

BUURTKRANT

HUGO DE GROOT

UNIVERSITEIT
BIBLIOTHEEK
AMSTERDAM

TIENDE JAARGANG NUMMER EEN

JANUARI 1984



zelfbediening DISSELDORP *biedt u aan:*

het hele assortiment levensmiddelen
en melk en melkprodukten in fles
ook bezorgen wij bij u thuis



Van Oldenbarneveldtstraat 81. tel.: 84.58.63

DIERENSHOP
SPITHORST
THREEDE HUK DE GROOTSTRAAT 9 020-845822

EIGEN MERK! **KATTEBROKJES**
VIJF SMAKEN IN EEN ZAK!

3,75 PER KILO

Begrafenis- en Crematieverzorging

J.F. SPIERINGS

Hugo de Grootkade 13

Tel: 18.47.71

terstond hulp na overlijden
gelegenheid tot opbaring

miltenburg
BANKETBAKKERIJ

Frederik
Hendrikstraat 90
tel. 82 44 98

SPECIALIST IN:

**HAARONDERZOEK
& KNIPTECHNIEK**

DAMESKAPSALON

D. v/d HARE

Fred. Hendrikplantsoen 102

tel. 843089

REDAKTIE

Cor Bergveld, Ineke Bergveld, Ivo Denisse, John Faase, Alma Jongerius, Jan Kuijk, Tiny Mayer, Eveline M'Hand Yamna, Fenny Schouwink, Wim Stevenhagen, Anja Timmermans.

Foto's

Cor

Redactieadres

Jan Kuijk, tel 864936
Fred. Hendrikstraat 130'

Advertenties

Tarief: f 200,- per hele pagina.
Inlichtingen bij de redactie.

Kopij

De kopij moet u inleveren voor zondagavond 5 januari bij het redactieadres of een van de buurthuizen. De volgende krant komt uit op vrijdag 17 februari.

Druk

Heiermann en Co.

Oplage

5.000 exemplaren

Verspreiders

Redactie, Richard, Ton, Anneke, Rene, Willem, Ad, Marianne, Judy, Hendrik, Gerrit, Gerrit.

Bij de omslag

Nieuwbouw op het Jan van Galenterrein. De buizen zijn van het werfterrein, waar de nieuwbouwplannen vanwege de bezuinigingen op de lange baan zijn geschoven.

VOORWOORD

Uw buurtkrant gaat alweer haar tiende jaargang in! Helaas met een dun nummer-tje dit keer, vanwege de financien. Toch weer een hoop te lezen, dankzij de vele

kopij die we uit de buurt binnenkregen. En als het zó doorgaat met de donaties, halen we vast ons tien-jarig bestaan nog wel!

fotokado

Arie Greven van Bii-derdijkpark 13''' bracht ons een enorme kleurenfoto van de vredesdemonstratie van 29 oktober, om op te hangen in ons redaktielokaal.

Op de foto staat een gedeelte van de groep die meesting met de buurtbus, opgesteld onder het spandoek "Weg met de kernwapens". De foto is te bewonderen in buurthuis De Reiger.

Arie, hartelijk bedankt.

DE REDAKTIE.

donaties	
Huurmiddag Reiger	f 42,30
J.K.	f 10,-
T.J.B.	f 15,-
Busje De Reiger	f 6,-
H.H.	f 10,-
mevr. T.	f 10,-
M.F.	f 5,-
B.D.	f 10,-
G.E.M.B.	f 25,-
C.J.B.	f 10,-
Zusters Fr.	f 10,-
Totaal	f 153,30

Hartelijk Dank!

INHOUD

Bezuinigingen op het Reaktiveringscentrum.	4/5
Jongeren in het Reindahuis, homo's in de Reiger,	6/7
Dagboek van een wijkzuster.	8/9
Nieuwbouw in de buurt.	10/11
Vrouwenactiviteiten.	12/13
Gespreksgroep voor ouderen, f7.429,- huurschuld, A.F.K. (Amateur fotograven kollektief), Feest op de Middenschool.	14/15
Amnesty Internationaal, media en racisme, cafe Houfelaar.	16
Buurtagenda.	

glazenwasser gevraagd

Mevrouw Tweehuijzen woont in de nieuwbouw op het Fred. Hendrikplantsoen en vraagt

de buurtkrant om een oproep te doen voor een glazenwasser. Alle ramen zijn zo gemaakt dat de bewoners er aan de buitenkant moeilijk bij kunnen, dus voor een glazenwasser is er vast wat te verdienen.

