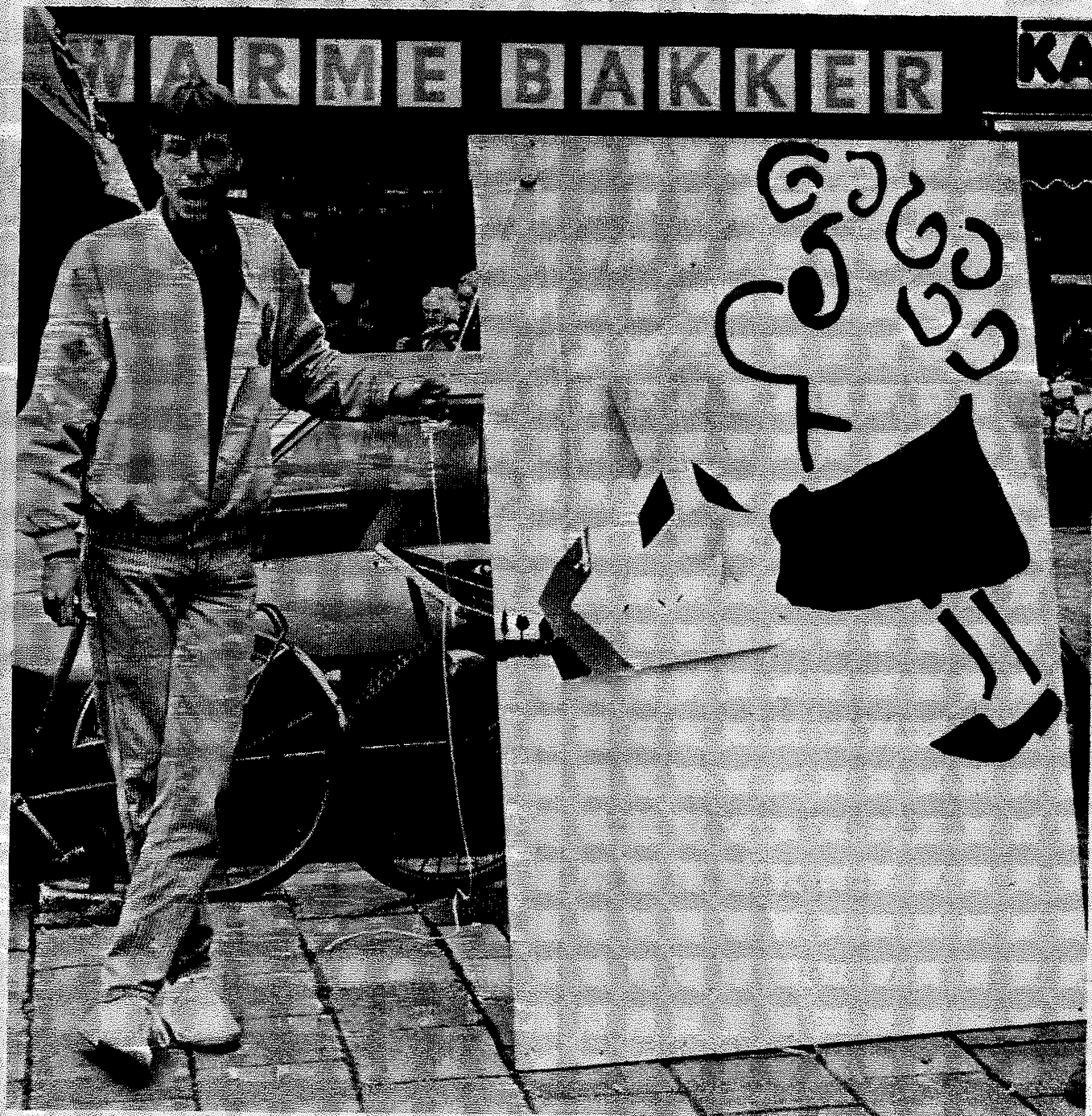


77 6402

BUURTKRANT
HUGO DE GROOT

ELFDE JAARGANG NUMMER ACHT

OKTOBER 1985



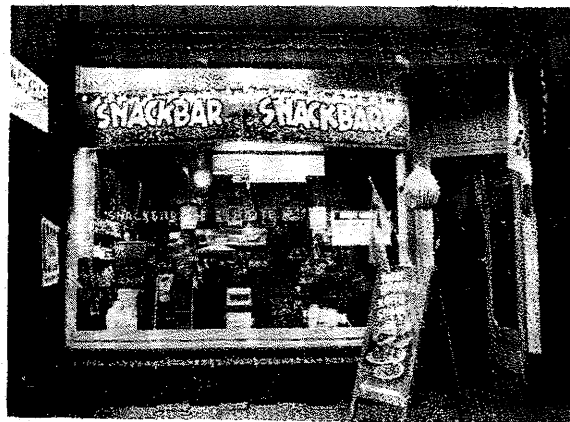
DIERENSHOP

SPITHORST

TWEDE HUGO DE GROOTSTRAAT 9 TEL. 845822



DIVERSE SALADES EN PATE'S



**snackbar
DE 2^e HALTE**

FRED. HENDRIKSTRAAT 51 TEL:845106

**Alle dagen
geopend**

RIJWIELHANDEL

LvHeel

**Verkoop en
Verzekering van
2e hands fietsen**

**Reparaties en
onderdelen**

NOG STALLINGPLAATS VRIJ

**van Oldenbarneveldtplein 23
telefoon 828540**

Begrafenis- en Crematieverzorging

J.F. SPIERINGS

Hugo de Grootkade 13

Tel.: 18.47.71

**terstond hulp na overlijden
gelegenheid tot opbaring**

BUURTCAFE

HUGO de GROOT

2^E HUGO DE GROOTSTR.19



REDAKTIE

Cor Bergveld, Ineke Bergveld, Ivo Denisse, Hans Hartman, Aleid Horjus, Pie Nieuwboer, Tiny Mayer, Fenny Schouwink, Wim Stevenhagen, William Smith.

Verspreiders

Richard, Ton, Anneke, René, Willem, Marianne, Judy, Hendrik, Jan, de heer Lensen, redactie.

Advertenties

Tarief: f 200,- per hele pagina. Inlichtingen bij de redactie.

Druk

Heiermann en Co.

Kopij

Kopij voor het novembernummer moet voor 27 oktober worden ingeleverd bij het redactieadres of bij een van de buurthuizen.

Oplage

5.500 exemplaren

Foto's

Cor Bergveld en Jan Kuijk

Redactieadres

Fred. Hendrikplantsoen 1 III, redaktietelefoon 82.46.60.

SPANDOEK AFFAIRE

Rond het ophangen van spandoeken op het Hugo de Grootplein heeft zich een vervelend incidentje voorgedaan.

Vóór de start van het volkspetitionnement tegen de kruisraketten op 7 september had het buurtvredesplatform 2 spandoeken opgehangen: één bij de taxistandplaats en één bij de telefooncellen.

Enkele dagen later werd het spandoek bij de taxistandplaats verwijderd om plaats te maken voor een spandoek voor de braderie van de winkeliersvereniging Hufre op 21 september. Hufre had tevoren geen overleg gepleegd met het vredesplatform. Bij navraag van het vredesplatform bleek hun spandoek in een winkel in de 2e Hugo

de Grootstraat te liggen. De winkeliers hadden niet geweten waar ze het vredesspandoek terug moesten brengen. Hoewel het vredesplatform noch de winkeliersvereniging over deze affaire de publiciteit gezocht hebben, bericht de buurtkrant er toch over omdat dit voorval een aantal vragen oproept, zoals: Wie mag iets op het plein ophangen en wie niet? Welke mededeling is het belangrijkste (in dit geval 'kom naar de braderie' versus 'teken het volkspetitionnement')? Kan iedere buurtgroep daar zelfstandig over beslissen (zoals Hufre deed) of moet overleg gevoerd worden met eventuele andere buurtgroepen? Wegen commerciële belangen zwaarder dan ideële?

