

Weiger de Huurverhoging! Hoe gaat dat in z'n werk

Op 1 juli van dit jaar zullen de huurders met de jaarlijkse huurverhoging worden geconfronteerd. Al deze maand zullen de meeste aanzeggingen in de brievenbus vallen.

In een tijd waarin de inkomens meer en meer door dit kabinet gekort worden en de uitkeringen nog sneller zullen dalen, blijven de huren naar ongeken- de hoogten stijgen.

Vele huiseigenaren die hun woning bezit laten verkrotten trachten elkaar jaar de huurverhoging opnieuw door te voeren. deze gang van zaken de bewoners een duidelijk (politiek) antwoord moeten laten horen door massaal de huurverhoging te weigeren!

Welke woningen komen in aanmerking voor de huurverhoging?
Nieuwbouwwoningen
5% huurverhoging

Als de woning nog geen 5 jaar oud is, wordt er een verplichte huurverhoging toegepast, u kunt dus deze verhoging van 5% niet weigeren. Alleen als de woning nog geen jaar oud is, mag de verhuurder deze huurverhoging niet vragen, dus vanaf het tweede jaar van bewoning mag pas huurverhoging gevraagd worden.

Verbeterde of gerenoveerde woningen — 10% huurverhoging.

In tegenstelling tot de nieuwbouwwoningen gelden voor de gerenoveerde of verbeterde woningen geen verplichte huurverhoging van 5%, maar een facultatieve huurverhoging. U mag dus deze huurverhoging weigeren als er gebreken aan de woning zijn. Voor woningen die al langer dan 5 jaar gerenoveerd of verbeterd zijn, dus vóór 1 juli 1978 gerenoveerd zijn, kan de verhuurder ook een hoger percentage dan 5% vragen, echter maximaal 10%. Dit is mogelijk als de huurprijs in verhouding met de kwaliteit van de woning aan de lage kant is. Om te bepalen welk percentage dan zou mogen gelden, heeft het ministerie van Volkshuisvesting een woningwaarderingssysteem opgesteld, het zgn. puntenstelsel.

Overige woningen

Voor alle andere woningen geldt een facultatieve huurverhoging van 5%, ook hiertegen kan men bezwaar maken. Omdat steeds meer bewoners de stijgende woonlasten niet meer kunnen opbrengen, moet de komende huurverhoging worden afgewezen. Daarom is het belangrijk dat iedereen ruim van te voren weet hoe z'n weigering moet gebeuren. Van daar deze krant.

Massaal weigeren

Achterstallig onderhoud is een grond waarop huurders het

recht hebben om de huurverhoging te weigeren. Doe dat wel op grond van zoveel mogelijk klachten. Klachten waarop u kunt weigeren zijn o.a.: loszittend stucwerk, afbrokkelende plafonds, verrotte vloeren, niet meer sluitende ramen, losse trapleuningen, verrotte balkons e.d. Maar ook de minste of geringste klacht (een krakende plank, een vervelend trapgat) kan een reden zijn waarom u bezwaar kunt maken tegen de huurverhoging. Het gaat immers 'niet alleen om achterstallig onderhoud, maar om een protest tegen de extra huurverhogingen! Dit geldt zeker voor huizen die een huurverhoging in centen (meer dan 5% dus) krijgen opgelegd.

Het weigeren stap voor stap

— Huurders die hun huur automatisch per giro betalen, moeten NU AL hun machtiging intrekken. Dit kan voor postgiro met een speciaal formulier, dat u op het postkantoor kunt krijgen. Bij de gemeentegiro kan dit met een speciale roze kaart die u ingevuld in de blauwe girobus kunt doen. Sommige huisbazen proberen nu al huurders via een machtiging in te laten stemmen met de komende huurverhoging. Ga daar in geen geval mee akkoord, maar trek u machtiging in!

— Geef uw klachten, hoe gering ook, vóór 1 juni schriftelijk aangetekend door aan de huisbaas, om hem de gelegenheid te geven de reparaties te verrichten.

— Elke huisbaas is verplicht, minstens één maand voor de ingangsdatum de huurverhoging schriftelijk aan te kondigen. Hij moet aangeven, hoe de huurprijs is berekend (huurverhoging mag alleen over de kale huur!) en op welke manier u bezwaar kunt maken. Wanneer hij het onderhoud, dat u tijdig heeft gemeld, niet heeft verholpen, kunt u huurverhoging weigeren.

— Het weigeren verloopt via een speciaal formulier dat u kunt krijgen bij de onderstaande adressen.

— Na ontvangst van uw bezwaarschrift kan de huisbaas twee dingen doen:

1. de klachten verhelpen die aanleiding waren voor de weigering.
2. binnen twaalf weken aan de Huurcommissie vragen om een uitspraak te doen over de redelijkheid van de voorgestelde huurverhoging.

Doet hij dit niet of vraagt hij niet binnen de termijn van 12 weken een uitspraak van de Huurcommissie, dan vervalt de huurver-



hoging en blijft u de oude huur betalen.

— Als u heeft nagelaten om bezwaar te maken en toch geen huurverhoging heeft betaald, kan de huisbaas binnen twaalf weken (dus voor 1 okt.) de Huurcommissie vragen om u nogmaals schriftelijk het huurverhogingsvoorstel te doen. Na ontvangst van deze brief kunt u binnen 6 weken alsnog een bezwaarschrift bij de Huurcommissie indienen. Doet u dit niet of te laat, dan gaat de huurverhoging in met terugwerkende

kracht.

— Als u niet akkoord gaat met de uitspraak van de Huurcommissie, moet u binnen 2 maanden na de uitspraak van de Huurcommissie een bezwaarschrift indienen bij de kantonrechter.

— U moet het geld dat voor de huurverhoging bestemd is, apart houden, voor het geval dat de uitspraak van de Huurcommissie negatief is. Dit geldt zeker als u de huurverhoging weigert uit protest.

SPAANS

El 1 de julio van a subir los alquileres; en el mes de mayo los inquilinos recibirán el anuncio correspondiente.

En estos días en que el Gobierno está disminuyendo los ingresos y en que las prestaciones bajan más y más, los alquileres suben. Muchos son los dueños que desatendiendo su propiedad tratan de conseguir que los inquilinos paguen la subida del alquiler. Esto no puede ser. Tenemos que contestarlo en forma política.

Los inquilinos tenemos que unirnos negando a pagar la subida del alquiler.

¿Cuáles son las viviendas cuyo alquiler se puede subir? Viviendas recién construidas — una subida de 5%.

Si la vivienda no tiene más de 5 años, Ud tiene que pagar la subida obligatoriamente. No puede negarlo. Si la vivienda es de menos de 1 año, el dueño no puede exigir esta subida.

Viviendas rehabilitadas — una subida de 10%.

Por una vivienda rehabilitada el dueño tiene el derecho de pedir la subida de 5%, pero no puede exigir la: así que Ud puede negar la subida, si la vivienda tiene defectos. En el caso de casas rehabilitadas antes del 1 de julio de 1978, el dueño puede pedir aún más de 5%, a lo sumo 10%. Puede hacerlo en el caso de que el alquiler en comparación la calidad de la casa es muy bajo. El porcentaje depende de los puntos del sistema hecho por el Ministerio de la Vivienda para

determinar los alquileres.

Demás viviendas

Se propone una subida de 5% facultativa; Ud puede negarla también.

Porque cada día hay más gente que no puede pagar los gastos tenemos que negar la subida. En esta edición explicamos cómo rechazar la subida.

Vecinos, Uds tienen el derecho de negar a pagar la subida del alquiler. Usenlo y rellenen el formulario.

Negar en masa

Los inquilinos tienen el derecho de negar la subida cuando el dueño no cuida bien la casa. Hagan una lista de todos los defectos, lo mínimo que sea, que tiene la casa. Escayola que está suelta, techos que caen, suelos podridos, ventanas que no cierran, pasamanos sueltos, balco-

Spreekuren

Op onderstaande adressen zijn de bezwaarschriften verkrijgbaar, tevens kunt u daar terecht voor advies en hulp bij de invulling van die formulieren. Het zgn. puntenstelsel is daar ook te krijgen.

Comité Wijkverbetering
Spaarndammerstraat 143
vanaf half mei t/m 1 juli maandag t/m vrijdagochtend van 9.30 tot 11.30

Sociaal Raadsman
Knollendamstraat 87
iedere ochtend behalve woensdags van 9.00-12.00 uur en voor mensen die overdag niet kunnen dinsdagavond tussen 18.30-20.00 uur.

Voorpost Bestuurscontacten
Tasmanstraat 11
Maandag- en woensdagochtend van 10.00-12.30 uur.

Aktie Komitee Zeeheldenbuurt
elke donderdagavond vanaf 20.00 uur in 't Turfschip, Roggeveenstraat 12 of overdag bij Jan Eerdhuysen Barendtstraat 256 en Gerda Lasschuit van Heemskerckstraat 12.

Spreekuur t.b.v. individuele huursubsidie

24 t/m 27 mei is van 8.30-17.00 uur in het Polanentheater, Polanenstraat 174, tel. 821311.

nes podridos, pero también los defectos más pequeños como una tabla que cruje, una escalera que ha perdido la pintura. También pueden ser un motivo porqué negar la subida. Se niega la subida no sólo porque se trata de defectos ya viejos, sino también por dejar escuchar una protesta general contra la misma subida.

