

AKTIEKRANT

VOOR DE SPAARNDAMMERBUURT

Verslag wijkraad Hammam en methadon

De Wijkraad (WR) vergaderde 24 mei. De agenda bevatte naar het zich liet aanzien geen al te verrassende zaken. De praktijk was anders. De vergadering werd voor het grootste gedeelte besteed aan twee punten: de Hammam en de methadonbus.

Op de vorige vergadering was met betrekking tot het initiatief van een aantal buurtbewoners, om een Hammam, een islamitisch badhuis te realiseren, afgesproken dat de WR dit een zinnig initiatief vond. Er is echter uitdrukkelijk sprake van uitbouw van het badhuis; immers zolang niet iedereen in de buurt een douche heeft, moet het badhuis behouden blijven.

De gemeente heeft de bedoeling dit badhuis te sluiten. Dit project zou moeten worden gerealiseerd door werkloze buurtbewoners, de exploitatie zou kostendekkend moeten zijn, de toegangsprijzen betaalbaar.

Er waren op deze WR-vergadering een aantal Marokkaanse buurtbewoners aanwezig die zich uitspraken tegen een Hammam. Hun argumenten waren tweeledig: enerzijds zijn zij van mening dat er andere voorzieningen beter op hun plaats waren, zoals een school, anderzijds zijn zij bang voor het zedenbedervend effect van een Hammam.

In de discussie op de WR werd naar voren gehaald dat mogelijke politieke motieven in de keuze voor of tegen een belangrijke rol spelen. Voor de WR reden om te besluiten dat de argumenten tegen de Hammam de volgende keer duidelijker op een rijtje dienen te staan, alvorens door de WR een definitief besluit kan worden genomen.

Het tweede punt waar de WR ruim tijd aan besteedde, was de komst van een methadonbus in de buurt. Met name de argumenten van de GG&GD om de bus van de Jan van Galenstraat te verplaatsen, werden door de WR bestreden. Anderzijds werd niet bestreden dat de bus een medische voorziening is waar, ondanks het feit dat huisartsen zelf methadon verstrekken, toch een behoefte aan is. Derhalve was de meerderheid van de WR niet principieel tegen de komst van een dergelijke bus. Men vond echter de voorgestelde plaats ongunstig. De GG&GD zei toe alternatieven te bekijken, met name het Haarlemmerplein, bij de brandweerkazerne.

Joger de Jong

Vakantietijd in krisistijd in de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt

Deze Aktiekrant verschijnt net voordat de 'grote' vakantie begint van de scholen, de vakanties voor de nog werkenden. Hopelijk dat de uitkeringsgerechtigden ook aan vakantie denken en vooral er wat van proberen te maken.

Vakantie kost geld en één van de kenmerken van de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt is, dat door de crisis en het huidige regeringsbeleid, er veel mensen wonen met weinig geld. Toch menen de medewerkers van de Aktiekrant, dat ook de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurters recht hebben op vakantie-ontspanning. Vandaar dat wij in deze krant enige aandacht besteden aan de komende vakantietijd, die velen helaas in de buurt zelf zullen moeten doorbrengen. De Spaarndammerbuurt is rijk aan een sporthal, waarvan de helft van het gebruik voor buurtbewoners is. Twee buurtsportwerkers organiseren daar activiteiten. Een groot deel van de buurtbewoners kennen Tony Raap en Peter Lageman reeds. Peter werkt daar voor 20 uur per week. De sporthal heeft een uitstralingseffect voor wat de sport betreft naar de gehele buurt. Aangezien de hal tijdens de vakantie-activiteiten 1984 een centrale plaats zal innemen, hebben wij een gesprek hierover met Tony Raap.

De organisatie

'Niet op vakantie, maar toch dolle vakantiepret in onze buurt', zegt Tony als wij met dit gesprek beginnen. Dat is het motto waaronder alles wordt georganiseerd. Tony vertelt verder dat de kinderen er niet onder mogen lijden, als het gezin niet met vakantie gaat. Diverse instellingen in de buurt hebben zich op de komende vakantie-activiteiten gestort, te weten: het Sportcentrum Bredius; de buurthuizen Verzet, de Piraat en het Haarlemmerbuurthuis. Ook de werkgroep 'Surinamers, Antillianen en Nederlanders' komt dit jaar met een activiteitenprogramma. Eén en ander wordt financieel ondersteund door de gemeente via het Vakantie Comité Amsterdam, waarvan Tony Raap de coördinator is voor onze buurten.

Tony prijst even de prima samenwerking. Helaas heeft het Comité dit jaar minder geld te besteden. Toch gelooft hij, gezien de ervaringen van voorgaande jaren, dat het ook dit jaar weer prima zal verlopen. Vakantiehelpen-vrijwilligers uit de buurt en jonge mensen, die nog studeren voor maatschappelijk

werk of voor één of ander sportdiploma, gymnastieklessen leiden de activiteiten. Deze mensen zijn vaak heel enthousiast zegt hij en zullen zich ten volle inzetten om de kinderen te plezieren.

Gratis activiteiten

De jeugdige buurtbewoners kunnen volop deelnemen aan het gratis activiteitenpakket, zoals: sport en spel, creatief bezig zijn, electric boogie, enz. Uitstapjes in en buiten de stad (hiervoor zal een kleine vergoeding worden gevraagd voor de reiskosten).

De vliegende brigade

Ook de gele bus van de Vliegende Brigade rijdt weer veelvuldig door de wijk om sport en spel op de stoep of parken te brengen bij kinderen die niet al te ver van huis mogen.

Tevens kunnen de kinderen kennis maken met Olympische sporten door middel van een Olympiade, georganiseerd in samenwerking met de speeltuinvereniging St. Theresia, die gelijktijdig plaatsvindt met de spelen in Los Angeles. De eindfinales vinden plaats op 1 en 2 september in het jubilerend Amsterdamse Bos.

Inhoud

Aktie Noodrem

Vakantie-tips

5 mei verslag

Nieuws uit de Bogt

Hulpverlening

Slaapcursus



Vakantieactiviteiten 1984 in de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt

georganiseerd door het Vakantie Comité Amsterdam i.s.m. Gemeentelijke Dienst voor de Sport – sportbuurthuiswerkers

Avondrecreatie voor jong en oud – sport en spel – vliegende brigade
Tijden: 19.00 - 21.00 uur

maandag 25 juni
dinsdag 26 juni
maandag 2 juli
dinsdag 3 juli
maandag 9 juli
dinsdag 10 juli

Zaandammerplein (samenwerkingsverband ASV - Spaarndammerkwartier - P. v. Keulen) - sportbuurtwerkers.

Dagrecreatie voor jeugd – sport en spel – knutselen

16 juli t/m 3 augustus en
6 augustus t/m 24 augustus

Sportcentrum Bredius
ELKE WERKDAG
11.30 - 16.30 uur

Vliegende brigade

maandag 6 augustus
maandag 13 augustus

Sport en spel, knutselen i.s.m. de buurthuizen in het Westerpark 11.30 - 16.30 uur

Tevens verzorgt de SAN kinderactiviteiten in de Spaarndammerbuurt van 23 juli t/m 28 juli met ondersteuning van het Vakantie Comité Amsterdam.

Eveneens van 6 tot 24 augustus vakantie-activiteiten door Verzet/Piraat ondersteund door het VCA.





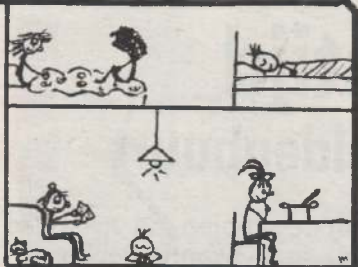
Geachte buurtbewoners,

Wij willen laten weten dat het 'Open huiskamerproject', waarover u eerder in de Aktiekrant hebt kunnen lezen, een stichting is geworden; het heet nu: 'Het huis in de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt'.

Een huis dus waar kinderen kunnen spelen en eventueel eten en slapen, wanneer zij thuisproblemen hebben. Wij willen de kinderen in samenwerking met de ouders helpen bij het oplossen van de problemen.

Om te kunnen starten hebben wij een ruimte nodig. Pas wanneer wij een ruimte hebben is het mogelijk om een 'startsubsidie' te krijgen, waarmee we aan de gang kunnen.

Als er mensen zijn die voor ons doel een **geschikte ruimte** weten, willen we dat graag horen.



Ook zoeken we nog **enthousiaste vrijwillig(st)ers**, die in 'Het Huis' willen meehelpen aan de opvang van de kinderen of willen helpen met klussen als schilderen, timmeren etc.

Wilt u meewerken, of wilt u wat meer weten over 'Het Huis', belt u dan naar: Rosa Mendels (ABC): 863206 Helma van Aalderen: 825728 Marget de Haas: 867714 Katharine Kluyskens: 842530 (MWT)

Bericht van buurthuis

Verzet

Zo, het is half juni, de meeste activiteiten die dit seizoen in het buurthuis plaatsvonden, zijn nu gestopt. Als we op dit seizoen terugkijken, dan is het een gezellige boel geweest: veel bewoners hebben gebruik gemaakt van de kursussen, taallessen, biljart en klaverjas, van de kinderactiviteiten, van de gezellige bingo's, bejaardenverenigingen, en vooral ook menige bezoeker/bezoekster die meewerkte aan buurthuisblad, bardiensten, die actief is geweest in het buurthuis.

Het is ook een seizoen geweest van veel actie voeren, tegen de bezuinigingen die de gemeente ons oplegt. We moeten de komende jaren met steeds minder cultureel werksters, administratief en huishoudelijk personeel werken, we krijgen straks minder subsidie op de activiteiten. In dat aktievoeren gaat veel tijd en energie zitten, de regelmatige buurthuisbezoekers zullen dat wel gemerkt hebben. In de zomervakantie gaan we met de middelen die er voor het komende seizoen zijn een nieuw programma maken. Het programma-boekje ligt in augustus bij u in de bus.

