

BUURTKRANT

HUGO DE GROOT



STRIPANTIKWAARLAAT RICHARD

RICHARD
VOOR AL UW
STRIPVERHALEN
OOK
INKOOP
OUDE
STRIPS

ROMBOUTHOGERBEETSSTRAAT 78 812923

VOOR DOE-HET-ZELVERS

2^e HUGO DE GROOTSTR. 11 TEL: 845736

't ELECTRONICA HUIS

Sigarenmagazijn **VERWEIJ** AGENTSCHAP GEMEENTEGIRO

Tel. 84 49 92

2e Hugo de Grootstraat 5

BLOEMER BESTELLEN

BAP BELLEN

2^e HUGO DE GROOTSTRAAT 28
TEL. 845521

2e Hugo de Grootstr. 29
TELEFOON 84 24 20
Jan Evertsenstraat 62
TELEFOON 1405 43
AMSTERDAM

SPECIAALZAAK
Fijne Vleeswaren en Kaas

voor al uw sanitair
loodgieter
REVE

3^e hugo de groot-
straat 15
tel. 84 26 06

29

behang aanwezig

DE SCHILDER

• exclusief behang
• 80 soorten glas
• kleur advies
tel: 845614
rombout hogerbeetsstraat 29

nieuw: Autolok

EVANGELISCH BUURT CENTRUM

't pand

ELKE ZATERDAG: KOFFIEBAR,
BOEKWINKEL EN BIBLIOTHEEK:
VAN 9 TOT 23 UUR. VERKOOP VAN
BOEKEN, PUZZELS, PLATEN ETC.
FREDERIK HENDRIKSTR. 17 h.s. TEL. 841251

snackbar
JOLANDA

• FRED. HENDRIKSTRAAT 125 • TEL.: 38 44 46 •

HUGO DE GROOT BUURT KRANT

Iedewerkenden:

ETER BLOK,
ARIAN V. GELLEKOM, HANS
ARTMAN, DICK V.D. HEYDEN,
IM DE JONG, RONALD & SONJA
E RIETMOLEN, THEO SERRE,
IM STEVENHAGEN, MIEKE
TRUIK, MIEKE TIMMERS
INEKE BONGAERTZ,

Redactieadres:

e Hugo de Grootstraat 42'''
elefoonnummer: 863136

Verantwoording:

De buurtkrant verschijnt
ongeveer eenmaal per 1½
maand. De krant heeft als
doel de belangen van de
mensen uit onze buurt te
ondersteunen, vandaar
'krant van en voor onze
buurt'. Alle binnengekomen
stukken worden in principe
geplaatst; ook artikelen
met harde kritiek. De be-
critiseerde(n) krijgen al-
tijd de gelegenheid een
verwoord in hetzelfde
nummer te plaatsen.

Strip door

Omslag: Wim Stevenhagen

Voorwoord

Deze vrouwenkrant is één-
malig en evenzo goed be-
stemd voor de mannen in de
Hugo de Grootbuurt.

Na het zien van onze weder-
om uitmuntende voorpagina
denkt u misschien: wat nu
weer. Zúlike huisvrouwen
zie je vandaag de dag toch
nergens meer.

Het kan ook zijn dat u vindt
(en het misschien niet zo
goed durft toe te geven),
dat u in deze wat over-
trokken tekening uzelf her-
kent.

Mocht u echter ideeën, op-
of aanmerkingen hebben, of
het in 't geheel niet eens
zijn met de inhoud van deze
krant, schrijf of bel dan
het redactieadres.

De redactie

Vrouwenkrant

De vrouwenkrant wordt in het
Vrouwenhuis aan de Nwe.
Herengracht 95 gemaakt.
Ieder nummer wordt besteed
aan één onderwerp, zodat de
redactie sterk wisselt.
Je kan zelf ook meehelpen,
iedere donderdagavond vanaf
20.30 uur wordt er aan de
krant gewerkt. Abonnement
op de Vrouwenkrant nemen is
eenvoudig; je stort fl. 20,-
op postgiro 36.25.920 t.n.v.
Vrouwenkrant, Nwe. Heren-
gracht 95, Amsterdam, en je
ontvangt 10 nummers per jaar.
Hiermee help je om de
Vrouwenkrant uit te breiden
en het tot een nog fijnere
krant voor jezelf van te ma-
ken.

Ga ook eens langs de vrouwen-
boekwinkel:

Xantippe, Westerstraat 193
Amsterdam.

Of een borrel in het Vrouwen-
Vrouwenhuis halen, waar je
elke avond terecht kunt.