La manera de negar

— Los inquilinos que pagan el alquiler por giro automático, tienen que retirar ahora ya la autorización. Los que tienen giro postal busquen un formulario especial en Correos; los que tienen gemeentegiro busquen la tarjeta especial de color rosa en las oficinas del giro, la rellenen y la echen en el buzón azul. Nunca firmen autorizaciones que manden los dueños.

— Manden una carta certificada antes del 1 de junio al dueño en que explican los defectos de la casa para darle la posibilidad de repararlos.

— Todos los dueños tienen la obligación de anunciar la subida un mes antes del cobro a los inquilinos y tienen que precisar cómo ha sido calculada la sub-

Vervolg op pag. 2

da: lo que sube es el alquiler neto. Si no repara los defectos, Ud puede negar la subida. El plazo para negar la subida es hasta 6 semanas después del 1 de julio, o sea mediados agosto. El formulario para negar la subida puede buscárselo en las direcciones abajo mencionadas. Al recibir la reclamación el dueño puede reaccionar de dos maneras:

1. remediar los defectos, los que Ud ha pedido;
2. solicitar fallo al la Huurkommissie (Comisión de Alquiler) dentro de un plazo de 12 semanas.

Si no hace ni una ni otra cosas, el dueño pierde el derecho a la subida (Ud sigue pagando el alquiler de siempre). Si uno ha dejado de reclamar y

tampoco ha pagado la subida, el dueño puede solicitar al la Huurkommissie que ésta proponga una subida. Contra esta propuesta Ud tiene un plazo de 6 semanas para reclamar. Si Ud no reacciona, el pago de la subida es obligatorio, con efectos retrospectivos. Si Ud no está de acuerdo con el fallo de la Huurkommissie, puede reclamar por escrito dentro del plazo de 2 meses en el Kant-onrechter (Juzgado del Distrito). Conviene poner aparte la suma de la subida que se pide, por si acaso la reclamación no sea admitida. Y lo conviene más si Ud reclama por reclamar, por protestar.

Horas de consulta

En las direcciones que siguen, tienen formularios para reclamar, dan asesoramiento y ayudan a rellenar formularios e in-

forman sobre el llamado sistema de puntos.

Comité Wijkverbetering, Spaarndammerstraat 143 desde medio mayo hasta 1 de julio

lunes a viernes por la mañana de 9.30 a 11.30 h.

Sociaal Raadsman, Knollendamstraat 87

por la mañana excepto miércoles de 9.00 a 12.00 h.; para los que no pueden venir por el día, martes por la noche entre 18.30 -20.00 h.

Voorpost Bestuurskontakten, Tasmanstraat 11

Lunes y miércoles por la mañana de 10.00-12.30 h.

Aktie Komitee Zeeheldenbuurt. Jueves por la noche desde las 20.00 h. en 't Turfschip, Roggeveenstraat 12 o por la mañana en la casa de Jan Eerdhuysen, barendtstraat 256 y de Gerda Lasschuit, van Heemskerkckstraat 2.

Lekkende daken Rotte kozijnen Klaag nu bij uw huisbaas

We raden u aan om nu al een lijst met klachten over uw woning naar uw huisbaas op te sturen.

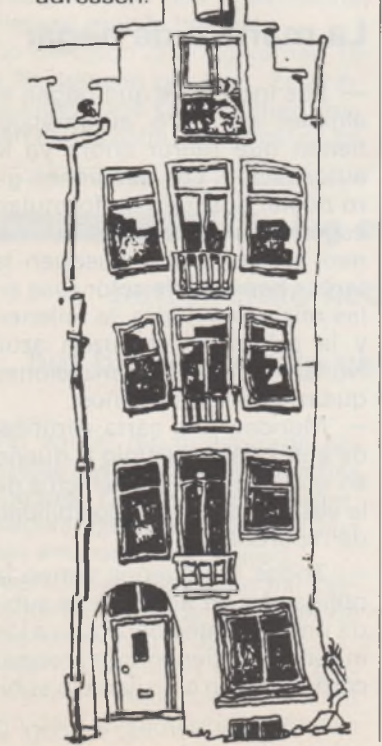
Zoals u misschien gehoord heeft is de 'gewone' huurverhoging dit jaar vastgesteld op 5 procent. Bovendien zullen veel huisbazen proberen de huur nog meer te verhogen: de huurharmonisatie, maximaal 10 procent.

Die huurverhogingen worden ieder jaar door tienduizenden Amsterdammers geweigerd op grond van klachten over hun woning. En terecht.

Ongeveer half mei kunt u een brief van uw huisbaas verwachten met de aankondiging van de huurverhoging. Als u nu al een brief met klachten opstuurt, heeft dat twee voordelen:

1. de huisbaas kan achteraf niet zeggen dat hij nergens van wist,
2. misschien gaat hij nou eindelijk wat aan die klachten doen.

- Tips
- verstuur de brief aangetekend en bewaar het bewijsje
 - bewaar voor u zelf een kopie van de brief
 - klachten waar u aan kunt denken, zijn:
- O lekkage en/of vochtdoorslag
 - O vervelende buitenkant en/of trappenhuis
 - O rot houtwerk, scheuren, verzakkingen
 - O tocht, slecht sluitende ramen of deuren
 - O slechte toestand elektra
 - O enzovoort
 - voor meer informatie kunt u terecht bij de reeds bekende adressen.



- * قَدِّمَ كتابيا الى رب البيت قبل 1 يونيو
- * كل الشكايا والنقائص الموجودة في البيت .
- * كل صاحب منزل يريد الزيادة في أثمان الكراء يجب أن يبلغ الساكنة شهر من قبل .
- * بعد توصله بشكايتك يمكن لصاحب المنزل أن يعمل تتيثيت :
- 1 - أن يصلح البيت والشكايا التي أخلت عنها .
- 2 - أو أن يطلب من لجنة التسكين (Huur commissie) أن تعطيه رأيا في الشكايا التي قدمت .
- إذا لم يقوم بإحدى هاتين النقطتين فيجب أن ترفض الزيادة .



- إذا كنت غير متفق مع قرار لجنة التسكين ، عليك في ظرف شهرين ، هدايعت بطاقة احتجاج الى المحكمة .
- يجب أن تحتفظ بمال الكراء على حدة على جانب حتى إذا كان القرار لغير صالح يمكنك أن تأدي في الوقت .
- في المناويفات التالية
- يمكنك أن تحصل على ملف لملئ الشكايا :

ARABISCH

في تاريخ ايلوليه سوف يكون السكان مرغمين من جديد على تأدية زيادة الكراء في شهر ماي سوف تتوصلون بالرسائل حول هذا الموضوع . ويأتي هذا في وقت مازالت الأجور فيه تنخفض مع التغيرات العالمية بينما تكاليف الحياة والكراء في تصاعد دائم .

من هنا تأتي الضرورة لأن يكون رد سياسي حازم على هذا التصاعد إذ ارفض السكان بأكملهم تأدية الكراء كاحتجاج .

ماهي المنازل التي سوف يتناعد كرائها ؟

تصاعد 5% .

إذا كانت المنازل مازالت لم تتحدي خمسة سنوات فيجب تأدية 5% زيادة على الكراء العادي . إذا كانت جديرة لا تتحدي سنه فهو غير ممكن إلا بعد دخول سنهها الثانية .

* المنازل التي تم إصلاحها مجردا تدفع 10% زيادة . ولا يمكن رفض هاته الزيادة إلا إذا كانت هناك أشياء لم تدفع في المنزل .

* باقي المنازل تأدي خمسة بالمائة زيادة ولا يمكن رفض تأدية هاته الزيادة كاحتجاج .

لأن السكان ليسوا قادرين على تأدية هذا التصاعد في الكراء ، فمن الضروري أن يكون احتجاج برفض جماعي لتأدية الكراء . لهذا فمن المهم أن يعرف الكل كيف يجب أن يكون هذا الاحتجاج .

الاحتجاج الجماعي :

يجب الاحتجاج إذا كانت هناك أشياء مازالت غير مهلوحة في المنزل . يجب عليك أن تقرم ما أمكن من الشكايا . إذا كانت النواحي تغلق ، السقف رادتيه ، هناك البرد يدخل من إحدى الأماكن ، الأرض ...

حق الأشياء التي تظهر لك غير مهمة كأشياء ليست لا هفة يمكنك أن تغلق بها الرقعة الزيادة في الكراء . وليس عدم الإصلاح هو السبب الوحيد للرفض بل وكذلك لأن الزيادة كل سنة شيء غير معقول بالنسبة لمداخل الناس .

الاحتجاج خطوة بعد خطوة :

الكراء الذي يادون كراءهم بطريقة أوتوماتيكية يمكنهم عن طريق البريد أن يجلبوا الكراء هناك بعض أرباب المنازل يحاولون من الآن الرفع بكراءهم الى قبل الزيادة . لا توافق !

TURKS

D U Y U R U ...