**Staf en medewerkers
buurthuis Verzet**

Schoffeltuintjes

Op initiatief van de werkgroep woonomgeving van het wijkopbouworgaan 'Spaarndam' en het Ouderenberaad, wil de gemeente in de buurt schoffeltuintjes opzetten.

Gedacht wordt aan het binnenterrein omgeven door de Spaarndammerstraat, Assendelftstraat, De Bogt/Westerbeer en het toekomstige sociaal-medisch centrum 'Houtrak'.



Als u interesse heeft en ouder bent dan 60 jaar, kunt u deze bon opsturen naar de redactie van de Aktiekrant, Polanenstraat 174.

naam:

adres:

leeftijd:

opmerkingen:

.....

.....

Gezocht

Een goed tehuis voor 6 schattige jonge poesjes. Informatie: Emmy de Boer, tel. 829773.

Seniorenraad steunt Ouderen-Werkproject

Een goed plan, was het oordeel van de Seniorenraad op 15 mei j.l.

Daar moeten we ons achter stellen, zo sprak de vergadering zich uit. Het ging om een denkbeeld van een werkgroep uit Pensioen in Zicht, het Cosbo en enkele andere instellingen. De bedoeling van het project is ouderen, die actief willen blijven, daartoe mogelijkheden te bieden. Enerzijds kan dat door hen, die zich met belangenbehartiging bezig willen houden (in ouderenbonden, als vertegenwoordigers van ouderen in diverse instanties, in wijkgroepen enz.) assistentie te bieden in de vorm van scholing en training. Anderzijds

wil men bevorderen, dat ouderen in contact komen met jongeren (in scholen, buurthuizen e.d.), die ze kunnen vertellen, wij zij in hun leven hebben meegemaakt en geleerd, ook op het gebied van (ambachtelijke) vakkennis. Ook voor die ouderen is nodig dat ze desgewenst wat training krijgen hoe ze dat op de beste manier kunnen doen. En ook is het natuurlijk gewenst, dat het totstandbrengen van die contacten georganiseerd wordt.

De Seniorenraad besloot het gemeentebestuur te adviseren alle aandacht te schenken aan het project, en er zo mogelijk financiële steun aan te verlenen.



TAVENU



Het door TAVENU in samenwerking met het Wijkopbouworgaan en het Polanentheater georganiseerde muziekfestival was een grandioos succes. Hopelijk was deze middag (20 mei jl) de eerste in een lange traditie.

Achter de kachel waar u de kachelpijp in de schoorsteen doet, zit een 'roetzak', een ruimte waar het roet in valt. U moet deze ruimte 2 keer per jaar zelf schoonmaken. Als deze roetzak te vol wordt, is dat gevaarlijk.

Sobaların arkasından bacalara kadar uzanan soba borularının senede en az 2 sefer temizlenmesi gerekiyordur. Güncü sürekli olarak kullanılan boruların içi kurum bağlıyor. Soba borularının temizlenmediği süre içerisinde tehlikeli olmaktadır.

وراء الكاغل من جهة الحائط مملوء بالروث يجب عليك أن تنظفه مرتين في السنة وان لم تنظفه فانه خطر عليك اذا امثلاً بالازبال (ضروري ومثوكد)
نكرأ

Theresia 60 jaar

Dit jaar bestaat Theresia 60 jaar. Dat wij dit niet zo maar voorbij laten gaan is niet meer dan normaal. De eerste activiteiten zijn inmiddels al achter de rug.

Om nog even terug te blikken: zaterdag 18 februari de start van de 4e Spaarndammerstratenloop, in samenwerking met Tony Raap, Peter Lageman en zijn medewerkers, gemeentepolitie en Blauw Wit atletiek.

Het was de gezelligste loop van alle lopen die we in voorgaande jaren hadden.

De tweede activiteit was een dameszaalvoetbal toernooi in de Brediusshal in samenwerking met wijkopbouworgaan Spaarndam. Ook dit was een groot succes voor de deelnemers/sters.

De toeschouwers lieten het wat afweten.

In de pauze was er een wedstrijd van oud-Theresia medewerkers tegen het Amsterdamse Speeltuin Verbond.

De derde activiteit was voor de jeugd t/m 16 jaar. Biljarten tegen de jeugd van Verzet.

Wat staat er nog te wachten?

Eind augustus superstar wedstrijden door de gehele buurt in samenwerking met Tony Raap, Peter Lageman en de buurtinstanties.

Nederlands kampioenschap modelautorace in de Brediusshal. De gehele nationale en internationale top zal dan aanwezig zijn. Verder volgen diversen demonstraties (terrein rijden, helikoptervliegen, zweefvliegen enz.).

In de maand oktober wordt er op een zaterdagmiddag kinderspelen georganiseerd en zullen er een aantal kindervoorstellingen gehouden worden (clown's en goochelaars).

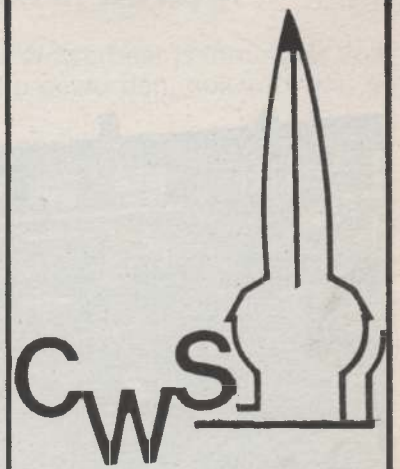
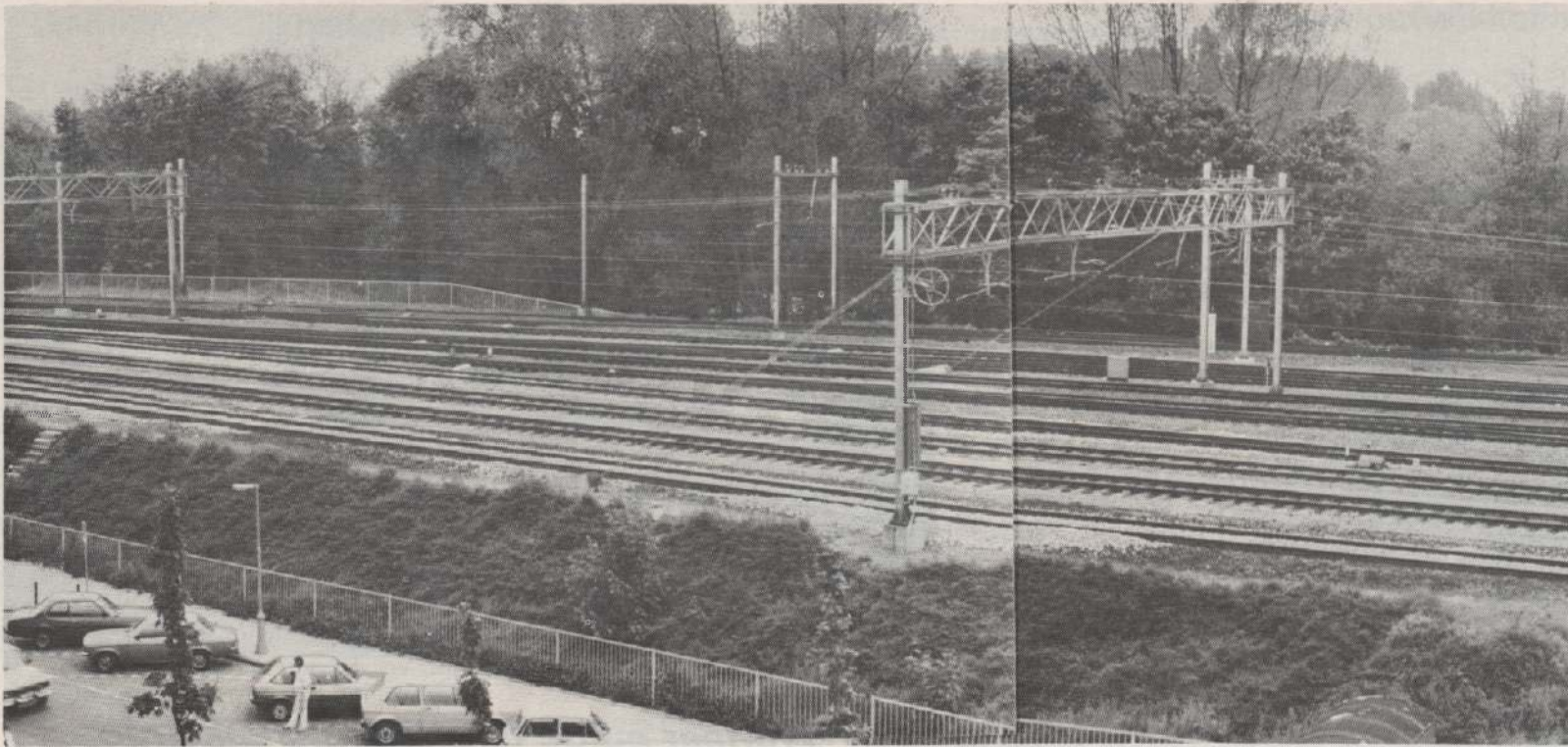
Diezelfde dag zal er een receptie zijn met daar aan gekoppeld een feestavond. In de maand november is het de beurt aan onze biljartclub. Dan gaan we een groot biljarttoernooi houden.

Dit is voorlopig alles wat de 60 jaar Theresia betreft. Buiten deze activiteiten zijn er natuurlijk ook de eenmalige activiteiten.

Wij komen ook weer met een vast jaarprogramma op de avonden. Dat wil zeggen maandag t/m vrijdag van 19.00 uur t/m 23.00 uur open voor de jeugd (behalve dinsdagavond dan is er klaverjasen voor ouderen, maandagmiddag biljarten, donderdagmiddag gezellig bezig zijn voor ouderen) zaterdag en zondag de gehele dag open voor de jeugd.