STEUN DE BUURTKRANT
GIRO 4964014

T.N.V. F. SCHOUWINK AMALIASTRAAT 16'

REAKTIVERINGSCENTRUM

'Mogen we dit onze oudere stadgenoten aandoen?'

HET REAKTIVERINGSCENTRUM IN HET BILDERDIJKPARK HAD EIGENLIJK PER 1 JANUARI AL GESLOTEN MOETEN ZIJN. DE BEZUINIGINGSBIJL. SLOEG WEER TOE. EEN GROEP PATIENTEN SCHREEF EEN "NOODKREET" EN WIJ HADDEN EEN GESPREK MET ROOS EN MARTIN, MEDEWERKERS AAN HET CENTRUM.

Sinds begin zestiger jaren bestaan deze centra in Amsterdam. Daarvoor werden mensen die een beroerte of ongeval hadden gehad in Zonnestraal verpleegd. Maar als ze daar vandaan kwamen zaten ze zonder verdere begeleiding.

Mensen kunnen er oefenen en krijgen er fysiotherapie. Zij komen twee keer per week een halve dag. Het doel is dat zij zichzelf weer kunnen redden in huis. Zo hoeven ze niet naar een verpleeg- of bejaardenhuis. Bij het merendeel van de mensen lukt dat ook dank zij de continuïteit van de behandeling.

WVC

Aan dit alles dreigt nu een abrupt einde te komen. Sinds het aantreden van de huidige regering is het ministerie van CRM omgedoopt tot WVC

(Welzijn, Volksgezondheid en Cultuur). Dat bracht ook een nieuwe aanpak met zich mee: de regels worden verscherpt toegepast. Alleen "erkende" voorzieningen worden nog betaald.

Dit centrum komt niet voor in het wettelijk geregelde ziekenfondspakket. Niettemin betalen de ziekenfondsen het al 25 jaar en ze vinden het een zeer nuttige voorziening. De ziekenfondsraad - die een controlerende taak heeft - zegt nu opeens: stop, regels zijn regels. Mensen in nood? Gebouwen leeg? Personeel op straat? Nijs mee te maken: sluiten!

Wat nu?

Amsterdam (de GG en GD en het gemeentebestuur) heeft meteen geprotesteerd. Voorlopig heeft dat tot resultaat dat de sluiting tot juli is uit-



gesteld. Ook begint het tot de botte koppen door te dringen dat er toch minstens iets anders voor in de plaats moet komen. Er is nu geen alternatief voor de mensen, behalve opgenomen te worden in een verpleegtehuis. Dat willen ze helemaal niet en bovendien is dat nog duurder ook.

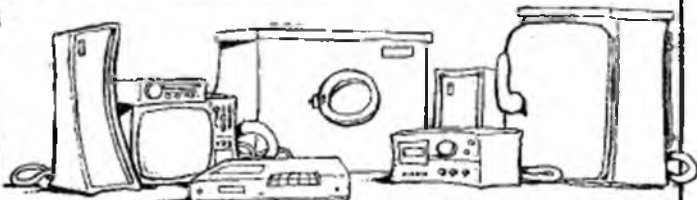
De gewone fysiotherapeuten

HIFI STEREO - KLEUREN TV - VIDEORECORDERS - WASAUTOMATEN - KOELKASTEN - ENZ...

SERVICE EN VERTROUWEN

DONDERDAGAVOND KOOPAVOND

ZWOLSMAN^b_v



CLERCQ STRAAT 65-68

020 - 128647
020 - 181980

DICHT



hebben dikwijls geen ruimte en tijd om bejaarde te helpen. Alleen al de oefenzaal die er is!

In de loop van januari is er op verschillende nivo's overleg om tot een aanvaardbare oplossing te komen. Hopelijk kunnen we daar een volgende keer meer over meedelen.

Jan Kuijk

NOODKREET

"Er functioneren nu nog slechts drie centra, namelijk aan de Wingerdweg (Noord), in het Bilderdijkpark en in Haardstee (Bijlmer).

Hier ontvangen per week circa 320 personen de behandeling waarvoor we, op grond van het oordeel van de arts-geriater in aanmerking komen. De eerste 30 behandelingen worden op kosten van de ziekenfondsen gegeven. Als dit niet toereikend is - en dat is het meestal niet - wordt de voortzetting bekostigd op grond van de Alg. Bijstandswet en de betrokkene betaalde een eigen bijdrage al naar de hoogte van het inkomen tot 1983.