OOK EEN HEEL GOED
IS DONATEUR
WORDEN



GEMEENTEGIRO
R 1 8 9 6 1

Zondag

Zondag's kunnen alleenstaan-
den in buurthuis "'t Tref-
punt", 3e Hugo de Groot-
straat 5, een drankje/koffie
drinken, een kaartje leggen
of zomaar gezellig met
elkaar praten.

Help ons een buurthuis op
te bouwen waar zondag's
gezelligheid heerst.
Iedereen die mee wil helpen
is van harte welkom.

Voor informatie: telefoon-
nummer 842473.

Jeanne

Oproep

nieuwe redactieleden
Binnen de redactie van de
Hugo de Groot-buurtkrant is
plaats voor nieuwe mede-
werkers. Al het werk wordt
nu gedaan door een klein
groepje mensen en wij zouden
het leuk vinden als meer
buurtbewoners gaan meehelpen
Hoe groter de redactie, hoe
mooier, beter en dikker de
krant wordt.
Wat kunt u al zo doen ?

- Het leveren van ideeën
voor stukjes over:
de buurt in de jaren '40-
'45;
de geschiedenis van de
buurt;
de toekomst van de buurt.
- Het schrijven van stukjes
voor de buurtkrant
- Het werven van adver-
teerders
- Het verzorgen van de finan-
ciën

- Het nieten/vouwen van de
krant
- Het bezorgen van de krant

Mocht u zin hebben om aan
een van deze bezigheden mee
te doen, of meerdere, vult
u dan "bijgaande" bon in.
U kunt de bon in de bus
gooien bij:

v. Oldenbarneveldtstraat 98'
of
2e Hugo de Grootstraat 42'''

Abortus demonstratie

We schrijven zaterdag 18 december 1976.

De Eerste Kamer heeft het wetsvoorstel tot legalisering van abortus afgewezen.

Woedende vrouwen, die jarenlang bezig zijn geweest om abortus legaal te maken, besloten te demonstreren. "Wij vrouwen eisen" hebben binnen drie dagen de demonstratie gerealiseerd.

Uit het hele land waren ze er dan ook. Om elf uur 's-morgens was er een demonstratieve bijeenkomst in het Roothaanhuis op de Rozengracht, waar Marjan Sax als woordvoerdster van "Wij Vrouwen Eisen" een kort woord sprak en vervolgens de verklaring die aan de Tweede Kamer gestuurd is, voorlas.

Belangrijkste zinnen uit deze toespraak:

ABORTUS UIT HET WETBOEK
VOOR STRAFRECHT
ABORTUS IN HET ZIEKENFONDS-
PAKKET
DE VROUW BESLIST

De Nos was er ook, en heeft 's-avonds in het journaal een aardige, zij het wat korte impressie gegeven van deze bijeenkomst.

Woede, machteloosheid, verslagenheid en teleurstelling waren de duidelijkst waarneembare gevoelens.

Moeten we terug naar de zeepzeepsput? We willen niet meer voor ons laten beslissen en bedisselen, we beslissen zelf, en niemand kan ons het gevoel ontnemen dat dat het verstandigst is.

De demonstratie liep van de Westertoren via Raadhuisstraat, Dam, Munt, Utrechtsestraat naar het Amstelveld waar vele sympathiebetuigingen, zelfs van vrouwenhuizen uit Kopenhagen en Frankfurt, ons werden voorgelezen. Daarmee was de demonstratie afgelopen, maar de abortusstrijd nog lang niet.



...NU, WAT DENK JE MOEDERS, NIEMAN WE DIT KIND...
...OFTOCH MAAR NIET... ..

Abortus, inzet bij de volgende verkiezingen, een politieke speelbal, waarbij je je soms afvraagt wie er in welke partij nu precies voor of tegen is en waarom.

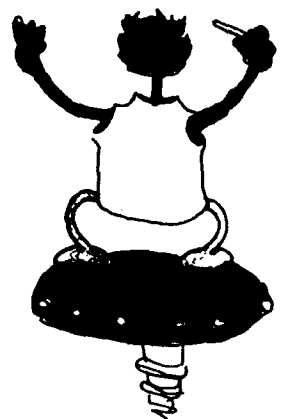
Gelukkig zijn er stichtingen en organisaties die politiek aan hun laars lappen en doen wat werkelijk op dit moment nodig is. De stichting MR '70 is hier een goed voorbeeld van. Met de vrouw die abortus

wil, meestal haar beslissing al genomen heeft, wordt een inleidend gesprek gehouden, om haar te sterken in haar motivatie en het voor haar zelf ook duidelijk te maken, zodat er later ook zo weinig mogelijk sprake van schuldgevoelens en spijtreakties zullen zijn. Dan volgt een gynaecologisch onderzoek, de behandeling zelf, en een nakontrolle waarbij ook gelet wordt op de psychische verwerking van de vrouw op de abortus. Indien nodig krijgt ze begeleiding. Deze vorm van behandeling en begeleiding zou gewoon moeten zijn, bij je eigen huisarts, dan zijn we waar we wezen willen; abortus uit het wetboek voor strafrecht, in het ziekenfondspakket, vrouw beslist.