De biljart en de klaverjasafdeling kunnen nog mensen gebruiken. Kom een langs en zie dat gezelligheid troef is bij Speeltuinvereniging St. Theresia, Zaanstraat 353 in het Brediuscomplex clubgebouw De Koperen Pomp.

Jan Zwemstra



Oplage: 7000 exemplaren

juni 1984, nr. 4

redactie: Bob Morriën
Sonja de Vries
Zaitounie
Rosa Mendels
Joger de Jong
Wim Flaar

vormgeving en lay-out:
Friso Hiemstra

foto's: Wim Flaar

AKTIE NOODREM

Aan de westkant van Amsterdam zitten we nu al 10 jaar in de spoorwegellende. Voor de nieuwe Hem- en Schiphollijn werden al 400 volkstuinen, een groot recreatiegebied en de helft van het oude dorpje Sloterdijk van de kaart geveegd. Dat kostte al bijna 1 miljard. De zware dijklichamen moesten zonodig door het laatste stukje IJ-polder gelegd worden, waardoor het grondwater in de buurt ontregeld werd; de mensen in de omtrek zitten nu met vochtige muren en kelders.

Ook aan de geluidsoverlast die de treinen, met name de goederentreinen, 's nachts veroorzaken is nog nauwelijks iets gedaan. Bovendien nam de NS de gelegenheid te baat om de werkplaats aan de Zaanstraat uit te breiden: daar denderen de trein-wasmachines dag en nacht door. Afgelopen jaar maakten B&W bekend dat de NS weer nieuwe spooruitbreiding wil: 6 in plaats van 4 lijnen tussen het Centraal Station en Sloterdijk. B&W stellen zich daar in principe achter en willen de pas nieuw gemaakte bestemmingsplannen daar weer aan aanpassen.

Na een golf van protest hebben een aantal mensen zich beraden hoe dit nieuwe onheil is tegen te houden.

De nieuwe spooruitbreiding zou een aanslag betekenen op een stuk oude stad, dat zich juist begon te herstellen van onnodige afbraak de laatste 15 jaar. Een 6-baans spoorlijn hoort in de binnenstad niet thuis.

Voorbij de Haarlemmerpoort doet de geplande spoorweguitbreiding een aanslag op het Westerpark: de bomenrij langs het spoor moet verdwijnen.

En tenslotte: bij Sloterdijk moeten weer volkstuinen weg.

Nu doet zich de absurditeit voor dat B&W uitgerekend langs de spoorbaan een sneltram- en streekbusroute willen aanleggen. Beide beginnen bij het Centraal Station en lopen dan via de Haarlemmerhouttuinen. Bij het Haarlemmerplein gaan de streekbussen de Marnixstraat in; de sneltrams koersen via de Haarlemmerweg rechtdoor naar Sloterdijk. Is dit alles nu eigenlijk een verbetering, wat hebben we er eigenlijk aan? Al in de 30-er jaren is er een brede strook vrijgehouden tussen de oudere en de nieuwe wijken: de 'spoorring'. Het ringspoorplan werd in 1978 opgepakt: met deze lijn zouden alle woon- en werkgebieden van de stad en van de overloopgebieden rechtstreeks aan elkaar verbonden worden.

Maar... er zit geen schot meer in het ringspoorplan; de oostelijke en de zuidelijke kant van de ring worden voorlopig niet aangelegd. Dat is uitgesteld tot na 1992. Van de oorspronkelijke opzet blijft op die manier niet veel meer over. In het gebied rond het Centraal Station staan nog meer onzalige plannen op stapel: er liggen bouw-aanvragen voor grote luxe hotels, kantoorcomplexen en parkeergarages (Wijers is net plat). Het gemeentebestuur stimuleert deze ontwikkeling en probeert het voor multinationals en pensioenfondsen nog aantrekkelijker te maken hier te investeren in de city-vorming aan het IJ en de noordelijke binnenstad. Sneltrams, autowegen en extra sporen zijn het lokaas.

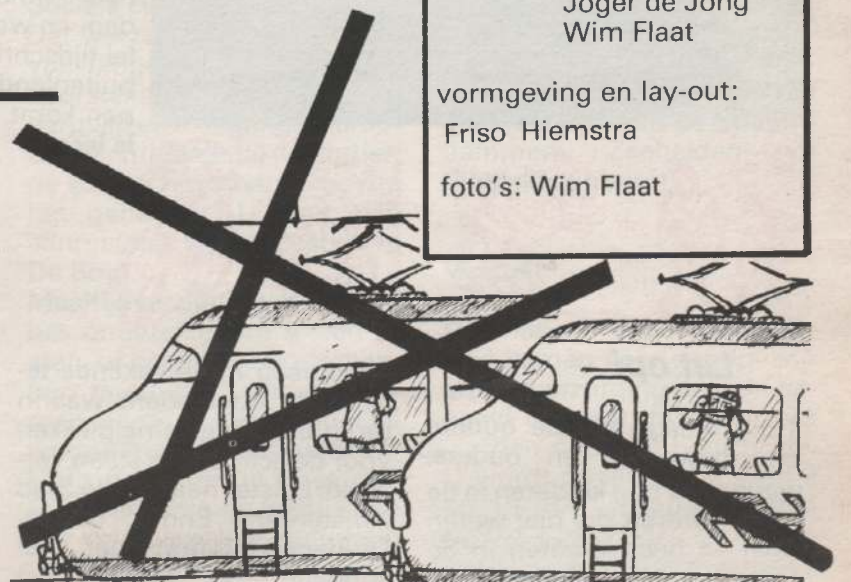
Met deze noodkreet vragen wij geïnteresseerde Amsterdammers ons daadwerkelijk te steunen; daarvoor is de 'AKTIE NOODREM' in het leven geroepen.

Wij willen in deze tijd, waarin mensen steeds minder geld te besteden hebben, waarin het openbaar vervoer steeds

duurder wordt, dit dwaze spoorwegplan tegenhouden. Als er geld besteed wordt aan spoorverbetering moet dat op een manier die nuttig is, en waar meer mensen profijt van hebben.

Leg de sporen waar ze horen; leg ze waar ze nodig zijn! Neem contact met ons op via wijkcentrum 'De Gouden Reael', Schiemanstraat 2. Telephonisch bereikbaar maandag t/m woensdag 11.00-15.00 uur.

Aktiegroep 'NOODREM'



POLANEN THEATER

Polanenstraat 174
1013 WC Amsterdam
Telefoon 821311

84/85 o.a.

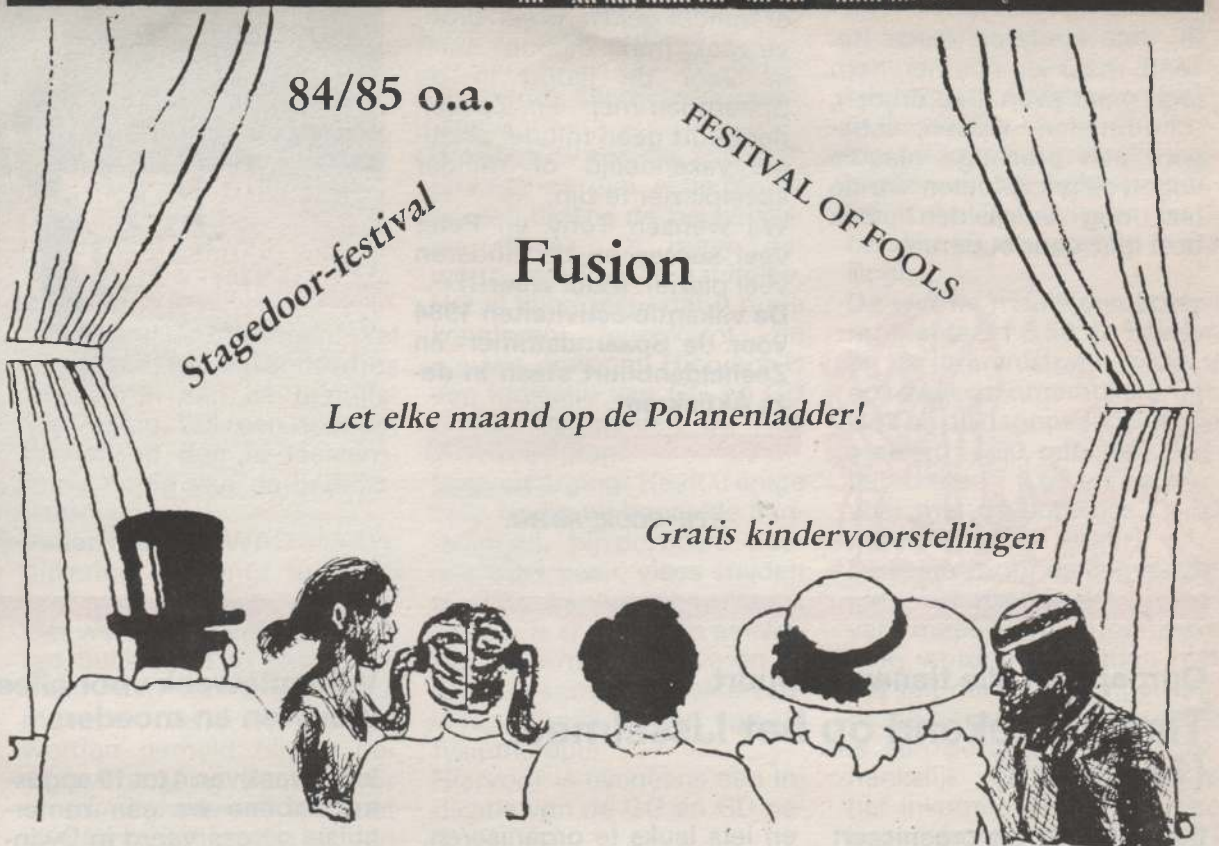
Stagedoor-festival

Fusion

FESTIVAL OF FOOLS

Let elke maand op de Polanenladder!

