

AKTIEKRANT

VOOR DE SPAARNDAMMERBUURT

opl. 6000 exemplaren.

CWS

Comité Wijkverbetering Spaardammerbuurt,
Spaarndammerstraat 143 tel: 82 58 53

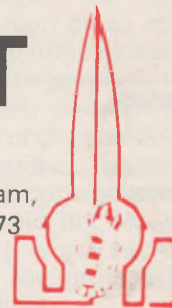
3/1982
april/1982

Wijk Opbouw Orgaan Spaarndam,
Polanenstraat 174 tel: 82 97 73

Redactie: G. Eiswilder R. Porcelijn
B. Morriën A. v. Workum

Met ondersteuning van: Ton Omloo: fotografie/Lay-Out
A.W. Voorhuyzen: tekeningen)

H. Steinberg
I. de Wilde



IN MEMORIAM GERARD PRONK

Op donderdag 1 april j.l. overleed onze vriend en strijdmakker Gerard Pronk. Jarenlang vervulde hij in het C.W.S., en later in de wijkraad, zijn onvervangbare rol in de taaie strijd voor een leefbare buurt. Hij is voor ieder van ons een goede vriend geweest.

Ook al hebben we nu afscheid van je genomen, we zullen aan je blijven denken.



Boomaanplant in de buurt



Enige tijd terug is de hoofdafdeling Groenvoorzieningen overgegaan tot het aanplanten van bomen in de Wormerveer- en Knollendamstraat, rond het bejaardencentrum en rond de Spaarndammerschool.

Wormerveer- en Knollendamstraat stonden al vanaf 1979 op het programma, maar omdat de juiste boomsoort pas nu te verkrijgen was, kon dit plantseizoen eindelijk tot aanplant van de bomen worden overgegaan. Acacia's zijn het geworden, een boomsoort die veel licht doorlaat vanwege zijn grillige, open vertakking en zijn kleine lichtgroene blaadjes. Een boomsoort, die zich door deskundig snoeien goed in de hand laat houden.



Waarom nu bomen in de straat, zullen sommigen zich afvragen? Groenvoorzieningen doet dit om dezelfde reden waarom u een fraaie kamerplant in de vensterbank zet, nl, planten maken de woonomgeving prettig en leefbaar. Maar bomen doen meer in de straat, ze dempen autolawaai, vangen stof op en brengen zuurstof in de lucht. Bomen hebben ook een voordeel ten opzichte van andere plantsoenen, nl. ze nemen op straathoogte nauwelijks ruimte in beslag. Parkeerplaatsten blijven daardoor gehandhaafd en speelruimte op de troittoirs blijft ongeschonden.

De jeugd voor de bejaarden

O, WAT EEN ROTZOOI

O wat hebben de mensen in de Spaarndammerbuurt gestreden voor een bejaardenhuis in de buurt.

Hoera, het komt er! Hoera, het is er! O, wat een feest. Bewoners komen: maar nu komt het. Binnen alles even fijn, ieder zijn hobby, heerlijk wonen, enz. Eerdaags door akties DE BOGT EEN EIGEN KEUKEN.

MAAR BUITEN? O, wat een rotzooi.

Er gebeurt van alles wat men niet voor mogelijk houdt. Allemaal rozigheid.

Spaarndammerbuurters, laat zien wat we zijn en wat akties zijn. Nu niet tegen gemeente of rijk, maar voor uw bejaardenhuis in uw buurt.

Wie nu nog jong is zijn de oudere van de toekomst en het bejaardenhuis is voor die generatie ook gebouwd, ook voor de kinderen van nu. Breng ze aan het verstand wat het is als je ouder bent, om ook prettig te wonen. Brengt het ze

bij, leer het ze, laat ze niet tot 's avonds half elf op straat in het donker, daar komt rozigheid van. Wij willen in de Westerbeer ook wel eens rustig wonen. Dus laat zien wat in de Spaarndammerbuurt mogelijk is. Laten wij een voorbeeld zijn voor de hele stad. Dus doe allen mee aan de akties, de jeugd voor de bejaarden.

Groeten van alle bewoners uit
De Bogt en Westerbeer

Naam bekend bij de redactie.



Het Wijkopbouworgaan Spaarndam en het CWS kunnen bovenstaande volkomen en van harte onderschrijven. In dit verband hebben wij al enige pogingen ondernomen en willen nu een poging van uw kant van harte ondersteunen. Neem gerust contact op met het Wijkopbouworgaan of het CWS.

Superstar 1982 op Koninginnedag

Op koninginnedag - 30 april - wordt weer de - inmiddels traditionele - Spaarndam-Superstar-competitie gehouden voor de schooljeugd van onze buurt.

Bij het ter perse gaan van deze Aktiekrant waren de juiste gegevens van deze dag nog niet bekend. Let dus op de affiches.

De organisatie van Superstar 1982 is in handen van de Activiteitenkommissie van het W.O.O. Spaarndam, in samenwerking met Buurthuis Verzet en de speeltuinverenigingen.



4 EN 5 MEI IN DE SPAARNDAMMER- EN ZEEHELDENBUURT

4 MEI - DODENHERDENKING OP HET ZAAHOF

Koraalmuziek en Last Post door TAVENU. Declamatie. Na afloop koffie en een avondprogramma in het Polanentheater.

5 MEI - FEEST OP HET SPAARNDAMMERPLANTSOEN

Clowns, spelletjes, muziek, paardrijden, kinderboerderij, vrijmarkt en nog veel meer.

5 MEI 'S-AVONDS - BEVRIJDINGSBAL

19.00 uur - Rondgang van TAVENU

20.00 uur - Bevrijdingsbal voor alle buurtbewoners in het Polanentheater

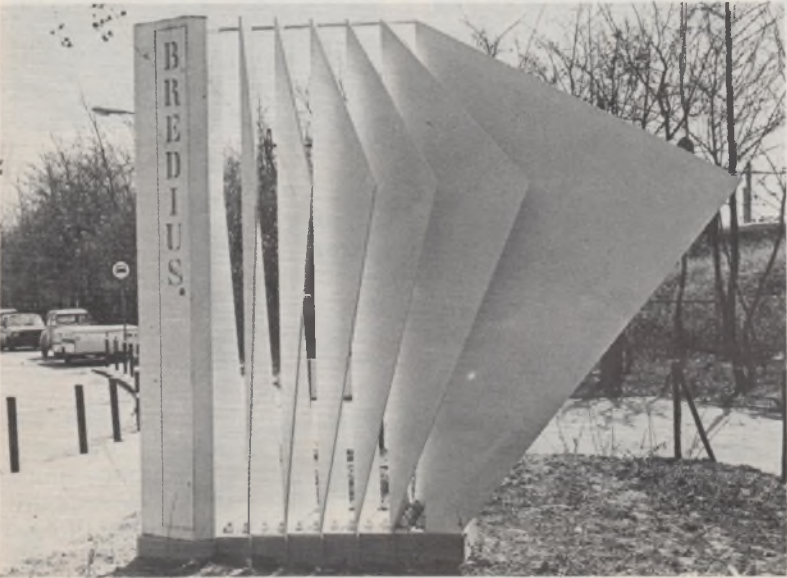


Bomen in de straat **geven** dus veel maar **nemen** slechts weinig. Reden te meer om ze te ontfangen. Het zijn geen dode houten palen, waar je met de auto tegenaan kunt rammen en met een zakmes in kunt kerven, maar levende stammen, die ieder jaar dikker worden en waarvan juist de buitenste schil, ofwel de bast, van groot belang is. Want de bast vervoert het noodzakelijke vocht en voedsel van kluit naar kroon, van de wortels naar de bladeren. Zoals bij u en mij; de slokdarm het vervoert van mond naar maag.