Laten we er ons goed bewust van wezen:

Abortus is geen voorbehoedsmiddel maar een allerlaatste stap, en het is geen ingreep die je nog eens over zou willen doen.

Mieke



Sterilisatie

In aansluiting op het artikel over Abortus enige wetenswaardigheden over Sterilisatie. Tot mijn verbazing heb ik gemerkt dat veel mensen sterilisatie verwarren met castratie, hetgeen twee verschillende zaken zijn. Het wordt te veel om dit verschil in de buurtkrant uit te gaan leggen. Voor een ieder die geïnteresseerd is in ste-

rilisatie kan bij de NVSH goed, leesbare documentatie aanvragen. Uit deze documentatie heb ik een paar gegevens gehaald, b.v. dat voor Amsterdammers sterilisatie (via MR '70) door het Ziekenfonds betaald wordt. Wat de meeste mensen ook niet weten is dat sterilisatie voor de vrouw nu ook poliklinisch wordt uitgevoerd, hetgeen maar 30 minuten in beslag neemt + een paar uur om uit te rusten.

Wie komen in aanmerking voor sterilisatie? In principe elke man of vrouw, die geen kinderen (meer) wil krijgen. Het doet er niet toe of de man of vrouw in kwestie wel of niet getrouwd is en al dan niet kinderen heeft. Ook de leeftijd is onbelangrijk. Wel moet de arts de overtuiging krijgen dat de man of vrouw het besluit wel overwogen heeft genomen en dat het niet gebeurt om bepaalde "seksuele problemen" daarmee te lijf te gaan.

Boekbespreking

Anja Meulenbelt de schaamte voorbij

Je zou je af kunnen vragen of een man wel een goede bespreking kan geven van een echt vrouwenboek als dit. We dachten van wel. Bij de bevrijding van vrouwen gaat het er immers om dat mannen en vrouwen elkaar als gelijkwaardig behandelen, en niet dat de vrouw uitsluitend geschikt is om de vervelende karweitjes op te knappen en 's-avonds glimlachend koffie te schenken. Daar had Anja Meulenbelt geen zin meer in. Drie hoog achter in een te kleine woning met een baby en een man die eigenlijk alleen maar plat wil en verder geen gezeur, dat werd haar te veel. Ze gaat weg bij haar man en merkt dan hoe moeilijk het is, als onge-trouwde moeder te moeten leven. Het is in de tijd dat de vrouwenbeweging aan het ontstaan is. Ze sluit zich hierbij aan, en samen met andere vrouwen praten ze over hun moeilijkheden en proberen er iets aan te doen. Dat dit laatste problemen geeft en niet altijd even gladjes verloopt, valt te verwachten. De stoere, flinke man, waar wij aan gewend zijn, raakt in de war als vrouwen zelf initiatieven nemen of als ze niet glimlachen als ze een vuurtje krijgen aangeboden.

"Sacherijnig, schatje?", krijgen ze dan te horen. En inderdaad; vrouwen hebben wel eens geen zin om te glimlachen, om mooi te zijn of wat dan ook te doen wat van ze verwacht wordt. Kortom: lezen dat boek, en praat er eens over met de buurvrouw.

Peter Blok.



Nieuw vrouwencafé

Sinds 1 november 1976 is er in de Spuistraat 283 een vrouwencafé bijgekomen. De sfeer is ontspannen en gezellig. Momenteel is er een foto-tentoonstelling van bezoekers van dit café. De afspraak was om foto's van jezelf op te hangen als kind, als 16-jarige en zo-als je er nu uitziet. Een bonte verzameling bij elkaar. In de hoek staat een lichtblauwe piano voor cabaret-uitvoeringen. Alleen muziek die door vrouwen gemaakt is wordt gedraaid, en er zitten te gekke Noorse en Deense platen tussen. Ga er gauw een keer een borrel halen, want met de winst van dit café worden er weer andere vrouwencafé's in Amsterdam geopend. Misschien kunnen we er in de toekomst ook nog wat eten. Openingstijden: 16.00-1.00 uur, en in het weekend van 16.00-2.00 uur.