Gratis kindervoorstellingen



Het theaterseizoen 83/84 is weer afgelopen. Vanaf 15 juli a.s. worden er geen voorstellingen meer gehouden. Gelukkig niet voor lange tijd, want ná 15 augustus kunt u weer volop genieten van allerlei volwassenen- en kindervoorstellingen en, niet te vergeten, de diverse festivals die het Polanentheater wederom gaat organiseren.

Onze programmeringscommissie zal net als in voorgaande jaren opnieuw werken aan een programmering waarin het interculturele aspect een grote plaats inneemt, hetgeen kan bijdragen tot meer respect en begrip voor elkaar en elkaars cultuur. Het stagedoor en het Fusion festival zullen dan ook zeker weer op het programma staan. De kindervoorstelling zullen ook het komende seizoen weer gratis zijn.

Wij wensen u een prettige vakantie toe en hopen u het aanstaande theaterseizoen vaak in ons theater te ontmoeten.

Het bestuur van het Polanentheater



Speeltuinen

De speeltuin van St. Theresia in de Zaanstraat, tegen het Bredius-sportcomplex en de speeltuin van Spaarndammerkwartier op het Zaanammerplein.

Bredius zwembad

Het is dit jaar nog open, bij mooi weer vanzelfsprekend een prima plaats om naar toe te gaan.

De openbare bibliotheek

Bij slecht weer kunt u daar altijd de boeken lenen om fijn te lezen. Trouwens, waarom alleen bij slecht weer, met een boek in de zon is ook PRIMA. U kunt er ook zomaar naar binnenlopen en dan de dag- en weekbladen, en allerlei tijdschriften uit binnen- en buitenland lezen. Als u binnen komt, direct links. **Lezen is leren.**



Zomaar enige tips voor de vakantie

Weet u, dat wij in de buurt een recreatiegebied(je) hebben? Dit ligt achter het sportcomplex van de voetbalvereniging SDZ (prima club). Vroeger kon je langs de ingang van SDZ via een weggetje daar komen. Er wordt echter nu het Jongeren Opvang Centrum gebouwd. Hoe komt u er nu?

De Transformatorweg af, langs het SDZ-terrein tot aan de stoplichten, daar de grote weg rechtsaf slaan (die is nu opengebroken), rechtdoor lopen (of fietsen of rijden), tot aan de nieuwe brug van de stadspoor. Dan weer rechtsaf

langs de dijk en dan komt u uit op een speelweide, met een plas en een eilandje in het midden. Vroeger was het groter, maar ja. Misschien best leuk om met de kinderen bij mooi weer eens heen te gaan. Trouwens, wat we vroeger de polder noemden, en nu een industrie-, spoor- en wegengebied is geworden, zijn vaak toch nog verrassende plekjes waar nog een beetje natuur is. Waar het bij mooi weer goed toeven is.

Er zijn vast nog meer mogelijkheden. De oude Houthaven bijvoorbeeld. Er zijn remmingen waar heel oude schepen langs gemeerd liggen. Het hele havengebied is boeiend en interessant. Enfin, zoek zelf eens wat en vermaak u, ontspan u, veel plezier.



Let op!

Tony vraagt aan de oudere buurtbewoners en ouders, wanneer u nog kinderen in de buurt aantreft die niet weten waar ze heen moeten in de soms lange vakantietijd, ze dan op de vakantie-activiteiten 1984 te wijzen, en denk dan aan de vakantiepretkalender, waar voor elk wat wils wordt geboden.

De kinderboerderij

Bij vele kinderen reeds bekend, maar we noemen hem toch maar even. Paardrijden, schommelen, kippen, schapen, een prachtige nieuwe vogelvolière. Moeten we de rest nog vermelden? Ook best leuk voor ouders.



Raadpleeg in de vakantie tevens de dagbladen, waarin de juiste verzamelplekken voor de activiteiten staan vermeld. Luister naar Radio Stad Amsterdam. Enne... de vakantiepretstickers met het zonnetje erop. Vraag ze aan bij het Vakantie Comité Amsterdam. Tony verzucht als het zonnetje aan de hemel ook maar schijnt, hoewel de sporthal altijd weer een pracht uitwijkmogelijkheid biedt.

Tot slot zegt Tony Raap: 'Dat er minder geld is, is een droeve zaak, maar daarom hoeft er voor de jeugd in de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt geen minder prettige vakantietijd of minder speelplezier te zijn.' Wij wensen Tony en Peter veel succes en de kinderen veel plezier. **Mooi weer!!!**
De vakantie-activiteiten 1984 voor de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt staan in deze Aktiekrant.

ZIE VOORPAGINA



Vakantieweek voor alleenstaande vrouwen en moeders

In de week van 4 tot 10 augustus hebben we een zomerhuisje gereserveerd in Dwingeloo (Drente), waar 20 personen een week lang hun eigen gang kunnen gaan. Het is een heel gezellig huis, met enkele slaapvertrekken, keuken, huiskamer en in de bossen en op de heide. Als je graag mee wilt, en je wilt je kind ook graag mee, of als je juist eens een weekje alleen weg wilt, neem dan contact met ons op. De kosten van deze vakantieweek: f 140,- voor jezelf, f 80,- als je



kind mee gaat. Je hebt dan betaald voor onderdak en eten. Voor vervoer en andere activiteiten gaan we subsidie aanvragen. Adres: Buurthuis Verzet, Hembrugstraat 156, tel. 840124. Laat je naam en adres opschrijven, of vraag naar Louke of Truke.

Kinderkamp buurthuis verzet

Van zaterdag 21 juli tot en met vrijdag 27 juli gaan we met maximaal 30 kinderen op kamp. We gaan naar Ellertshaar, een klein dorpje in Drenthe. Daar gaan we logeren in een verbouwde boerderij. 500 meter van de boerderij zijn uitgestrekte bossen. Daar kunnen we hutten bouwen, spoorzoekertje doen, voetballen, gewoon lekker wandelen en nog veel meer. In de buurt is ook een zwemplek, waar we gratis kunnen zwemmen. De week is bedoeld voor kinderen van de 1e tot en met de 6e klas van de lagere school. Natuurlijk kunnen ook kinderen van die leeftijd mee die wel hier in de buurt wonen maar hier niet op school zitten. Het kost f 110,- voor de hele week. Voor 2 kinderen uit één gezin zijn de kosten f 175,-. Wil je meer weten of je opgeven, neem dan contact op met Koos of Maria. Buurthuis Verzet, Hembrugstraat 156, telefoon: 840124.

Oproep aan alle tieners in buurt Tienersweekend op het IJsselmeer (14-15 juli)

Buurthuis Verzet organiseert een boottocht op het IJsselmeer voor jongeren van 11 - 15 jaar. We gaan dan in het weekend van 14 en 15 juli varen. Het wordt een tocht naar mooie plaatsen langs het IJsselmeer zoals Muiden en Enkhuizen. We varen met een omgebouwde visserskotter, waarop plaats is voor 16 personen. 's Avonds hebben we dan de tijd om de plaatsen die we bezoeken te bezichtigen

en iets leuks te organiseren. Het is de bedoeling dat we vrijdags om 6 uur aan boord gaan en we zondags om 6 uur weer in Amsterdam zijn. De kosten van het weekend bedragen f 30,-. Jullie zien dat we de kosten zo laag mogelijk hebben gehouden en hopen daarom dat het al snel volgeboekt zal zijn. Voor verdere informatie kunt u naar het buurthuis bellen (840124) en naar Joop Killian vragen.

Vakantiemogelijkheden voor ouderen

Met de vakantieperiode voor de deur, willen wij u een aantal praktische tips geven over zaken waaraan u moet denken vóór u op reis gaat. Verder geven wij een overzicht van een aantal reisorganisaties die gespecialiseerd zijn in reizen voor ouderen, gehandicapten, groepsreizen en individuele reizen.

Tips

1. Zorg tijdig voor de vereiste grensdocumenten en buitenlands geld.
2. Draag op reis altijd gemakkelijk zittende kleding en schoenen.
3. Verschaf uw naaste familie de adressen van de hotels, waar u meerdere dagen verblijft.
4. Zorg zelf, dat u het adres van uw naaste familie bij u heeft, met eventuele telefoonnummers.
5. Neem een middeltje mee tegen ingewandenstoornissen.
6. Neem geen kostbare sieraden mee.
7. Medicamenten, reisdocumenten en geld nooit in uw koffer bewaren, maar houdt die onder handbereik.
8. Hebt u problemen tijdens uw reis, spreek er dan over met uw reisbegeleider(ster) of chauffeur.
9. Neem voor overnachting op de heen- en terugreis nachtkleding en toiletbenodigdheden mee in uw handbagage. De koffers kunnen dan in de bus blijven.
10. Neem uw 65+ pas mee op reis. Het kan u soms kortingen opleveren op entreegelden e.d.
11. Leest vooral goed de reisvoorwaarden.

Stichting mens en samenleving

Deze stichting organiseert groepsvakanties voor ouderen en lichamelijk gehandicapten. Ook individuele vakanties zijn mogelijk.

Het Nederlandse Rode Kruis

Deze organiseert vakanties voor langdurig zieken en gehandicapten. Ouderen die voor één van de vakanties in aanmerking willen komen moeten:

- in Amsterdam woonachtig zijn;
- geestelijk volwaardig zijn;
- geen andere vakantiemogelijkheden hebben.

Medisch advies

In geval van twijfel betreffende uw gezondheid raden wij u aan uw huisarts te consulteren.