Zonder gemeentelijke vergunning mag, officieel, niemand iets ophangen. Oogluikend wordt het toegestaan. In dat opzicht kunnen winkeliers noch vredesbeweging enig recht doen gelden. Natuurlijk is het flauw om achteraf te zeggen dat het voorval simpel voorkomen had kunnen worden. Er waren 2 vredesspandoeken, bij de taxi's en bij de telefooncellen, dus de

vervolg op pag.16

Hugenootjes

Weggelopen, hollandse herder (gevlamd). Luistert naar de naam Freddy. In het oor zit een nummer: EIT 2117. tel.: 84.51.06.

Te koop aangeboden:

- | | |
|------------------|---------|
| - houtkachel | f 100,- |
| - Juncker geiser | - 80,- |
| - 3 pits gasstel | - 20,- |
| - 2 pits gasstel | - 15,- |
| - stofzuiger | - 10,- |
- Tel.: 86.82.82.

Waar vind je nog een echte speciaalzaak in behang?

Zo'n winkel is er nog, kom eens kijken bij:

BV BEHANG

Frederiksplein
hoek Weteringschans
tel. 244 155

'n Zaak die je goed kan adviseren

SAMEN IN 'DE BOGHT'

GROEPSWONEN AAN DE MAR

'JULLIE MET JE COMMUNE!', 'VIJF VROUWEN EN DRIE MANNEN?', DAN HEBBEN DIE MANNEN HET WEL GOED, HÈ?' ZEKER MENSEN DIE NIET ZELFSTANDIG KUNNEN WONEN', 'WOON JE IN EEN WOONGROEP!', O, DAT IS NIETS VOOR MIJ'. VIJF WOONGROEPEN HEBBEN INMIDDELS HUN STEK GEVONDEN TUSSEN DE GEZINSWONINGEN, DE HAT-EENHEDEN EN DE 1- EN 2-PERSOONSHUISHOUDENS AAN DE MARCANTILAN.

Hierboven een willekeurige greep van (voor)oordelen die schrijfster van dit stukje soms om haar heen hoort als ze vertelt dat ze in zo'n woongroepwoning woont. Gelukkig worden er ook wel veel belangstellende vragen gesteld als: 'Hoe is dat nu zo in een woongroep te leven?? Hoe regelen jullie alles?' Genoeg motivatie voor mij om de onwetenden eens bij de hand te nemen en uit te nodigen voor een kijkje achter de anders gesloten voordeuren.

Weet je nog, oudje

Ik vertel u eerst een stukje geschiedenis om u duidelijk te maken dat deze groepswoningen er niet vanzelf kwamen. Daar is heel wat vergaderdij en strijd aan vooraf gegaan. Het begon allemaal ongeveer vijf jaar geleden. Enkele mensen vatten het plan op om met elkaar te gaan wonen. Hoe kom je dan aan een geschikt huis? Binnen onze buurt waren de mogelijkheden nihil. Wat is dan het beste wat je kunt doen om dit ideaal toch uiteindelijk te kunnen verwezenlijken. Juist. Jezelf organiseren zodat jij en anderen die ook voor dit idee voelen, sterker staan. Een werkgroep voor het behartigen van woongroepbelangen in onze buurt

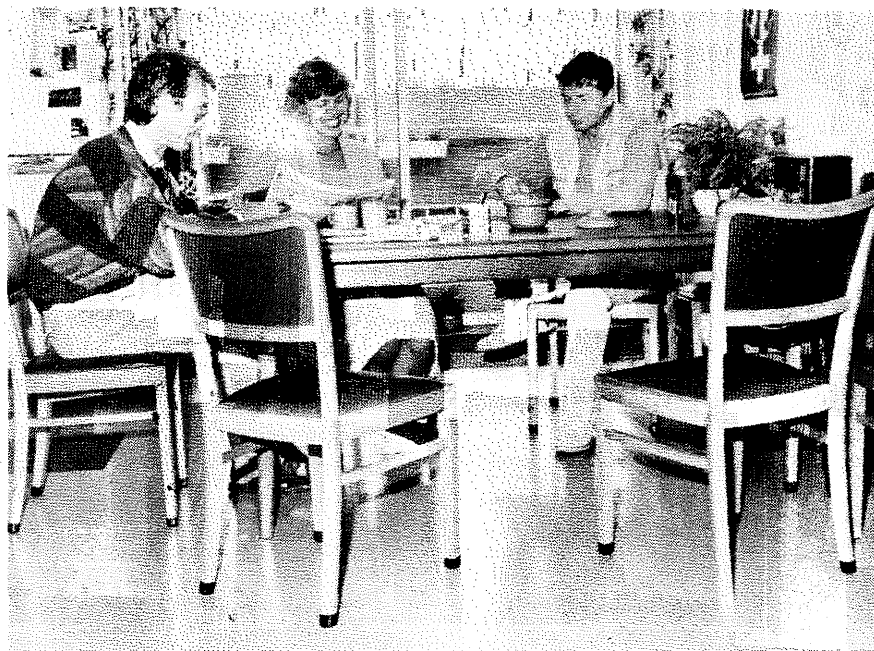
werd opgericht en handtekeningen van sympathisanten onder de buurtbewoners werden verzameld. Toendertijd was immers een woongroep voor velen een onbekend(er) verschijnsel. Men zocht vooral in de sociale woningbouw. Op het moment dat de werkgroep er kennis van kreeg dat op het Jan van Galenterrein gebouwd zou worden, pleitte men voor het bouwen van groepswoningen aldaar. Dat had succes. Bouwers en gemeente stemden in met dit plan. De groepen werden gevormd. Vervolgens eindeloze discussies met gemeente en overleg met architecten over

hoe deze ruimtes er uit zouden moeten zien.

Een voorbeeld van een strijdpunt met de gemeente: kwestie kinderkamers. Officieel moeten er al kinderen zijn of moet een vrouw in verwachting zijn, wil je extra ruimte toegewezen krijgen. Maar als je als groep volwassenen besluit om met elkaar te gaan wonen en die groep is tijdens de bouw nog kinderloos, dan is de kans groot dat na verloop van tijd de ooievaar toch langs komt. Tenslotte zijn de meesten dertigers. Moeten vrouwen in verwachting de woongroep dan maar verlaten omdat er geen ruimte is gepland voor kinderen? Na lang touwtrekken met de gemeente zijn tenslotte toch kinderkamers in het bouwplan opgenomen.

Pionierswerk

Voor sommige woongroepkandidaten van het eerste uur



CANTILAN

was het wachten op de uiteindelijke realisatie van het woongroepideaal op de Marcantilaan te lang (4 jaar) of was de strijd om allerlei obstakels in zulke gesprekken te overwinnen te zwaar. Zij verlieten voortijdig het toneel en lieten een plek na voor nieuwe woongroepbelangstellenden, meestal uit de kennissenkring van de groepsleden. Veel pionierswerk was door deze voorgangers en medegroepsgenoten van het eerste uur al gedaan.

Ik behoorde tot een van de latere binnenvallers. Voorafgaand aan het echte wonen werd ook regelmatig onder elkaar vergaderd. We bespraken dan hoe we dachten het beste met elkaar te kunnen wonen/leven. Hoe regelen we het huishouden, hoe richten we het huis in, discussies over suiker wel of niet gemeenschappelijk tot discussies over meer idealistische zaken als welke krant nemen we gemeenschappelijk, wat als er kinderen komen, etc. Door die avondjes wist je zo ongeveer wat je te wachten stond en leerde je elkaar beter kennen.

En toen was het dus zover. Ruim een jaar geleden nu wijdde mijn woongroep met een groots betonefeest de spikspinternieuwe woning in. De schrik sloeg de burens om het hart toen om vijf uur 's ochtends de muziek nog over het water schalde. 'Jullie met je commune, we hebben wel gezien wat jullie allemaal (aan drank) naar boven hesen! Ge-klaag aan de deur dus. Ach, een keer uit de band gespron-

gen. Wat wil je na zo lang wachten. Het vertrouwen van de burens is (hopelijk) inmiddels wel gewonnen.

