar een homeopatisch huisarts of naar de Gezondheidswinkel in de Staatsliedenbuurt en ik werk bij het anti-rookprogramma samen met een huisarts die aan acupunctuur doet, dit alles in de buurt."

Het nadeel van dit soort psychologische hulp is dat het geld kost.

"Terwijl je bij het RIAGG slechts een kleine eigen bijdrage hoeft te betalen ben je hier, afhankelijk van inko-

den afgelegd, je moet beloven je dossiers goed te verzorgen en op te bergen en er is een tuchtcommissie waar cliënten met klachten over de behandeling naar toe kunnen. Ook hebben EPA-psychologen steeds onderling overleg en wordt er naar gestreefd de kennis uit te breiden met aanvullende opleidingen.

"We zijn dus geen mensen die zomaar op een zolderkamer-tje psychologie zitten te be-



men, 50 tot 95 gulden per zitting kwijt voor een individuele behandeling en voor een groepsbehandeling 25 gulden. Hopelijk duurt het niet al te lang voordat wij door het ziekenfonds worden vergoed, particuliere verzekeringen doen het al."

Beroepsgeheim

Veel eerstelijnspsychologen zijn aangesloten bij het EPA (Eerstelijns Psychologen Amsterdam) en werken volgens bepaalde richtlijnen: De eed van beroepsgeheim moet wor-

drijven."

Een aantal huisartsen in de buurt verwijzen al door naar Conny Freije, maar u kunt ook rechtstreeks bellen voor een afspraak, tel.: 84.37.41.

"Veel mensen zeggen achteraf: 'Ik ben blij dat ik gekomen ben want wat heb ik er veel aan gehad', terwijl ze eerst wat huiverig waren. Psychotherapie zit toch nog een beetje in de taboesfeer. We hopen het met de eerstelijnspsychologie een beetje gewoner te maken."

Pie Nieuwboer

BUURTBUS

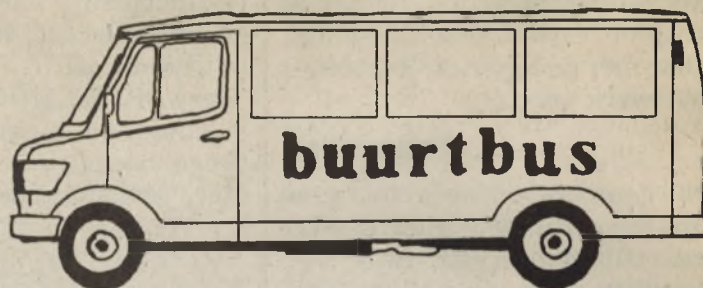
Reed er al een buurtbus in de Jordaan, vanaf 4 november rijdt er een in de wijken Jordaan en de Gouden Reael, de Staatslieden- en Hugo de Grootbuurt, en in de Zeehelden- en Spaarndammerbuurt. Voor f 1,50 kunt u nu van de buurtbus gebruik maken binnen het gebied: het IJ, Damrak, Leidseplein en Markthalen. Waar u ook heen wilt, als u binnen deze buurten blijft, brengt de buurtbus u er naar toe.

Wanneer u van de bus gebruik wilt maken belt u dan een dag van te voren op om uw rit door te geven. Dat kan op alle werkdagen van 9.30 tot 12.30 uur, tel.: 22.08.97. Gaat u liever niet alleen ergens heen, dan mag

u eventueel een begeleid(st)er meenemen die jonger is dan 55 jaar. Want - en dat moeten wij benadrukken - de buurtbus is er voor oudere buurtbewoners vanaf 55 jaar! De prijs voor een enkele rit bedraagt f 1,50. Denk

den op ziekenhuizen, daar is de ziekenfondstaxi voor.

Om de buurtbus Haarlemmerpoort in 3 wijken te kunnen laten rijden is een grote groep van vrijwillige medewerkers een noodzaak. Aan iedereen die een dag in de



niet te gauw dat iets niet kan of lastig is, maar bel gerust. De buurtbus haalt u op voor uw deur en brengt u naar de door u opgegeven bestemming en indien gewenst haalt de bus u ook weer op. Aan één verzoek kunnen wij niet voldoen en dat is het rij-

week beschikbaar heeft en het leuk vindt om een buurtbus voor oudere buurtbewoners mogelijk te maken vragen wij dan ook met ons mee te doen. Buurtbus Haarlemmerpoort, bereikbaar alle werkdagen van 9.30 tot 12.30 uur, tel.: 22.08.97.

HOU'T SCHOON

'T IS JE EIGEN

STRAATJE

Klagen over al die rotzooi op straat en in de parken helpt niet. Doen! Dat helpt. Met z'n allen. 't Is een kleine moeite en voor je het weet wonen we in de schoonste stad van Nederland.

Om trots op te zijn! En zo krijgen we het schoon:

Haal eens een bezem over uw eigen stoep, leer uw hond "het" in de goot te doen, zet de zak dicht en overdag buiten, gooi afval in de papierbakken (ze staan overal) en bel de Stadsreiniging voor afvalproblemen van uzelf of een ander. Ze zijn ervoor, 't is hun werk, en ze doen het graag!