Mieke

Belangrijke adressen

MVM-publikaties

Bij het bureau van MVM (aktiegroep Man-Vrouw-Maatschappij postbus 746, Den Haag, tel. 070-642631) kan gratis een stencil worden opgevraagd van de emancipatiepublicaties, die daar verkrijgbaar zijn. De lijst bevat 54 titels, waarvan 27 kosteloos verkrijgbaar zijn.

Boekhandel Van Gennep
Van Gennep in Amsterdam heeft een uitgebreide voorraad vrouwenliteratuur en geeft daar ook regelmatig lijsten van uit. In februari 1975 is er weer één verschenen: 159 titels van uit voorraad of op korte termijn leverbare publicaties uit binnen- en buitenland. De lijst wordt op aanvraag gratis toegestuurd. Van Gennep, Nes 128, tel. 020-247033 Amsterdam.

N.V.S.H.
telefonische inlichtingendienst, Den Haag, telefoon 070-849900. Iedere dag (ook in het weekend bereikbaar van 9.00-23.00 uur).

Consultatiebureau Rutgers Stichting.
Overtoom 323 Amsterdam
telefoon 020-166222

P.S.V.G.
Protestantse Stichting ter bevordering van Verantwoorde Gezinsvorming
Duinweg 23 Den Haag.
Telefoon 070-512521.

Vrouwen



De interviews die u op deze blz. leest, zijn gemaakt door Sonja en Tineke. Aanvankelijk lag het in onze bedoeling 4 vrouwen te interviewen, n.l.:

- 1 tiener
- 1 jonge vrouw + kind(eren)
- 1 vrouw van ca. 50 jaar
- 1 vrouw van ca. 70 jaar

2 Interviews (tiener + vrouw $\pm$ 70 jr.) kunnen niet gepubliceerd worden. Verschillende vrouwen in de leeftijdsgroep 60-75 jr. hebben wij in de buurt aangesproken maar alle dames hadden uitspraken (die niet ver van elkaar lagen) zoals:

- "Ach, de wereld is rot en corrupt"
- "de maatschappij deugt niet"
- "de jeugd deugt ook niet"
- "ik heb niks te vertellen"

Ondanks onze aanmoedigingen: "U kunt uw grieven kwijt in de buurtkrant en u kunt de mensen/jeugd erop wijzen hoe het volgens u anders en beter zou kunnen, werd hier niet op ingegaan.

Kortom: deze groep vrouwen maakte bezwaren tegen een interview in de buurtkrant.

Het interview met een 16-jarige Mavo-scholiere uit de Fred. Hendrikstraat kon helaas niet afgedrukt worden, daar de vader van dit meisje bezwaren maakte. Wij, Sonja en Tineke, vinden het erg jammer omdat deze tiener voor haar 16 jaar verstandige antwoorden op de gestelde vragen heeft gegeven en haar vader juist erg trots op zijn dochter kan zijn. Vooral omdat uit het interview met deze tiener naar voren kwam dat ze respect heeft voor mensen en hun overtuigingen.

Wanneer wij reacties krijgen (ook van mannen) op deze interviews of vragen, die wij gesteld hebben, dan zullen wij hier natuurlijk in de volgende buurtkrant aandacht aan besteden.

Sonja te Rietmolen
Tineke Bongaert

Bent u getrouwd, woont u samen, alleenstaand, heeft u kinderen ?

Werkt u buitenshuis ?

Gelooft u nog in het huwelijk ?

Is huisvrouw-zijn ook een beroep ?

Voelt u zich achteruitgesteld bij mannen ?

De vrouw in de reclame. Hoe vindt u de visie op de vrouw van reclamemensen en fabrikanten ?

Hoe staat u tegenover de vrouwenbewegingen ? Zoals Man-Vrouw Maatschappij, de Rooie Vrouwen.

Wat vindt u ervan dat een vrouw alleen maar telt als ze jong, en aantrekkelijk is ?

Hoe zie je de toekomst van je zoon ?

Mevr. de Graeff 57 jaar.

Ik ben getrouwd; m'n kinderen zijn het huis uit, n.l. ook getrouwd.

Voor mij bestaat het niet. 't Huwelijk van tegenwoordig is niet goed meer; vind ik tenminste.

Ja, ik vind van wel.



Ja natuurlijk. Iedere vrouw voelt zich achteruitgesteld bij mannen. Met alles. Als m'n man 's-morgens vroeg om 6 uur weggaat, ben je de hele dag met de kinderen bezig, het huishouden, boodschappen doen, wassen, strijken; alles moet je doen. Je bent doodmoe en als je man thuiskomt, gaat hij z'n krantje lezen en jij moet de hele avond in de keuken staan.
Wij: U kunt ook uw man bij de de haren pakken en naar de keuken slepen.