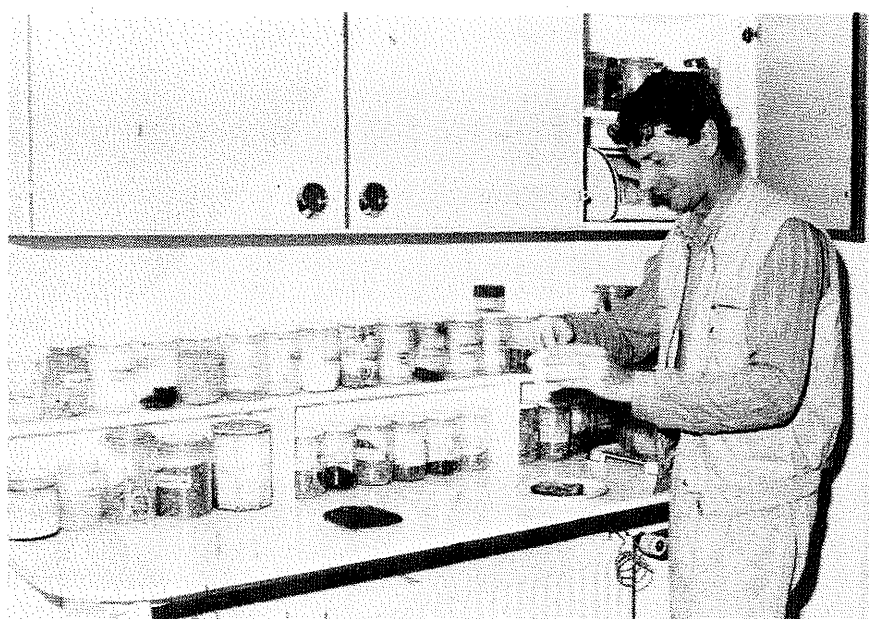
Loopt u even mee?

Vanaf nu leid ik u rond in onze woning. Bij de andere groepswoningen klop ik af en toe even aan om u meer overzicht van het woongroepgebeuren te geven.

De grootte van de groep heeft natuurlijk de beschikbare ruimte van de woningen bepaalt. Wij wonen met z'n

op bezoek komt binnenstapt, terwijl u in een andere groep eerst een halletje met wastafel doormoet. In onze privèruimten hebben sommigen weer muurtjes staan, wat een idee geeft van een aparte slaapkamer of keuken. Anderen hebben hun ruimte vrij van schuttingen gehouden. Op iedere etage is een douche en toilet. We delen deze ruimtes steeds met z'n drieën.

Als ik met u de verschillende kamers binnenloop, zult u



achten en delen de woning verder met een paar poezen, een hond, wat vogels en wat vissen. Ieder is voor z'n eigen huisdier verantwoordelijk. De machtsstrijd tussen de poezen heeft ons in het begin heel wat opruimwerk bezorgd. Je moet wat van een ander kunnen verdragen. Een sociale instelling is in elk geval nodig, wil een woongroep goed lopen. Ieder groepslid heeft een eigen ruimte van zes bij vijf meter. De inspraak in de bouwplannen heeft o.a. het resultaat opgeleverd dat u bij mijn woongroep meteen de kamer van de persoon waar u

zien dat mijn groep kwa smaak geen coherent geheel is. Kurkvloer, zeil, tapijt. Uw voeten beleven het steeds anders. Een goede kijker ziet aan de inrichting dat hier zeer verschillende types in huis wonen. Bij de één staat de kamerdeur naar de rest van het huis altijd open, terwijl de ander hem liever achter u sluit. Met trots laat ik u de gemeenschappelijke ruimtes boven in het huis zien. De handigen, jongens in dit geval, hebben de keuken voortreffelijk geoutilleerd en een keukenprins/prinses zal

Vervolg op pag 6

Vervolg van pag 5

hier volledig tot zijn/haar recht kunnen komen. Zullen we gaan zitten in de gemeenschappelijke huiskamer of op het terras? U verkiest het terras. Zo met het zonnetje erbij, kan het nog net. Wilt u thee? Keuze uit ongeveer 15 soorten. Met z'n achten heb je meer dan alleen. Een knutselaar bijvoorbeeld zou zijn hart kunnen ophalen bij het zien van onze gereedschapskamer. Met z'n achten weet je ook meer. Meer kennis, meer kunde dus.

Ieder heeft z'n specialisaties die de groep als geheel kunnen dienen. Het huishouden wordt door iedere woongroep anders geregeld. Men kiest voor het systeem dat het beste bij de groepsleden past.

Huiswinkel

Bij ons gaat alles via de boeken. Een dief treft bij ons geen huishoudpot aan. Twee mensen hebben een avond werk per maand om de balansen op te maken van wat ieder verschuldigd is aan de groep of juist terugkrijgt. En eens per maand wordt er een grote bus volgeladen met eet- en drinkwaar. Die inkoop komen in de voorraadkast te staan, ons "huishouderij".

Tijdens het avondeten komt het gezamenlijke van onze groep het meest zichtbaar tot uiting. Op een lijst is te zien wie er kookt. Je kunt dan inschrijven als je mee wilt eten. Soms één, soms zeven mee-eters, dat varieert. Aan je eigen zin en/of je eigen sociale gevoel wordt het overgelaten om te beslissen wanneer je een kookbeurt voor je rekening neemt. Als u als gast van mij, met ons gezamenlijk aan tafel wilt zit-

ten eten, dan zet ik een maaltijdstreepje extra onder mijn naam.

Het is gezellig met z'n allen maar als u liever vertrouwelijk met mij alleen wilt zijn, dan nodig ik u uit om in mijn eigen kamer te eten en zal ik zelf voor u koken.

U vraagt mij 'Hoe doen jullie dat met het schoonmaken?' Wij werken weer via roosters. Iedereen heeft binnen een bepaalde periode een aantal schoonmaakbeurten. Je kunt zelf beslissen wanneer. Dat werk houdt in het schoonhouden van de algemene ruimtes (kamer, keuken) en de trappen.

Er is aan die verplichting te ontkomen als je iemand in huis vindt die bereid is jouw schoonmaakbeurt over te nemen. Dit gebeurt dan tegen betaling van een schoonmakerssalaris. In een buurtwoongroep is het weer anders geregeld. Enkele groepsleden hanteren daar altijd dweil en stofzuiger en koken nooit, terwijl anderen juist die taak op zich genomen hebben en daardoor van schoonmaken vrijgesteld zijn. Hier geldt dus weer, ieder kiest voor z'n eigen systeem.

'Hoe doen jullie dat met geliefden en vrienden?' Vraagt u. Misschien is het u opgevallen dat in de privé-ruimtes overal twee-persoons bedden staan. De meesten van ons hebben een vriend/vriendin buiten de groep en onderhouden dus ook nog een LAT-relatie. Zolang de geliefden en vrienden van de groepsleden afzonderlijk zich binnen het groepsgebeuren enigszins sociaal opstellen is dat voor niemand een probleem.