Aan deze behandelingsmogelijkheid dreigt nu paal en perk gesteld te worden vanwege de inmiddels berucht geworden reden: bezuiniging. Wat is het trieste gevolg als de overheid inderdaad besluit de laatstedie reactiv-

lingscentra te sluiten?

Dat niet alleen het medische effect dat deze behandeling biedt teloor gaat, maar dat ook het sociale effect vervalt. Mensen die hun woning twee of drie hoog niet meer zonder hulp kunnen verlaten zijn dan gedoemd om daar te blijven wachten op hun levenseinde, of op een - veel kostbaarder - opname in een bejaardenhuis of verpleeghuis, vaak zeer tegen hun zin.

Mogen wij dit onze oudere stadgenoten aandoen? De mensen die door hun inzet op allerlei gebied onze stad hebben gemaakt tot wat zij is. Mensen, die twee wereldoorlogen en de crisistijd van de dertiger jaren meemaakten, mogen we die de dupe laten worden van de huidige crisissituatie? Mogen we hen afschrijven omdat ze te veel gaan kosten?"

**Cafe
HOUFFELAAR**

hoek
Nassaukade
2e Hugo de
Grootstraat

Vrijdagavond, zaterdagavond en zondagmiddag:

LEVENDE MUZIEK

IEDERE DAG OPEN VAN 20.00 - 2.00 uur.
IN HET WEEKEND VAN 20.00 - 3.00 uur.
ZONDAG VAN 16.00 - 1.00 uur.

DAGBOEK VAN EEN WIJKZUSTER



Wat kan de wijkzuster (of wijkbroeder, want die zijn er ook) voor u doen als u moeite heeft met uw medicijngebruik?

Daar willen we het deze keer met u over hebben.

Veel mensen gebruiken medicijnen, vaak meerdere soorten. Niet iedereen weet precies hoe er mee om te gaan: Mijnheer G. bijvoorbeeld, werd geen wijk meer uit al die witte doosjes met tabletten.

Hij heeft hartklachten, waarvoor hij medicijnen heeft die hij op vaste tijden moet innemen. Dat valt niet mee; want mijnheer G. gebruikt ook nog andere me-

dicijn. En aangezien het lezen van de kleine lettertjes op de etiketten hem moeite kost, kwam het wel eens voor dat hij 's ochtends zijn slaappil innam. Via de buurvrouw kwam mijnheer G. in contact met de wijkverpleging. De wijkzuster maakte samen met mijnheer een "medicijnkaartje". Daarop staat de naam + tijd van elk medicijn. Ook leerde ze hem de medicijnen te verdelen over drie borreiglaasjes, elk met een kaartje waarop: 'ochtend' - 'middag' - 'avond'.

De eerste week kwam de wijkzuster nog langs om te kijken of het goed ging. Daar-

na lukte het mijnheer G. weer zelf.

Dit voorbeeld is een manier waarop de wijkzuster u met uw medicijnen kan helpen. U kunt ook bij haar terecht met vragen over:

- de werking van het medicijn;
- de bijwerking;
- de vorm (bijv. drup-pels, zetpillen, tabletten);
- veranderingen in het gebruik.

U kunt hen bereiken iedere werkdag tussen 13.00-14.00 uur, Rombout Hogerbeetsstraat 70, tel.: 86.79.08.

HOMO -AVOND

Aan de homo's in 'e Hugo de Grootbuurt. Enkele mensen hebben het idee een avond te organiseren om eens kennis te maken met elkaar en te bespreken wat voor activiteiten je in je eigen buurt en buurthuis zou willen ontwikkelen. Wij vinden het al zeer belangrijk elkaar te leren kennen.

Hoe vaak lopen wij elkaar voorbij zonder eens goedendag te zeggen, vaak

willen we dat wel maar durven we niet. Wij leven lang niet allemaal samen en het is mogelijk dat homo's, als alleenstaanden meer last hebben van eenzaamheid dan andere groeperingen.

Laatst stond in de buurtkrant dat de drempel van het buurthuis niet zo hoog is, dat vinden wij ook maar we weten ook dat dat niet voor iedereen geldt. Veelal wordt gedacht: "Het buurthuis is

alleen voor hetero-nederlanders.

Homo's en buitenlanders zullen daar wel niet welkom zijn". Iedereen moet eens de steute schoenen aantrekken en dat doen wij nu als homo's uit de Hugo de Grootbuurt ook. We willen op korte termijn in buurthuis De Reiger bijeenkomen. Heb je belangstelling meld dat dan even bij het buurthuis, tel.: 84.56.76. Of kom langs in de Van Reigersbergenstraat 65.