Nee, ik heb gewoon gezegd: "A ju geen visite meer". Ach, m'n man werkt de hele dag in de buitenlucht en dan is ie ook moe, dus laat ik 'm maar zitten.

Stom, heel stom.
Dat ze in de reclame een mooie vrouw gebruiken is, om de reclame aantrekkelijk te maken. Je gaat geen lelijke vrouw op een mooie stoel zetten !!

Spijkers op laag water !!
Wij: Geloof u niet dat de vrouwenbewegingen iets bereiken ?
Ach nee !! Maar vrouwen moeten wel gelijke rechten hebben.

Tja, wat moet ik daar op antwoorden. Een mooie vrouw wordt het meest aangekeken, maar ze vergeet dat ze ook ouder wordt !

Annemieke pallandt 26 jaar.

Ik ben niet getrouwd; woon samen en heb een zoon van 11 maanden.

Ja, als verpleegster.

Nee. Ik geloof niet in het instituut huwelijk. Voor mij hoeft samenwonen en -leven niet wettelijk bevestigd te worden.

Ja, het is ook een beroep, al krijg je er geen geld voor of moet je er een opleiding voor volgen.
De maatschappij erkent "het huisvrouw-zijn" niet als een beroep. Het woord huisvrouw houdt eigenlijk in dat het een vrouwelijke aangelegenheid is. Door de opvoeding wordt het meisje dus in een praktische en verzorgende rol gedrukt.

Nee. In mijn beroep heb ik daar ook geen last van.



Ik vind dat de vrouw overdreven overkomt. De vrouw laat zich misbruiken en als lustobjekt bekijken. Reclame moet als doel hebben om het nut of de doelmatigheid van produkten uit een te zetten en niet het etaleren van vrouwen.

Sta ik positief tegenover in zoverre vrouwen zich bewust proberen te worden van hun positie als huisvrouw, in het werk, de politiek enz. Het afzetten tegen mannen vind ik niet nodig (zoals de Paarse September Beweging). Jammer is, dat vrouwenbewegingen geen werkelijke afspiegeling zijn van de maatschappij.

Ik vind het belachelijk.

In principe ben ik daar erg optimistisch over. Ik hoop dat het een leuke, gezellige jongen wordt met een positieve levensinstelling.

Ingezonden brief

Met verbazing heb ik gelezen, wat de plannen met het Hugo de Grootplein zijn. Wat mij betreft mogen ze de trottoirs versmallen en de rijweg verbreden. Graag wil ik nog het volgende over het hondenprobleem zeggen. Misschien kunnen door het versmallen van de trottoirs de hondenbezitters de stoeprand vlugger bereiken. Het is gewoon verschrikkelijk: elke morgen glijd je uit als je de deur uitkomt en dat is hier niet alleen, maar in heel Amsterdam. Als ik een hond had, zou ik een schepje meenemen in het geval de hond het op de

verkeerde plaats had gedeponeerd. En dan, waarom moeten de geparkeerde auto's verdwijnen? Zelf hebben wij geen auto, maar het is toch niet leuk als je hier woont en je kunt je auto nergens parkeren. In de Bilderdijkstraat zijn ook belachelijke brede trottoirs en wandelaars zie je haast niet. Er wordt propaganda gemaakt voor fietsen: een heerlijke gezonde ontspanning. Maar wie van de oudere generatie durft nog te fietsen? Je wordt gewoon gemangeld tussen auto en stoeprand als je niet uitkijkt. De fietsers mopperen wel op de automobilisten, maar hoe

weinig fietsers steken hun hand uit; zelfs moeders met kleine kinderen op de fiets doen dit niet. Nee, als de mensen meer dame en heer in het verkeer waren, was het een heel andere toestand. Maar wat de veiligheid enz. betreft, liever geen smallere rijweg bij het plein.

mevr. Hassoldt



Open keuken. Zuurkoolschotel à la Mieke

Deze keer een zuurkoolschotel voor 4 personen. U heeft nodig:

+ 500 gr. aardappelen
zout, klontje boter, melk

500 gr. zuurkool
1 ui
10 kruidnagels
1 fles witte wijn
blikje tomatenpuree

+ 400 gr. mager zuurkool-
spek
1 paprika
1 ui, 1 teentje knoflook
1 literblik ananas

2 tomaten, 1 rookworst
50 gr. geraspte kaas

Bereidingswijze

Aan de kook brengen de zuurkool met de witte wijn + de ui, waarin de kruidnagels ingeprikt zijn geworden. Na + 20 minuten afgieten en de ui verwijderen. Maak van de aardappelen een stevige puree met boter en melk.