Leuk en praktisch

U vraagt mij tenslotte wat ik nu het leuke vind van het wonen in een groep. De gezellig-

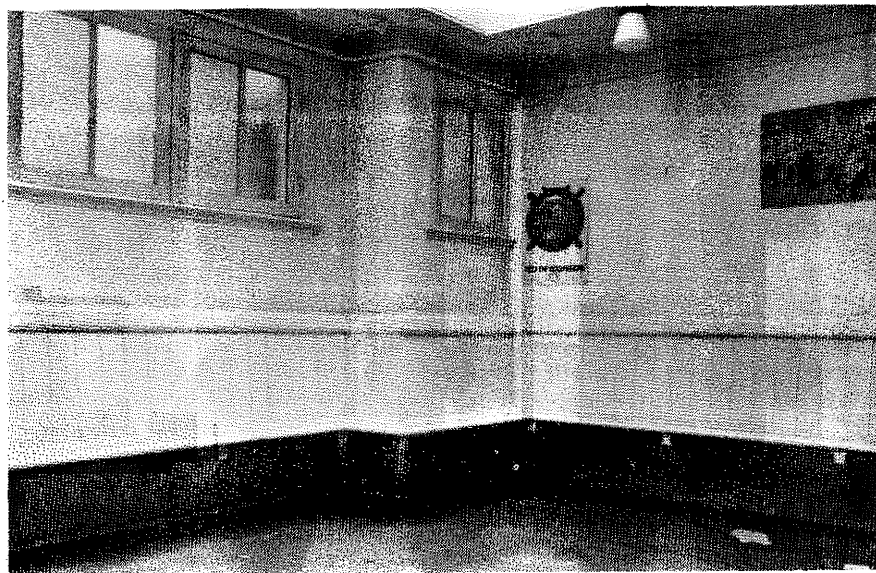
heid. Het heeft iets weg van het grote gezin. Ieder heeft z'n eigen inbreng. Binnen deze groep heb ik toch genoeg eigen vrijheid. Indien ik alleen wil zijn, dan doe ik mijn kamerdeur dicht en ben ik in mijn eigen woning; je hoeft niet elke keer te koken. Rond etenstijd schuif je lekker aan tafel.

Interesses

Vrienden en kennissen buiten de woongroep blijven belangrijk voor mij. Met hen heb je toch een ander soort relatie. Dat wil niet zeggen dat bepaalde vriendschappelijke banden tussen mede-groepsleden niet groeien. Je ziet elkaar bijna dagelijks en de interesses die je met bepaalde mensen deelt zijn aanleiding om met de één bijvoorbeeld te gaan biljarten en met de ander uit te gaan. In dit soort activiteiten zit ook het gezamenlijke van een groep. Het gaat bij ons in de eerste instantie om het plezierig met elkaar kunnen wonen. De praktische voordelen die je daar van hebt en de gezelligheid die daaruit voortvloeien kan. Alles meer dan dat is voor mijn gevoel meegenomen. Maar er zijn geen twee woongroepen aan elkaar gelijk! De combinatie van personen en de grootte van een woongroep zijn bepalend voor de identiteit van elke woongroep afzonderlijk.

Met dank aan Ben voor de informatie over het 'voorwerk',
Aleid

ZONNEBADEN IN BINNENTUIN



Nadat met ingang van één januari de subsidiekraan dichtgedraaid werd, en daarmee ook het laatste water uit de badkraan is gelopen, is sinds de zomer het lot van het voormalige badhuis aan de Van Houweningenstraat definitief bezegeld. Het badhuis gaat gesloopt worden, al kan dat nog wel tot volgend jaar duren.

In een korte maar krachtige vergadering van de omwonenden en de gemeente is dit besloten. Dat hier nog wat onzekerheid over was kwam doordat er stemmen opgegaan waren, met name uit de

hoek van buurthuis de Rei-ger dat aan het badhuis grenst, om een deel van het gebouw te laten staan. Dit zou dan gebruikt kunnen worden als douche-mogelijkheid en mogelijk ook voor andere activiteiten.

Veel omwonenden hebben hier zwaar tegen geprotesteerd. Hen is in de jaren voor en tijdens de renovatie van het blok voorgehouden dat het badhuis gesloopt zou worden. Vooral voor de licht-inval in de benedenwoningen is dit zeer wenselijk. En toen bleek dat zelfs een gedeeltelijke handhaving van het bad-

huisgebouw dusdanig duur zou worden (vooral het onderhoud) en dat hier geen subsidie voor verleend zou worden, bleef er ook voor het buurthuis niets anders over dan maar met sloop in te stemmen. Alleen werd nog met klem verzocht om de gevelsteen te redden en hier een passende plek voor te vinden, om zo nog iets van de lange historie van het badhuis te behouden.

Maar de strijd rond het badhuis was nog niet gestreden, of die om de tuin begon. Na de sloop van het badhuis ontstaat een grotere binnentuin, maar waarschijnlijk zal hiervoor een hoger tuingeld betaald moeten worden. Bedragen als f 10,- per maand werden genoemd. Gelukkig kent dit blok een lange traditie van strijdvaardige bewonerscommissies, en ook de huidige zal hier ongetwijfeld over in de slag gaan met de woningbouwvereniging.

En als de gemeente ook een beetje meewerkt, dan zouden de omwonenden volgend jaar wel eens kunnen genieten van een fraaie en grotere binnentuin.

Hees van Wijk

voor al uw
AUTOSCHADE'S

autovroon



V.A.G



VW AUDI DEALER

• **VERKOOP**

• **SERVICE**

• **ONDERDELEN** • **SPUITERIJ** • **PLAATWERKERIJ**

• **VERZEKERINGEN** • **FINANCIERINGEN** •

Lod. v. Deysselstr. 77
tel. 116715

HAARLEMMERWEG 337
tel. 825785

Donker Curtiusstr. 6 - 8
tel. 869611

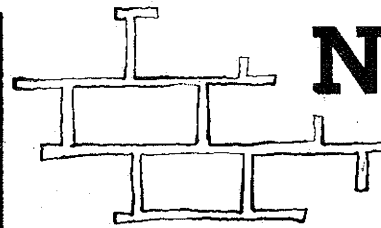


NET ALS VORIG JAAR GEVEN wij ook nu weer een overzicht van de lopende en binnenkort uit te voeren projecten in de Hugo de Grootbuurt. Allereerst het project de Vuurvogel, hoek Hugo de Grootkade/Frederik Hendrikstraat. Op 1 februari 1986 start de bouw. In de Inham ofwel Garage Rob aan de Frederik Hendrikstraat wordt op 1 oktober a.s. met de sloop begonnen zodat ook daar op 1 februari 1986 gebouwd kan worden.

Paalwoningen

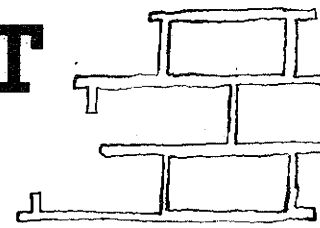
De bewoners van de paalwoningen aan het Frederik Hendrikplantsoen worden nu uitgeplaatst. Velen van hen komen in het nieuwbouwblok Frederik Hendrikplantsoen/Lodewijk Tripstraat/Fagelstraat. Op 21 november krijgen de eerste nieuwe bewoners van het plantsoen de sleutel en vlak voor de kerst wordt het laatste portiek, in de Fagelstraat, opgeleverd. Op 19 oktober is er nog een kijkdag waarvan bericht wordt verzonden.

De al genoemde paalwoningen worden in april 1986 gesloopt. Het is verheugend te melden dat ook hier de



NIEUWBOUW IN DE BUURT

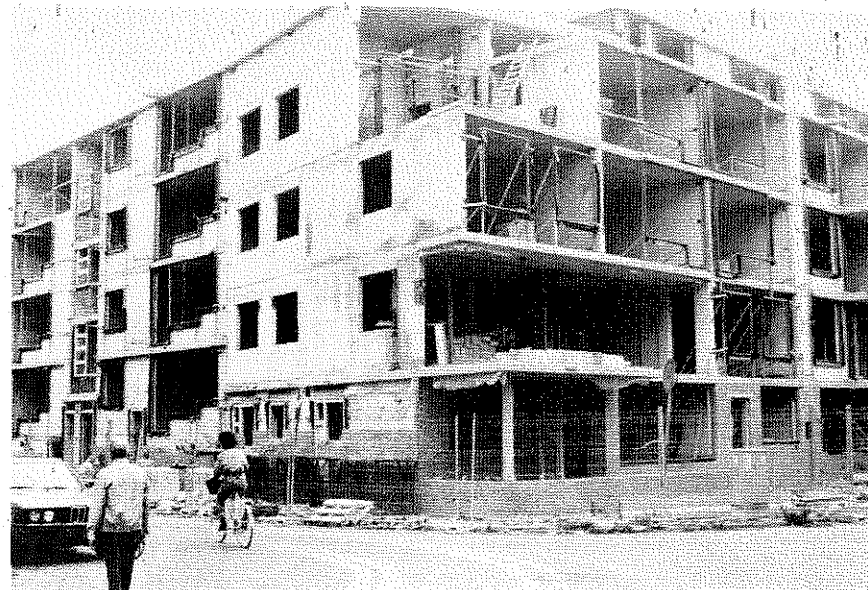
een overzicht



nieuwbouw snel start en wel op 15 juni 1986. Het ontwerp-team voor deze huizen, waar voornamelijk mensen uit het te slopen deel van de Fagelstraat (kom ik nog op terug) komen te wonen, is al een paar maanden geleden van start gegaan. Helaas heeft maar één toekomstige bewoner zich gemeld voor de vergaderingen, waarin u kunt,

liedenbuurt zitten erom te springen. Dat wordt dus dringen, ook al omdat Amsterdam per jaar slechts één vergunning voor zo'n tehuis krijgt. Als het niet doorgaat start in 1988 de bouw van 68 woningen en 25 HATEenheden.