**ADVERTEER OOK
IN DE BUURTKRANT**
IEDERE MAAND 5000 EXEMPLAREN
GRATIS VERSPREID IN DE HELE BUURT
voor meer informatie, zie pagina 3

**Haarverzorging
voor hem
voor haar**

**maandags
gesloten**



SALON MODERN
P.G. Luisinga, De Clercqstr. 24, tel.: 120522



Jongerencafé 't Geveltje, Bloemgracht 170, maakt ons attent op haar programma, deze en volgende maand, van live jazz optredens op de vrijdagavond:

- | | |
|-------------|------------------------|
| 20 januari | Flower canal shufflers |
| 27 januari | Mainstream jammers |
| 3 februari | Blue buzzards |
| 10 februari | Modest jazz quartet |
| 17 februari | It don't mean a thing |
| 24 februari | Hot house band |

Aansluitend op elk optreden jamsession.
Aanvang 22.00 uur, toegang gratis

STRIPANTIKWARIAAT RICHARD

ROMBOUIT HUGER BEETSSTRAAT 48 020-842923



VOOR AL UW STRIPVERHALEN
OOK INKOOP OUDE STRIPS....

EINDELIJK EEN JONGERENCENTRUM!

Sinds 1 januari hebben de jongeren in onze buurt eindelijk hun eigen centrum: het Reinildahuis aan de Marxstraat.

Voor jongeren vanaf 16 jaar, was er tot nu toe helemaal niets te doen in de buurt. Sommige jongeren gingen daarom naar buurthuis het Trefpunt, maar dat gaf allerlei problemen met de andere activiteiten en bezoekers, want er was geen goede ruimte en geen tijd voor begeleiding.

Daarom is er al jaren bij de Gemeente aangedrongen op een eigen voorziening voor de jongeren. Door alle bezuinigingen kreeg men daar geen gehoor. Toen het Reinildahuis leegkwam hebben buurthuis het Trefpunt en buurthuis d' Egelandier uit de

Jordaen, besloten om dan maar ieder een van hun betaalde krachten beschikbaar te stellen voor het jongerenwerk.

De Gemeente is uiteindelijk akkoord gegaan met dit voorstel, want het kostte hun op deze manier tenslotte niets. Han Lutgering van het Trefpunt gaat nu dus in het Reinildahuis werken en de taken die hij nu niet meer in het Trefpunt kan doen, worden overgenomen door de andere werkers daar.

Programma:
Het Reinildahuis is voor alle jongeren vanaf 16 jaar uit de Hugo de Grootbuurt en de midden-Jordaen geopend op: maandagavond van 7-11 uur woensdagmiddag van 3-5.30 uur. vrijdagmiddag van 3-5.30 uur.

Op dinsdagavond van 7-9 uur organiseert Het Trefpunt er SQOS voor tieners tot 16 jaar, zodat ze vast aan het Reinildahuis kunnen wennen.

Bouwproject:
Verder zijn er de komende tijd een 3-tal projecten voor jongeren: Het Bouwproject: werkloze jongeren kunnen het Reinildahuis verbouwen met subsidie van een werklozenproject, een Videoprojekt en een Zeeafdrukkursus. Geef je op tijdens de openingen.

ER ZIJN DE LAATSTE MAANDEN EEN AANTAL NIEUWBOUWPLANNEN GE-REALISEERD IN ONZE BUURT. WE ZULLEN ZE EENS MET U LANGSLOPEN.

NIEUWBOUW



FREDERIK HENDRIKPLANTSOEN

De woningen zijn inmiddels alweer enige tijd bewoond en de nieuwe bewoners zijn, op

een paar kleinere dingen na, erg tevreden. Wij belden bij een paar huizen aan en maak-

ten een praatje. In de volgende buurtkrant leest u daarvan het verslag.

HOEK VAN OLDENBAR-NEVELDTSTRAAT 1e HUGO DE GROOT-STRAAT



Het project is bijna klaar en is bepaald geen sieraad voor de buurt. Het lijkt wel een kantoor, maar het zijn HAT-eenheden: kleine woningen voor 1- en 2-persoons-huishoudens.

Waar vroeger de kermis was is nu een enorm bouwproject aan de gang voor 298 woningen, 70 HAT-eenheden, 5 woongroepen, 1 gezinsvervangend tehuis en een kantoor voor het Gemeentelijk Woningbedrijf.

Het project is tot stand gekomen in "samenwerking met de buurt", zoals het heet. Een groep bewoners is jarenlang bezig geweest om ervoor te zorgen dat de woonkwaliteit zo hoog mogelijk zou worden, voor een zo laag mogelijke huur (...).