Snijdt ondertussen de zuurkool-
spek, paprika, ui, tomaat en knoflook klein. De zuurkool-
spek in een grote koekepan smelten. De rest van de ingrediënten erbij doen en na + 10 minuten de stukjes ananas nog even meebakken.

De ovenschotel met een laagje vet (boter) insmeren en een laagje puree op de bodem doen. Hierboven een laagje van de zuurkool, die met tomatenpuree vermengd is. Op deze laag komt een laagje van gebakken ingrediënten. Zo maakt u laag na laag tot alles op is.

De schotel garneren met plakjes tomaat, ontvelde rookworst en bestrooien met kaas.

Tenslotte de schotel + 20 minuten in de oven (op halve stand) zetten en een goudbruin korstje geven.

Ik wens u smakelijk eten!



Het Voorlichtingsbureau voor de Voeding,
Postbus 1772
Den Haag.

Stuur daar eens een kaartje naar toe als u vindt dat uw man of uzelf wel eens wat meer op uw slanke zoon of dochter moet gaan lijken.

U wordt dan voor weinig of geen geld inlichtingen verschaft in de vorm van brochures.

Wie weet helpt het !



Buurtagenda

Informatie voor bejaarden

beste 65 plussers,

In het afgelopen half jaar dat ik als maatschappelijk werker in het buurthuis "de Reiger" werkte, hebben veel 65-plussers mij vragen gesteld over de volgende onderwerpen:

A.O.W.
Waarom wordt er zoveel van mijn AOW ingehouden?

Ziekenfonds:
Hoe komt het dat ik zoveel premie betaal?

Bijstand:
Waarom krijg ik geen bijstandsuitkering en anderen wel? Wanneer kom ik in aanmerking voor een bijstandsuitkering?

Huursubsidie:
Kan ik huursubsidie krijgen? Zo ja van wie? Zo nee, waarom dan niet?

Huurgewenningssubsidie:
Wat betekent dat? Hoe kom ik daarvoor in aanmerking?

Verhuiskosten:
Ik wil verhuizen, krijg ik dan ook geld?
Hoe kom ik in een bejaarden-tehuis?
Hoe krijg ik telefoon en wordt dat ook vergoed?
Hoe werkt de giro?

Bejaardenpas:
Hoe krijg ik deze in mijn bezit? Wat kan ik er mee doen?

Verder vragen over: Warme maaltijden aan huis, huis-houdelijke hulp, belasting-papieren invullen, wie helpt mij als ik ziek ben of niet kan lopen etc.

Daar deze vragen voor u erg belangrijk zijn, zal ik op 17, 24 en 31 maart voor zover mogelijk antwoord geven op deze en eventuele andere vragen.

Dus: als u antwoord wilt hebben op een van deze vragen komt u dan op donderdagochtend 17 maart, of donderdag 24 maart, of donderdag 31 maart van half elf tot twaalf uur in het buurthuis "de Reiger", v. Reigersbergerstraat 65, telefoonnummer 845676.

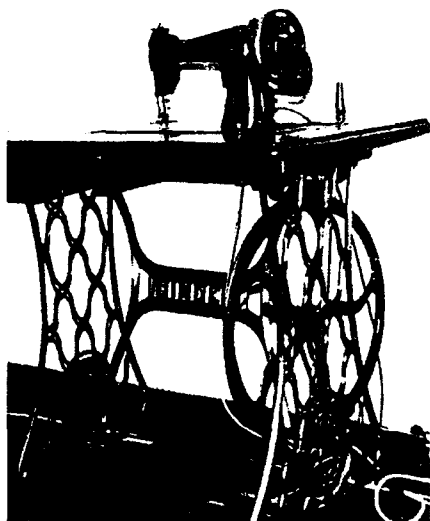
Arnold Kooiker.

Canasta

Zijn er onder u ook mensen die het spel "Canasta" willen beoefenen? Dit is een kaartspel - over-gewaaid uit Zuid-Amerika - dat steeds meer terrein wint in Nederland.

Canasta is een Spaans woord en betekent "mandje". U kunt zich aanmelden bij buurthuis "de Reiger", telefoon 845676 met opgave van uw naam en adres.

Naaicursus



Elke maandagavond van 8-10 uur is er in buurthuis "de Reiger" naailes. Er is nog plaats voor enkele dames, die we met open armen zouden ontvangen. Ook zouden we erg blij zijn met een paar naaimachines. Het geeft niet of het trap-, of handmachines zijn, met alles zijn we blij. Een berichtje naar "de Reiger" en we komen hem ophalen; u kunt hem ook komen brengen.