ANWB in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Revalidatie bemiddelt bij reizen voor:

Gehandicapten die graag alleen op reis willen kunnen een begeleider aanvragen bij het bemiddelingsbureau van de Stichting Werken. Diëten: bij het Voorlichtingsbureau voor de Voeding kunt u de brochure 'Met een dieet op vakantie naar het buitenland' bestellen.

Financiële steun bij vakanties voor gehandicapten (nadere inlichtingen hierover kunnen worden verkregen bij de ANWB of de Wijkpost voor bejaarden).

Verder biedt de ANWB-gids informatie over vakanties voor: Hartpatiënten - vakantie en hulp van de kruisverenigingen - vakantie en verzekeringen - vrijwilligers.

Groepsvakantie mogelijkheden voor: Astmatici - blinden en slechtzienden - diabetici - doven, epileptici - hartpatiënten - reumapatiënten - slecht horenden - zintuigelijk gehandicapten.

Gids met met alle informatie en adressen over deze mogelijkheden is aan te vragen bij alle ANWB-kantoren.

Ook de **Nederlandse Spoorwegen** biedt een aantal vakantiemogelijkheden voor 60 en 65+.

Tevens wijzen wij erop dat de NS aan 65+ kaarthouders sowieso een korting geeft bij het reizen in eigen land. Ook hierbij verwijzen wij naar de Inlichtingenburo's van de NS.

Mocht u meer informatie wensen over tarieven, adressen e.d. dan kunt u zich wenden tot de Wijkverpleging, Zaandijkstraat 13, tel. 840031 of de Wijkpost voor bejaarden, Spaarndammerstraat 141hs, tel. 829694.

Nederland doorbrengen. Wel moet men het vakantieadres doorgeven aan de bedrijfsvereniging. Wil men naar het buitenland dan is toestemming nodig van de bedrijfsvereniging.

Indien men een WAO of AAW uitkering ontvangt en men van plan is om langer dan vier weken met vakantie naar het buitenland te gaan, dan moet dat tenminste twee maanden voor het vertrek worden gemeld bij de bedrijfsvereniging. Bent u door omstandigheden te laat met zo'n aanmelding, doe het dan alsnog zo spoedig mogelijk. Als u een WW-uitkering heeft en met vakantie wilt gaan, dient u tenminste twee weken van te voren contact op te nemen met de bedrijfsvereniging.

Wij wensen u tenslotte een prettige en gezonde vakantie toe.

Haye Wind
Advokatenkollektief
Spaarndammerbuurt

Nieuwe ontwikkelingen in De Bogt

Het bejaardencentrum De Bogt/Westerbeer is inmiddels voor iedereen uit de buurt een begrip geworden, ook voor wat de mogelijkheden zijn.

Nu is het de bedoeling dat deze mogelijkheden uitgebreid worden. In samenwerking met de wijkverpleeging, gezinsverzorging, wijkpost voor bejaarden, het WOO en de GG&GD willen wij de oudere mensen de nog thuis wonen ook de gelegenheid bieden om van diverse faciliteiten gebruik te maken.



Welke mogelijkheden zijn er?

Sociale culturele activiteiten:

Dat wil zeggen het bijwonen van bingomiddagen, toneelvoorstellingen, cabaret en dergelijke. Toegangskaarten zijn verkrijgbaar bij de portier, de kosten zijn afhankelijk van het gebeuren. U kunt zich aanmelden bij de receptie in De Bogt.

Maaltijdverzekeringen: Vind u het ongezellig om alleen te eten, of geeft het boodschappen doen en koken problemen, dan kunt u in De Bogt de warme maaltijd gebruiken. U heeft de keuze uit twee menu's, van te voren krijgt u een lijst waarop u het menu van uw keuze kunt aankruisen. De kok doet zijn best. Aanmelden bij de administratie in De Bogt.

Dagopvang: Ook is er de mogelijkheid om de dag door te brengen in De Bogt. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 10 tot 16 uur. De koffie en thee staan klaar en u kunt er meedoen aan de activiteiten zoals kaarten, biljarten, bingo, handwerken enzovoorts.

Worden de spieren wat stijf, probeer ze dan eens los te gooien tijdens de bejaardengymnastiek. Of maak gewoon gezellig een babbeltje. Het is bijna zeker dat u oude kennissen tegenkomt en nieuwe ontmoet. Hiervoor is een indicatie van GG en GD nodig. Aanmelden bij Ank Plak in De Bogt.

Dagverzorging: Heeft u enige hulp nodig bij bepaalde handelingen, bijvoorbeeld naar het toilet gaan, vlees snijden enz. dan bent u ook welkom. Voor u is er dan hulp aanwezig, ook om te reactiveren en zonodig kunt u, op doktersadvies, gebruik maken van de fysiotherapie.

Hiervoor is eveneens een indicatie van de GG en GD nodig.

Er zijn besprekingen gaande over een alarmsysteem bij de mensen thuis. Hoe dit verder in de praktijk gaat werken wordt nog nader bekeken.

De volgende stap in het kader van ontwikkelingen zal zijn dat er in de ziekenboeg twee bedden gereserveerd worden voor noodopvang van mensen uit de buurt. De manier waarop wordt nog besproken.

Wie komen hiervoor in aanmerking?

Alle voorzieningen zijn uitsluitend bestemd voor mensen van 65 jaar of ouder die afkomstig zijn uit de Spaarndammer-, Zeehelden- of Staatsliedenbuurt.

Vervoer

De mensen die in aanmerking komen voor dagopvang en dagverzorging kunnen gehaald en weer thuisgebracht worden door het buurtbusje. U wordt opgehaald tussen 9 en 10 uur en thuisgebracht tussen 4 en 5 uur. Mocht u verhinderd zijn dan wordt u verzocht dit voor half negen te melden aan de receptie in De Bogt (telefoon 861131).

De kosten

Aan alle voorzieningen zijn helaas wel wat kosten verbonden. Wij hebben geprobeerd deze zo laag mogelijk te houden.

Voor de sociaal culturele activiteiten zijn de kosten afhankelijk van de activiteiten en te betalen bij de receptie in De Bogt.

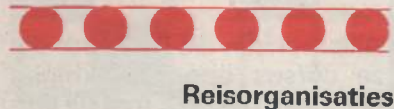
De warme maaltijden kosten momenteel f 6,50, te betalen bij de administratie waar u ook de keuzemenulijst krijgt. Ook bij de dagopvang kost de maaltijd f 6,50, onbeperkt koffie en thee f 0,50 en het vervoer met de buurtbus f 1,50 per rit, dus f 3,- retour.

De kosten voor de dagverzorging is hetzelfde als hierboven, maar hierbij moet rekening worden gehouden met het feit dat er een eigen bijdrage bij kan komen die gelijk is aan gezinsverzorging. Afhankelijk van onder andere het inkomen zal de bijdrage liggen tussen de f 2,75 en f 5,50.

Over het alarmsysteem en de ziekenboeg volgt nog nadere informatie.

Inlichtingen

Wijkpost voor Bejaarden, telefoon 829694
De Bogt, Ank Plak, telefoon 861131.



Reisorganisaties

Stichting Recreatie voor Ouderen

Organiseren speciale reizen voor ouderen vanaf 55 jaar. Ze verzorgen reizen zowel in binnen- als buitenland.

Stichting 55+ reizen

Deze stichting organiseert vakanties zonder winst te maken. Het is niet nodig lid van deze stichting te worden. Voorwaarde is slechts dat men 55 jaar dient te zijn (bij echtparen dient één van beiden tenminste 55 jaar te zijn) en men moet geestelijk en lichamelijk in staat zijn de reis mee te maken. Men houdt rekening met mensen die een speciaal dieet moeten volgen.



Medisch advies

In geval van twijfel betreffende uw gezondheid raden wij u aan uw huisarts te consulteren.



Verzekeringen (i.v.m. vakantie)

Ziekenfondsverzekerden en diegenen, die een uitkering ontvangen ingevolge de ziektewet, de WAO, de AAW of de WW doen er verstandig aan om bij de bedrijfsvereniging of het ziekenfonds te informeren of er nog iets te regelen valt in verband met vakanties. Hieronder staan een aantal aanwijzingen die van belang kunnen zijn.

Ziektekosten

Bij verblijf in Nederland buiten het gebied waar het eigen ziekenfonds werkt, is het van belang de ziekenfondspapieren (met het laatste betalingsbewijs) bij zich te hebben.

Genees- en verbandmiddelen, die tijdens de vakantie worden voorgeschreven moeten door u aan de apotheker worden betaald. Tegen overlegging van de kwitantie, waarop soort en hoeveelheid van de voorgeschreven middelen moeten zijn vermeld, betaalt het ziekenfonds in uw woonplaats de betaalde kosten terug.

Ook de tandheelkundige hulp kan tijdens de vakantie wor-

den ingeroepen, dit moet een tandarts zijn die ook ziekenfondsverzekerden behandelt. Gemaakte kosten kunnen ook weer, onder overlegging van kwitanties worden terugontvangen van het eigen Ziekenfonds.

Als opname in een ziekenhuis nodig is, moet men contact opnemen met het eigen Ziekenfonds.

Behandeling door fysiotherapie of heilgymnast masseur kan in de vakantieplaats worden voortgezet. Men moet dan voor vertrek overleg plegen met zijn/haar Ziekenfonds.

Ziektewet, WAO, AAW, WW

Wie in de Ziektewet loopt kan zonder meer zijn vakantie in

Sociaal raadsman

De nieuwe vaste sociaal raadsman is Wim Ogtrop. Hij houdt spreekuur op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot 12.00 uur. Dinsdagavond van 18.30 tot 20.00 uur.
Knollendamstraat 87, tel. 829302 tussen 14.00 en 16.00 uur.



Maatschappelijk Werkteam

Weer meer mensen naar het maatschappelijk werk:
Veel mensen komen op eigen initiatief!