Volgens deze bewoners worden de balkons, de grootste van Amsterdam.

Binnenkort worden de eerste woningen, met een kleine vertraging, opgeleverd. Ze zijn voornamelijk bedoeld voor stadsvernieuwings-urgenten uit de buurt.

Mogelijk blijven er in de blokken die pas over een aantal

JAN VAN GALENTERRAIN



maanden klaar zijn nog woningen over voor "gewone urgenten" die langer dan 5 jaar in de buurt wonen.

Vorig jaar schreef de buurtkrant een prijsvraag uit voor het bedenken van een straatnaam voor het Jan van Galenterrein. Door de jury is de "Mercantilaan" voorgesteld aan de Gemeenteraad, die

IN DE BUURT



HOEK FREDERIK HENDRIKSTRAAT HUGO DE GROOTKADE

Jarenlang was hier alleen nog maar een onderstuk. Nu wordt er hard gewerkt aan de bouw van enige HAT-eenheden.

HOEK VAN OLDENBARNEVELDTPLEIN VAN OLDENBARNEVELDT - STRAAT

Na de plotselinge sloop van de vroegere bebouwing was er een tijdje een open gat. De laatste maanden is, door een partikulier, een leuk pand neergezet. Helaas geen sociale woningbouw, maar luxe appartementen.

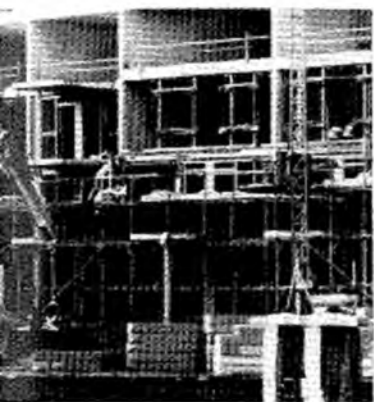
Voor anderhalve ton per stuk zijn de etages van de hand gegaan. Waarschijnlijk een lukratieve zaak voor de eigenaar, maar geen aanwinst voor de buurt.



Dan zijn er ook nog een heleboel nieuwbouwplannen die vanwege de bezuinigingen waarschijnlijk voorlopig geen doorgang zullen vinden.

Alma Jongerius

IN



zich hier binnenkort over gaat bulgen. Marcanti was de historische naam van het gebouw op de Jan van Galenstraat dat nu "De Hoeksteen" heet. Weet u trouwens waar de naam Marcanti vandaan komt? Nee, het is geen Italiaans, maar gewoon de afkorting van Marktantine.

UITSTEL NIEUWBOUW

In de afgelopen jaren zijn er plannen gemaakt om een aantal slechte panden in onze buurt te vervangen door nieuwbouw. Bijvoorbeeld aan het Fred. Hendrikplantsoen, de Lodewijk Tripstraat, de Fagelstraat, de inham aan de Fred. Hendrikstraat, in de Van Houweningenstraat, het Werfterrein in de Van Reigersbergenstraat enz. Nu dreigt deze vernieuwing van onze buurt jarenlang uitgesteld te gaan worden door bezuinigingen. Vanwege de sloopplannen is er echter de laatste jaren nauwelijks onderhoud gepleegd en is de kwaliteit van een aantal panden zodanig dat zij hoognodig vervangen moeten worden, vinden bewoners.

DINSDAG 24 JANUARI PROTESTVERGADERING

Daarom organiseren diverse bewonerskomitees en het Wijkcentrum Staatslieden- en Hugo de Grootbuurt een protestavond in de Koperen Knoop, Van Limburg Stirumstraat, op dinsdag 24 januari, vanaf 20.00uur. Er zullen gemeenteraadsleden en politieke partijen aanwezig zijn. We zullen hen duidelijk moeten maken dat de vertraging van nieuwbouw in onze buurt totaal ongewenst is. Diverse bewonerskomitees en Wijkcentrum Staatslieden-/Hugo de Grootbuurt

IN DE KOPERN KNOOP

VROUWENVROUWENVROUW

OP DE OPEN SCHOOL

De school is bedoeld voor vrouwen die in het verleden geen kans hebben gehad. Dit kan allerlei oorzaken hebben, o.a. door de oorlog, geldgebrek, slechte behuizing, enz.

Het is toch te mal dat nog vele vrouwen afhankelijk zijn van hun man bij het invullen van eenvoudige formulieren. Vroeger hoefde het meisje geen vak te leren of te studeren. Dat was meer voor de jongens.