Spelen voor de kinderen op woensdagmiddag in de Reiger

Iedere woensdagmiddag van 2 uur tot half vier is er "klub" voor de kinderen in buurthuis "de Reiger". Er is van alles te doen: spelletjes, knutselen, hand-arbeid, noem maar op. Je moet tussen de 4 en 10 jaar zijn en het kost 3 kwartjes. Elke laatste woensdag van de maand draaien we een leuke film.

Speelzaal de Reiger

Wilt u tijdig verzekerd zijn van een plaatsje voor uw kind in peuterspeelzaal "de Reiger", dan moet u zich nu in verbinding stellen met de leidsters Hedy en Ankie.

Elke morgen kunt u terecht, tussen 11.00 en 12.00 uur, om een kijkje te nemen in de speelzaal. U krijgt dan tevens een programmaboekje waarin u alle informatie kunt vinden omtrent de speelzaal.

Speelzaal "de Reiger"
v. Reigersbergerstraat 65
telefoonnummer: 845676.

Kookclub 'in de Reiger'

De kookclub voor kinderen van 6 tot 10 jaar op donderdag heeft nog plaats voor een paar nieuwe kinderen. We maken eenvoudige dingen. Je hoeft dus niet te kunnen koken; als je zin hebt is dat al voldoende.
Kosten: fl. 1,- per keer.
Tijd : donderdag van 4 uur tot half 6.

Maatschappelijk werk in de Reiger

Als u problemen heeft waar u met een ander over wilt praten, of waar u bij geholpen wilt worden, komt u dan eens praten met onze maatschappelijk werker. Hij houdt spreekuur op dinsdagochtend van 10.00-12.00 uur. U kunt ook bellen (845676) voor het maken van een afspraak; vraagt u dan naar Arnold Kooiker.

Iedere woensdag eten we samen

in buurthuis "de Reiger", waar een gezellige klub van oudere buurtbewoners wekelijks bijeenkomt. Vanaf half 5 is de koffie bruin en wordt er tijdens het koffie-uurtje in de huiskamer weer bijgepraat. Tegen half 6 gaan we aan tafel om te genieten van de Hollandse pot, met toetje en koffie na. Alles bij elkaar kost het fl. 4,50 per keer.

Lijkt het u gezellig, dan bent u welkom om het met ons te proberen, want er zijn op het moment een paar stoelen vrij.

Loop gewoon eens binnen op woensdag om een uur of 4 en vraag naar Sofia.



Buurthuis "de Reiger" v. Keigersbergenstraat 65 telefoonnummer 845676.

Zondag - dansles

Op woensdagavond van 20.30-22.00 uur worden er danslessen gegeven voor volwassenen. De les bestaat uit een warming-up, waarna we een danskombinatie instuderen op muziek of met begeleiding van trommels.

Ook kunnen er eigen danskombinaties op muziek of naar aanleiding van een gegeven gedansd worden. De stijl van dansen is zeer ritmisch (modern-Amerikaanse stijl). Het is een heel verhaal om uit te leggen hoe de les er uit ziet, daarom zou ik zeggen, kom eens langs om te kijken of doe eens mee. Je bent van harte welkom.

Voor informatie: telefoonnummer 229409.

Ellen Kool.

Tieners

Op maandagavond van 20.00-23.00 uur en op vrijdagavond van 20.00-24.00 uur is er een soos in buurthuis "'t Trefpunt", voor tieners uit de buurt. Neem al je vrienden en vriendinnen mee. Leeftijd: 15-18 jaar. Entree : fl. 1,25.

De bar is de hele avond open en er is gezellige disco-muziek.

Waarschijnlijk overbodig maar het adres van het "Trefpunt" is:
3e Hugo de Grootstraat 5,
telefoonnummer: 842473.

Handenarbeid

Wie heeft er zin om op woensdagochtend gezellig bezig te zijn? Op het ogenblik zijn we aan het weven, maar hierna kunnen we nog andere dingen gaan doen zoals bijv. batikken, poppen maken van papiermaché, linoleum snijden, stofbedrukken, boetseren, wandkleden maken en alles wat u maar wilt. Onderling beslissen we iedere week wat we de volgende week gaan doen; zo komt iedereen aan zijn trekken. Wilt u wel eens zien wat het nu allemaal precies voorstelt, komt u dan eens kijken dan krijgt u een indruk. We kunnen nog heel wat mensen gebruiken!

Tijd: woensdagochtend van 9.30 - 11.30 uur.