1 temmuz 1983 tarihinden itibaren Amsterdam'daki bir çok evin kirası artacak.Bununla ilgili haberleri mayıs ayı içerisinde evinizin posta kutularında bulacaksınız. Son zamanlarda maaş ve ödeneklerimiz düşürülüyor.Ama ev kiralamız ise hergeçen gün artırılıyor.Bunun böyle devam etmesi kabul edilemez. Üstelik çoğumuz,eski semtlerdeki kötü evlerde oturuyoruz. Kiralar artmamalı;aksine ev sahipleri bu kötü evleri tamir etmelidirler. Hollanda'da sağcı hükümetin geçtiginde beri bize"kemerleri biraz daha sıkın"diyor.Hemen pençelerini attıkları gene biz Hollanda'lı ve yabancı işçiler oluyoruz.Problemlerimiz her geçen gün biraz daha artarken,hükümet kiraları,su ve gaz parasını ve belediye tarifelerini artırmak için yeni pogramlar hazırlıyor. Örneğin:Beş yıldan eski olan evlerin kirası % 5 artacak.Tamir yapılarak yeni ev haline getirilen evlerin kirası ise % 10 artacak.Hükümetin bu planını protesto etmek tüm Hollanda'lı ve yabancı işçilerin en doğal hakkıdır.Eğer biz hollanda'lı ve yabancı işçiler birlikte mücadele edersek,o zaman bizleri hiçbir güç engelleyemez.

Aşağıdaki ev yardım bürolarına giderek protesto formullerini doldurup ev sahiplerine gönderelim.

Comité Wijkverbetering

Spaarndammerstraat 143
Mayıs ayının yarısından 1 temmuz ayına kadar pazartesi gününden cuma gününe kadar saat 9.30-11.30arası açıktır.

Sociaal Raadsman

Knollendamstraat 87
Çarşamba günü hariç her gün sabahları saat 9.00-12.00 Eger gündüzleri çalışıyorsanız o zaman salı günü akşamları saat 18.30ile 20.00 arasında gelebilirsiniz.

Voorpost Bestuurskontakten

Tasmanstraat 11
pazartesi ve salı günü sabahları saat 10.00 ile 12.30 arası açıktır

Aktie Komitee Zeeheldenbuurt

Her perşembe akşamı saat 20.00de t' Turfschip,Roggeveenstraat 12 veya gündüzleri jan eerhuysen Bare rendtzstraat 256 ve Gerda Lasschui Heemskerckstraat 2

Aan de buurtbewoners

1983.
Een jaar van grote beslissingen. Gaat men verder met het opvoeren van de bewapening? Of houdt men de pas in?
De beide grootmachten in de wereld beschikken nu reeds over een arsenaal aan kernwapens van 7000 megaton.
400 megaton is voldoende om alle grote steden van de Verenigde Staten en de Sowjet-Unie te vernietigen.
Daar wil men nu de middellange afstandsraketten aan toe voegen. Waarvoor?
Om een 'voorhoedegevecht' in Europa te kunnen voeren?
De drempel wordt steeds meer verlaagd. De waanzin neemt toel
Kunnen wij dit keren?

In het najaar zal op 29 oktober in ons land weer een grote demonstratie plaats vinden. Omstreeks die tijd staat onze regering voor de beslissing: wel of niet kruisraketten plaatsen. Er zal vanuit de bevolking een duidelijk NEE moeten klinken. Dat is heel belangrijk. We wonen in een klein landje. Maar de vredesbeweging in Ne-

derland heeft vér over onze grenzen weerklink gevonden. Allerevgen komen mensen in beweging. In ale buurten en steden van ons land worden platforms opgericht om deze demonstratie voor te bereiden. Vredesplatforms, welke onder alle lagen van de buurtbevolking de vredesgedachte gaan uitdragen.

REKREATIEPROGRAMMA BREDIUS

Dag	Tijd	Aktiviteit	Voor wie
maandag	19.00-21.00	Sportinstuif Basketball tafeltennis	volwassenen
	21.00-22.00	Badminton	volwassenen
	22.00-23.00	Tennis	volwassenen
dinsdag	10.00-11.30	Tennis	volwassenen
woensdag	14.00-16.00	Jeugdsport	8-16 jaar
vrijdag	19.00-20.30	Badminton Basketball voetbal	volwassenen en 8-16jaar

SPORT VOOR IEDEREEN

Is sport alleen voor bepaalde buurtbewoners weggelegd?
In de komende zomerperiode zeer zeker!
Dan wordt sportcentrum Bredius (de hal) weer ingericht voor onze jeugd. Een gevarieerd sport en spelprogramma wordt in elkaar gezet.
Ook deze zomer vindt er overleg plaats tussen de buurthuizen, de vliegende brigade in het Westerpark en het zwembad Bredius, dat natuurlijk voor iedereen toegankelijk is. Het Vakantie Comité Amsterdam staat borg voor een fijne kindervakantie!

De volwassen buurtbewoner die

- met teveel vrije tijd geen goed raad weet...
 - toevallig minder valide is...
 - te weinig tijd heeft om te trainen bij een klup...
 - toevallig ex-hartpatiënt is...
 - zélf selekteert wanneer en op welke manier hij aan beweging wil doen... zonder enige vorm van binding
 - wat gezelligheid zoekt in een sportieve sfeer (met een bak koffie erbij).
 - een crèche zoekt voor zijn of haar kind en er voor f 2,50 nog een balletje bij wil gooien, of trimoefeningen wil doen.
 - enzovoorts.
- komen in de week van 26 september a.s. weer aan bod.
Sport dus voor iedereen in uw eigen buurtsportakkomodatie. De sprortbuurtwerkers Tony Raap en Peter Lageman geven alle gewenste inlichtingen. Het rekreatiesportnummer luidt nog steeds: 020-84.71.72

INTERCULTURELE BIJEENKOMST VOOR KINDEREN IN HET POLANENTHEATER OP 17 APRIL

Verslag van fatima bakkali; 30-04-83

het was erg leuk in het polanentheater, we hebben toneel gespeeld een paar kinderen hebben ook een wedstrijd gehouden met wie het beste kan lezen er was ook sketch gespeeld door kinderen en door een paar leraren we hebben ook couscous met karnemelk gegeten (zeekoek) het was lekker hoor!!!

STOP de neutronen BOM



stop

de

kernwapen

wedloop

SAN nieuws

Breien

Op vrijdag, 15 april 1983, ging in het Polanentheater, vanuit werkgroep SAN, een breicursus van start. Ik, Lucia Elshot, heb hier de leiding over. Huisvrouwen leren hier alles over breien (en later ook haken en borduren). Ik ben begonnen met leren opzetten, het rechtbreien en ga zo verder tot het leren ontwerpen van truien etc. Maar het is niet de bedoeling om alleen maar truitjes of kleding te breien. We kunnen ook poppen, dekentjes en andere dingen (waar de dames belangstelling voor hebben) breien. Als er dames zijn die interesse hebben en graag willen leren breien, dan kunnen zij zich hiervoor nog opgeven. Er wordt niet alleen gebreid, de dames babbelen gezellig met elkaar en drinken daarbij een kopje thee.

Lucia Elshot, tel: 020-116774

Vrouwenpraatgroep

Ik ben zelf 3 à 4 keer bij de praatgroep geweest. De instelling van de groep vond ik erg goed. Alleen vond ik dat er weinig vrouwen die zich hadden gemeld kwamen. Dat vond ik heel jammer, omdat het nu wat aan het verwateren is. Ik zou zo graag een oproep, en een verzoek aan alle dames willen doen, om toch te proberen om iedere vrijdag te komen. Zodat de praatgroep kan blijven draaien. De praatgroep is op vrijdag morgen van 10.00 tot 12.00 uur Kinderopvang is er, dus er hoeft geen belemmering te zijn als u nog kinderen thuis hebt. Dit oproep is niet alleen bedoeld voor die dames die al ingeschreven zijn, maar ook voor de nieuwe aanmeldingen.

Myrna Mariana

Naaigroep

Er is nog plaats open in de naailes, kom en geeft u op. Naailes is iedere dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur.

Zangkoor

Wij zoeken, baritons, bas en tenoren, heren die denken een toontje te kunnen zingen, kom en zingt met ons mee. Vrouwen het geld ook voor jul-lie, wij hebben veel sopranen en dames die alten kunnen zingen.

Kinderdansgroep

Wij zoeken jongeren voor onze dansgroep, zijn er jongens in de buurt die denken ik wil in een dansgroep, kom bij ons kijken en als je het leuk vind, nou dan ga je toch meedoen. Wij trainen iedere woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur en zaterdag van 12.00 tot 14.00 en van 14.00 tot 16.00 uur. Kom je ook! Er is ook nog plaats voor meisjes en jongens vanaf 13 jaar tot 16 jaar, op zaterdag van 12.00 tot 14.00 uur.

SAN-krantje

Wij zoeken nog medewerkers om mee te doen, om het SAN-krantje op te zetten. U kunt langs komen op onze koffiemiddag, iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Of bel even naar het Polanentheater 829773.

21 mei geeft SAN weer zo'n gezellige avond, dus noteer die datum op u kalender

Het CWS gaat door met de strijd

De laatste jaren zijn de bezuinigingen pas goed zichtbaar geworden. De werkloosheid is giganties, de lonen dalen, een overheid die maar blijft bezuinigen terwijl de woonlasten blijven stijgen. Het zijn vooral de laagstbetaalden, de AOW-ers, de werklozen, de jongeren, de bijstandsmoeders, de bejaarden en de buitenlandse werknemers die zwaar gepakt worden. Juist deze groep waarvan er in onze buurt zoveel wonen, worden door de bezuinigings woede van onze regering langzaam beroofd van hun hulpverlening. Tegen die groeiende woonlastenstijging en verslechterende woonomstandigheden strijdt het CWS.