Het aantal mensen dat gebruik maakt van het Maatschappelijk Werk Team in de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt is ook in 1981 en 1982 toegenomen.

Dit blijkt uit het onlangs verschenen jaarverslag over 1981 en 1982.

In het jaarverslag staan een groot aantal gegevens. In deze samenvatting vermelden we er slechts een beperkt aantal.

Hoeveel mensen heeft het team geholpen?

Het totale aantal mensen, dat gebruik maakt van het team stijgt nog steeds. (In 1982: 231 mensen.)

Hoe oud zijn de mensen die bij het team komen?

Het aantal oudere mensen, dat gebruik maakt van het team neemt weer toe (11,5% in 1981 en in 1982 16%).

Het aantal jongeren (0-30) dat gebruik maakt van het team blijft ongeveer gelijk.

Burgerlijke staat

Het aantal alleenstaanden (weduwen/weduwenaars inbegrepen) dat gebruik maakt van het team blijft nagenoeg gelijk (1981 32% en in 1982 28%).

Hoe komen de mensen bij het team?

In het algemeen komen vooral vrouwen – alleen – naar het team (59,7% in 1982).

Toch stijgt het aantal mannen, dat alleen naar het team komt (1980 19,7% en in 1982 27,7%).

Waar leven de mensen van die naar het team komen,

Meer dan 40% van de mensen die bij het team komen, leven van een uitkering).

Via wie komen de mensen bij het team?

Het aantal mensen, dat op eigen initiatief komt, neemt nog steeds toe: 29,25% in 1980 en 35,6% in 1982.

Ook komen veel mensen bij het team via kennissen of familie. 1982 was zelfs een uitschieter wat dit betreft: 20,5%.

Met welke hulpvragen komen de mensen?

Mensen komen met een veelheid van vragen bij het team. Al die vragen zijn onder te brengen in een aantal

hoofdsoorten.

Enkele opvallende gegevens: Het aantal mensen dat met financiële problemen bij het team komt, neemt nog steeds toe.

Het aantal mensen, dat met huisvestingsproblemen bij het team komt neemt af.

Een dag uit het leven van een maatschappelijk werkster

'Wat doe je nu precies als maatschappelijk werk(st)er' – of – 'wat doe je nu de hele dag' zijn vragen die veel gesteld worden.

Zo begint het laatste hoofdstuk van het jaarverslag. Het laat zo maar een woensdag zien van een maatschappelijk werkster. Hieronder nemen we een klein gedeelte over:

Het is voor veel mensen moeilijk om hulp te vragen, ook als ze er echt zelf niet meer uit kunnen komen.

Hierna loop ik even naar een echtpaar toe, dat een tijdje geleden bij mij is geweest, omdat ze samen problemen hadden en nu op de dokter zitten te wachten. We maken een praatje en ze vertellen dat ze gaan verhuizen naar Almere, want de kans dat ze in Amsterdam een ander huis krijgen, is zeer klein. Omdat ze volgens de regels van Hershuisvesting net niet krap genoeg wonen. Dan komt er een jongen binnen die geholpen wil worden met het invullen van een aanvraagformulier voor een bijstandsuitkering.

Hij is bang dat hij het verkeerd invult en dan geen uitkering krijgt. We praten er wat over en vullen samen het formulier in. Er komen vaker mensen met formulieren op het spreekuur. De vragen op het formulier zijn vaak ingewikkeld, waardoor de mensen snel denken dat ze het niet goed invullen.

De verschillende instanties zouden eens naar deze 'klachten' moeten luisteren en de formulieren in een normale taal moeten schrijven. Als laatste krijg ik nog twee mensen...

Wie belangstelling heeft voor het hele jaarverslag kan het aanvragen bij het maatschappelijk werkteam, Polanenstraat 1, tel. 842530.

Hans Zonneveld
Maatschappelijk Werkteam

Beter leren slapen zonder medicijnen

In september zal er gestart worden met een SLAAPCURSUS voor de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt. Deze 'slaapcursus' is al verschillende keren met succes door hulpverleners uit de Staatsliedenbuurt in die buurt gegeven.

De meeste deelnemers waren zeer enthousiast over de cursus.

Wie kan aan deze cursus meedoen?

De mensen die slaapproblemen hebben, maar ook degenen die al lang slaapmiddelen gebruiken of al lang slecht kunnen slapen, kunnen in deze cursus leren zonder medicijnen toch sneller in te slapen en langer door te slapen.

Wat gebeurt er in deze cursus?

De cursus is niet zozeer gericht op het zoeken naar de oorzaken van het slechte slapen. Het gaat er juist veel meer om het slaapgedrag te veranderen door allerhande oefeningen. Het is dus een hele praktische cursus, waar-

voor ook wat 'huiswerk' gemaakt moet worden.

De cursus bestaat ondermeer uit de volgende onderdelen:

- ademhalings- en ontspanningsoefeningen;
- leren nare gedachten stop te zetten;
- leren 'ongevoelig' te worden voor spanningen;
- veranderingen in het leefpatroon bevorderen;
- vele tips voor een goede nachtrust.

Verdere informatie over deze slaapcursus:

Aantal lessen

De cursus bestaat uit 8 lessen.

De eerste 2 lessen zullen in 1 week gegeven worden – aan het begin en aan het einde van de week. De 6 andere lessen zullen 1 keer per week zijn.

Plaats

Waarschijnlijk kunnen wij de cursus geven in de nieuwe ruimte van de fysiotherapie in de Spaarndammerstraat nr. 53.



Kosten

De kosten zijn ongeveer f 15,- voor de hele cursus. De prijs hangt af van de kosten van het cursusboek, dat u erbij nodig heeft.

Wie gaan deze cursus geven?

De cursus wordt gegeven door:
Carolien Borgmeyer – fysiotherapeute
Katharine Kluyskens – maatschappelijk werkster.

Datum en tijd

Dit is afhankelijk van de ruimte die we kunnen krijgen. We willen in ieder geval half september met de cursus beginnen.

Alle mensen die zich voor deze cursus opgeven, krijgen eerst een gesprek met de cursusleiding. In dit gesprek wordt dan samen met u bekeken of deelname wel zinvol is. Voor verdere inlichtingen over de cursus, of wanneer u zich wilt opgeven, kunt u bellen naar: Katharine Kluyskens, Maatschappelijk Werkteam – Telefoon: 842530.

Als de datum, tijd en plaats precies bekend zijn, zullen wij dit via deze krant en via affiches in de wachtruimten bij de dienstverleners bekend maken (zie adressen/spreekurenlijst).

Namens de dienstverleners,
Katharina Kluyskens



SPREEKUURTIJDEN

Buro voor Rechtshulp
Spuistraat 10
1012 TS Amsterdam
Tel: 264477

maandag 13.00–16.00 uur
dinsdag t/m vrijdag 9.00–13.00 uur
woensdagavond 17.00–20.00 uur
dinsdagavond 17.00–20.00 uur

voor Turks en Arabisch sprekenden
Vreemdelingenrecht:
donderdag 9.00–13.00 uur
Geen telefonische afspraken.

**A
K
Z**

Aktiekomitee 'Zeehelden-
buurt'
J. Eerdhuyzen, Barentszstraat
256, tel: 265914

Secretariaat: G. H. Lasschuit,
v. Heemskerkstraat 12, tel:
254664

Vergaderadres:
't Turfschip, Roggeveenstraat
12, tel: 247589

't TURFSCHIP

UITGAVE VAN HET AKTIEKOMITEE ZEEHELDENBUURT



5 mei - Bevrijdingsfeest Vrede - vriendschap - vrij Blij, dat je er bent

Zo vierde de Zeeheldenbuurt al spelend, plantend en koffi-
end of limonade-end een *zonnig* buitenfeest. Om het feest
voor iedereen, vooral voor de kinderen, tot een kleurig feest te
kunnen laten uitgroeien, begonnen we al vroeg de Dirk Hart-
oghstraat 'aan te kleden' met vlaggetjes en serpetines. Hier en
daar hingen we borden op met de boven dit stukje staande tek-
sten. De borden én de poppenkast, die we later speelden, had-
den we te danken aan straatgenoten die, bij hun verhuizing de
dag ervoor, een grote vrieskastdoos als "dank voor 't aange-
naam verpozen" in onze straat hadden achtergelaten. Daar
hebben we dan maar dankbaar gebruik van gemaakt.

Tijdens het versieren groeide
ons kindertal al aardig.
Samen met enkele buurtbe-
woners en mensen van De Pi-
raat hadden we kinderspelen
startklaar gezet, waarbij we
het plezier graag boven het
winnen stelden.

Elk kind deed graag mee, er
vielen dan ook heel wat vlag-
getjes uit te delen bij elk spel.
Aan het begin van de straat
bij de vredeskraam kon je ra-
ketten gooien onder het vro-
lijk gewapper van maar liefst
twee grote vlaggen.

De Piraat had prachtige spel-
kaarten gemaakt, die aan het
begin door 'Tante Dien' wer-
den uitgereikt.

Aan de ene kant van het tuin-
tje van Het Roer sprongen de
zaklopers zich de benen bijna
uit het lijf om maar snel te fi-
nishaan. Aan de andere kant
probeerden telkens nieuwe
tweetallen elkaar de fles met
water leeg te gooien met een
bal; nog een hele kunst bleek
dat te zijn, maar het leverde
een schone stoep op.

In de buurt van het glijbaantje
werd 'het bevrijdingsspel' ge-
houden.

Bij de boom voor de stalling
konden de kinderen 'balle-
tjes' gooien. Weer verderop

ging telkens een drietal kinde-
ren tegen elkaar op om zo-
veel mogelijk blikjes te vegen
over een loop-veeg-plank in
erachter staande emmers.