Doordat het gezin alles opelste kwam er van verdere ontwikkeling vaak niets meer. Door het bewuster worden, zijn wij in gaan zien, dat we stil zijn blijven staan. Wanneer de kinderen het huis uit zijn, valt er een leegte.

Als je hiervan iets herkent, is deze school vast iets voor je. Vanaf 25 jaar ben je welkom. Ook veel ouderen maken er graag gebruik van. En onze buitenlandse landgenoten komen er hun taal verbeteren. Onze groep bestaat uit 15 personen. Voor ons was de eerste stap ook moeilijk. Sommigen schoven de gedachte van "weer naar school gaan" steeds voor zich uit. De bekende drempeelvrees. Denk niet dat het overdreven feministisch is. Maar gewoon vrouwen onder elkaar. Niemand is te oud om te leren. Waarom zou je het dan niet proberen? Het gaat er ongedwongen aan toe en is diploma-gericht. Wat kun je er alzo leren? Velen hebben nog wel eens moeite met de nederlandse taal, de schrijfstijl, fouten, het gebruik van leestekens, opzet

van brieven, enz.

Dan kan je het leren via 'n onderwerp als bijv. voeding of 'n ander thema (naar eigen keus). En dan leer je het spelenderwijs.

Naast deze ochtend voor nederlands en algemene ontwikkeling is er nog 'n vakkendag op dinsdag. Daar kan je een of twee vakken volgen, bijv. engels, spaans, rekenen, tekenen en muziek. Deze activiteiten zijn op de Prinsengracht nr. 239. De ochtend voor nederlands en thema's is in verschillende buurthuizen.

Heb je interesse, kom dan echt eens langs in het buurthuis of bij de Open School aan de Marinkade 37. Of bel op voor meer informatie. Telefoon: 22.45.08.

Je zal zien dat je er geen spijt van hebt.

Namens Dames Open School in buurthuis 't Trefpunt,
C. Willemsen

IN DE

OVERGANG

Op 13 oktober 1983 zijn we met een VIDO'-gespreksgroep gestart in buurthuis De Reiger, van Reigersbergenstraat 65, waar we een gezellige ruimte tot onze beschikking hebben gekregen.

Er zijn nu al meer dan 10 gespreksmiddagen geweest en de vrouwen komen elke keer met veel enthousiasme naar het buurthuis. Begin februari gaan we met een nieuwe groep van start.

Bent u in de leeftijd tussen de 40 en 60 jaar en wilt u ook deelnemen aan een VIDO-groep (vrouwen in de Overgang) of wilt u meer informatie, belt u dan naar een van de begeleidsters:

Wil van Raay, 16.93.12 of
Truus Clement, 84.36.72.
(liefst tussen 18 en 20 uur).

MAKEN FOTO'S

Het is de bedoeling om vanaf februari een fotocursus te organiseren voor vrouwen die daarvoor belangstelling hebben. Waarom alleen voor vrouwen? De afgelopen jaren is gebleken dat bij gemengde deelname de vrouwen al snel afhaakten en na enkele keren niet meer kwamen. Wij denken dat een cursus voor alleen vrouwen dit zou kunnen voorkomen.

De cursus is gericht op beginners, het zal gaan over het fotograferen zelf, en het afdrukken van foto's. Maxi-

maal is er plaats voor acht vrouwen. De cursus zal ongeveer f 65,- per persoon kosten en op dinsdag- of donderdagavond gegeven worden. Het Trefpunt beschikt over een donkere kamer, met foto- en ontwikkelmateriaal. Deze donkere kamer is voor enthousiastelingen dan ook altijd te huur. Wilt u hierover meer weten? Neem dan contact op met Ria Koopman, buurthuis 't Trefpunt, 3e Hugo de Grootstraat 5, tel.: 84.24.73.

WENVROUWENVROUWENVV ORIËNTEREN ZICH IN DE SAMENLEVING

Dinsdagochtend 31 januari 1984 start er, bij voldoende belangstelling een VOS-cursus in buurthuis 't Trefpunt. VOS is de afkorting voor Vrouwen Oriënteren zich in de samenleving. Wij, vrouwen, mannen en kinderen vormen met elkaar de samenleving. Daarin gebeurt zoveel dat je je wel eens afvraagt: moet dat nou zo?, is dat juist?, ben ik het daar mee eens?, kan ik er wat aan veranderen?, wil ik er iets aan doen?, hoe denken andere vrouwen daar over?.