Het Plan Paardekoper, nieuwbouw op een fabrieksterrein aan de Gillis van Ledenberch-



meepraten over hoe uw woning eruit komt te zien. Interesse? U kunt altijd nog meedoen, bel Gerit Lagerman van Volkshuisvesting, tel. 5961194.

Passage

Het plan om op de hoek Fagelstraat/Nassaukade/Frederik Hendrikplantsoen (café de Passage) een wijkgericht verzorgingstehuis voor ouderen met aanleunwoningen te bouwen is onzeker. Er mag per buurt maar één zo'n verzorgingstehuis zijn en ook Bos en Lommer en de Staats-

straat en een van de voormalige kantoren van dat terrein verbouwen tot wooneenheden, is een half jaar geleden afgeketst op een LPG-vulstation dat te dicht bij de te bouwen woningen staat. Heel jammer, want alles was in feite al rond, het ontwerp-team was zelfs al gestart. Er was een voorstel om de bouw aan te passen aan de straat waarbuiten gebouwd mag worden, dus in een boogje om het LPG-station heen maar het aantal woningen zou dan te klein worden om bouw rendabel te maken.

De enige mogelijkheid is nog het vulstation verplaatsen zodat het hele plan toch nog kan doorgaan. De eigenaar vindt dat geen bezwaar maar wie betaalt het?

Badkamers

Bij wethouder Schaeffer is een voorstel ingediend om het bouwplan van Houweningenstraat/3e Hugo de Grootstraat uit te breiden. Dit plan bestond oorspronkelijk uit van Houweningenstraat 33-55 en 3e Hugo de Grootstraat 23. Nu is van Houweningenstraat 61 onlangs afgebrand en nr. 59 daardoor niet meer rendabel te herstellen, dus zou het zinnig zijn deze panden mee te nemen in het bouwplan. De 3e Hugo de Grootstraat kent een soortge-

bouwplan, temeer omdat de bewoners van 21 nu nog meer aan woonlasten betalen dan ze in nieuwbouw zouden moeten opbrengen.

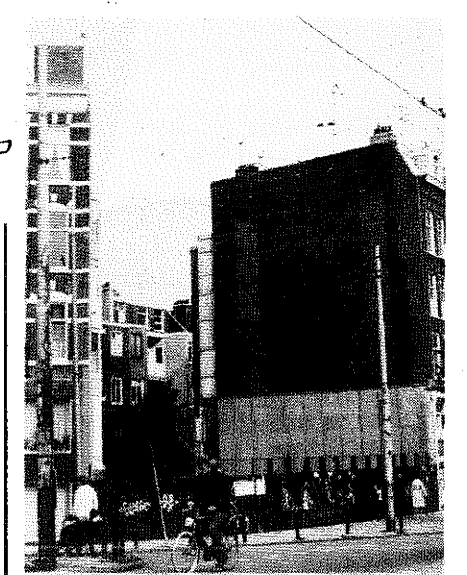
Nog één nieuwbouwproject en nu geen woningen maar een school. Kleuterschool de Bonte Specht is onlangs gesloopt en de nieuwbouw gestart. Eerdere bezwaren van bewoners, die sloop van dit oude gebouw jammer vonden, zijn inmiddels niet ontvanke-lijk verklaard. De nieuwbouw van de samengevoegde kleuter- en basisschool, die de naam "De Waterkant" krijgt, is in augustus 1986 klaar. Tot die tijd krijgen de leerlingen les in het gebouw van de oude basisschool in het Bilderdijkpark, de Potgieter, en in een lege school



lijke situatie, nr. 19 is al gesloopt en als datzelfde gebeurt met nr. 23 verdwijnen daarmee ook de badkamers van nr. 21! Er is dus hopelijk geen bezwaar tegen het opnemen van deze panden in het

in de Kinkerbuurt.

De speeltuin komt terug op een andere plek in het Bilderdijkpark maar de renovatie van het park laat nog wel even op zich wachten. Over parken gesproken, het



Jan van Galenterrein is zo goed als af met de aanleg van groen en trapveldjes.

Urgent

Als laatste op deze lijst noem ik de plannen tot aankoop van panden voor behoud en herstel. In onze buurt heeft het blok van Oldebarneveldstraat/3e Hugo de Grootstraat/Frederik Hendrikstraat de bijzondere belangstelling van de gemeente. Vooruitlopend op aankoop is uit een onderzoek van Bouw- en woningtoezicht gebleken dat veel panden in aanmerking komen voor een kleine opknappbeurt. De onderzochte panden zijn van Oldebarneveldstraat 108-112, 3e Hugo de Grootstraat 2-24 en Frederik Hendrikstraat 117-129. En als allerlaatste: Mocht u belangstelling hebben voor een van de projecten waarover u net las bel dan met Kees-Jan van Leeuwen van de Gemeentelijke Dienst Herhuisvesting, tel. 806806. De meeste woningen zijn al weggegeven aan de urgentste buurturgenten maar wie weet, is er voor u ook nog een plaatsje vrij.

Pie Nieuwboer

SPREEKUUR OUDEREN

De wijkpost voor ouderen breidt haar spreekuren uit. Vanaf maandag 2 september houdt de wijkpost ook spreekuur in het gezondheidscentrum aan de van Hallstraat. En wel op iedere maandagmorgen van 09.30 tot 11.00 uur. Wat kan het spreekuur u bijvoorbeeld bieden:

- hulp bij het invullen van formulieren;
- hulp bij het verkrijgen van kwietschelding van de onroerendgoedbelasting;
- hulp bij het aanvragen van de eenmalige uitkering;
- hulp bij het aanvragen van huursubsidie, verhuiskosten etc.;
- hulp bij het zoeken naar passende woongelegenheid (zelfstandige woning, verzorgingshuis, woongroep);
- hulp bij het aanvragen van gezinshulp, wijkverpleging. Maar ook helpen wij u bij vragen als:
 - ik zou er best eens uitwiltelen, maar...;
 - er moet nodig wat opgeknapt in huis, maar...;
 - ik zou samen liever met anderen eten, maar...;
 - ik wil er graag eens met iemand over praten, maar...;
 - ik wil nog niet naar een verzorgingshuis, maar...;
 - ik heb tijd over en wil graag iemand anders helpen, maar ik weet niet wie...;
 - ik heb mijn partner verloren en voel me erg alleen...;
 - ik vind dat we er nodig iets aan moeten doen, maar...;
 - ik kan niet meer het huis uit, wie wil de boodschappen voor mij doen...

Als u slecht ter been bent, geen nood! U belt en wij bezoeken u thuis.

De spreekuren op de wijkpost zelf op dinsdag-, donderdag-, en vrijdagmorgen van 09.30

tot 11.00 uur en het spreekuur in buurthuis de Reiger op dinsdag van 12.00 tot 13.30 uur blijven ongewijzigd. Voor inlichtingen en vragen kunt u altijd de wijkpost bellen. Van

DE WITTE JAS

In gezondheidscentrum De Witte Jas, de Wittenstraat 29, tel.: 88.11.40 kunnen nog enkele kursussen worden gevolgd.