Wat is het CWS?

Het CWS, Comité Wijkverbetering Spaarndam is een organisatie van vrijwilligers die probeert de belangen van alle bewoners in onze buurt op het gebied van wonen en woonlasten te behartigen. De leden werken op vrijwillige basis mee om gemeenschappelijke acties te voeren tegen de verslechterende woonsituaties in onze wijk.

Wat doet het comité?

Veel leden nemen deel aan vergaderingen. Daar stellen zij samen met andere belangengroepen, zoals hulpverleners in onze buurt, de woningbouwverenigingen en de gemeentelijke instanties, de belangen van de bewoners veilig. Zo zijn de leden actief in:

1. de strijd tegen de jaarlijkse huurverhogingen rond mei, juni, juli.
2. de strijd tegen de hoge gasprijzen.
3. de directe hulpverlening voor bewoners met klachten en vragen over hun woonlasten.
4. de hulpverlening bij grote woningingrepen zoals renovatie.
5. de hulpverlening bij overleggen tussen bewonerscommissies en de woningbouwvereniging of het gemeentelijk woningbedrijf.
6. De inspraak bij de nieuwbouw in onze buurt zoals het industriegebied, De Houtman, en de Houtrijkstraat.
7. de overleggen met andere buurtorganisaties waar belangen van de buurtbewoners in het geding zijn.

U ziet, het comité is vrij actief.

Meer leden is geen luxe

Wij hebben twee vaste krachten in dienst waardoor wij die direkte hulpverlening kunnen geven (samen 30 uur). Het aantal vrijwilligers bedraagt pl.m. 15 maar u begrijpt: **Wij kunnen meer leden gebruiken!!!**

Wat willen we?

Wij zouden graag zien dat wat meer mensen actief werden want de woonlasten stijgen nog door! Nu moet u niet denken: 'O nee niks voor mij dat kost veel te veel tijd.' U kunt ook gewoon wat kleine, maar belangrijke, zaken doen want vele handen maken licht werk. Zo kunt U b.v.:

1. De aktiekrant rondbrengen;
2. in een bewonerscomm. gaan zitten en zo met ons kontakt houden.
3. proberen om uw mede burens te aktiveren om samen een aktie tegen uw particuliere huisbaas te beginnen omdat uw woning vol met zeer ernstige gebreken is.
4. of gewoon eens langs komen en vragen wat U zoal zou kunnen of willen doen.

Wij willen U hierbij graag helpen en als U zin heeft komt u misschien wel op onze maandelijkse CWS-vergadering in het CWS pand waar alle leden hun activiteiten bespreken. Kortom: Kom erbij! Iedereen is welkom! Jong en oud!

Laten we samen de crisis bestrijden begin in onze eigen buurt

gaat door met de strijd Het CWS

Verslag van de wijkraad

Hier volgt een verslag van de wijkraad van 21 april 1983, die gehouden werd op nummer 174 van de Polanenstraat. Het ligt in de bedoeling van de werkgroep publiciteit om van elke wijkraad een verslag te laten verschijnen, dit met het oog op de openbaarheid van deze vergadering. Het zal steeds een samenvattend betoog zijn waarbij alleen de belangrijkste onderwerpen van de vergadering genoemd zullen worden. De wijkraad is voor iedereen toegankelijk, maar wordt meestal alleen bezocht door mensen die namens een commissie, comité of werkgroep aanwezig zijn. De vergadering begint zoals gewoonlijk met een bespreking van de notulen van de vorige vergadering en die van het dagelijks bestuur van het wijkopbouworgaan.

Er wordt geconstateerd dat de activiteiten van de werkgroep jeugdropvang nog niet van de grond komen en dat het breedbuurtberaad niet veel meer voorstelt. Er ontstaat enige verontwaardiging over deze teleurstellende mededelingen. Men had zich enige maanden geleden toch sterk gemaakt voor een actieve opstelling in deze bezuinigingsgolf. Men had toen besloten er werkelijk hard tegen aan te gaan en het breedbuurtberaad zou de bundeling van deze krachten moeten gaan worden. In eerste instantie was er een aktie van het buurthuis en deze zou worden vervolgd met een aktieweek voor het Polanentheater. De aktieweek bleef echter een gewone week want middels politieke druk was reeds enig resultaat behaald. Arnold van Workum, de voorzitter, maakt een enigszins bestraffende opmerking over het feit dat we wel leuk kunnen vergaderen, maar dat we het bij aktievoeren danig laten afweten. Men is overigens wel enthousiast te krijgen, zoals bleek bij de eerste oproep, maar, doordat er geen duidelijkheid in de aktieplannen is, raakt de aandacht verloren.

Het gaat nu om het behouden van een aantal verworvenheden uit voorgaande jaren en niets is moeilijker dan het verdedigen van een bepaalde positie. Verlagen / verhogingen gaan over een breed gebied en daarom is een hechte structuur nodig die enige helderheid kan scheppen in de chaos, die door de overheid wordt gekreëerd. De overheid trekt op allerlei manieren geld uit onze portemonnee en is ongevoelig voor demonstraties. Wil men de toekomstige bezuinigingen enigszins beïnvloeden dan zullen we echte aktie moeten voeren en dus behoorlijk burgerlijk ongehoorzaam worden, want een spandoek en handtekeningenlijst hebben hun kracht verloren. Na de pauze van 10 minuten vertelt Bob Morriën over de activiteiten op 4 en 5 mei. N.a.v. zijn verslag wordt gekonkludeerd dat het komende jaar in een vroegtijdig stadium overleg tussen de diverse buurtorganisaties gewenst is. De Elizabethschool is gekraakt en zolang de gemeente geen aktie onderneemt blijven de krakers zitten. De buurt heeft de school hard nodig en de wijk-

raad zal de gemeente d.m.v. een brief tot een aktiever beleid bewegen om deze school weer zo snel mogelijk haar eigenlijke bestemming terug te geven. Namens het Westerparkoverleg geeft Frank Belderbos een verslag over de uitbreiding van het park.

Naast het probleem van de verontreiniging t.g.v. de gasfabriek is er nog een minder fraai probleem bijgekomen. De NS gaat waarschijnlijk toch uitbreiden en dit zal ten koste gaan van een brede strook groen van het westerpark. Laat in de avond bespreekt de wijkraad het financieel verslag 1982 en het verslag van de kascontrolecommissie. De penningmeester wijst erop dat dubbel functies van personen in het dagelijks bestuur de besluitvorming zo nu en dan onzuiver maakt. Hierop doelt ook de kascontrolecommissie in haar verslag. Afsproken wordt deze problematiek voorbereid in de wijkraad terug te laten komen. Als laatste punt op de agenda staat de uitbreiding van de wijkraad. Evert van de Wissel wordt namens het CWS als lid in de wijkraad gekozen. Tevens wordt het verzoek van de KMAN-werkgroep om een afgevaardigde in de wijkraad te mogen hebben gehonoreerd en de volgende wijkraad zal iemand namens deze werkgroep kandidaat worden gesteld. Om half twaalf wordt de vergadering gesloten. De volgende wijkraad is op donderdag 19 mei.

Gerard Tol, namens de werkgroep publiciteit

WAO-Spaarndam

Ik heb sinds 1961 rug- en nekklachten. Ik ben zeven jaar in behandeling geweest. Toen werkte ik nog steeds. Ik ben bij de therapeut geweest tot 1978. In 1978 gebeurde er iets met mijn nek waardoor ik helemaal niet meer werken kon. Ik heb heel wat artsen bezocht, die steeds tegengestelde diagnoses stelden. Na een jaar ziekte werd ik gekeurd door de GMD en werd ik voor 80 tot 100 procent afgekeurd. Na vier maanden een uitkering te hebben gekregen, werd ik zonder door een arts te zijn gezien, afgeschat naar 20 procent uitkering. Dat werd allemaal door een arbeidsdeskundige beoordeeld, zonder dat er ook maar enkele informatie is gevraagd aan de arts of de specialist. Ik ben tegen deze beslissing onmiddellijk in beroep gegaan, in overleg met de specialist en huisarts. De beroepszaak is nog gaande en duurt nu een jaar. Ik ben nog steeds onder behandeling bij een dokter en gebruik ook medicijnen om te slapen.

Dit is één van de vele verhalen die WAO-ers hebben over de WAO. Om dergelijke verhalen met elkaar uit te wisselen, om elkaar te steunen op de vaak lange weg langs de verschillende instellingen en om eventueel akties te ondernemen om de positie van WAO-ers te verbeteren wordt in de Spaarndammer-/Zeesheldenbuurt elke eerste donderdag van de maand een WAO-informatie-soos gehouden. U kunt daar terecht voor informatie of zomaar voor een praatje, een kaartje of een biljartje. Ook uw partner is van harte welkom. WAO-info-soos, Polanentheater, Polanenstraat 174, elke eerste donderdag van de maand van 14.00-16.30 uur.