Direkt opgeven is mogelijk per telefoon: 842473 of 942453. U kunt zich ook persoonlijk aanmelden in buurthuis "'t Trefpunt", 1e etage of op woensdagochtend vanaf 9.30 uur in de zgn. meisjeszaal.

Plantenrubriek



De sierasperge zal op een lichte en niet te warme plaats moeten staan of hangen. 's-Zomers wil deze plant veel water en ook wekelijks wat kamermest. 's-Winters kan de plant met wat minder water toe en hoeft niet bemest te worden. Vroeg in de lente moet de sierasperge verpot worden. Deze plant kunt u ook voortkweken d.m.v. scheuren; dit kunt u tegelijkertijd met het verpotten doen.

SNACKBAR specialiteit
hamburgers

**HET LOOTS-
JE**
frederik hendrikstr. 77

S **CHOENMAKERIJ** GA OP TIJD NAAR
TOMERIJ DE SCHOENMAKER DAT BESPAART
LEUTELS U GELD
TOKVIS 1^o HUGO DE GROOTSTRAAT 18
TEL. 82 77 72

boekhandel **Reyndorp**
nassaukade 121

der zijn vandieavondende

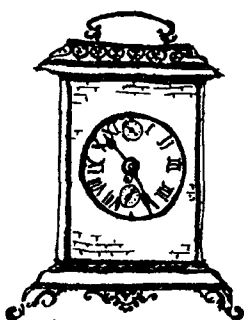


HUGO DE GROOTPLEIN 2 • TEL.: 82-53-56

eieren van loslopende kippen
fijne vleeswaren bij de

gooise kaashandel

REPARATIE-VERKOOP HORLOGES EN KLOKKEN



Ab Heijroos

horloger

*Hugo de Grootplein
22*

020-843600

Tel. 86.31.36

*UW ADVERTENTIE
HAD HIER KUNNEN
STAAN!*

dierenshop

SPITHORST

2^e HUGO DE GROOTSTRAAT 9 TEL. 84.58.22

*ALLE VOEDINGS EN
VERZORGINGSARTIKELLEN
VOOR UW DIER VIND U HIER*



*EEN MODERNE ZAAK
MET OUDERWETSE SERVICE*

*EN OOK VOOR WATERPLANTEN
EN TROPISCHE VISSSEN,
KUNT U BIJ ONS TERECHT*

de **SNEL** was

Wanneer U geen tijd heeft wassen wij voor U!

5 kilo fl 4,10

7 kilo fl 6,-

miele wassalon

6 lakens 6,-

1^o Hugo de Grootstraat 16

Telefoon 820307

DIRKZWAGER'S

BOUWMATERIALENHANDEL

HUGO DE GROOTKADE 30-38 • AMSTERDAM-W. • TELEFOON 85088

Verkoopt bijna alle stucadoors en

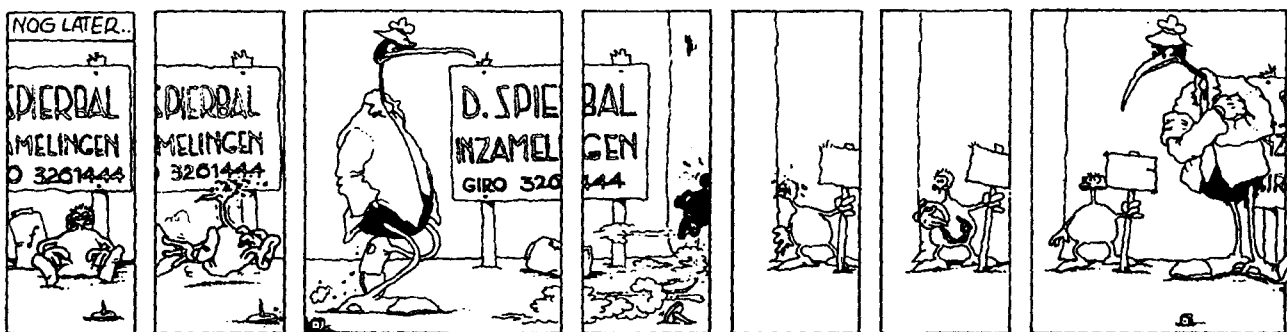
doe-het-zelf materialen voor het opknappen van uw woning.

Geopend van 7.30-16.00 Zaterdags 9.00-12.00

EDDUT DRUTS PRIVATE KREVE LOST HET OP

DEEL 8 DRIE: SEMIFEMINISME

NU GEHEEL WIT & ZWART DOOR GERDA DE JAGER & WILMA STEVENHAGEN



GERDA DE JAGER & WILMA STEVENHAGEN
WOORD...