De VOS-cursus is bedoeld voor vrouwen van alle leeftijden die zich door deze vragen voelen aangesproken. De cursus wordt begeleid door twee vrouwen, die samen met de deelnemers de onderwerpen van gesprek vaststellen.

Deze onderwerpen kunnen o.a. hoe zeg ik wat ik denk, opkomen voor jezelf, als je er alleen voor komt te staan, wat doet de politiek met ons, hoe lees je de krant, kern-energie en -bewapening, werkloosheid en wat betekent

dat voor vrouwen, opvoeden in deze tijd.

De cursus bestaat uit twaalf bijeenkomsten en wordt gegeven in buurthuis 't Trefpunt, 3e Hugo de Grootstraat 5. De Bijeenkomsten beginnen om 09.00 uur en eindigen om 11.30 uur. Het cursusgeld bedraagt f 30,-.

Als u zich op wilt geven of meer informatie wilt hebben, neemt u dan contact op met: Ria Koopman, p/a Buurthuis 't Trefpunt, 3e Hugo de Grootstraat 5, Telefoon: 84.24.73

NU OOK HELE KIPPEN !!!



**snackbar
DE 2^e HALTE**

FRED. HENDRIKSTRAAT 51 TEL:845106

GEOPEND :

**alle dagen van half 12 - 24 uur
's maandags hele dag gesloten**

**7 dagen per
week geopend!**



BUURTCAFE

HUGO de GROOT

F. 7429,- HUURSCHULD

Grondbedrijf is grondig bezig. Zo kreeg mevrouw Ramshuyse enige weken geleden een briefje met het verzoek of ze per ommegaande even f 7.429 wilde overmaken, aan achterstallige huur over de laatste 5 jaar voor haar woning aan het Fred. Hendrikplantsoen.

Dat wilde ze niet, want ze had helemaal geen huurschuld. 5 jaar geleden verliet ze die woning op het plantsoen wegens bouwvalligheid. Ze kreeg een andere woning, verhuiskosten, en gewinnings-

geld. En nu dan die brief van Grondbedrijf...

Wat is er aan de hand?

Het Grondbedrijf heeft een enorm financieel tekort en de gekomputeriseerde administratie draait waarschijnlijk op volle toeren om overal in de stad de huurachterstanden op te sporen en de (ex-)bewoners aan te manen. Kortom een lukratieve zaak voor Grondbedrijf, dat de bewoners de stuipen op het lijf jaagt.

Dat Grondbedrijf de zaak serieus neemt, blijkt wel uit

het feit dat, wanneer men niet snel genoeg betaalt, de zaak in handen van de afdeling juridische zaken wordt gegeven.

Wat te doen?

Het is mevrouw Ramshuyse met veel telefoneren en boze woorden gelukt om de zaak terug te draaien. Mocht het u niet lukken, neem dan contact op met het Bureau voor Rechtshulp, Spuistraat 10. Daar weten ze van de kwestie af.

En natuurlijk: nooit betalen!

Alma Jongerius

GESPREGSGROEP OUDEREN

In februari willen we in buurthuis de Reiger weer starten met een gespreksgroep voor ouderen. Een gespreksgroep is een groep mensen die een aantal keren achter elkaar met elkaar praat over een onderwerp. Vorig jaar hebben we aan de hand van thema's gepraat over verschillende onderwerpen zoals huisvesting voor ouderen en medische problemen bijv. het ouder worden. Dit jaar willen we gebruik maken van de gespreksmap 'In de loop van je

leven', uitgegeven door Humanitas.

Met behulp van deze map komen allerlei onderwerpen ter sprake die te maken hebben met onszelf (wie we zijn, hoe we geworden zijn tot wat we zijn, hoe gaan we om met alles wat we in ons leven tegen komen, maken we nog nieuwe contacten en hoe).

De bedoeling is dat we wat leren van elkaars meningen en ervaringen. De gesprekken zullen begeleid worden door Marieke Korthof, bij wie u

ook terecht kunt voor meer informatie.

Belangstellenden kunnen zich opgeven bij buurthuis de Reiger van Reigersbergenstraat tel.: 84.56.76.

Op dinsdag 7 februari om 10 uur is er een introductie-ochtend op de Reiger waar we met elkaar kennis kunnen maken en waar u zich na nog wat meer informatie gekregen te hebben, definitief kunt opgeven. De kosten van de gespreksmap zijn f 7,50. Verder zijn er geen kosten aan de groep ver-

Waar vind je nog een echte speciaalzaak in behang?