Willen van Leeuwen



Dag	Tijd	Aktiviteit	Voor wie?
maandag	14.00-16.00	Hatha Yoga	iedereen
	16.30-18.00	Basket, voetbal, tafeltafeltennis	grote jeugd
	19.00-20.00	Sport en spel voor ex-hartpatiënten	
	20.00-21.00	Konditietraining	dames-heren
	21.00-23.00	Buurtgenoten sporten samen met hun invalide medebuurtbewoners Ook: handbal-hockey-korfbal-voetbal-basketbal.	dames-heren
dinsdag	9.30-12.00	Tennis	dames-heren
	21.00-23.00	Tennis voor: beginners, sporters met enige enige ervaring, gevorderde (racket te leen)	dames-heren
woensdag	10.00-12.00	Zaalsporten: basket-voetbal-tennis voor werklozen	dames-heren
	14.00-16.00	Jeugdsportinstuif-Sazabo.	8-16 jaar
	16.00-17.00	Basketball-instructie	jeugd 8-12
	16.00-18.00	Volleyball en vrij sporten	dames-heren
	18.00-19.00	Korfbal-instructie	jeugd
donderdag	21.00-23.00	Badminton plus tafeltennis	dames-heren
	10.00-12.00	Koers/kegelbal, volksdansen (spelplezier voor bejaarden)	bejaarden
	10.00-12.00	Konditiegymnastiek	dames
	19.30-23.00	Tafeltennis (trimzaal)	dames-heren
vrijdag	19.00-20.30	Basketball, voetbal, badminton, tafeltennis	oudere jeugd
zaterdag	9.00-12.00	Jeugdsportinstuif (gratis)	8-16 jaar
	17.00-19.00	Vrij sporten, ook tennis	volw.
zondag	10.00-12.00	Konditietraining/slanke lijnen en spel	dames-heren
f 2,50 per keer voor volwassenen f 1,— voor de jeugd		En nog een crèche voor de kinderen op dinsdag- en donderdagochtend.	



BREDIUS SPORTCENTRUM OOK VOOR NIEUWE BUURTBEWONERS DIE EENS WAT ANDERS WIL- LEN DAN TV KIJKEN

Iedereen blijft enthousiast over dit unieke sportcentrum in onze buurt. Alleen... de buurtbewoners die niet eens weten waar die superakkommodatie staat moesten zich schamen. En dat zijn er nog heel wat. Kom eens kijken daar naast het zwembad aan het eind van de Zaanstraat. Het is net zoals het in de bioscoop gaat. Je betaald 2,50 aan de kassier en je pakt een balletje, **een tenniseracket (KRIJG JE IN LEEN)** tennisballen **ook in leen** en er lopen bevoegde sportleiders/sters rond die aanvoelen **wat de deelnemers willen**.

Konditietrainingen?

Op de maandagavond is elke vierkante meter bezet. Een vreselijk gezellige boel is het dan ook. Sporten **samen** met medebuurtbewoners die een handicap hebben. De andere rekreatieavonden lopen ook goed. **Alleen... overdag...** Dan zijn er zeker nog wel wat vierkante metertjes over voor o.a. vrij-sporten (doen wat je zelf wil), damesgymnastiek met spel, Hatha Yoga (ademhalingstechnieken), jeugdsporten op woensdag en zaterdagochtend (zaterdagochtend is GRATIS).

Zondagochtend is gezinstrimochtend

Hollen en vliegen of rustigjes aan met je eigen kinderen spelen zoals we vroeger op de middenweg konden doen. Ook speelse oefeningen.

Veertien deelnemers

telt de sportgroep voor ex-hartpatiënten nu al!! De mensen zijn enthousiast. Een begeleidingsteam op medisch en sportief gebied begeleidt deze sportievelingen. Als deze activiteit zich verder gaat uitbreiden overwegen we ook een ochtend ter beschikking te stellen voor ex-hartpatiënten die 's avonds niet kunnen. **Ook uw arts kan inlichtingen verschaffen.**

Fitness-krachtapparatuur

Voor al op de instructieavonden loopt de krachtruimte vol. En dat allemaal voor f 0,38 per keer (een jaar kaart kost f 96,— te verkrijgen bij de Dienst voor Sport; inlichtingen in BREDIUS). **Het enige moeten** wat hierbij is, is de 18-jarige leeftijd.

NIEUW

Zaalsporten (ook baskett en voetbal) voor werklozen.

Woensdags 10.00 - 12.00 uur. Snel erbij wezen.

Denksportzaal

60 stoelen, 20 tafels. Huurprijs f 14,— per avond of dagdeel. Deze ruimte staat geen vliegen te vangen. Voor alles kunt u 'm gebruiken **behalve voor feesten en partijen**.

Einde seizoen

In principe stoppen de activiteiten waarbij instructie wordt gegeven eind april. Op verzoek blijft bredius die van de buurt zelf is tot eind mei open als er meerdere gegadigden zijn die willen blijven sporten. Voor weinig mensen is het gebruik te duur in deze bezuinigingstijd.

Zomerperiode vakantieactiviteiten

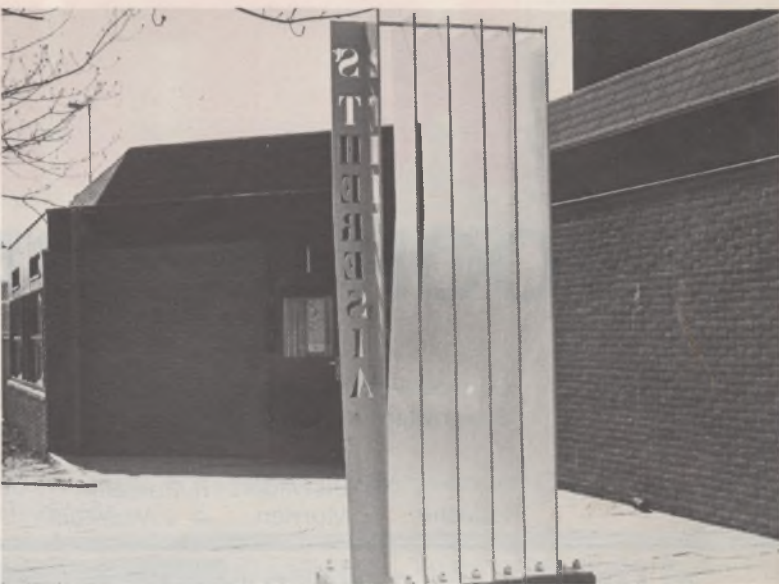
6 weken lang het domein voor onze jeugd uit de buurt. **Doe je mond open als je wensen hebt!!!**

OF JE NU SPORT OF SPEELT IN PEPPERDURE OUTFIT OF ZONDAGSE PAK BIJ BREDIUS KOMT IEDEREEN AAN DE BAK.

Oftewel: Geen enkele binding bestaat er voor de buurtbewoners. Kom d'r in, crack of minder goed, het gaat om het plezier dat jullie samen beleven door wat beweging in jullie eigen (rekreatie) sportakkommodatie en dat voor 'n knaak per keer. Verdere inlichtingen: Bredius — Zaanstraat 353, tel. 84.71.72.

BURENHULP VAN START!

De burenhulp-organisatie Gouden Reael/Spaarndammerbuurt is begonnen. Er zijn nog steeds meer vrijwilligers nodig voor het team. Mensen die mee willen wandelen, boodschappen doen, eens koken, etc. Ook als u hulp wilt hebben kunt u bellen: 26 12 08 op maandag 14 - 16 u. woensdag 9.30 11.30 vrijdag 9.30 11.30



Speeltuinvere-niging St. Theresia

Wij zijn jl. zondag 28 februari gestart met een jeugdzaalvoetbalcompetitie in de Brediusshal. Deze competitie duurt tot het einde van 1982 en is verdeeld in vier klassen. Meisjes, jongens, dames, heren. De 1e zondagen zitten er inmiddel weer op en waren een groot succes. Dit geheel is in samenwerking met JONGERENCENTRUM DOMELA en BUURTHUIS VERZET.

Dit jaar doen wij wederom mee aan het ASV-speeltuinvootbaltoernooi dat gehouden wordt van april t/m september. We hebben ingeschreven met 8 teams: 1 meisjesteam, 2 dames-teams, 3 jongensteams en 2 herenteams. En als u denkt: ja, maar dat is alleen maar jeugd, dan kunnen wij u vertellen dat ook de ouders bij ons aan de bak komen.

Onze vaste biljardclub speelt

buiten de Theresia-competitie ook de nodige toernooien. Onze klaverjasclub 'De Koperen Hand' heeft in de maanden januari en februari op een zeer sportieve manier strijd geleverd tegen de klaverjassers van buurthuis Verzet. Het waren de onze die met de eer gingen strijken, maar dat was dan ook wel een keer nodig. Verzet heeft onder een andere naam nog niet zo lang geleden ons helemaal weggespeeld. Het waren een paar gezellige avonden.