Sacred Dance: zoals ieder kunstwerk wordt ook de dans uit meditatie geboren. Er worden oeroude, temperamentvolle, mythische en rituele dansen gedanst. Het dansen is erop gericht lichaam, ziel en geest met elkaar in harmonie te brengen. 5 woensdagen van 15.30-17.30 uur vanaf 2 oktober, met Wilma Vesseur, tel. 259621, kosten f 37,50.

Cyclus in beweging: cursus voor vrouwen om te leren contact te maken met de be-

Boetzelaerstraat 49, tel.: 84.43.52. Weifelt u niet, of u bij ons wel aan het juiste adres bent. In het geval dat wij u niet kunnen helpen, kunnen wij u wel verder helpen.

tekenis van de menstruatiecyclus in haar leven en deze creatief te gebruiken. We leren de cyclus kennen en reguleren d.m.v. baarmoederdans, ontspanning en geleide fantasieën. 6 donderdagen van 20.00-22.00 uur, vanaf 3 oktober met Sun van Meyel, tel. 849895, kosten f 50,-.

Praktische Natuurgeneeskunde: de informatie in deze cursus is erop gericht om de deelnemers de basisgedachte van de natuurgeneeskunde te leren toepassen. Na de cursus weet je iets meer van homeopathie, kruiden en iriskopie en kan je simpele kwaaltjes hiermee de baas. 8 woensdagavonden van 20-22.00 uur vanaf eind oktober, met Henk Asbreuk.

55-PLUS

Voor alle ouderen (55 plus) in de Staatslieden- en Hugo de Grootbuurt organiseert de Wijkpost voor ouderen een aantal themamiddagen.

Op 17 oktober staat de middag in het teken van "is alles wat lekker is slecht, of valt het wel mee". Gastspreekster Tineke van Alphen (diëtiste).

Op 21 november in het teken van "Oud worden en gezond blijven". Gastspreekster Piet de Wit (arts binnen de Poort).

En op 15 januari: "Een ongeluk zit in een klein hoekje". Gastspreekster E. van het Sant, consulente.

De themamiddagen zijn geheel gratis. Ook de thee en cake zijn gratis. Adres: Wijkpost voor ouderen, Van Boetzelaerstraat 49, tel. 84.43.52.

DANS & BEWEGING

Op 18 september is Dans en beweging gestart voor kinderen van 6 tot 10 jaar. Het is op woensdagmiddag van 13.30 - 14.30 uur en kost f 10,-

per maand. Er kunnen nieuwe kinderen geplaatst worden. Informatie bij buurthuis 't Trefpunt, vragen naar Lia, tel.: 84.24.73.

ZIELSZORG

Wanneer één lid van het gezin over ander samenlevingsverband psychisch in moeilijkheden geraakt, en wel zo dat psychiatrische hulp noodzakelijk werd, heeft dit voor andere gezinsleden/huisgenoten bijna altijd ingrijpende gevolgen. Het in probleem geraakte gezinslid/huisgenoot ontvangt professionele hulp, maar voor de anderen bestaat dikwijls nauwelijks gelegenheid hun moeilijkheden met derden te bespreken.

Een aantal pastores heeft zich - in samenwerking met kollega's van RIAGG Z/NW, Valeriuskliniek en VU-ziekenhuis - voorgenomen, zo mogelijk te komen tot het vormen van een tweetal groepen van gezinsleden/huisgenoten van mensen die onder psychiatrische behandeling zijn (geweest). Deze groepen staan open voor deelnemers van verschillende kerkelijke achtergronden. Er kunnen maximaal tien personen aan één groep deelnemen.

Groep I hoopt bijeen te komen op de woensdagen 23 en 30 oktober en 6, 13 en 20 november a.s., telkens van 10.00 tot 12.00 uur in Pastorie "De Liefde", da Costakade 10. De leiding van deze kring berust bij pater B. Denkers en Pastor L. Nedersticht. Bij laatstgenoemde kunt u zich opgeven (tel.: 18.33.71) s.v.p. vóór 8 oktober a.s.

Groep II komt bijeen op de donderdagen 31 oktober, en 7, 14, 21 en 28 november a.s. van 14.00-16.00 uur in de "Olijftak", Burg. Rendorpstraat 60. Ds. J.J.A. Doolaard en Ds. T. Honig vormen samen de leiding. U kunt zich opgeven bij Ds. Doolaard (tel.: 13.22.21) s.v.p.

vóór 20 oktober a.s.

De gedachte achter dit aanbod is, dat zulke groepen een ontmoetingsplaats kunnen zijn voor lotgenoten in meestal zeer moeilijke en verdrietige omstandigheden. In zo'n groep is het mogelijk, om

zorgen met elkaar te delen, elkaar aandacht en steun te geven. Daarom nodigen wij u hartelijk uit om aan één van beide groepen deel te nemen. Pater B. Denkers, Pastor L. Nedersticht, Ds. J. Doolaard, Ds. T. Honig.

PATIENTENVERENIGING

Net als de andere gezondheidscentra in Amsterdam heeft ook het centrum Staatslieden-/Hugo de Grootbuurt een eigen patiëntenvereniging. Iedereen die als patiënt bij het centrum staat ingeschreven - ziek of niet ziek - kan daarin actief zijn en (op die manier) meedenken, meepraten en in de toekomst ook meebeslissen over zaken die voor patiënten van belang zijn.

Op dit moment bestaat de vereniging uit ongeveer tien mensen. In drie groepjes werken zij een aantal plannen verder uit:

- de werkgroep balie wil er, samen met de hulpverleners, voor zorgen dat er tijdens de spreekuren altijd iemand achter de balie zit, om mensen die voor het eerst komen wegwijs te maken;

- de werkgroep klachtencommissie maakt een klachtenregeling, waardoor patiënten die ontevreden zijn over hun huisarts, of over één van de andere hulpverleners, daarover kunnen praten;

- de werkgroep patiëntenkrant/publiciteit wil een krant opzetten die regelmatig aan alle patiënten zal worden toegestuurd en probeert daarnaast de vereniging zelf wat meer bekendheid te geven.

Als dat laatste lukt - en als er méér mensen gaan meedoen - dan kan er in de toekomst ook méér worden ge-

daan. Dan kunnen er bijvoorbeeld thema-avonden over allerlei zaken rond ziekte en gezondheid worden georganiseerd of kunnen patiënten zitting nemen in het bestuur van het centrum. Maar zover is het nog niet. Wie nu al wil meedoen is echter van harte welkom. Om u op te geven kunt u bellen naar de kamer van de patiëntenvereniging in het centrum (tel.: 86.98.18) of naar het algemeen secretariaat van het centrum (tel.: 86.98.07). Daar kunt u ook altijd even langslopen voor meer informatie:

BUURTSOOS

Op maandagavond is er tijdens de buurtsoos, gelegenheid tot klaverjassen. Komt u een keer meedoen? Tijd: van 20.00 tot 22.30 uur. Kosten: f 1,- per keer. Het is geen klubverband! U kunt per avond deelnemen. Inlichtingen bij Ton v/d Walle (op dinsdagavond en woensdagavond, aanwezig in het Trefpunt, tel. 84.24.73). Start: maandag 7 oktober.

INSTUIF

De instuif is gestart op woensdagmiddag 11 september. Kinderen kunnen van 14.00 - 15.30 uur komen spelen. Het is gratis. Buurthuis 't Trefpunt, tel. 84.24.73.

BUURTHUIZEN

Het seizoen is weer van start gegaan. De buurthuizen draaien weer volop. Wat u zoal kunt doen in de buurthuizen stond uitvoerig omschreven in het programmabladd, dat in augustus huis aan huis is verspreid. Voor enkele groepen kunt u zich nog melden, er is nog plaats op:

Gymnastiek, woensdagochtend van 10.00 - 11.00 in 't Trefpunt.

Haarknipcursus, dinsdagmiddag van 13.30 - 15.30 uur in 't Trefpunt.