Er werd drukker gebezemd
dan ooit in de speelstraat.
Wie weet werkt al het kinder-
gebezem nog eens inspire-
rend op alle buurtbewoners!
Om een uur of 12 startte de
poppenkast. De poppen Karin
en Kees waren in gesprek
met het, van klein tot groot,
veelkoppig publiek, over wat
nou toch wel 'bevrijdingsdag'
was. Voor veel kinderen bleek
dit een even onduidelijk iets
als de avond van 4 mei eraan
voorafgaand.

Een gesprek tussen buurtbe-
woners rond 8 uur: 'Hé, het is
8 uur! '...nou én?... '...moet jij
niet je doden herdenken?...
'Ik niet hoor, wat voor dooien
zou ik hebben?...'

Zo was in het poppenkastge-
beuren van de kinderen te le-
ren 'Bevrijdingsdag?... Dan
mag je geen ruzie maken... o,
nee? Maar dat moet je eigen-
lijk nooit doen ...nee, op be-
vrijdingsdag mag je geen ru-
zie maken!' En het 'bevrij-
dend' en oprechte antwoord
van een ander toeschouwer-

tje: 'maar morgen wél weer!'
De poppen besloten om, na
hun ruzie te hebben bijge-
legd, om sámen te gaan wer-
ken aan de vrede en de
vriendschap. Kees besloot
zijn centen te delen, en Karin
haar brood en zo gingen we
allemaal naar het laatste on-
derdeel van het feest: de
grabbelton met voor ieder
wat, tot aan de laatkomers
toe.

En met een door 'Tante Dien
en tante Stien' extra versierde
toegift voor de kinderen be-
sloten we omstreeks de klok
van één.

Terwijl de planters hun laat-
ste hand legden aan onze
bloementuinen, ruimden we
met elkaar alles op.

We hopen dat dit feest het be-
gin mag zijn van nog vele 'be-
vrijdingsdagen'. Misschien
kunnen we elkaar daarbij hel-
pen, bijv. door de bloemetjes
buiten op hun *eigen* plekje te
laten staan en onze honden te
leren in de goot te poepen,
zodat de slechtiende of
slecht ter been zijnde buurt-
genoten niet hun nek hoeven
te breken over poep. Ach, dat
is eigenlijk maar een kleine
moeite, vindt u zelf ook niet?

Cora Koene



Tuinnieuws Bokkinghangen

Zeven jaar na oplevering van
de eerste woning in het kom-
plex 'Bokkinghangen' heb-
ben wij weer een knappe tuin.
Het geheel is danig veran-
derd zodat er een geheel an-
dere indeling is ontstaan en
er zijn heel wat vernieuwin-
gen aangebracht.

Zo zijn er veel meer soorten
struiken ingekomen die op
verschillende tijden van het
seizoen in bloei staan, zodat
de tuin het gehele jaar door
een fleurig aanzicht heeft.
Ook de paden zijn veranderd,
niet meer die lange, met ste-
nen bedekte, strepen maar nu
kronkelige padjes bedekt
met schelpen die niet uitnodi-
gen tot crossen en stenen
gooien naar de ramen van de
bewoners.

We kunnen onze tuin, die de
laatste tijd veranderd was in
een puinhoop, weer met ge-
noegen 'onze tuin' noemen.
Toch is er niet alleen gedacht
aan de volwassenen die er
genoeg aan hebben de tuin te
bekijken, ook aan de kleine
kinderen is wel degelijk ge-
dacht.

Voor hun worden wat speel-
toestelletjes geplaatst zodat
zij, al dan niet onder toezicht
van de ouders, fijn kunnen
spelen.

De verandering van de tuin is
niet zo maar uit de lucht ko-
men vallen.

Er is door een aantal bewo-
ners, woningbouwvereni-
ging Eigen Haard en mensen
van de Fa. Gebr. v/der Tol
heel wat gepraat en bekeken
eer dat de eerste werkzaam-
heden konden beginnen.

Als wij terugzien op de voor-
bereidingen moeten we voor-
al de naam van de ontwerp-
ster Hanneke Roorda niet ver-
geten. Maar het valt niet mee
een tuin te ontwerpen met
een stel bewoners die toch
geen experts zijn en die bo-
vendien bijna allemaal een
andere mening hebben.

Nederlandse les aan Marokkanen in De Piraat

Het is weer even voorbij,
maar wie wilde die kon in het
afgelopen seizoen elke don-
derdag het volgende meema-
ken bij de ingang van de Pi-
raat.

Eerst, laat in de middag komt
eenzaam en met een zware
boodschappentas de eerste
lesgever. Deze kookt het eten.
Een uur later zien we een stuk
of zeven andere lesgeefsters/-
gevers aankomen. Zij eten
die grote pan weer leeg.

Vanaf half acht arriveren tot
slot zo'n vijftien buitenland-

Inhoud

Aktie Noodrem

Vakantie-tips

5 mei verslag

Nieuws uit de Bogt

Hulpverlening

Slaapcursus

Nu even de andere kant van
het gebeuren bekijken:

Toen de vorige tuin werd ont-
worpen is men er vanuit ge-
gaan dat het mogelijk moest
zijn om er een open tuin van
te maken.

Het is helaas gebleken dat dit
niet mogelijk is.

De tuin werd vernield en de
bewoners, die elke maand
tuingeld moeten betalen,
deponeren hun klachten
bij de woningbouwvereni-
ging.

Zodoende is besloten dat de
tuin geheel afgesloten wordt
zodat alleen de bewoners er
nu in kunnen komen.

Het is natuurlijk niet zo dat de
vernielingen alleen door kin-
deren van niet-bewoners zijn
gedaan. Ook kinderen van de
bewoners zelf zijn mede-
schuldig.

De vraag van iederen die zich
ingezet hebben voor een
nieuwe tuin is dan ook: Jon-
gens en meisjes verniel de
tuin nu niet meer, het heeft
veel geld gekost waaraan ook
jullie ouders moeten meebe-
talen.

Ouders, probeer uw kinderen
te vertellen dat het zo belang-
rijke is om wat groen en bloe-
men in deze toch al zo groe-
narme buurt te hebben.
Praat hierover met ze, dat
helpt beter dan schelden en
vloeken.

Een bewoner van
de Bokkinghangen.
(adres bij de redactie bekend)

ers, grotendeels Marokka-
nen, maar ook een Libanees,
Syriër of Egyptenaar.

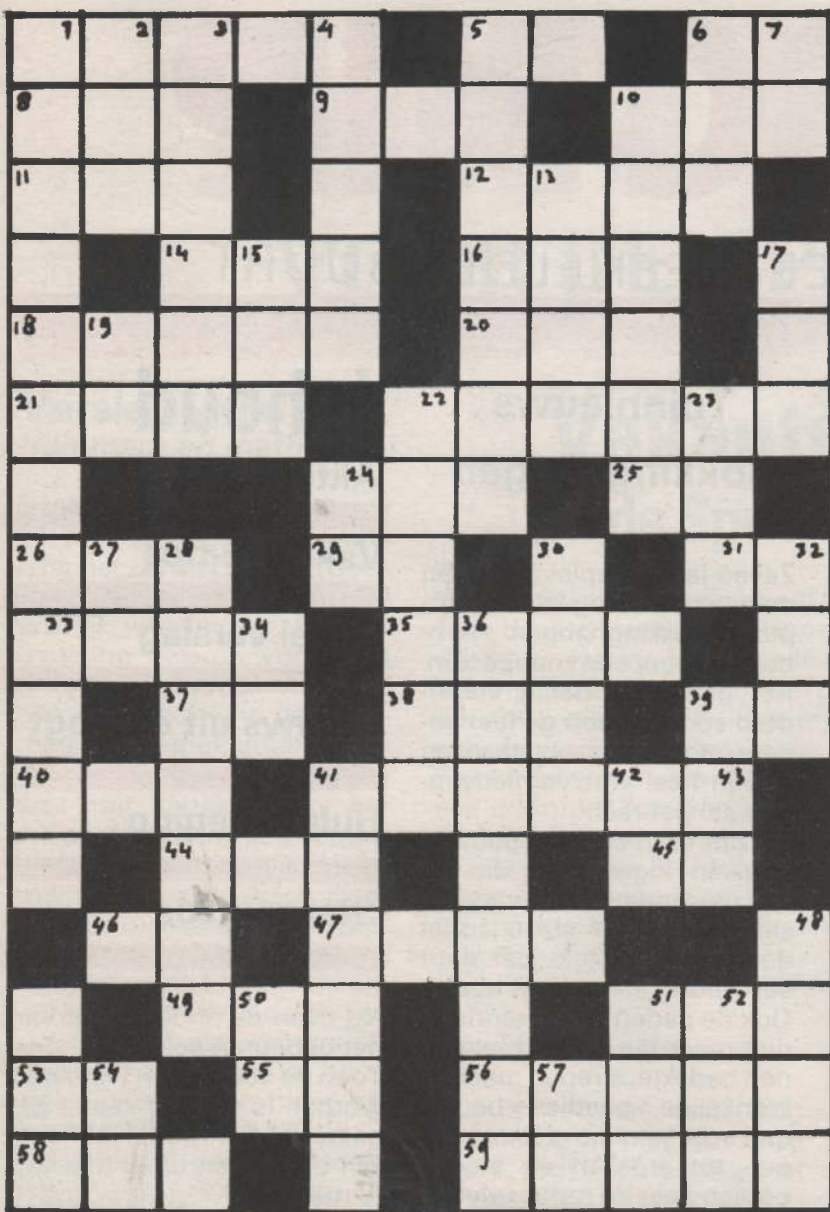
Met de lesgevers drinken ze
thee en koffie.

Acht uur begint de les en die
duurt tot half tien. Wat ge-
beurt er zoal?

Als één van de lesgevers ver-
tel ik er wat over.