STADSREINIGING AMSTERDAM 2e Hugo de Grootstraat, tel. 84 50 91.



WEGDEK

21 Oktober jl. was er hierover een vergadering in de Koperen Knoop. Helaas kregen niet alle betrokkenen een uitnodiging wat er mede de oorzaak van zal zijn geweest dat er maar een buurtbewoner aanwezig was. De rioleering onder de Jacob Catskade is aan vernieuwing toe. Het is de bedoeling om tegelijkertijd bovengenoemd gebied te herprofilen. Dat wil zeggen snelheidsremmende maatregelen nemen op de Jacob Catskade in de vorm van wegversmallingen, tweerichtingsverkeer in de Lodewijk Tripstraat, veranderde parkeerplaatsen, fietsenrekken en dergelijke. Ook komt er een speelzitplekje met hek aan de waterkant bij de Lodewijk Tripstraat, en wordt de stoep op de hoeken verbreed zodat auto's die het zicht op de weg belemmeren, er niet meer kunnen parkeren. Een en ander zal waarschijnlijk pas over een paar jaar kunnen plaatsvinden, op z'n vroegst in 1988, omdat het nog niet zeker is dat er op korte termijn geld voor beschikbaar is. Pie Nieuwboer

SLOOP

"Als de gemeente meewerkt, zouden de omwonenden volgend jaar wel eens kunnen genieten van een fraaiere, grotere binnentuin", schreven wij in de vorige Buurkrant over de sloop van het Badhuis aan de Van Houweningenstraat. Maar de gemeente blijkt helaas niet mee te werken. Voor de geplande sloop volgend jaar is geen geld. In de Gemeenteraadsvergadering van 4 december aan-



KUNST IN DE BUURT

De laatste tijd worden initiatieven genomen om een groepje belangstellende buurtbewoners te vormen, die zich bezig zouden moeten gaan houden met 'Beeldende Kunst' in de wijk (de Staatslieden- en Fred. Hendrikbuurt). Beeldende Kunst wil hier zeggen: Kunst buiten op straat. Te denken valt aan beelden, wandversieringen, schilderwerken, vormgeving van pleintjes, stoepen, lantarenpalen, bruggen enz. enz. Er is al een boekje gemaakt: "Beeldende Kunst in de Fred.

Hendrik- en Staatsliedenbuurt" waarin alle kunst staat die er in de buurt te vinden is (bijna alle, geloof ik). Maar er zijn nog genoeg plekken te vinden waar wat gemaakt kan worden.

De bedoeling is dat het gevormde groepje gaat bekijken waar in de buurt nog geschikte plekken zijn, en wat voor soort kunst dit dan zou kunnen zijn. Om het nadenken hierover wat te steunen worden er ook dia's vertoond van de verschillende mogelijkheden.

Je hoeft dus niet veel verstand van kunst te hebben, maar wel interesse in hoe je met kunst onze buurt mooier kunt maken. Als u belangstelling heeft, neem dan even contact op met Ad van Heeswijk, buurthuis de Reiger, Van Reigersbergenstraat 65, tel.: 84.56.76. Hij kan het boekje over de Beeldende Kunst in laten zien en heeft een verslagje voor je van de vorige bijeenkomst en een uitnodiging voor de volgende. Als u interesse heeft, kom er dan bij en bekijk mee wat er leuk zou zijn in onze buurt.

staande wordt hierover strijd geleverd. Belangstellenden kunnen hierbij aanwezig zijn. Voor meer informatie, bel Marjan Vermeer van de bewonerscommissie, tel. 845930. Ook voor het complex De Liefde, kerk en scholen aan de Bilderdijkstraat en Da Costakade, bestaan sloopplannen. Eventueel worden er bejaardenwoningen gebouwd. In februari organiseert de projectgroep Kinkerbuurt hierover een vergadering waarin u mee kunt praten over de bestemming van het complex.

WOEDEND OP HUISBAAS



Wanneer je het blokje Zaagmolen- en Kostverlorenstraat/le Kostverlorenkade aan een nader onderzoek onderwerpt, kun je zowel bedroefd als woedend worden vanwege een huisbaas die zijn woningen zo verwaarloost. Met veel tijd en geld hebben sommige bewoners nog geprobeerd om al het doorslaande vocht, de lekkages en het houtrot weg te werken achter schrootjes en gipsplaat. Maar nergens is dit volledig gelukt. En dan praten we nog niet over het buitenschilderwerk, de loszittende tegeltjes in de vensterbanken die zo op de stoep kunnen kletteren, de trapportalen en de vaak rotte balkons aan de achterzijde.