Als laatste willen wij u er op wijzen dat we zondag 18 april in het Sonesta gebouw staan waar we met onze modelbouwclub DE KOPEREN KAR meedoen aan een manifestatie georganiseerd door de speeltuinbonden ASV, RK AS V en de kinderverenigingen. Er is dan alles te bezichtigen van het werk wat er in de Amsterdamse speeltuinen gedaan wordt. De zaal is open om 13.00 uur en de entree is gratis.

Bestuur Theresia

Vanuit Brediussportcentrum



AKC Hespa (Het Spaarndammerkwartier) als buurtgerichte korfbalvereniging, heeft alle medewerking van de buurt gehad om te trainen in de sport-hal, als het zaalkorfbalseizoen jaarlijks aanbreekt. Door deze training in onze eigen thuishaven zijn de resultaten niet achterwege gebleven. Wij hadden voor het seizoen 1981/82 ingeschreven met drie senioren teams, eind resultaat is dat het eerste team één punt tekort is gekomen om kampioen te worden (volgend jaar beter). Doch ons tweede en derde team zijn kampioen geworden. Wij wijten dat toch wel beslist aan de gelegenheid van trainingsruimte in de hal, wij dan-

ken dan ook de buurt voor hun medewerking, en hopen dat de samenwerking in de gebruikersraad zo voort blijft gaan. Wij hebben een gezellig en spannend seizoen achter de rug, met een aanloop van heel wat publiek in de hal. Dat komt de vereniging alleen maar ten goede want er zijn diverse nieuwe leden bijgekomen. De samenwerking met de heren van de dienst v.d. sport en kantine beheer is ook prima geweest, ik zou zeggen houden zo, en op naar seizoen 82/83 met het eerste als kampioen. Mensen allen bedankt voor de medewerking.

Bestuur Hespa
A. Grootkerk

Dagje Duinrel

Het 'Spaarndammerkwartier' organiseert op Zondag 16 mei een dagje uit met de bussen naar de 'Duinrel'. De kosten bedragen voor leden f 12,50 en voor niet leden f 15,—. U kunt uw kind vanaf 4 jaar met een gerust hart met ons meesturen want er is leiding zat. Uw kind moet u wel brood meegeven, maar de entree is inclu-

sief in u betaling en hun drankje enz. is ook ingecalculeerd. Dus als uw kind(eren) met ons meegaan, neem even contact op met de Hr. v. Keulen, Zaan-dammerplein 97 of telefoon 827619, dat in verband met de hoeveelheid bussen die nodig zijn. Bel nu of kom langs.

Bestuur Sp.d. kwartier



21 november 1981 EN VERDER

Een prima geslaagde avond.

Op 21 november 1981 kwamen bijna een half miljoen mensen naar Amsterdam. Zij kwamen uit alle windstreken en niet alleen uit Nederland, om niet alleen hun afkeer, maar vooral hun angst voor kernwapens kenbaar te maken.

Een aantal buurtbewoners die deel uitmaken van de groep 'Stop de kernwapens', over de hele wereld, kwamen tot de conclusie dat men een dergelijk massaal gebeuren niet zo maar mocht laten liggen maar er iets mee moest doen. Besloten werd om in onze buurt een bijeenkomst te organiseren. Hiertoe werden een aantal mensen benaderd die met kennis van zaken over dit onderwerp konden spreken.

De volgende mensen zegden onmiddellijk hun belangeloze medewerking toe: Joke van Kampen, 'Vrouwen tegen kernwapens', Hennie Maurik, '50 plussers tegen', Dr. F. Garnier sprak over de gevolgen na een atoomaanval, Gerda Elgersma sprak namens het IKV. Het politiek cabaret ALARM werd geëngageerd.

Zij allen zetten op indringende wijze uiteen wat een aanval met kernwapens voor gevolgen heeft voor de burgerbevolking.

Er waren ongeveer 100 mensen in Buurthuis Verzet aanwezig. En dat op maandagavond, waar men toch een grote concentratie heeft voor Sonja Barend. Het bewijst opnieuw wat er over dit onderwerp in onze buurt leeft.

Er is dan ook al over gesproken om over enige tijd een fietstocht te organiseren voor hetzelfde doel, waartoe onze buurtgenoten te zijner tijd zullen worden opgeroepen om ook hieraan met groten getale aan deel te nemen.

Wij bedanken iedereen die door hun persoonlijke bijdrage deze avond tot een succes hebben gemaakt. Vooral ook het Wijkopbouworgaan Spaarndam die door hun financiële bijdrage mede heeft gezorgd voor het slagen van deze avond.

Namens de werkgroepen
Stop de neutronenbom en
kernwapenwedloop
Anti-kernenergiegroep Link
Spaarndammerbuurt

Het systeem van inschrijven bij Het Westen

In principe kan iedereen die aan de 'urgentie-normen' van de Gemeentelijke Dienst Herhuisvesting voldoet zich laten inschrijven bij de Woningbouwvereniging 'Het Westen', als woningzoekende. Deze 'normen' zijn verkrijgbaar bij het kantoor van de Gemeentelijke Dienst Herhuisvesting in de Van Reigersbergenstraat 2.

Overigens zal Het Westen niet onbeperkt inschrijven.

Wanneer er onvoldoende leegkomende woningen zijn zou de wachttijd naar verwachting veel te lang kunnen worden.

Een verzoek tot inschrijving als woningzoekende dient schriftelijk te geschieden onder opgave van alle van belangzijnde gegevens.

Deze gegevens zijn o.a.:

- gezinssamenstelling
- leeftijd
- datum en nummer van urgentiebewijs
- de huurprijs die men wenst te betalen.

Na ontvangst van dit schriftelijk verzoek om als woningzoekende te worden ingeschreven, ontvangt de woningzoekende een aanvraagformulier.

Dit formulier dient zo spoedig mogelijk, volledig ingevuld, te worden terug gezonden. Hierna wordt ten kantoren van Het Westen bekeken of aan de voorgeschreven eisen, om in-

geschreven te kunnen worden, is voldaan en wordt men al of niet ingeschreven. Hiervan ontvangt de woningzoekende zo spoedig mogelijk bericht. De datum van ontvangst ten kantore van Het Westen van het ingevulde formulier is van belang voor de volgorde van

inschrijving.

Wanneer zich in de omstandigheden van de woningzoekende wijzigingen voordoen die invloed kunnen hebben op een eventuele woningtoewijzing, dient men dit zo spoedig mogelijk schriftelijk aan Het Westen op te geven.

Wanneer namelijk tijdens een toewijzingsprocedure blijkt dat belangrijke gegevens niet meer kloppen, bestaat de mogelijkheid dat een woningtoewijzing wordt herroepen, hetgeen tot grote teleurstelling kan leiden.



Het systeem van woningtoewijzing bij Het Westen

Behalve van gerenoveerde woningen wordt in het algemeen van alle leegkomende woningen 50% rechtstreeks door de Gemeentelijke Dienst Herhuisvesting toegewezen.

Gerenoveerde woningen worden bij de eerste en de tweede verhuur, behoudens enkele uitzonderingen allemaal rechtstreeks door Herhuisvesting toegewezen. Indien men voor een van deze woningen in aanmerking wil komen, dient men zich hiervoor bij Herhuisvesting te melden.

Voor de overige woningen kan Het Westen uit zijn eigen inschrijvingsbestand woningzoekenden voordragen. Als volgorde hiervoor wordt aangehouden de datum van inschrijving. De woningzoekenden dienen aan de dan geldende voorschriften van de Dienst Herhuisvesting te voldoen. De voordrachten geschieden in overleg met het bestuur door de directie. Aan de hand van de normen wordt gezocht naar een passende kandidaat. Wanneer een kandidaat een passende aanbieding weigert,

wordt een volgende keer nog eenmaal een passende woning aangeboden. Na een tweede weigering wordt de betreffende kandidaat onder op de lijst geplaatst en dient hij een nieuwe aanbieding te zijner tijd af te wachten.

Voor de woningen die te zijner tijd worden opgeleverd in de z.g. 'open gaten' of op het Industrieterrain Spaandammerbuurt, zijn nog geen regelingen bekend. Om hiervoor in aanmerking te komen kan men zich het beste in laten schrijven bij de Gemeentelijke Dienst Herhuisvesting.

Vochtoverlast eigen haard Spaarndam I en III



Op woensdag 3 febr. 1982 diende het kortgeding tegen woningbouwver. Eigen Haard, aangespannen door de bewonerscommissie 'Eigen Haard' Spaarndam I en III.