De buitenlanders die op deze
avond bij ons terecht kunnen

ZIE VERDER PAGINA 7



horizontaal (van links naar rechts)

1. een plek voor schepen
5. deel van een mast
6. uitroep
8. plaats in Gelderland
9. meisjesnaam
10. kleding voor mannen
11. kun je in een café aan zitten om iets te drinken
12. hiervan wordt popcorn gemaakt
14. een heel groot water
16. bloeiwijze
18. op elkaar
20. binnenkort
21. kinderwerkster van de Piraat
22. lekkere vrucht
24. wordt gebruikt in de keuken
25. afkorting van 'ter kennisname'
27. kleine ruimte in de gevangenis
29. voorzetsel
31. persoonlijk voornaamwoord
33. gedroogd gras
35. God van de liefde
37. familielid
38. bloeiwijze
39. afkorting van wereldkampioenschappen
40. familielid
41. deel van een boek
44. plaats in Gelderland
45. lekkernij
46. daar
47. kun je iets instoppen
49. aanwijzend voornaamwoord
51. voetbalclub uit Den Haag
53. deciliter
55. een onbekende
56. iemand uit Sesamstraat
58. dierentuin
59. groeien aan de boom of struik

verticaal (van boven naar beneden)

1. school in de buurt
2. meisjesnaam
3. buurthuis in de Spaarndammerbuurt
4. getal
5. vastentijd van onze Marokkaanse buurtgenoten
6. daar vis je mee
7. persoonlijk voornaamwoord
10. buurthuis in de Zeeheldenbuurt
13. andere volgorde voor 'naar'
15. afkorting van 'een en ander'
17. lidwoord
19. wiskundig getal
22. gewoon
23. afkorting van 'Aktiecomitee Zeeheldenbuurt'
24. wiskundig getal
27. en omstreken
28. daar kun je allerlei spullen belenen, als je geld nodig hebt
30. daar schrijft de juf of de meester vaak op
32. boom
34. wat zegt de ezel?
36. plaats in de provincie Utrecht
39. knap
41. beroemd
42. persoonlijk voornaamwoord

48. kus
50. voorzetsel
51. 'tante' in het Engels
52. aanwijzend voornaamwoord
54. bos
57. vul daar maar 'ro' in

Geen bommen maar blommen

De Zeeheldenbuurt op 5 mei had 's morgens een kleinschalig buurtbevrijdingsstraatfeest in de Dirk Hartoghstraat.

De straat was feestelijk versierd en al om 10 uur was er een aardige drukte.

Door medewerking van het WOO konden de Dirk Hartoghtuintjes weer worden opgefleurd met plantjes en de hekjes gerepareerd. Veel mensen gebruikten de mogelijkheid om plantjes af te halen voor gevelplantenbakken en stoepuintjes.

Overall was men met plantjes in de weer. Voorts was er door zr. Cora Koene, enkele vrijwilligers en Nita van de Piraat een klinkend programma van kinderspelletjes in elkaar gezet (zie het verslag).

Buurtbewoners konden als start van de Vredesaktieweek aktiemateriaal afhalen, over kernwapens discussiëren en raketjes uit Nederland gooien.

Als slot van het buurtfeest werd een groot spandoek op De Piraat bevestigd met de tekst 'Kernwapens... punt erachter...'

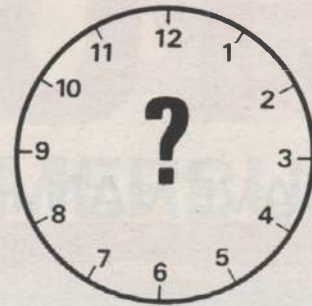
Zo bleek dat met een beperkt aantal trouwe vrijwilligers en niet te veel geld er toch een goed feest gevierd kon worden. Een krantenbezorger meldde om een uur of 12, dat hij in onze buurt voor het eerst een gezellig bevrijdingsfeest tegenkwam op zijn tocht door de stad.

Als je ... vrije tijd hebt

Er zijn er meer met dit probleem, veel meer zelfs. Van daar dat een aantal mensen met en zonder 'werk' hierover zijn gaan dubben met als gevolg:

Er komt een mogelijkheid voor mensen-zonder-werk om op een (zinnige) manier tijd te besteden zonder er veel geld voor te hoeven uitgeven. We denken aan praktische cursussen zoals het repareren van huishoudelijke apparaten, timmeren en vertimmeren, het maken en vermaaken van kleding. Ook zouden er talencursussen kunnen komen, of fotografie, of fiets- en brommeronderhoud, of typen, of zo.

Ook moet er plaats over blijven waar men een kop koffie kan drinken en een praatje maken. Ook zou goedkoop tweedehands artikelen vermaakt en verkocht kunnen worden voor de buurtbewoners met de smalste beurs. Voor sommigen kan het aantrekkelijk zijn om voor de koffie te zorgen, of voor de telefoon; voor anderen om deel te nemen aan cursussen of er zelf een te geven.



Wat we nu willen weten is hoe de andere buurtbewoners-zonder-werk over dit plan denken, wat voor andere plannen er nog kunnen gemaakt worden, of er een geschikte ruimte is, of mee willen helpen aan het opzetten van het projekt-mensen-zonder-werk.

Vermeld dient nog te worden dat bij de gemeente collectief ontheffing is gevraagd voor het werken met behoud van uitkering. Informaties en aanmeldingen (niet meer dan ongeveer veertig), dus wie het eerst... voorlopig nog bij het Wijk-opbouworgaan, tel. 829 773 of bij ondergetekende tel. 860578 op de vrijdag.

Tot dan.

Gerdie Mesman

VERVOLG PAGINA 8

zijn Marokkaanse mannen van achttien jaar en ouder. We hebben gemerkt dat ook Arabisch sprekende mensen uit b.v. Libanon of Egypte heel goed kunnen meedoen.

Meestal komen zij die nog te weinig Nederlands kennen om officiële cursussen in grote klassen te volgen. Hoe goed ze kunnen praten, schrijven of lezen verschilt nogal.

Daarom werken we in kleine groepen. Velen zijn niet gewend te leren. We houden daarom de drempel laag: het hele jaar door kan men nieuw beginnen en verder willen we het wat gezellig houden, niet té officieel.

De lesgevers zijn eenvoudige amateurs. We helpen elkaar met onze ervaringen en problemen. We besteden aparte middagen aan lesoverleg. Er zijn cursussen voor vrijwilligers. Maar het meeste moeten we toch al doende leren. Er werkt één beroepskracht mee vanuit Volwassenen op Herhaling, die met een vrijwilligster nieuw lesmateriaal maakt voor gevorderden: een overgang naar vervolgonderwijs.

Belangrijk is een betere samenwerking met de andere buurthuizen. Er is al een gemeenschappelijke materialenbank waar lesgevers en -nemers boeken, spelletjes, achtergrondinformatie en nog veel meer kunnen lenen. Voor die samenwerking is een betaalde kracht (Irma) aan het werk.

De lessen staan nu stil. Ramadan begint weer. Als voorbereiding op de vastenmaand zijn we een avond samen uit eten geweest. Het afscheid van dit seizoen heeft een goede smaak achtergelaten. In september gaan we weer verder!

Wie belangstelling heeft, b.v. om les te geven, kan contact opnemen met Sietske de Boer in het buurthuis.

Jaap Binnema

Bridgers gevraagd

Wie heeft er zin om elke dinsdagavond te bridgen? Of wie wil dit kaartspel leren?

Iedereen kan bridgen hoor! De lessen zijn gratis, het is de bedoeling om een bridge club op te richten.

De contributie is dan f 1,50 per keer.

Zodra er aanmeldingen genoeg zijn, dan gaan we beginnen.

Belangstellenden kunnen bellen naar buurthuis Verzet, telefoon 840124 en vragen naar dhr. Galesloot of Truke.

Let op!



wanneer u nog kinderen in de buurt aantreft die niet weten waar ze heen moeten in de soms lange vakantietijd, ze dan op de vakantie-activiteiten 1984 te wijzen, en denk dan aan de vakantiepretkalender, waar voor elk wat wils wordt geboden.

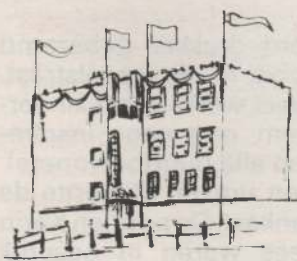
Buurtbewoners en winkeliers

Wij danken jullie weer voor de geldelijke bijdrage voor de herdenking van de Februaristaking, een herdenking die past in de strijd tegen het fascisme. De opbrengst was: f 400,71.

Aan bloemen is besteed f 100,- het restant is overgemaakt aan het februarikomitee.

Wij danken een ieder voor de bijdrage.

met vriendelijke groeten,
Mevr. Volkers
Mien v/d Meijden



"HET SMALLEPAD"

kleuter- en lagere school
+ peuterspeelzaal

60 jaar

Met het muziekkorps 'Tave-nu' voorop, werden de buurtbewoners zaterdag 12 mei jl. muzikaal begroet door de feestelijke optocht van de Smallepad leerlingen, ouders en leerkrachten.

De Smallepadschool, al 60 jaar een onderwijswerkplaats bij uitstek, vierde feest en nadat op het schoolplein de trossen ballonnen onder daverend tromgeroffel waren opgelaten, kon het feest beginnen.

Een feest voor jong en oud, met een kinderkermis, een bazar, rad van avontuur, een loterij, een restaurant. Speels en gezellig, een sfeer zo

Smallepad eigen, zo wilden we het vieren en met de feestelijke aanwezigheid van een ieder, is het ook zo'n dag geworden.

Winkeliers, buurtorganisaties, buurtverenigingen, overblijfmoeders van 'De Piraat', De Zoutpot, muziekkorps Tave-nu. Met uw inzet, uw hulp en geschenken, heeft u er in belangrijke toe bijgedragen dat het 60-jarig feest van de school, een waar feest is geworden. Hartelijke dank daarvoor!

Met dankbare groet,
feestcommissie
'Het Smallepad'