Gymnastiek voor vrouwen boven de 40 jaar, dinsdagochtend van 09.30 - 10.30 uur in de Reiger.

Voor de andere activiteiten kunt u het beste even op het betreffende buurthuis informeren of u alsnog mee kunt doen. Dat ze hier niet bijstaan, hoeft niet te betekenen dat alle activiteiten al vol zijn.

Verder zijn er in de buurthuizen ook nog een aantal vrijwillig(st)ers nodig. Zo zijn er nog mensen nodig, die het leuk vinden iets aan publici-

teit te doen; bij voorkeur op vrijdagmiddag (inlichtingen bij Margot of Alex). 't Trefpunt zoekt nog medewerkers(ers) voor de soos. Omdat het hier vooral gaat om de ontvangst van deelnemers die aan de activiteiten meedoen zouden we het leuk vinden als er zich vrouwen

woulden aanmelden. Het gaat dan vooral om de dinsdagmiddag en de woensdagochtend. Echter ook op andere tijden kan de soosgroep nieuwe medewerkers(ers) plaatsen. Als het u wat lijkt, neem dan s.v.p. contact op met 't Trefpunt. Buurthuis 't Trefpunt, 3e Hugo de Grootstraat 5, tel.: 84.24.73. Buurthuis De Reiger, Van Reigersbergenstraat 65, tel.: 84.56.76.

TAALESSEN

Projekt Reiger/Trefpunt zoekt vrijwilligsters(ers) voor de taallessen aan buitenlandse mannen en vrouwen.

Werkwijze:

- werken in kleine groepjes;
- stimuleren van samenwerking lesne(e)mers(sters);
- ontwikkelen van emansipatories onderwijs.

Verwacht wordt:

- dat vrijwilligsters(ers) hun eigen belang ondergeschikt willen maken aan dat van de kursisten en bereid zijn om samen met andere vrijwilligsters(ers) en kursisten een organisatie te dragen.
- respect voor elkaars achtergronden en bereidheid zich

daarin te verdiepen.

Geëist wordt:

- een tijdsinvestering gedurende minimaal 1 jaar, minimaal 5 uur per week.

De lessen worden gegeven op dinsdag- en donderdagavond van 19.30 - 22.00 uur en op de vrijdagochtend aan vrouwen van 09.30 - 12.00 uur.

Er is op dit moment behoefte aan vrijwilligsters(ers) op met name de dinsdagavond, bel hiervoor buurthuis 't Trefpunt, tel.: 84.24.73 en vraag naar Ans.

Op de vrijdagochtend zoeken wij nog enthousiaste vrouwen die les willen geven aan buitenlandse vrouwen, bel hiervoor buurthuis De Reiger, tel.: 84.56.76 en vraag naar Klaaske.



EETKLUB

Er is al 5 jaar in buurthuis de Reiger een eetclub voor de oudere buurtbewoners. Zij is er op iedere woensdagmiddag/avond. Onze eetclub heeft heel erg dringend 2 kokers nodig of kooksters, die samen met een andere ploeg

om beurten onze eetclub verzorgen. De tijd die erin gaat zitten is 1 x per 2 weken op woensdag van ongeveer 14.00 uur tot 19.30 uur. Wat u/je moet kunnen is een eenvoudige Hollandse pot kunnen koken en inkopen samen doen. Leeftijd is onbelangrijk. Ons tel.nr. is 84.56.76.

KOOKKLUB

's Maandagsmiddags is er een kookclub in de Reiger. We kopen en bereiden zelf eten, wassen zelf af etc. Nieuwe

mensen zijn altijd welkom, ook als je nog niet zo goed kunt koken. De kosten zijn ongeveer 8 gulden. Informatie bij buurthuis de Reiger, tel.: 84.56.76.

KINDERSPULLETJESMARKT

Voor de 14e keer alweer!!!

U kunt kinderkleren, speelgoed, babyartikelen, fietsstoeltjes enz. voor leuke lage prijzen komen kopen op maandag 7 oktober van 09.30-11.30 uur in buurthuis 't Trefpunt, 3e Hugo de Grootstraat 5. Als u ook iets wilt verkopen, voer dan zorgvuldig de volgende spelregels uit, dat bespaart ons erg veel tijd.

- Alleen schone, mooie en hele spullen en geen echte zomerspullen. Gezien de enorme hoeveelheid spullen, zullen we heel kritisch zijn.

- Op ieder artikel stevig een papiertje bevestigen met uw naam, de prijs (zo laag mogelijk) en eventueel de maat.

- Alles wat opgehangen kan worden aan een hangertje in-

leveren (dat krijgt u later weer terug).

- Alles in een doos en daarop uw naam, tel.nr., bank of gironummer en of u uw niet verkochte spullen wel of niet naar een goed doel mogen.

- Dit inleveren op vrijdag 4 oktober van 09.00-10.30 uur.

- Uw niet verkochte spullen kunt u alleen op dinsdagmorgen 8 oktober weer ophalen tussen 09.30 en 10.30 uur.

Wat dan niet opgehaald is, wordt daarna meteen weggebracht.

- Voor eventueel zoekgeraakte spullen zijn wij niet verantwoordelijk.

We hopen dat het weer een succes wordt, dan kunnen we het in het voorjaar weer doen.

Tot ziens op maandag 7 oktober

Ineke Hupkes
tel.: 12.08.95

DAG- EN BUSTOCHTEN

De dagtochten zijn goed verlopen, het was prachtig weer, vooral de bustochten waren uitmuntend. Maar dat dagje Marken/Volendam was grandioos, ze zaten allemaal te puffen op het terras want het was ontzettend warm. We hebben gegierd en gebruld. En dan die boottocht dat was me een eind.

Maar over die andere tochten niet getreurd, er werd goed gegeten en gezongen en de omgeving was schitterend. Maar er waren er ook bij die hebben gezeurd dat is niet goed, en dat was niet goed. We gaan uiteindelijk voor ons plezier uit dus zeur dan niet voor zo'n dag en pas je een beetje aan. Dat is ook wat prettiger voor andere mensen.

Volgend jaar, bij leven en welzijn, hopen we weer eens een weekje te gaan naar het buitenland. Ook artis sloeg er in als een bom. Wat keken die apen allemaal naar die bejaarde mensen en zeiden niets, alleen maar vreten geblazen. En dan ter afsluiting pannenkoeken eten op de Prinsengracht.

Een consumptie, ach zegt Piet: we gaan er nog een keer tegen aan; wat kan ons nou gebeuren. Het was met recht weggaan naar buiten waar de vogeltjes fluiten, waar het zonnetje zo heerlijk schijnt. Nu mensen, volgend jaar allemaal weer bij elkaar en geen gezeur.

daaaaaaaaaaaaaag.

NAAILES

Voor de naai- en breiessen zoeken wij enthousiaste vrouwelijke vrijwilligsters die op een gezellige manier de eerste beginselen van naaien op naaimachines en het breien willen leren aan buitenlandse vrouwen. Deze activiteit vindt plaats op woensdagochtend in 't Trefpunt. Inlichtingen bij Klaaske, tel.: 84.56.76.

DE VOEDINGSWIJZER

HUGO DE
GROOTPLEIN 20

dinsdags gesloten

TOT ZIENS

alles van biologisch-dynamische kwaliteit

GROENTEN MELK,
BROOD, KAAS,
FRUIT EN EIEREN

BUURTBUS VOOR OUDEREN

De subsidie voor de buurtbus is bijna rond. Ouderen en hulpverleners hebben het nodige voorwerk verricht. Dat betekent dat de buurtbus voor oudere buurtbewoners eind oktober zou kunnen gaan rijden. Echter, er is een probleem...

Zonder actieve buurtbewoners die op vrijwillige basis willen meehelpen om de bus draaiend te houden lukt het niet! En om deze mensen zitten wij te springen...

Wie vindt dat de buurtbus er echt moet komen en ook nog wat tijd heeft om actief mee te doen vragen wij dan ook snel te reageren. De tijd dringt en alle hulp is welkom. Welke taken moeten er worden verricht?