Aanwezig voor WBV Eigen Haard, de advocaat Mr. J. M. Tonino, Hoofdopzichter de heer Westra van Holthe, bijgestaan door de technische dienst van Volkshuisvesting, de here Insp. Meinema en Insp. Vriesman.

Voor de bewonerscommissie 'Eigen Haard' Spaarndam I en III traden op de advocaten Mr. F. P. M. Eberhard en Mr. H. W. J. de Groot, de Technische adviseurs, de here arch. W. Hubert en A. F. Radersma, lid ledenraad E. H. en de bewonerscommissie onder leiding van voorzitter C. Kooyman.

Mr. Eberhard deelt de Vicepresident van de rechtbank, Mr.

Asscher, mede de overlast door optrekkend vocht, waar de bewoners van E.H. al jaren door geplaagd worden, en de geringe belangstelling van de

zijde van E.H. hiervoor. Op verzoek van Mr. Eberhard aan arch. W. Hubert, schetst deze op het bord een voorstelling van een trasraam.

Mr. Tonino voor E.H. is niet overtuigd dat de vochtoverlast veroorzaakt wordt door optrekkend vocht en is meer de mening toegedaan, gelanceerd door Insp. Meinema van V.H., dat het vocht uit de omgeving is.

Insp. Vriesman van V.H. deelt mede, het trasraam heel goed gecontroleerd te hebben en is van mening dat het trasraam prima is. Op een vraag van Mr. Asscher zegt hij dit aan de kleur te kunnen zien.

Na beide partijen gehoord te hebben, besluit Mr. Asscher, om zelf ter plaatse te gaan kijken. Hier zijn beide partijen mee akkoord gegaan.



Het KMAN-werkgroep Spaarndammerbuurt organiseert op zondag activiteiten in het Polanentheater: Arabische les voor kinderen, Open Huis (met film, muziek en theater etc.). Hebt u Marokkaanse burens, vertel het hen of wijs hen op bijgaande Arabische tekst. Zij kunnen vanaf 10.30 uur in het Polanentheater terecht.

Hoe staat het met het Houtrak?

Een tijdje geleden heeft u in deze Aktiekrant gelezen over de plannen om in de Houtrijkstraat (even zijde) een sociaal medisch centrum te gaan bouwen. Die plannen waren gemaakt door de huisarts Frank Garnier, de mensen van het buurtmaatschappelijkwerkteam en de mensen van de Wijkpost voor Bejaarden. Nu zijn er bij de verdere uitwerking ook andere betrokkenen: bewoners van de Spaarndammerbuurt, andere dienstverleners en het al bestaande centrumpje Bokkinghangen aan het Barentszplein, Zeeheldenbuurt. Afgelopen zomer is er een stichting opgericht, de 'Stichting Houtrak/Bokkinghangen', die zich voorlopig heeft gevestigd in het kantoor van de Wijkpost voor Bejaarden. Zo'n stichting heeft rechtspersoonlijkheid en dat is nodig om subsidie te kunnen ontvangen, kontrakten te kunnen tekenen, enzovoorts. Dus: om van plan tot werkelijkheid te kunnen komen.

Bestuur

Het bestuur van de stichting wordt gevormd door de volgende mensen: Alice Dabekaussen (namens de Wijkpostwerkers). Zij is voorzitter, maar is vanaf begin maart met zwangerschapsverlof. Bob Wessels (een jurist, gespecialiseerd in 'recht op het terrein van de gezondheidszorg'), hij is secretaris. Peter van Leht (een buurtbewoner met boekhoudtalent), hij is penningmeester. Frank Garnier (vertegenwoordigt de huisartsen). Harry Bieshamer (de directeur van de Blankenberg Stichting, namens het maatschappelijk werkteam). Kees Kooyman (namens het CWS en actief in de gebruikerscommissie). Herman Slot (namens het AKZ en actief betrokken bij Bokkinghangen). Richard Bergman (namens het WOO), hij is waarnemend voorzitter. Dit bestuur is dus verantwoordelijk voor het realiseren van het Houtrak en voor het reilen en zeilen van Bokkinghangen. Het wordt bijgestaan door twee adviseurs (Lia de Wilde van de ambtelijke projectgroep en Chris de Ceuninck van de Sosel), door algemeen medewerkster Liesbeth Klein Beer-

nink (zij werkt 1½ dag per week voor de stichting) en door de dienstverleners en de leden van de gebruikerscommissie (met gebruikers bedoel ik gebruikers van het centrum, dus patiënten en cliënten). Al deze mensen werken nl. in verschillende commissies aan verschillende aspecten van het projekt. Over deze commissies wil ik wat vertellen, zodat u meteen de stand van zaken kent.

Kommissie 1

Buurtbewoners en toekomstige gebruikers van het centrum. Deze commissie houdt zich bezig met het bezoeken van een paar bestaande centra om daar te spreken met de gebruikers — organisatie om ideeën op te doen. Deze commissie gaat meepraten over de bouw en de inrichting van het Houtrak, maar ook over de inhoud van de gezondheidszorg en andere eerstelijnsbijkomstige hulpverlening: hoe willen de patiënten en cliënten geholpen worden? Hoe moet hun zeggenschap geregeld worden? Deze commissie wil graag met wat meer belangstellende buurtbewoners in contact komen. U kunt zich opgeven bij letje de Wilde of Hans Thomas in het Polanentheater, bij Liesbeth Klein Beer-

nink of mw. Volkers op het CWS.

Kommissie 2

Samenwerkende dienstverleners. Deze heeft in februari alle betrokkenen die mee wilden praten en denken meegenomen naar 's Graveland, om daar eens een weekend lang flink door te praten over samenwerking in en buiten Houtrak en Bokkinghangen. Er zijn werkafspraken gemaakt over dingen als stervensbegeleiding, signaleren van problemen die veel voorkomen en eventueel actie ondernemen ter verbetering van de situatie en onderlinge advisering en toetsing. Verder is er gepraat over de organisatorische vorm van Houtrak. De huisartsen Frank Garnier en Barend van Duin willen graag in dienst van het centrum komen. Het bestuur moet dan nog wel enkele financiële knelpunten bij het probleem van de overname oplossen. Het buurtmaatschappelijk werkteam en de Wijkpost voor Bejaarden worden vanuit hun eigen stichting gedetacheerd in het Houtrak. De vroegvrouw en de fysiotherapie zullen er ruimte huren. De wijkverpleging, sociaal raadsman en het advocatencollectief willen voorlopig in hun huidige kantoren blijven. Het wordt dus niet zo'n groot centrum. Er komt wel wat extra ruimte in, voor incidentele en/of nieuwe dingen.

Kommissie 3

De bouw van het Houtrak. Deze commissie wacht op de uitslag van de discussie die 'Het Vergeten Eind' voert over sloop/nieuwbouw of renovatie en op de onteigening van de panden van enkele particuliere eigenaren. Er is ondertussen al een beetje nagedacht over een programma van eisen en er

worden binnenkort een aantal bestaande centra bezocht om ideeën over het gebouw en de inrichting op te doen. We hopen en verwachten de eerste paal te slaan in de zomer van 1984, en het gebouw in gebruik te nemen in de winter van 1985. Het gebouw zal zich bevinden aan de Houtrijkstraat en zich uitstrekken vanaf het openbaar groen bij 'de Bogt' tot het huidige nr. 90, of 92 of 94, afhankelijk van het aantal vierkante meters dat nodig zal blijken. Voor het centrum denken we aan ca. 600 m² bruto vloeroppervlak, maar voor de trappenhuizen en de bergingen van de woningen er boven moet ook ruimte komen, dus de totale oppervlakte op de begane grond wordt groter.

Kommissie 5

Financiële zaken. Bezigt met subsidieaanvragen voor de voorbereidingskosten (m.b.t. vergaderingen, bezoeken aan centra, studiedagen, administratief werk, enz.) De gemeente (afdeling Openbare Gezondheidszorg en Ziekenhuiswezen, OGZ) subsidieert sinds 1980 dit voorbereidende werk, omdat een versterking van de eerstelijnsgezondheidszorg een prioriteit uit het Program-akkoord is. Kommissie 5 is ook bezig met de toekomstige financiële opzet van het centrum. De ziekenfondsen spelen hierbij een grote rol en onlangs heeft de stichting dan ook een gesprek met de Verenigng van Amsterdamse Ziekenfondsen (VAZ) gehad om onze plannen te bespreken. Dit was op basis van ons pas uitgekomen beleidsplan. De VAZ ziet wel wat in een sociaal medisch centrum in de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt, deed enkele suggesties (o.a. om te overwegen er ook de zuigelingen- en kleuterzorg te gaan doen) en stimuleerde ons door te gaan.