Herdenking februaristaking

Hierbij de verantwoording over de door ons opgehaalde gelden ten behoeve van de kranslegging op 25 februari 1983 bij de Dokwerker op het Waterlooplein. Ontvangen werd een bedrag van f 284,—. Hiervan is uitgegeven f 70,— voor een krans. Het resterende bedrag groot f 214,— is overgemaakt aan het comité Herdenking Februaristaking. Wij danken alle buurtbewoners voor hun bijdragen, waardoor het mogelijk werd ook dit jaar deze manifestatie op waardige wijze te doen plaatsvinden. Wij hopen ook het volgend jaar weer een beroep op uw medewerking te mogen doen. Juist in deze tijd van opkomend fascisme is het noodzakelijk deze herinnering levend te houden.



Met hartelijk dank, Mien v.d. Meyden



Weg met het fascisme

Het fascisme steekt weer de kop op. Het is daarom een taak van de bewoners van de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt om de traditie van het verzet voor en in de tweede wereldoorlog weer op te pakken. Het resultaat van hun strijd mag niet verloren gaan. Het fascisme krijgt geen kans, ook niet in onze buurten!

Opnieuw leven we in een tijd van economische crisis. Elke arbeider voelt dit aan den lijve en in zijn portemonnaie: stijgende woonlasten, werkloosheid, kortingen op lonen en uitkeringen, een knaak voor medicijnen; en zo gaat het maar door. De crisis van de rijken wordt op de gewone man en vrouw afgewenteld. Veel mensen voelen zich hierdoor in de knel.

Net als tijdens de crisis van de dertiger jaren spelen fascistische krachten op dit gevoel in om vat op de mensen te krijgen; om steun te winnen voor de Centruumpartij en aanverwanten. Zij schuiven de schuld van de crisis bij bepaalde groepen in de schoenen. Het komt hen zeker goed uit als de echte oorzaken van de crisis buiten schot blijven! Zij hebben het met name gemunt op buitenlandse arbeiders, Surinamers en andere minderheidsgroepen. Zij proberen ons tegen hen op te zetten.

Hiervoor willen wij waarschuwen!

Noch de oorzaak noch de oplossing van de crisis ligt bij de buitenlanders. Met hen zijn wij allemaal het slachtoffer van deze crisistheorie.

De gevaarlijke leugens die fascistische krachten over de crisis proberen te slijten, klinken te bekend in de oren. Wij hebben ze ook voor de tweede wereldoorlog gehoord. We hebben toegelaten hoe uiteindelijk het hele volk werd gepakt; niet in de laatste plaats de arbeidersbeweging. Ook nu zien we dat behalve buitenlanders ook andere groepen mikpunt worden. Op basis b.v. van een andere leefwijze, van sekse of seksuele voorkeur.

Straks is weer de arbeidersbeweging als geheel aan de beurt. We moeten ons dus niet tegen elkaar op laten zetten. Er is maar één arbeidersklasse; dat zijn de mensen, waar ze ook geboren zijn,

die 's morgens met hun pakkie brood de deur uitgaan en de mensen die buiten hun schuld werkloos zijn geworden. Eén arbeidersklasse: één vuist tegen crisistheorie, racisme en ?

Buurtbewoners van Spaarndam- en Zeeheldenbuurt, winkeliers,

Het is al weer een tijdje geleden dat een aantal buurtorganisatie op initiatief van jongerencentrum Domela de koppen bij elkaar staken om een werkgroep te vormen tegen fascisme. Met deze brief wil de werkgroep zich aan u voorstellen. Ook wij willen u vragen adhesie te betuigen met de zaak waar de werkgroep voor staat. Dit kunt u doen door bijgaande verklaring mede te ondertekenen. De verklaring zal in de komende aktiekrant, met vermelding van de ondertekenaars, gepubliceerd worden.

Het school-buurt-project

Als afsluiting van het gezamenlijk school-buurtproject 'vrije tijd' organiseerde de ouderwerkgroep 24 en 25 maart een speelstraat voor alle schoolkinderen.

Vanwege het slechte weer moesten we helaas uitwijken naar het Polanentheater, waar we gelukkig prima werden ontvangen.

We hebben veel enthousiaste geluiden gehoord en willen vanaf deze plek iedereen bedanken voor haar/zijn bijdrage aan het slagen van het festijn.



MOTIE

Hier de motie voor het behoud van een programmeur voor het Polanentheater.

Deze motie werd bij de begrotingsbehandeling in de gemeenteraad ingediend door de PSP en gesteund door de PvdA. Zij werd aangenomen met alleen de stemmen van de VVD en CPN tegen.

Amsterdam, 23 maart 1983

De Raad,

Gehoord de discussie over de begroting voor 1983, Overwegende:

- dat het Polanentheater dreigt te moeten sluiten, indien er geen gelden beschikbaar worden gesteld voor de exploitatie,
- dat definitieve besluitvorming over de mate van subsidiëren van het Polanentheater zal plaatsvinden bij de behandeling van de theater-accomodatienota,

Besluit:

voor het aanstellen van een programmeur gedurende 1983 een bedrag van f 66.000,— incidenteel ter beschikbaar te stellen, zulks ten laste van een versnelde afbouw van het gemeentelijk subsidie voor de Psychotheek (posterioriteit Volksgezondheid, nr. 7).

Het lid van de gemeenteraad,
Frank Köhler

Namen onder de

Jan Eerdhuysen
Hans Eichelsheim
Wil de Lange
H. Slot
v. Dijk
Rinus Lasschuit
Nel Breedveld
René Zegel
Ton Omloo
Els Wijenburg
J. Douw
E. v.d. Wissel
Rosa Porcelijn
L. Hartveld
Mirjam v. Lierop
Joger de Jong
Tonny Mulder
Emmy de Boer
Meuleman
J. M. Ailatus
Olga Baas
Nezha Khatib
Stichting Volwassenen op herhaling
Malika Khatib
J. Meyer
Roberto Bonaparte
Hennie Komduur
H. Kissami
Wim Straub
Jan Portengen
Marja Garnier-Sommeyer
C. M. J. Eyk
Th. Schuurman
H. E. van der Meijden
W. v.d. Beek
Karel Hoogkamp
J. Vormer
F. Beetstra
Max Steenbergen
Marcel v. Tilburg
M. Curière
Bas Lutteken
Antonio Tavares Spencer

Derrick Janmaat
Petra Lieshout
Harrie Laroooy
E. E. Kutlubay
R. Blesing
A. Blesing
Yvon Arendsen
Joke Knebel
Wim de Witte
M. Witteveen
M. Kramer
M. H. Borsje
J. Borsje
M. Hoogendorp
P. J. Hoogendorp
F. L. Schuiten
J. Rijvordt
F. Broier
H. J. Wilson
A. Baas
Trudie v. Ginkel
Herman Christus
Latifa Selmani
H. Puite
Marion Algra
Cora trip
Allouch Raffia
Tom Kooiman
Astrid Harryson
F. P. M. Garnier
Raymon Takkenberg
R. Schuurman
M. Barber
E. C. Peetoooy
Bob Morriën
H. Ypenburg
Ed Haane
Nel Steenbergen-Curière
Chris de Vries
M. Curière-Korteman
F. de Vogel
Jan Verlaan
Pedro Takkenberg

Peter Lentelink
E. Lentelink
M. Starziak
W. Lentelink
P. Hoeks
A. Vlaar-v. Poorten
J. van Rijn
G. Ates
Anette Bongers
Hans Nieuwenhoff
Thea ter Doest
Muriette de Booy
Helen Suitela
Ria Engelder
A. Denkers
E. Terpstra
C. Kooijman
Hester Steinberg
Rosita Baart
M. E. Mariana
B. Steenbergen
Jamih Asserrar
J. J. Blaauw
Mohamed Nadi
Geeske Verhree
Virna Brugi
Therèse Hoen
Sonja Sunter
Liesbeth Oepts
Michael Kneppers
Marijke v. Soest
L. Spel
F. v.d. Beek
Mien van der Meijden
J. Ypenburg
Daniel Simoonz
Anita Steenbergen
W. v.d. Heijden
L. Steenbergen
C. de Vogel-v. Aalderen
Riek Hoogkamp
Hans Möring

Uw wijk krijgt in de buurt een nieuw NS-station: Amsterdam Sloterdijk Noord

Op 19 mei 1983 is de Hemspoortunnel onder het Noordzeekanaal door Koningin Beatrix officieel geopend, maar vanaf zaterdag 28 mei a.s. gaan de treinen voor het reizend publiek pas echt door de tunnel rijden.

Het nieuwe NS-station Amsterdam Sloterdijk Noord gaat op zondag 29 mei 1983 in dienst. Het bestaande station Sloterdijk wordt op die dag tevens omgedoopt in station Amsterdam Sloterdijk Zuid.



Sloterdijk Noord

Het station Sloterdijk Noord ligt aan de spoorlijn die Amsterdam CS via nieuwe Hemspoortunnel en het geheel vernieuwde station Zaandam met de kop van Noord-Holland verbindt. Dit betekent dat men vanuit het westelijk deel — dus ook uw wijk — niet meer eerst naar het Centraal Station moet om de trein naar onder andere Zaandam, Alkmaar, Den Helder, Purmerend, Hoorn, Enkhuizen te nemen.

Een uittreksel van de dienstregeling, waarin alle treinen die Amsterdam Sloterdijk Noord 'aandoen' zijn opgenomen, is

aan het loket gratis verkrijgbaar.

Het stationsloket is voor de kaartverkoop geopend: maandag tot en met vrijdag van 7.15 uur — 14.30 uur.