De telefoondienst: Het bedie-

nen van de telefoon op één of meer ochtenden op de wijkpost en het maken van een routebeschrijving voor de bus.

De busdienst: Het op één of meer dagen of dagdelen meedrijven op de bus, het helpen van ouderen bij het in- en uitstappen en het innen van het geld.

Voor wie is de wijkbus?

De wijkbus is bestemd voor

buurtbewoners van boven de 55 jaar voor wie het bestaande vervoersaanbod te kort schiet. En het doel van de bus is om oudere buurtbewoners door het bieden van een vervoersmogelijkheid naar clubs, activiteiten, familie, dagopvang verzorgingshuis etc. de mogelijkheid te bieden zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen in de eigen vertrouwde omgeving.

Voor inlichtingen: wijkpost voor ouderen, Van Boetzelaerstraat 49, tel.: 84.43.52.

TONEELKURSUS

Op donderdagavond 24 oktober start in buurthuis de Reiger een cursus toneelspelen o.l.v. Alma Jongerius. In de cursus wordt gewerkt aan basiselementen: het spelen van een type, het inleven in een rol, het spelen van scènes (welke aspecten maken een scene interessant), improvisatie en werken met teksten. Naar keuze kan een les besteed worden aan grimeren en/of eenvoudige akrobatiek. Verder wordt aandacht besteed aan stem en beweging. De cursus duurt tot de Kerst, 9 x 2 uur. Kosten f 55,-, aanvang 20.00 uur.

Na de Kerst wordt een vervolgcursus georganiseerd waarin toegewerkt wordt naar een kleine presentatie voor een publiek. Indien er voldoende belangstellenden zijn voor een cursus op een ochtend, kan er op dinsdagochtend eventueel een basis-cursus worden georganiseerd van 09.30 - 11.30 uur in buurthuis 't Trefpunt.

Voor informatie en opgaven: buurthuis de Reiger, Van Reigersbergenstraat 65, tel. 84.56.76 of buurthuis 't Trefpunt, 3e Hugo de Grootstraat 5, tel. 84.24.73.

HOMOSOOS

De eerstvolgende soos van de homogroep in buurthuis de Reiger, van Reigersbergenstraat 65, zal plaatsvinden op zondag 6 oktober van 19.00-23.00 uur in de kleine zaal. Daar kun je je homomedebuurtbewoners leren kennen. Je kan daar kaarten en er zijn ook andere spelletjes aanwezig. Je kan natuurlijk ook lekker babbelen met andere soosbezoekers onder een drankje tegen de lage buurthuisprijzen, en een lekker hapje hoort bij de gezelligheid. Om de kosten te kunnen dekken vragen wij een entreprijs van f 2,50 met één konsumptie gratis, dus duur is het niet. Als je nog nooit geweest bent kom dan een keer langs en proef de vriendelijke sfeer. Drempelvrees hoeft je bij ons niet te hebben.



KINDEREN

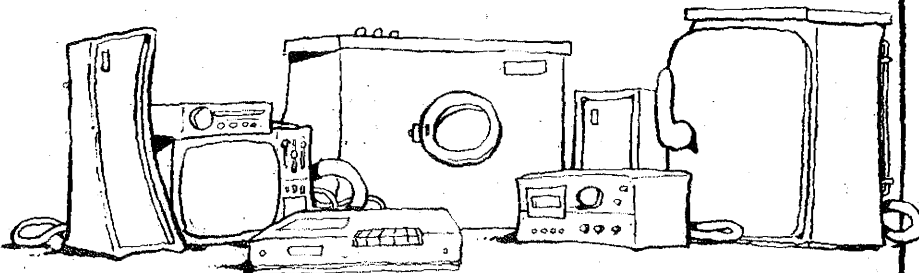
We hebben vrijwillig(st)ers nodig voor de maandagmiddag. Nu kan de kinderopvang van 16.00 tot 17.30 uur nog niet starten. Daarom zoeken we mensen die het leuk vinden om met kinderen van 6-10 jaar om te gaan. Elke week organiseren we een activiteit die we van te voren voorbereiden. Heb je belangstelling? Bel naar buurthuis 't Trefpunt en vraag naar Lia, tel.: 84.24.73.

HIFI STEREO - KLEUREN TV - VIDEORECORDERS - WASAUTOMATEN - KOELKASTEN - ENZ...

SERVICE EN VERTROUWEN

PONDERDAGAVOND KOOPAVOND

ZWOLSMAN^b_v



CLERCQSTRAAT 65-68

020 - 128647

020 - 181980

Haarverzorging
voor hem
voor haar

maandags
gesloten

SALON MODERN

P.G. Kruisinga, De Clercqstr. 24, tel.: 120522



miltenburg

BANKETBAKKERIJ



Frederik

Hendrikstraat 90

tel. 824498

HOU'T SCHOOON

'T IS JE EIGEN

STRAATJE

Klagen over al die rotzooi op straat en in de parken helpt niet. Doen! Dat helpt. Met z'n allen. 't Is een kleine moeite en voor je het weet wonen we in de schoonste stad van Nederland.

Om trots op te zijn! En zo krijgen we het schoon:

Haal eens een bezem over uw eigen stoep, leer uw hond "het" in de goot te doen, zet de zak dicht en overdag buiten, gooi afval in de papierbakken (ze staan overal) en bel de Stadsreiniging voor afvalproblemen van uzelf of een ander. Ze zijn ervoor, 't is hun werk, en ze doen het graag!



STAD/SREINIGING AMSTERDAM 2e Hugo de Grootstraat, tel. 84 50 91.



ALS EEN VOLK NEE ZEGT...



Onze regering trekt zich blijkbaar niets aan van wat het Nederlandse volk zegt. Volgend jaar zijn er weer parlementaire verkiezingen, dan kunnen we ze in Den Haag duidelijk laten weten wie in Nederland feitelijk de baas is, regering of bevolking. Daarom is het volkspetition-

nement tegen de plaatsing van kruisraketten in Woensdrecht zo belangrijk, nu hebben wij de kans om tegen de regering te zeggen: als jullie je baantjes volgend jaar willen houden, denk dan aan de stem van de bevolking. Als u uw nee-woord nog niet ingeleverd hebt is er nog e-

ven tijd voor. Maar u moet wel opschieten, want iedere lege kaart wordt door de regering als een ja-woord beschouwd. Vergeet niet dat Europa in het verleden al twee keer het slagveld is geweest, een derde keer willen wij niet.

Daarom hebben wij drie zaterdagen met onze informatiekraam op het Hugo de Grootplein gestaan en daarom hebben we huis aan huis uw kaart opgehaald. Op de eerste zaterdag rond twee uur kregen we bezoek van de stedelijke geluidsauto met het grote potlood. Tijdens de twee weken van de ophaalactie hadden wij veertig mensen op de been in de buurt om huis aan huis de kaarten op te halen. Uit deze opgehaalde neewoorden blijkt, dat een groot deel van onze buurtbewoners tegen plaatsing is. William Smyth

Vervolg van pag. 3

braderiespandoeken hadden voor de slijter en bij de peperbus gekund (allebei voor een rijtje winkels).

Hopelijk is zowel het volkspetitionnement als de braderie een succes geworden en kunnen in de toekomst de zaken in onderling overleg beter geregeld worden.

Hans Hartman

Nawoord

2091 handtekeningen tegen de plaatsing van kruisraketten in Nederland zijn in de buurt opgehaald. Een respectabel aantal, dat vooral door de grote inzet van de vrijwilligers is bereikt. En niet te vergeten de Braderie van de winkeliersvereniging op zaterdag 21 september die er me-



De braderie werd druk bezocht.

de toe heeft bijgedragen dat er op één dag 258 handtekeningen werden verzameld bij het standje op het Hugo de Grootplein. En nu maar hopen dat er ook nog veel handtekeningen zijn opge-

stuurd. Mocht u er nog niet toe zijn gekomen om uw handtekening te zetten, kaarten zijn nog verkrijgbaar bij de buurthuizen. De sluitdatum voor inzending is 20 oktober.