Voor harde afspraken over het vergoeden van de exploitatiekosten (die onder meer door de hoge nieuwbouwprijs kunnen ontstaan) is het nog een beetje vroeg, maar daaraan gaat de financiële commissie binnenkort wel trekken.

Kommissie 6

Bokkinghangen. In deze commissie zitten enkele mensen die in Bokkinghangen werken, plus Herman Slot van het AKZ en ondergetekende. De commissie behandelt alles wat het werken in en gebruik maken (door patiënten/cliënten) van Bokkinghangen aangaat. Dus hebt u opmerkingen of klachten — maak van uw hart geen moordkuil! Het bestuur krijgt elke twee maanden een rapportage uit de commissie en kan dan het dagelijks bestuur (voorzitter, sekretaris, penningmeester) opdragen bepaalde stappen te nemen, dingen te coördineren, enzovoorts. Het dagelijks bestuur vergadert elke twee weken, meestal in het Wijkpostkantoor. U ziet, er wordt druk gesproken en geschreven om dit projekt te realiseren — het sluitstuk van de stadsvernieuwing in de Spaarndammerbuurt en Zeeheldenbuurt wat de voorzieningen betreft. Dit verhaaltje is niet compleet, zeker niet als je naar details gaat kijken. Toch hopen we dat het u een beetje een beeld geeft van hoe het sociaal-medisch centrum er op het ogenblik voorstaat. Geïnteresseerden zijn van harte welkom als ze meer informatie wensen, of om ideeën, opmerkingen en klachten te droppen. U kunt daarvoor iedere maandagmiddag terecht bij Liesbeth Klein Beer-

Namens de Stichting Houtrak/Bokkinghangen, Lia de Wilde

nieuws van de hulpverlening

Ontslag op staande voet

Meneer De Bruin krijgt op het werk ruzie met de baas. Er vallen over en weer wat minder vriendelijke woorden en het eind van het liedje is dat De Bruin op staande voet ontslagen wordt. Hij kan zijn jas pakken en verdwijnen.

Ontslag op staande voet is maar in enkele gevallen mogelijk, bijvoorbeeld bij diefstal, werkweigering of bij mishandeling van de werkgever. Als zo een dringende reden om te ontslaan zich voordoet dan moet het ontslag ook kort na de gebeurtenis gegeven worden en er moet bij verteld worden waarom het ontslag gegeven is.

De Bruin is het met het ontslag niet eens en voordat hij vertrekt laat hij dit nog eens duidelijk merken.

Tegen een ontslag op staande voet moet meteen geprotesteerd worden. Het is verstandig dit nog eens te herhalen per aangetekende brief.

De volgende dag wordt het een drukke ochtend voor De Bruin. Hij gaat op de gewone tijd naar zijn werk, maar daar wordt hij weer weggestuurd. De Bruin gaat meteen door naar het Arbeidsburo om zich als werkzoekende te laten inschrijven. Daar krijgt hij het adres van het bijkantoor van het G.A.K. waar hij zijn W.W.-uitkering kan aanvragen. Volgens gaat hij naar zijn vak-

bond, het Buro voor Rechtshulp of een advocaat om te kijken wat er verder gedaan moet worden.

Wil een werknemer recht houden op doorbetaling van het loon dan zal hij of zij zich beschikbaar moeten houden om weer aan de slag te gaan. Inschrijving bij het Arbeidsburo is nodig om te zijner tijd het recht op een W.W.-uitkering niet te verspelen. Voor het recht op zo'n uitkering is het nodig dat iemand zelf moeite doet om werk te vinden. De W.W.-uitkering moet zo snel mogelijk aangevraagd worden.

Na enige tijd krijgt De Bruin bericht van de bedrijfsvereniging (het merendeel van de bedrijfsverenigingen laat de administratie door het G.A.K. uitvoeren) dat zijn aanvraag om een W.W.-uitkering is afgewezen: als u terecht ontslagen bent is het uw eigen schuld en dan heeft u geen recht op W.W. — bent u ten onrechte ontslagen dan heeft u recht op doorbetaling van uw loon en komt u niet voor een W.W.-uitkering in

aanmerking.

Om doorbetaling van het loon (en nietigverklaring van het ontslag) te krijgen is De Bruin inmiddels een procedure bij de Kantonrechter begonnen. Tegen de beslissing van de Bedrijfsvereniging stelt hij voor alle zekerheid beroep in bij de Raad van Beroep.

Enkele weken na het ontslag heeft De Bruin een oproep van het Arbeidsburo gekregen om langs te komen: er is een ontslagvergunning voor hem aangevraagd.

De procedure bij de Kantonrechter, waarin uitgemakt wordt of het ontslag op staande voet al dan niet terecht gegeven is, kan nogal lang duren. Wint De Bruin dit proces, dan moet de werkgever alsnog het loon over de hele periode doorbetalen en dat kan behoorlijk oplopen. Om het zekere voor het onzekere te nemen vraagt de werkgever alsnog een ontslagvergunning aan. Wordt die vergunning gegeven dan zal de werkgever alsnog ontslaan met inachtneming van de normale opzegtermijn. Vanaf die datum hoeft hij dan in ieder geval geen loon meer te betalen en begint voor de werknemer — als de Kantonrechter beslist dat het ontslag op staande voet niet terecht is gegeven — zijn of haar W.W.-uitkering te lopen.

Beslist de Kantonrechter dat het ontslag op staande voet terecht gegeven is, dan moet De Bruin bij de sociale Dienst een W.W.V.-uitkering aanvragen.

Wat beslist de Kantonrechter uiteindelijk? Kunt u uw baas voor honderd uitschelden zonder meteen ontslagen te worden? We weten het niet. Elk geval wordt afzonderlijk bekeken: in wat voor bedrijf is het gebeurd, is de baas gaan terugschelden? Er zijn verschillende beslissingen van rechters waarin het ontslag op staande voet in zo'n geval wel en andere waarin het niet als terecht gegeven werd beschouwd.

Advokatenkollektief Spaarndammerbuurt

De Wijkverpleging

Veel mensen gebruiken medicijnen, vaak meerdere soorten tegelijk. Sommige mensen hebben er moeite mee, weten niet waar de medicijnen voor dienen of hoe ze werken. En vragen zich af hoe de verschillende medicijnen op de juiste tijd en de juiste manier ingenomen kunnen worden. Soms hebben mensen vragen over hoelang ze de medicijnen moeten gebruiken. Ook kunnen medicijnen een andere werking hebben dan u verwachtte. Ook wij kunnen u informeren

en u nog eens uitleggen hoe u het beste met de medicijnen om kan gaan. Sommige mensen hebben nog oude medicijnen in de kast staan die ze niet meer gebruiken. Deze medicijnen kunt u het beste terugbrengen naar de apotheek. Niet door de WC spoelen! Als u vragen heeft, belt u ons of komt u eens langs. Ons adres is: Zandijkstraat 13, tel.: 840031. Spreekuur: 13-14 uur.

Namens de wijkverpleegkundige en wijkziekenverzorgende van de Spaarndammer en Zeeheldenbuurt

3. Stichting Samenwerking voor Bijzondere Noden

De bovengenoemde Stichting streeft naar het totstandbrengen van samenwerking tussen de onderscheidene fondsen (bijv. asth-ma, rheuma, m.s., enz.) en de vragende maatschappelijke instellingen.

Aanvragen voor financiële hulp/tegemoetkoming in geval van bijzondere nood kunnen alleen worden gedaan door maatschappelijk werkers e.a. (dus vanuit een instelling) t.b.v. individuele cliënten.

Er is van 'bijzondere nood' sprake als niet door middel van de vele wettelijke maatregelen (ABW, sociale verzekeringen, enz.) of anderszins (bijv. diakonieën, parochies, enz.) een uitkering wordt verstrekt of kan worden geholpen.