Als het loket gesloten is, moet u een kaartje kopen bij de conducteur. Waarschuwt u hem even voor u instapt, anders moet hij u laten bijbetalen.

Hoe kunt u het station bereiken

Wanneer u per auto naar het station komt, heeft u een flink parkeerterrein tot uw beschikking.

anti-fascisme verklaring:

Voor de fiets wordt in eerste instantie een overdekte onbewaakte rijwielstaling bij het station aangebracht. In een latere fase zal ook dit station, gelijk het huidige Sloterdijk een bewaakte fietsenstalling krijgen. De buslijnen 36, 40 en 68 geven een directe verbinding met Sloterdijk Noord. En verder zijn er natuurlijk mogelijkheden met één overstap, óf onderweg op één van de drie directe lijnen, óf met één van de tramlijnen 12 en 14 of met bus 15 naar Sloterdijk Zuid te rijden en daar over te stappen.

Buslijnen naar/langs Sloterdijk Noord

Vier buslijnen van het GVB gaan het nieuwe station aandoen:

bus 36: deze lijn (Muiderpoort — Hoofddorp) was jarenlang de langste buslijn van het GVB. Met ingang van 29 mei echter wordt lijn 36 ingekort tot het Banne-Buiksloot-Hoofddorp. Deze ingekorte lijn gaat langs beide stations Sloterdijk rijden.

bus 40: de industriële lijn, die vanuit Sloterdijk Zuid het westelijk havengebied ten oosten van de Westhaven bedient, gaat eveneens langs Sloterdijk Noord rijden.

bus 42: de industriële lijn die van het Mercatorplein via Sloterdijk Zuid naar het havengebied ten westen van de Westhaven bedient, gaat ook Sloterdijk Noord aandoen.

bus 68: het beginpunt van bus 68 wordt verplaatst naar station Sloterdijk Noord. Bus 68, die via Sloterveer, Geuzenveld, Osdorp en Sloten naar Schiphol rijdt, blijft, langs Sloterdijk Zuid rijden.

Sloterdijk Noord: zone Havens west

Ja, dat is even uitkijken: het nieuwe station Sloterdijk Noord ligt in zone 5712 (Havens West). Wie vanuit West naar Sloterdijk Noord reist, moet voor twee zones afstempelen. Wie van West niet verder gaat dan Sloterdijk Zuid, kan gewoon voor één zone blijven afstempelen.

Voor wie van het CS naar Sloterdijk Noord rijdt, moet ook voor twee zones afstempelen. Voor wie met de trein van CS naar Sloterveer reist en daar overstapt op een van de lijnen naar het westelijk havengebied, maakt het niet uit, of hij via Sloterdijk Noord of Zuid reist, want in beide gevallen gaat het om twee zones.

Toekomstige ontwikkelingen station Sloterdijk Noord

Wanneer Sloterdijk Noord op 29 mei a.s. voor de reiziger opengaat, wordt er nog hard gewerkt. In mei 1985 zullen namelijk ook de treinen van en naar Haarlem hier gaan stoppen. Daardoor moet de bestaande spoorlijn Amsterdam-Haarlem gedeeltematig worden opgeschoven. Vanaf dat moment is het huidige station Sloterdijk geheel uit het treinbeeld verdwenen, maar de oude vertrouwde naam blijft bestaan: Amsterdam Sloterdijk Noord wordt daarna gewoon Sloterdijk genoemd. Uiteraard zullen daarbij ook de tramlijnen zijn doorgetrokken naar dit station.

Tenslotte gaan in mei 1986 de treinen van de doorgetrokken Schiphollijn over de in de dertiger jaren aangelegde spoordijk eveneens dit station aandoen. De eindfase van de bouw is dan bereikt: een modern groot station met spoorlijnen op twee niveaus; een station van waaruit u alle kanten op kunt!

nieuws van de hulpverlening

Alcohol en andere drugs

Drugs zijn stoffen die een werking hebben op de bewustzijnsstand en om die reden gebruikt worden. Er zijn veel verschillende drugs. Sommige soorten werken kalmerend, dempend, je voelt je minder gespannen, meer op je gemak (b.v. heroïne, alcohol, valium); andere soorten werken meer opwekkend, je voelt je energiever, je hebt het gevoel dat je meer aankan (b.v. speed, cocaïne, coffeeïne).

Ook bestaan er middelen met een geestverruimend effect, er dringen meer indrukken tot het bewustzijn door (b.v. LSD en Mescaline).

Hennepproducten (hasj, weed) bevatten zowel kalmerende als geestverruimende stoffen. Aan bijna alle soorten drugs kan je verslaafd raken, wat inhoudt, dat je onaangename geestelijke en/of lichamelijke effecten ervaart als je stopt met het gebruik van het betreffende middel. Het ene middel werkt alleen veel gemakkelijker en sneller verslavend dan het andere. Zo werkt heroïne b.v. sterk verslavend en raak je niet gauw verslaafd aan hasj of cocaïne.

Verslaving aan alcohol geeft in Nederland meer problemen dan de verslavingen aan alle andere middelen bij elkaar. Zo zijn er 20-30 maal meer mensen verslaafd aan alcohol dan aan heroïne. De hierdoor veroorzaakte problemen, b.v. lichamelijke ziekten, huwelijks- en gezinsproblemen op het werk, verkeersongevallen etc. zijn enorm in aantal.

Je raakt vrij gemakkelijk verslaafd aan alcohol, omdat je als je regelmatig drinkt steeds iets meer nodig hebt voor het gewenste effect. Verder is het zo, dat je als je regelmatig en veel drinkt vaak onaangename effecten ervaart als je stopt met drinken, b.v. trillen, zweten, gespannen gevoel, slaapproblemen.

Deze z.g.n. onthoudingsver-

schijnselen zijn vaak de eerste tekenen van een (beginnende) alcoholverslaving. Bij verder voortschrijdende afhankelijkheid treden er verschijnselen op als 'black-outs' (je weet de volgende dag niet meer wat je precies gezegd en gedaan hebt) en 'controleverlies' (als je er één neemt drink je altijd door).

Als het nog verder gaat voel je je 's ochtends zo beroerd, dat je drank nodig hebt om je weer op de been te helpen. Tegen die tijd heeft je drankmisbruik bijna altijd al kwalijke gevolgen gehad voor je relaties, je werk en je gezondheid.

De ene mens raakt veel sneller verslaafd aan alcohol of een andere drug dan de ander. Hoe dat komt is niet geheel duidelijk. Je kan wel stellen, dat mensen die het moeilijk kunnen accepteren dat ze zich zo rot voelen sneller naar een middel grijpen om zich beter te voelen, en er ook sneller aan verslaafd raken. Mocht u vragen hebben op het gebied van uw gebruik van alcohol of andere middelen wendt U zich dan tot een deskundige op dit gebied. Dat kan bijvoorbeeld zijn: huisarts, maatschappelijk werk, consultatiebureau voor alcohol en drugs.

Barend van Duin, huisarts

Stichting Houtrak/Bokkinghangen vraagt zo spoedig mogelijk een penningmeester (vrijwilliger, man/vrouw)

Stichting Houtrak / Bokkinghangen beoogt het opzetten van een nieuw sociaal-medisch centrum, 'Houtrak', in de Spaarndammerbuurt en beheert het sociaal-medisch centrum 'Bokkinghangen' in de Zeeheldenbuurt.

Het Bestuur van de Stichting bestaat uit 3 vertegenwoordigers v.d. buurtorganisaties WOO, CWS en AKZ, 3 dienstverleners die in het sociaal-medisch centrum 'Houtrak' komen te werken en 3 deskundigen.

Vereisten voor bovengenoemde functie:

Een opleiding op het gebied van financieel beheer is niet noodzakelijk.

Wél wordt van de kandidaat(en) enige betrouwbaarheid verwacht met begrotingen en jaarrekeningen en interesse in de problematiek van sociaal-medische centra.

De werkzaamheden vergen ongeveer 12 uur per maand.

De mogelijkheid om zich te oriënteren is aanwezig.

De stichting wordt wat betreft de financiële aangelegenheden bijgestaan door een administratiekantoor, terwijl ook de algemeen medewerker hierin enige taken verricht.

Belangstellenden worden vriendelijk verzocht zich schriftelijk en/of telefonisch te wenden tot:
Stichting Houtrak/Bokkinghangen
Spaarndammerstraat 141
1013 TG Amsterdam
Telefoon: 82.96.94.

ADRESSEN/SPREEKUREN

Het maatschappelijk werkteam voor de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt:

dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur,
Polanenstraat 1, tel.: 842530;
op maandag en woensdag van 10.00 tot 11.30 uur in Bokkinghangen, Barentszplein 65.

Buurthuismaatschappelijk werk

buurthuis Verzet:
maandag van 10.00 tot 11.30 uur,
woensdag van 13.30 tot 15.00 uur en
dinsdagavond van 18.30 tot 20.00 uur,
Hembrugstraat 156 a,
tel.: 829770.

Huisartsen:

Barend v. Duin + Joop Pool
Tasmanstraat 9, tel: 828552;
B. Goslinga

Sociaal-medisch centrum
Bokkinghangen,
Barentszplein 65, tel: 237417;

F. Garnier
Zaanhof 123, tel: 828996;

D. de Vries
Nassaukade 2, tel: 840133.

Spreekuren: afspraak maken tussen 8.00 en 11.00 uur. Avond en weekend: Centrale Doktersdienst, tel: 642111, uitsluitend voor spoedgevallen.