En, we kunnen niet zeggen dat de huisbaas ALMA BV

niets gedaan heeft! Maar vaak meer kwaad dan goed, wat voorbeelden: vloerreparaties met planken van ongelijke dikte, reparaties aan de hijsbalk of het dak, waarbij gaten van vierkante meters groot in de plafonds achterbleven, het veroorzaken van schade aan vloerbedekking bij werkzaamheden, teveel om op te noemen. Een duidelijk gevolg van de onwil om de problemen goed aan te pakken. ALMA BV, ofwel J. Goosen en rechterhand Y. van Norden, sturen onder grote druk in het beste geval een paar beunhazen. En verder houdt hij de huurders al jaren aan het lijntje. Hij doet echter niets!

En moet je dat als huurder maar over je kant laten gaan? Vertrouwen op de goe-

de wil van de huisbaas en ondertussen met vocht en tocht blijven zitten? Gelukkig gebeurt er wel wat, al gaat het traag.

Beslaglegging

In samenwerking met het Achterstallig onderhoudscomité in de buurt hebben al drie bewoners een proces gevoerd en gewonnen! ALMA werd tot een dwangsom veroordeeld als hij niet zou beginnen, en zij zijn niet begonnen. Dus is er nu een vordering op ALMA van zo'n 13.000 gulden, en de deurwaarder zal beslag laten leggen op de huren en een pand om dit bedrag te gaan innen. Het is niet zeker of dit lukt, omdat ALMA ook nog een miljoenen-schuld heeft aan de hypotheekbank, die misschien ook geld wil zien. Uiteindelijk is de bedoeling dat de panden in handen van de gemeente (lees: een woningbouwvereniging) komen. Wij menen dat dit de meeste kans geeft op herstel van de woningen.

Proces

Maar bij het beslag leggen blijft het niet! Het proces van de eerste drie bewoners gaat nu gevolg worden door nog een grote groep bewoners. Aan de voorbereidingen hiervan wordt op dit moment hard gewerkt. Huisbazen die hun woningen laten verkrotten, maar wel een flinke huur willen vangen, hoeven we hier niet in de buurt. En dat zullen we ze laten weten! Natuurlijk blijven wij u d.m.v. de buurtkrant op de hoogte houden.

Het achterstallig onderhoudscomité.

DIVERSE SALADES EN PATE'S



**snackbar
DE 2^e HALTE**

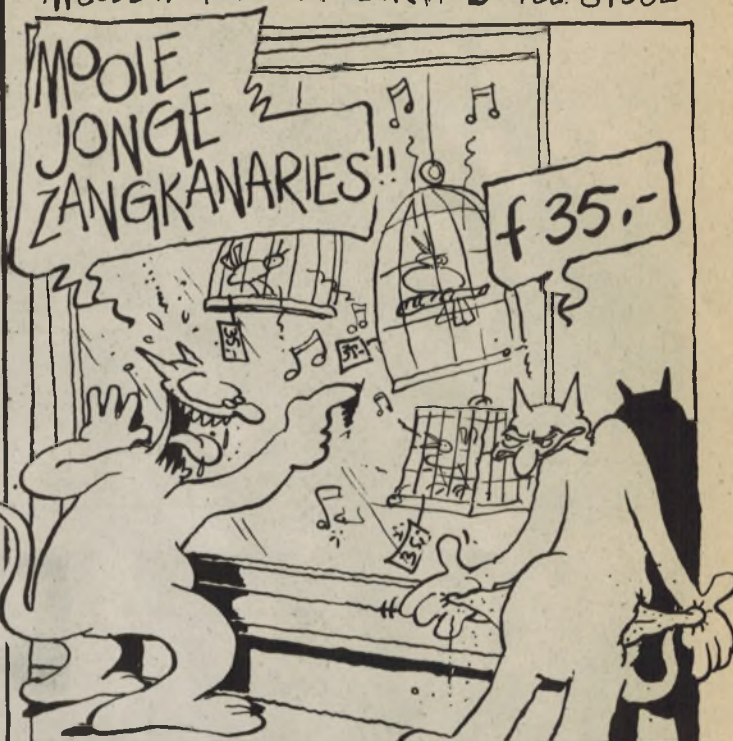
FRED. HENDRIKSTRAAT 51 TEL:845106

**Alle dagen
geopend**

DIERENSHOP

SPITHORST

TWEEDE HUGO DE GROOTSTRAAT 9 TEL. 845822



Haarverzorging
voor hem
voor haar

maandags
gesloten



SALON MODERN

P.G. Kruisinga, De Clercqstr. 24, tel.:120522

RIJWIELHANDEL

LvHeel

**Verkoop en
Verzekering van
2e hands fietsen**

**Reparaties en
onderdelen**

NOG STALLINGPLAATS VRIJ

van Oldenbarneveldtplein 23
telefoon 828540

BUURTCAFE

**HUGO de
GROOT**

2^e HUGO DE GROOTSTR. 19





BUURT VAN TOEN



De inham aan de Fred. Hendrikstraat. Boven zoals het er omstreeks 1900 uitzag. De huizen waren gebouwd langs de rooilijn van de Voorweg, een straat die afweek van het nieuwe stratenplan dat later voor deze buurt ontworpen werd. Door sloop van de oude huizen zal er nu nieuwbouw verrijzen, waardoor de inham een stuk kleiner wordt.