De aanvragen worden schriftelijk ingediend, hiervoor is er een inlichtingenformulier, dat als grondslag wordt gebruikt bij de verstrekking van de door de fondsen verlangde gegevens (een exemplaar is bijgevoegd). Het formulier omvat algemene gegevens; omdat meerdere fondsen krachtens hun statuten in zeer specifieke gevallen medewerking kunnen verlenen is het noodzakelijk tevens een nauwkeurige omschrijving te geven van het bijzondere van deesignaleerde nood.

Omdat de afwikkeling van een aanvraag afhankelijk is van de hulpverlenende fondsen, die periodiek in bestuursvergadering bijeenkomen (1x per maand of 2 maanden), moet rekening worden gehouden met een tijdsverloop van 1 tot 3 maanden tussen de datum van aanvraag en de toezending van het benodigde bedrag.

NB: het gaat hier om eenmalige uitkeringen. De instelling kent geen periodieke uitkering. Met nadruk wijst de Stichting Bijzondere Noden erop dat de taak van de Stichting niet verder gaat dan het tot stand brengen van genoemde bemiddeling en dat de volle verantwoordelijkheid t.a.v. de juiste besteding van de uitkeerde bedragen berust en blijft berusten bij de maatschappelijke instelling c.q. de maatschappelijk werk(st)er die de aanvraag indiende.

4. NIBUD — Nationaal Instituut voor Budget-voorlichting

Huygensstraat 2, Den Haag. Geven diverse brochures uit op het gebied van budgetvoorlichting, zoals:

- het bijhouden van een kasboek
- het maken van huishoudbegrotingen.

Voor informatie en eventueel hulp kunt u terecht bij:

- Sociaal Raadsman
- Maatschappelijk Werk
- Wijkpost voor bejaarden.

Zie voor de adressen en spreekuurtijden de kolom hier naast.

WEGWIJS IN AMSTERDAM,

een uitgave van de Afdeling Amsterdam van de Cliëntenbond in samenwerking met Centrum PS, is in eerste instantie bedoeld voor mensen die voor psychische klachten of problemen hulp zoeken of al gezocht hebben.

Het boekje probeert de weg te wijzen in de doolhof van instellingen voor hulpverlening, overheidsinstanties en wettelijke regelingen. Bij alle onderwerpen (wonen, geld, werk, opleiding en cursussen, vrijwilligerswerk, werk- en actiegroepen, hulpverlening) worden de namen en adressen gegeven van actiegroepen en belangen-groepen.

Na overschrijving van f 3,— op giro 4008620 t.n.v. de afdeling Amsterdam van Cliëntenbond (2e Const. Huygensstraat 77, A'dam; 127552), wordt de gids toegezonden. De gids kan ook, op o.a. bovenstaand adres; worden gekocht.

EPILEPSIE-MANIFESTATIE

op 23 en op 24 maart 1982 in het Kongresgebouw te Den Haag, ter gelegenheid van het 100-jarig bestaan van de georganiseerde epilepsie-bestrijding in Nederland. Er wordt gerichte informatie over epilepsie gegeven door de doelgroepen: gezondheids- en welzijnszorg, onderwijs, betrokkenen en hun relaties, geïnteresseerden, via lezingen, discussies, theater, film, video, bar, diaprogramma's, folders, informatie-balles. Doel: integratie van mensen met epilepsie in de maatschappij door informatie en communicatie. Er is een algemeen medisch programma, een medisch specialistisch programma, een programma voor verpleegkundigen, een onderwijsprogramma en een programma voor de welzijnssector. Informatie: Buro Epilepsie-voorlichting, Koningslaan 19, 3483 GD Utrecht; 030-510785.

Nieuwe uitgaven van het Voorlichtingsbureau voor de voeding in de zogenaamde 'preventieve reeks':

GOEDE VOEDING VOOR UW HART

Informatie over verstandig eten en het verband tussen voeding en hart- en vaatziekten. Duidelijk wordt de doolhof van vetten en oliën uiteengezet. Niet bestemd voor mensen die op doktersadvies een dieet volgen. Prijs f 1,—, excl. portokosten.

NAAR EEN BEETJE MINDER ZOUT

voor mensen die van plan zijn wat minder zout te gebruiken. De brochure geeft antwoord op vragen als: wat is zout, waarom is veel zout niet goed, hoe eet je smakelijk met minder zout? Voor wie op doktersadvies een natriumbepert dieet volgt is meer gerichte informatie nodig. Prijs: f 1,—, excl. portokosten. Bestellen kan alleen schriftelijk. Tot een bedrag van f 3,50 kan men het bedrag van de te bestellen brochures in postzegels extra op een briefkaart plakken, plus voor 1 brochure f 1,—, voor meer brochures f 1,50 portokosten. Voor meer dan f 3,50 kan men op een brief-

kaart titel(s) en nummer(s) van de te bestellen brochures schrijven; men ontvangt dan een akseptgirokaart voor het verschuldigde bedrag. Adres: voorlichtingsbureau voor de voeding, Postbus 85700, 2508 CK Den Haag.

ALLEEN ZIJN

Of je samen bent, of alleen... in het werk, of met pensioen... overal zitten goeie kanten aan. Waar die zitten: zoek en vind! Bovenstaande gedachte is genomen uit het gesprekscahier **Leren omgaan met alleen-zijn**; een uitgave van de stichting LosVast, die zich inzet voor een meer positieve benadeing van het alleen-zijn van mensen. Het cahier is bedoeld als stimulans tot en handreiking bij het nadenken over het alleen-zijn. Het erd samengesteld door mevrouw Ria van Pelt, die als secretaris van genoemde stichting een vurig voorvechtster is van de emancipatie van mensen die alleen zijn. Uit waarnemingen blijkt dat er heel wat mensen zijn, die al dan niet uit vrije wil alleen zijn. Onder hen een flink aantal senioren, want ouder worden brengt dikwijls alleen-zijn mee. Hen allen wil de stichting LosVast van dienst zijn.

Meer informatie bij: Stichting LosVast, postbus 5021, 5201 GA 's-Hertogenbosch, tel. — op werkdagen tussen 9 en 10.30 uur — (073) 421323.

'Leren omgaan met alleen-zijn' kost f 15,—, over te maken op giro 2421600 t.n.v. Stichting LosVast. Wie het bestelt, krijgt naast het cahier nog twee brochures toegezonden, te weten: Antwoord van een kreupele, dat een hulp kan zijn voor een ieder die om een of andere reden erg verdrietig is, en Het gefingeerde interview, dat gaat over het taalgebruik waarin het alleen-zijn dikwijls als iets negatiefs wordt aangeduid.

ADRESSEN/SPREEKUREN

Het **Maatschappelijk werkteam**.

voor de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt.

Dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur. Polanenstraat 1, tel. 842530.

Buurthuis Maatschappelijk Werk

Buurthuis Verzet.

Maandag van 10.00 tot 11.30 uur, woensdag van 13.30 tot 15.00 uur en dinsdagavond van 18.30 tot 20.00 uur. Hembrugstraat 156A, tel.: 829770.

Huisartsen

I. Bruin, Tasmanstraat 9, tel.: 828552.

B. Goslinga, Soc. Medisch Centrum Bokkingenhangen, Barentszplein 65, tel.: 237417.

F. Garnier, Zaanhof 123, tel.: 828996.

D. de Vries, Nassaukade 2, tel.: 840133.

Spreekuren: afspraak maken van 8.00-11.00 uur.

Avond en weekend: Centrale Doktersdienst, tel.: 642111, uitsluitend voor spoedgevallen.

Wijkverpleging

Ma. t/m vrij. tussen 13.00 en 14.00 uur. Zaandijkstraat 13, tel. 840031.

Wijkpost voor Bejaarden

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.30 tot 11.00 uur. Spaarndammerstraat 141, tel.: 829694.

Opbouwwerk

Maandag en dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur, verder telefonisch. Polanenstraat 174, tel.: 860578.

Comité Wijkverbetering

Spaarndambuurt

CWS tel.: 825853.

Spaarndammerstraat 143.

Spreekuur: maandag en donderdag 9.30 - 11.30

School Maatschappelijk Werk

ABC, 1e Nassaustraat 5, tel.: 860324 - 860346.

Advokatenkollektief Spaarndammerbuurt

Knollendamstraat 11-13, Postbus 14732, 1001 LE Amsterdam. Tel. : 868687.

Spreekuur: maandag van 16.00 tot 18.30 uur. Spreekuur Bokkinghangen; Dinsdag van 19.00 tot 21.00 uur.