Spreekuur buurthuismaatschappelijk werkster

Loes van Hilten
Buurthuis De Piraat
Maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur. Woensdagochtend telefonisch, tel: 247589, Roggeveenstraat 12

Wijkverpleging

maandag t/m vrijdag tussen 13.00 en 14.00 uur.
Zaandijkstraat 13, tel: 840031.

Wijkpost voor bejaarden

maandag, dinsdag, donderdag

en vrijdag van 9.30 tot 11.00 uur
Spaarndammerstraat 141,
tel: 829694.

Opbouwwerk
maandag en dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur, verder telefonisch, Polanenstraat 174,
tel: 860578.

Comité Wijkverbetering Spaarndammerstraat (CWS)
iedere ochtend van 9.30 tot 11.30
Spaarndammerstraat 143, tel: 825853.

Wijkopbouworgaan Spaarndam WOO
maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur.
Polanenstr. 174, tel: 829773.

Advocatencollectief Spaarndammerbuurt
Knollendamstraat 11-13, postbus 14732, 1001 LE Amsterdam, tel: 868687.

spreekuren: maandag van 16.00 tot 18.30 uur in de Knollendamstraat.

Sociaal Raadsman

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur en dinsdagavond van 18.30 tot 20.00 uur.

Knollendamstraat 87, tel: 829302 tussen 14.00 en 16.00.

Voorpost bureau bestuurscontacten

maandag en woensdag van 10.00 tot 12.30 uur.
Tasmanstraat 11a, tel: 5523471.

Fysiotherapie Bokkinghangen
dagelijks van 8 tot ca. 15.00 uur, woensdag alleen 's morgens van 10-11 uur. Barentszplein 65.

Schoolmaatschappelijk werk, het ABC
1e Nassaustraat 5, tel: 860324 of 860346.

TEGEN HAAR WIL

24 uren opvang voor vrouwelijke slachtoffers van seksueel geweld

Op 19 maart is in Amsterdam de Stichting 'Tegen Haar Wil' gestart met een 24-uurs opvang voor seksueel misbruikte meisjes en vrouwen.

Seksueel misbruik betekent voor ons o.a. nafluiten, aanranding, bedreiging, verkrachting en een hele boel meer helaas.

'Tegen Haar Wil' is een nieuwe stichting, die bestaat uit 3 groepen:

- de 24-uurs opvang
- vrouwen tegen verkrachting
- werkgroepen seksuele kindermishandeling binnen het gezin.

We werken als volgt:

— De 24-uursopvang is dag en nacht telefonisch te bereiken (020-253473). De vrouwen, die hierbij werken, kunnen telefonisch steun, opvang en informatie geven, ook kunnen zij met een vrouw meegaan naar politie, arts, etc. of een persoonlijk gesprek hebben. Daarnaast kan er als dat nodig is voor overnachting gezorgd worden. Als een vrouw steun op langere termijn wil, zullen we bij voorkeur samen met haar nagaan, of die in haar eigen omgeving te vinden is. Wanneer een vrouw de voorkeur geeft aan doorverwijzing, zijn daarvoor (uiteraard niet verplicht!) mogelijkheden binnen de stichting.

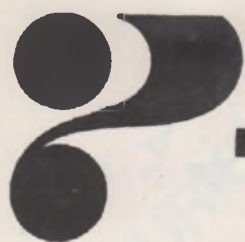
— Vrouwen tegen verkrachting, voor de oprichting van Tegen Haar Wil een zelfstandige stichting, zet haar vroegere werkzaamheden in grote lijnen voort. Meisjes en vrouwen kunnen bij VTV terecht voor emotionele steun in de vorm van individuele gesprekken of een praatgroep. Ook bieden zij hulp bij meer praktische problemen als b.v. een rechtszaak.

— De werkgroep seksuele kin-

dermishandeling was net als VTV vroeger een zelfstandige werkgroep. Zij richt zich op meisjes en vrouwen die het slachtoffer zijn (geweest) van incest. Deze werkgroep bestaat uitsluitend uit vrouwen, die dit zelf hebben meegemaakt. Ook zij bieden steun op langere termijn.

De Stichting Tegen Haar Wil in haar geheel wil in de eerste plaats hulp en advies geven aan meisjes en vrouwen. Maar daarnaast wil zij door middel van onderzoek, voorlichting en informatie acties, de visie van de samenleving op verkrachting, aanranding en mishandeling door onbekenden, bekenden of familieleden veranderen. En tegelijkertijd wil zij op de bres staan voor een samenleving waarin deze vorm van misbruik van meisjes en vrouwen niet meer voorkomt.

24-uursopvang tel. 020-253474 (dag en nacht)
Vrouwen tegen Verkrachting 020-247644
Werkgroep incest 020-222117



m.a.i.c.

Informatie over kinderbijslag

Het MAIC is een stedelijk informatie- en adviescentrum, d.w.z. dat u er gratis en desgewenst anoniem terecht kunt met de meest uiteenlopende vragen (o.a. over uitkeringen, huisvesting, onderwijs, echtscheiding, vrije tijd, enz.)

Eén van de onderwerpen waar het MAIC informatie over heeft is Kinderbijslag.

Per 1 januari 1983 zijn er nogal wat wijzigingen ingevoerd in de kinderbijslag. Wij zetten deze veranderingen nog eens voor u op een rijtje:

De hoogte van de bedragen

Vanaf 1 januari 1983 is de hoogte van het bedrag van de kinderbijslag afhankelijk geworden van de leeftijd van uw kind(eren). Dus niet meer alleen van de 'gezinsgrootte'. Dit houdt in, dat u voor kinderen onder de 6 jaar minder krijgt en voor kinderen van 12 tot 18 jaar meer kinderbijslag.

Heeft u kinderen van 6 tot 12 jaar of kinderen die ouder zijn dan 18 jaar, dan verandert het bedrag niet.

Wilt u precies weten, hoeveel u krijgt, dan kunt u een foldertje aanvragen bij de Raad van Arbeid, Rijnspoorplein 1, 1091 CC Amsterdam, tel. 5600911.

Kinderbijslag 16- en 17-jarigen

Indien u kinderen heeft van 16 en 17 jaar, die werkloos zijn en geen werkloosheids-uitkering krijgen, dan kunt u daarvoor kinderbijslag aanvragen. Zij moeten wel 'in belangrijke mate' door u worden onderhouden (dit is zo, als u meer dan f 56,— per week aan hun onderhoud uitgeeft).

Dit is ingevoerd, omdat de RWW (Rijksgroepsregeling werkloze werknemers) voor 16 en 17-jarigen is afgeschaft.

NB: Het is erg belangrijk, dat uw kinderen zich tijdig bij het arbeidsbureau inschrijven als werkzoekende. Tijdig wil zeggen, op zijn laatst op de eerste dag van de werkloosheid. Beter is nog, bijv. bij schoolverlaters dit al voor 1 juli te doen.

U voorkomt dan problemen met de uitbetaling van het 3e kwartaal (juli, aug., sept.). Voor schoolgaande kinderen van 16 en 17 jaar is er niets veranderd, behalve het bedrag.

Aanvragen van de kinderbijslag

Zowel de man als de vrouw kunnen de kinderbijslag aanvragen. Vraagt de man het echter aan, dan moet de vrouw ook het aanvraagformulier ondertekenen. Bij onenigheid gaat de aanspraak van de vrouw voor op die van de man.

Het begrip 'in belangrijke mate'

In een aantal gevallen is het 'in belangrijke mate' onderhouden van uw kind een voorwaarde voor kinderbijslag. Dit is voornamelijk van belang, als uw kind een eigen inkomen heeft (bijv. door werk of studiebeurs). 'In belangrijke mate' wil zeggen, dat

- u voor een kind onder de 12 jaar tenminste f 28,— per week aan onderhoud uitgeeft (behalve kinderen in inrichtingen, betaald door de AWBZ).

- voor alle kinderen moet u tenminste f 56,— per week aan onderhoud kwijt zijn.

Wilt u meer informatie, neem dan gerust contact met ons op. Het MAIC is gevestigd op het Jan Willem Brouwersplein 9 (t/o zijingang Concertgebouw) en open op maandag, woensdag, vrijdag van 11-17 uur; dinsdag en donderdag van 11-19.30 uur. U kunt ook opbellen, tel. 726644 / 797534.

Het MAIC is bereikbaar met tram/bus 3, 12, 16, 26, 65, 66, 67 (halte Concertgebouw).

Binnenterrein 'Bokkinghangen' afsluiten of niet?

De bewoners van het complex Bokkinghangen hebben 7 maart j.l. van de woningstichting 'Labor' een brief ontvangen n.a.v. klachten over de staat waarin het binnenterrein verkeert.

In deze brief werd het voorstel gedaan de doorgang aan de Zoutkeetsgracht af te sluiten, waardoor het binnenterrein voor de bewoners aan de Zoutkeetsgracht alleen via de toegangsdeur aan het Barentszplein bereikbaar is. Verder wilde men het binnenterrein opnieuw inrichten.

De bewoners konden d.m.v. een enquête formulier zich uitspreken. Het AKZ heeft gemeend hierop te moeten reageren via een brief, die wij hieronder afdrucken.

Inmiddels hebben wij ook reeds antwoord van 'Labor' ontvangen die wij eveneens afdrucken.

AKZ

Actie Comité Zeeheldenbuurt
p/a de Heer J. Eerdhuysen

Geachte Heer Eerdhuysen,

In antwoord op uw schrijven d.d. 23 maart 1983 wil ik het volgende antwoorden.

Wat betreft het binnenterrein van 'Bokkinghangen' is de onvrede over de staat en het functioneren reeds lange tijd gaande, ook bij het Actie Comité, waarvan u een aantal keren mondeling blijk gaf na vergaderingen in uw buurt.

Onze bedoeling is om via een enquête onder de bewoners, die tot einde maart 1983 liep, aan de weet te komen of zij enthousiasme kunnen opbrengen ten eerste voor de gedeeltelijke afsluiting van het terrein (een van de oorzaken van de staat waarin het terrein verkeert) en ten tweede daaraan gekoppeld, de herinrichting ervan.

Wanneer de uitslag van de enquête bekend is geworden zal er, zoals telefonisch overlegd met de heer Slot, geprobeerd worden een aantal bewoners bij elkaar te krijgen, met wie overlegd zal worden over de herinrichting van het terrein.

Vanzelfsprekend is er onzerzijds geen enkel bezwaar om min of meer uitgewerkte schetsen voor de herinrichting aan de bewoners te presenteren.

Uw opmerking over controle op de enquête-uitslag kan ik niet zo goed plaatsen: ik kan mij de datum niet heugen waarop ik zaken onder mij gehouden zou hebben.

Gaarne tot nader overleg bereid,

met vriendelijke groet,
P.C.E. Kallen



Aan Eigen Haard / Labor
t.a.v. de heer P. C. E. Kallen

Geachte Heer Kallen,

Van bewoners van Bokkinghangen hoorden we over Uw brief van 7 maart '83 betreffende het binnenterrein.

Als AKZ waren we nauw betrokken bij de totstandkoming van het projekt Bokkinghangen en de besluitvorming over het binnenterrein.

We zijn er verbaasd over, dat U het niet nodig vond om ons op de hoogte te stellen van de voorgestelde ingrijpende veranderingen. Het lijkt ons wenselijk, dat enkele bewoners betrokken worden bij het lezen en verwerken van de geretourneerde enquête-formulieren.

Betreffende het 'opnieuw inrichten' van het binnenterrein, is onze mening, dat de bewoners hierbij direkt betrokken moeten worden, b.v. d.m.v. een bewonersvergadering.

Tevens willen we als AKZ graag op de hoogte gesteld worden van e.e.a.

We zien uw antwoord met veel belangstelling tegemoet.

Hoogachtend,
AKZ
J. Eerdhuysen
G. Lasschuit

WEIGER DE HUURVERHOOGING Hoe gaat dat in z'n werk INFORMATIE OP PAG. 1 en 2





Afscheid van Frank Belderbos

Op 19 mei heeft het AKZ afscheid genomen van Frank Belderbos. Frank heeft ruim 9 jaar in het comité gezeten, 9 jaar waarin hij veel voor ons en de buurt heeft betekend. Frank had een strijdvastheid die veel respect afdwong. Toch zijn die jaren snel voorbij gegaan. We hebben gezamenlijk heel wat gerealiseerd voor de buurt.



Renovatie, nieuwbouw, verbeterde groenvoorzieningen, verkeerscirculatieplan. Met name in het ontstaan van het combinatieproject De Zoutpot en het medisch-sociaal centrum Bokkinghangen heeft Frank uren vrijwilligerswerk gestoken. Frank, als we op de achter ons liggende jaren terugkijken is het duidelijk dat de buurt en vooral het AKZ mensen zoals jij hard nodig heeft.

We zijn het niet altijd met elkaar eens geweest, felle discussies werden soms gevoerd, maar altijd gingen we als vrienden met

elkaar om. Wij beloven jou dat we doorgaan met vechten om de reeds bereikte resultaten te behouden, we gaan de strijd voor huursubsidie aan, voor betaalbare huren. We weten dat dit ook jou ideale zijn. Frank, het allerbeste en veel succes met je andere bezigheden.

Jan Eerdhuysen
Gerda en Rinus Lasschuit
Nel Breedveld
Herman Slot
Dien en Nico van Dijk

OPROEP

In buurthuis De Piraat is elke tweede en vierde zondagmiddag van de maand OPEN ZONDAG voor 55-plussers. Als straks in juni de stagiaire weggaat hebben we dringend een

vrijwilliger / ster

nodig om één keer in de maand hieraan mee te helpen.

Op de Open Zondag komen 15 à 20 mensen per keer. Ze drinken een kopje koffie of thee, maken een praatje, klaverjassen en

drinken een drankje. Soms organiseren we iets bijzonders zoals een uitgebreide lunch of een optreden.

WIE gaat hier aan mee doen?? U kunt contact opnemen met buurthuis De Piraat, Roggeveenstraat 12, tel: 247589, vragen naar Loes, Wemke of Ruth.

Alvast bedankt, vriendelijke groeten

Ruth Laroy

Uitslag enquête

betreffende het afsluiten van het binnenterrein van 'Bokkinghangen'

Het aantal teruggestuurde enquêtes mag men zeer povertjes noemen. De uitslag is als volgt: Slechts 59 bewoners hebben een antwoord ingestuurd.

Vóór het afsluiten van het binnenterrein aan de kant van de Zoutkeetsgracht: 35,

Vóór het afsluiten van het binnenterrein aan zowel de kant van de Zoutkeetsgracht als aan

die van de Barentszstraat: 7, tegen het eenzijdig afsluiten van het binnenterrein: 11, andere of geen mening: 6. Labor is gezien deze uitslag van mening dat zij kunnen overgaan tot het maken van plannen.

AKZ

Jan en Marie Eerdhuijsen 'in de bloemetjes'

J.I. maart waren Jan en Marie Eerdhuijsen 40 jaar getrouwd. Daar Jan reeds jaren als voorzitter van het AKZ keihard werkt om onze buurt te verbeteren, met achter de schermen de steun van zijn vrouw, die zoveel avonden alleen zit, meenden wij hieraan toch enige aandacht te moeten schenken. Dat ze het gewaardeerd hebben blijkt uit onderstaande ingezonden brief.



Zaterdag 26 maart j.l., bracht de Spaarndammer en Zeeheldenbuurt ons een hulde in de vorm van een muzikale ovatie van het muziekkorps Tavenu. Voorzitter van het Wijkopbouworgaan Spaarndam, Arnold van Workum, feliciteerde ons namens iedereen en overhandigde ons bloemen en een prachtig boek over de geschiedenis van 80 jaar Amsterdam.

Toen stroomde de bloemstukken, planten en bloemen ons van alle kanten toe. Van het AKZ, Het Roer, De Zoutpot, De Piraat en nog vele, vele anderen. Er waren kinderen met bloemen, er waren veel mensen uit beide buurten. Omdat het te veel zou zijn om ieder persoonlijk te bedanken doen we het via deze weg.

Al onze vrienden en vriendinnen, hartelijk dank. Het was onvergetelijk.

Fam.J. Eerthuijsen
Barentszstraat 256

Groentimmerwerk in de Dirk Hartoghstraat

Op zaterdag 9 april verschenen in de Dirk Hartoghstraat al om 9 uur enkele ijverige buurtbewoners, sjuwend met enorme hamers, houten palen, roestig ijzer en bussen verf. Rond tien uur was hun aantal aangegroeid tot zo'n 20 harde werkers. Het doel van deze wat ongewone AKZ-actie: vier straattuinen van 90 meter hekwerk voorzien, zodat het in plaats van hondenpoepbakken fleurige tuinen kunnen worden.



spitten en snoeien van de tuintjes.

De scholen Het Roer en de Smallepadschool zullen elk een tuin voor hun rekening gaan nemen; buurtbewoners de andere twee.

Op 7 mei zijn om 11 uur de tuinen feestelijk in gebruik genomen met een draaiorgel, het planten van de eerste petunia door 2 straatbewoners, en het optreden van goochelaar Woedy Woet in de Dirk Hartoghstraat.

Tevens hebben vrijwilligers op die dag de 50 aan de gevels hangende plantenbakken herbeplant en zo nodig verplaatst. Het wijkopbouworgaan Spaarndam ondersteunde deze groene AKZ-actie.

Het was een feestelijke werkdag in de groene Dirk Hartoghstraat. Laten we er allemaal voor zorgen dat het een mooie straat blijft.

AKZ

Het noemen van de zeer vele vrijwillige medewerkers aan deze geslaagde aktiedag is niet te doen. Daarom melden we alleen de niet-buurtbewoners onder hen, nl. Frans Dorjee (hulp voorbereiding en uitvoering), Henk van Druten, die mooie bordjes ontwierp en schilderde, en 2 fluitisten met een celliste, die klassieke muziek verzorgden bij het werk. Iedereen hartelijk dank voor alle hulp! Al die vrijwilligers sloegen palen, timmerden, schuurden en schilderden tot het eind van de middag. Ook voor eten en drinken werd prima gezorgd.

De buurt heeft ook een vrijwillige 'buurthovenier', nl. de heer ('Oom Willem') Klaver, die helpt bij de aanleg, het beplanten,