Sociaal Raadsman

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur en dinsdagavond van 18.30 tot 20.00 uur. Knollendamstraat 87, tel.: 829302 (tussen 14.00 en 16.00 uur).

Voorpost Bureau

Bestuurscontacten

Maandag en woensdag van 10.00 tot 12.30 uur. Tasmanstraat 11A, tel.: 5523471.

Geachte bewoners Roggeveenstraat

Wilt u uw flessen en ander afval in uw vuilnisbak gooien? Vooral achter de panden 49 t/m 63 en 65 t/m 79 is het één puinhoop van lege flessen die van de waranda's worden gegooid. Als u dan niet persé naar de glasbak wilt gooï ze dan gewoon in de vuilnisbak. Er ligt toch al rommel genoeg.

Tevens aan alle kattenbezitters, houdt uw kat binnen. Er lopen er nu ongeveer 10 regelmatig in de tuin en die doen daar hun behoefte.

Komt daar geen verandering in dan worden ze weggehaald door de dierenbescherming.

Hoogachtend,

Fam. F. Gerrits

Fam. N. Thröns

bewoners van de Roggeveenstraat.

Het Sociaal Medisch Centrum 'Bokkinghangen' Barentzplein 65

'Wie zitten daar nu allemaal, wanneer en waarvoor kun je bij ze terecht?'

Vanaf het begin zitten nog steeds: B. Goslinga-huisarts, het maatschappelijkwerkteam en de wijkverpleging. In de loop der tijd zijn daar bijgekomen: A. Kuyper-verloskundige (vroedvrouw, Ed Joustra-fysiotherapeut, de wijkpost voor bejaarden en het advocatenkollektief.

Wanneer kunt u daar terecht?

De huisarts heeft dagelijks spreekuur van 8.00-11.00 uur (tel. 237471)

Het maatschappelijk werkteam: maandag en woensdag van 10-11.30 (tel. 234422).

De wijkverpleging maandag's van 13.00-14.00 uur (tel. 234422)

De wijkpost voor bejaarden dinsdag's van 9.30-11.00 (234422).

De fysiotherapeut is ma, di, do en vr van 8-17.00 uur en woensdag van 9-12 uur aanwezig (220572).

De advocaten zijn op dinsdagavond aanwezig van 19-21.00 uur.

De vroedvrouw is er op woensdagavond van 19.00-20.00 uur.

Waarvoor kunt u bij de verschillende mensen terecht? Ik zal proberen da nu in deze krant, zo kort mogelijk, te vertellen.

Allereerst de huisarts. Deze is voor velen geen onbekende en wat hij doet evenmin. Hierom nu geen verdere informatie. In volgende kranten leest u wel een keer wat meer uit de medische hoek.

Bij het maatschappelijk werk kunt u terecht met allerlei praktische problemen (zoals b.v. financiën, leningen, achterstanden, huisvesting). Zij geven u informatie en wanneer het nodig is gaan ze samen met u naar oplossingen zoeken.

Ook als er andere dingen zijn zoals b.v. problemen op werk, thuis of met de bureu kunt u met hen daarover praten en kijken wat eraan gedaan kan worden.

Rond de wijkverpleging hangt altijd het beeld van 'wassen en prikken'. Dat doen zij inderdaad. Maar zij doen meer! Met de wijkverpleegkundige of ziekenverzorg(st)er kunt u praten over alle zaken die met ziekte en gezondheid te maken hebben. Zij kunnen u ook voorlich-

ting geven over medicijnen, voeding en dieëten.

U kunt rechtstreeks naar hen toe. Wanneer u aanvullend verzekerd bent bij een van de Amsterdamse ziekenfondsen of lid bent van de kruisverenigingen hoeft u niets te betalen. Anders een eigen bijdrage.

Bij de wijkpost voor bejaarden kunnen de ouderen uit de buurt terecht met allerlei vragen b.v. op het gebied van huishoudelijke hulp, woningproblemen, opname in een bejaardenhuis, rijdende maaltijden, tijdsbestedingen, pas 65... Wanneer u niet zelf kunt komen, komen ze bij u thuis.

Sinds 1 augustus zit Ed Joustra, fysiotherapeut, in Bokkinghangen. Hij is erbij gekomen om bewoners van de Zeeheldenbuurt dichterbij hun huis te behandelen. De loopafstand naar de Spaarndammerstraat of de Bogt bleek voor velen te ver.

'Fysiotherapie Bokkinghangen' hoort bij de 'Samenwerkende fysiotherapeuten Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt'.

De ruimte waar Ed en vaak 1 of 2 assistenten zitten is nog niet ideaal, maar er wordt bekeken wat daar aan gedaan kan worden. Zo gauw hier meer over bekend is hoort u dat.

De voorstelling die de mensen maken bij fysiotherapie loopt zeer uiteen; van masseur tot

'iets met botten kraken', een kruising van een arts en een gymleraar.

Een fysiotherapeut houdt zich bezig met het 'bewegingsapparaat' — alle bewegende delen van ons lichaam, ook onder de huid.

U kunt alleen bij hem terecht op verwijzing van de huisarts.

Bij de advocaten kunt u langs met vragen of problemen op het gebied van huurrecht, arbeidsrecht, vreemdelingenrecht, familierecht, consumentenrecht, verkeersrecht etc.

Sinds kort hebben zij hun 'hoofdkantoor' in de Knollendamstraat 11-13.

De vroedvrouw heeft naar mijn idee net als de huisarts geen nadere uitleg nodig.

Zij is ook bereikbaar op de Nassaukade 56 (tel. 843996).

Dit is voorlopig alles over 'wie zitten daar nu, wanneer en waarvoor?'

Wanneer er veranderingen zijn of we u gewoon iets willen vertellen kunt u dat lezen in de aktiekrant.

Korte, snelle mededelingen worden ook in de wachtkamer van het Sociaal Medisch Centrum opgehangen!

Namens de werkers van het centrum

Anne Mieke Swart

't TURFSCHIP

UITGAVE VAN HET AKTIEKOMITEE ZEEHELDENBUURT

3/1982
april/1982

Vergaderadres: 't Turfschip, Roggeveenstraat 12, tel: 247589.

Aktiekomitee 'Zeeheldenbuurt'
J. Eerdhyzen, Barentszstraat 256 Tel: 265914

Secretariaat: G. H. Lasschuit, v. Heemskerkstraat 12
Tel: 254664

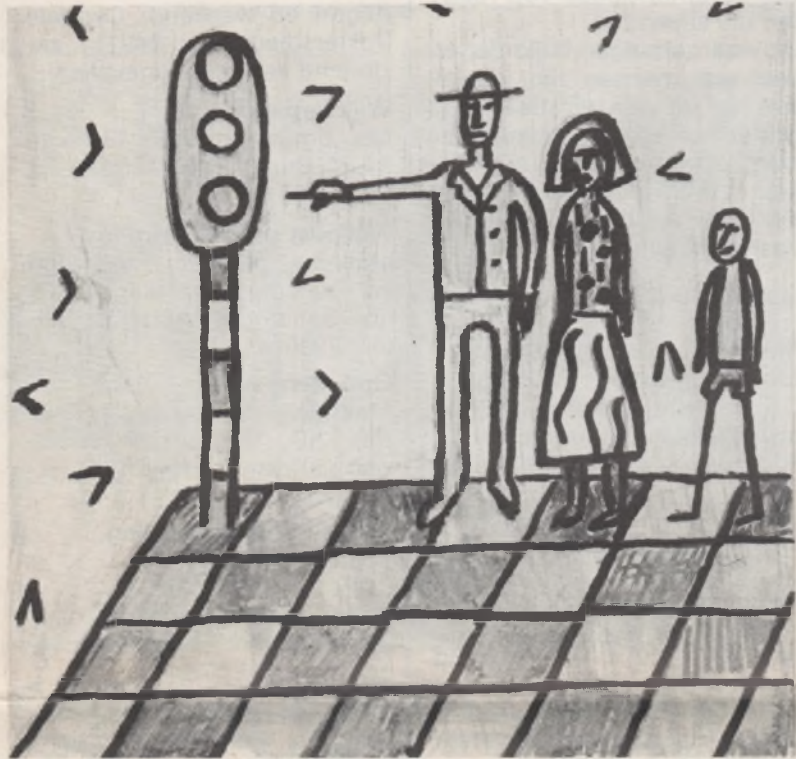


AKZ

Grote aktie voor stoplichten Westerdoksdijk

Zo kan het niet langer

In goed overleg tussen de school Het Roer, de Zuiderspeeltuin, bewonerscommissie K en L en het AKZ werd in het Zeehelden-overleg van januari besloten dat het kruispunt **Van Diemenstraat, Westerdokdijk, Barentszplein** zó levensgevaarlijk is, dat onze buurt het niet langer kan accepteren. We willen niet langer het zó veelste ongeluk voor onze ogen zien gebeuren.



Aktie

Razendsnel kwam een grote handtekeningenaktie van de grond, waaraan iedereen, en met name ook de school en de winkeliers, goede medewerking verleende. In 2 weken werden in onze kleine buurt maar liefst 1800 handtekeningen verzameld! Ook vele werkers van o.a. NIPO en BATCO tekenden graag. Ook zij komen immers maar nauwelijks heelhuids onze buurt in van de bushalte, per fiets of per auto, als ze naar hun werk moeten.

Op 11 februari was er een buurtvergadering in de speeltuin, om verdere stappen te bespreken. Alle buurtorganisaties en vele 'prominenten' ondersteunden de hierbij afgedrukte dringende brief aan wethouder Van der Vlis (verkeer), die bij de handtekeningen werd aangeboden.

Naar het stadhuis

De Zeeheldenbuurt maakte een afspraak met de wethouder en vertrok op 24 februari met 12 mensen naar het stadhuis. Buurthuis de Piraat had een 'zwaar gewond verkeersslachtoffer' gemaakt, met een brancard, die het enorme pak handtekeningen onder zijn gipsarm meedroeg.

Toezeggingen

De wethouder toonde veel begrip voor onze verontrusting. Hij zegde toe dat er **op korte termijn** iets moet gebeuren, en dat er ook wat geld voor het punt beschikbaar is. Ook radio-STAD meldde deze toezeggingen. Echter, onze stoplichteneis werd meteen de grond in-

geboord. Volgens de gemeente maakt een stoplicht een punt dikwijls **onveiliger** in plaats van veiliger, en is het beleid er juist op gericht om het aantal stoplichten in de stad sterk te verminderen. Beloofd werd dat de ambtenaren snel met ons zouden komen overleggen over verbeteringen van het kruispunt. Met gemengde gevoelens gingen we weer terug naar onze buurt. Zouden we niet met een kluitje in het riet worden gestuurd?

Overleg met ambtenaren

Op 18 maart kwamen maar liefst 5 ambtenaren en 2 mensen van de NS met de buurt praten. De ambtenaren waren van verkeer en vervoer, van 'wegen', van ruimtelijke ordening, van openbare werken en van de projectgroep Zeehelden- en Spaarndammerbuurt. Van de buurt o.a. Peter Bauwens van de Zuiderspeeltuin, dhr. Visscher en Janny v.d. Sluis van de K en L blokken, Ri-



nus Lasschuit, Herman Slot en Nel Breedveld van het AKZ en meester Roelof plus een oudercommissielid van Het Roer. Het was dus niet gering, wie er zich allemaal moesten buigen over ons bloedgevaarlijke kruispunt... De spoorwegen waren erbij, omdat de ambtenaren het kleine stukje spoor naar de pakhuisen willen laten verdwijnen (dus **niet** de lijn naar de graansilo!). Als dat spoor weg is, komt er meer ruimte vrij.

Oorzaken onveiligheid

1. Veel te hoge snelheid;
2. Het uitzicht is erg slecht;
3. Voetgangers hebben geen enkel steunpunt.

Doel van de verbeteringsvoorstellen

1. Snelheid moet worden afgeremd;
2. Fietsers moeten gescheiden van de rest;
3. Vluchtheuvels nodig voor voetgangers;
4. Uitzicht verbeteren voor auto's.

Een voorstel

ging ervan uit, dat het stukje spoor blijft bestaan, en dat de aanpassing binnen een paar maanden klaar is. Het houdt in: vluchtheuvels plaatsen; 2 bij het speeltuinhek en 2 bij het café, nl. in het midden en tussen de busstrook en de rijweg. hek speeltuin enkele meters terugplaatsen (stuk van de struikenstrook gaat er af), zodat het verkeer een beter uitzicht krijgt (**niet** om de weg te verbeteren).



Voordelen: goedkoop, snel uit te voeren, veiliger voor voetgangers.

Nadelen: Nog gevaarlijker voor fietsers, want die moeten zich tussen de auto's langs de vluchtheuvel gaan wringen; auto's niet veiliger in en uit de buurt
verdere verbeteringen kan de buurt dan wel vergeten, omdat er dan al wat voor ons is gebeurd.

Een ander voorstel

pakhuisspoortje verdwijnt; aparte strook voor fietsers tussen busstrook en de vluchtheuvel t.o. speeltuinhek; zéér brede vluchtheuvel in het midden, zodat de auto's een vak krijgen om in twee etappes de buurt in en uit te komen. Verder ook de 4 andere, kleinere vluchtheuvels als in plan 1;

speeltuinhek stukje terug als in plan 1.

Voordelen: snelheid wordt afgeremd; veiliger voor fietsers en voetgangers; verbetering voor auto's die in en uit de buurt willen.

Nadeel: het plan is duurder, financiering kan meer tijd kosten; opheffen spoorlijntje kost tijd; klein terreinverlies groenstrook speeltuin.

Wat vinden wij?

Het eerste plan werd door uw buurtvertegenwoordigers als onvoldoende beschouwd en verworpen.

Het tweede plan gaf ons als eerste indruk dat het misschien wel gelijkwaardig is aan de door ons gewenste stoplichten. Het biedt alle verkeersdeelnemers voordelen. **Het zou dan wél snel moeten worden uitgevoerd.** We kunnen beslist niet wéér jaren zitten toekijken hoe de botsingen gebeuren!

Ook uw mening gevraagd

Zeër binnenkort is er weer overleg over bovengenoemde plannen. De tekeningen zijn dan bij de genoemde buurtorganisaties beschikbaar (AKZ, Speeltuin, K/L, Het Roer). U kunt ze rustig komen bekijken en uw mening aan de vertegenwoordigers doorgeven. Laat 't niet bij uw handtekening alléén en denk met ons mee!

Nel Breedveld
AKZ

Aan de Wethouder voor het Verkeer en Vervoer in Amsterdam, drs. Van der Vlis.

Betreft: 'Stoplichten in de Zeeheldenbuurt, op het kruispunt Van Diemenstraat-Barentszplein-Westerdoksdijk'.

Geachte heer,

Gezien de gevaarlijke verkeerssituatie op en rond dit kruispunt wijzen wij u erop dat in het recente verleden meerdere malen stappen zijn ondernomen door buurtorganisaties, firma's en ondernemingsraden van NDSM en de Batco, om dit levensgevaarlijke kruispunt, waar alle dagen wel aanrijdingen zijn, met stoplichten te beveiligen.

Niet lang geleden reed hier een auto een huis binnen. De gevolgen: twee dodelijke slachtoffers. Onlangs is er nu weer een jongetje van negen jaar op dit punt onder een auto gekomen en zwaar gewond in het ziekenhuis opgenomen. Tweemaal is nu al in korte tijd een auto het ijzeren hek van de Zuiderspeeltuin ingereden.

Geachte heer, de Zeeheldenbuurt kan zich niet langer bij deze situatie neerleggen en legt dan ook duidelijk bij u de eis op het bureau: **STOPLICHTEN NU!**

De buurt heeft daarom eensgezind in de vorm van **1800** handtekeningen en met steun van alle aanwezige buurtorganisaties in de Spaarndammer- en Zeeheldenbuurt tot taak gesteld van u te eisen dat u dit belangrijke punt **bovenaan** op uw prioriteitenlijstje plaatst. Gezien de ernst van de zaak stelt de buurt u voor binnen

twee maanden een stand van zaken stuk te sturen, waarin u uiteenzet: data's van aanvang der werkzaamheden voor het plaatsen van stoplichten, gekoppeld aan een beveiligde oversteekplaats.

Ervan uitgaand dat u de zaak net zo ernstig opneemt als de verontruste bewoners van de Zeeheldenbuurt en haar organisaties,

verblijven wij, namens het Aktiekomitee Zeeheldenbuurt, p/a J. Eerdhuijzen, Barentszstraat 256, 1013 NT Amsterdam.