Zo'n winkel is er nog, kom eens kijken bij:

BV BEHANG

Frederiksplein
hoek Weteringschans
tel. 244155

'n Zaak die je goed kan adviseren

bonden (de koffie kost 50 cent). De gespreksgroep zal starten op dinsdag 14 februari en plaats vinden op 10 achtereenvolgende dinsdagochtenden van 9.45-12 uur.

MINIMA

Het bruto-minimumloon gaat, zoals u wellicht zult weten, m.i.v. 1 januari 3% naar beneden en gaat bij een veertigjarige werkweek f 1.987,70 bedragen. Hiermee komt het minimumloon onder de tweeduizend gulden.

De bijstandsuitkering is gekoppeld aan het minimumloon en het bruto-bedrag wordt eveneens met 3% gekort. Daar staat tegenover dat ook de premies en belastingen dalen, waardoor het netto-bedrag vrijwel gelijk blijft.

De bijstandsuitkering voor echtparen bedraagt netto f 1.446,90, voor éénoudergezinnen f 1.302,20 en voor alleenstaanden f 1.012,85.

De A.O.W. bedraagt per 1 januari voor echtparen f 1.554,05 en voor alleenstaanden f 1.083,38.

KOOPKRACHT

Door de Sociale Raadsleden in Amsterdam is uitgerekend dat het netto koopkrachtverlies voor 1984 voor de minimumuitkeringen 8,85% bedraagt, dus rekening houdend met de kortingsronde van 1 juli 1984 en de stijging van de prijzen en toename van diverse kosten. Het project Mensen Zonder Werk in de Bijlmermeer is een aktie gestart d.m.v. een voorgedrukte brief vrijstelling te vragen aan burgemeester en wethouders van de reiningsheffing en waterzuiveringskosten, die gelid worden via uw nota

van het G.E.B.

Als u wilt kunt u meedoen aan deze aktie Een voorgedrukte brief is verkrijgbaar bij buurthuis de Reiger van Reigersbergenstraat 65. Als heel veel mensen meedoen wordt het misschien een succes.

GELD TERUG

Iets wat weinig mensen weten is dat u onroerend goed belastingterug kunt vragen. Wat moet u doen?

Als u uw aanslag krijgt schrijft u aan de Inspecteur der directe belastingen in de Wibautstraat twee brieven. In de ene brief vraagt u om kwijtschelding van uw onroerend goed belasting vanwege uw minimum inkomen. In de andere brief vraagt u om uitstel van betaling in afwachting van het besluit van de Inspecteur op uw eerste brief. Veel succes.

A.F.K.

Naar aanleiding van het 2-ja-

rig bestaan van het Amateur Fotografen Kollektief (A.F.K.) organiseren wij op 18 februari a.s. een Fotomanifestatie en een kleine expositie.

De manifestatie zal draaien om model fotografie. Maar dat niet alleen, er is ook een modeshow m.m.v. modellenburo Model promotion b.v. en boutique Special Basics Sissyboy. Een vechtsport en een naaktmodel genaamd "Jamy". Wij kwamen op het idee dit te organiseren omdat we er achter kwamen dat er bij foto-amateurs behoefte bestaat je eens totaal fotografisch uit te leven, zonder tientallen gulden te hoeven betalen om ergens binnen te komen. Daarom is dit een unieke kans voor alle foto-amateurs die geïnteresseerd zijn. Het adres van deze avond is: Hotel Cok, Koninginneweg 34 (tram 2), Amsterdam.

De zaal gaat open om 19.00 uur en de toegangsprijs is f 5,-. Kaarten kunnen ook van te voren besteld worden op tel.: 84.30.22. Om teleurstelling te voorkomen.

A. Wilbrink



De Buurtkrant was te gast op het Anti-rassisme-feest op de scholengemeenschap Centrum/Oud West

AMNESTY INTERNATIO SCHRIJFAKTIE VOOR CRISPIN

Wij zijn een adoptiegroep van Amnesty International. Zoals waarschijnlijk bij velen al bekend is, is Amnesty International een organisatie die o.a. werkt voor de vrijheid van gewetensgevangenen. (personen die vanwege hun godsdienstige of politieke overtuiging gevangen zitten en die geen geweld hebben gebruikt of gepropageerd.

REBELLIE?

Nu al ruim een jaar werkt onze adoptiegroep voor Crispin Beltran, een vakbondsleider uit de Filipijnen. (Beltran is voorzitter van de Industriebond en vice-voorzitter van de beweging van de eerste mei, dit is een overkoepelende bond).

Op 18 augustus 1982 werd Beltran gearresteerd. De beschuldiging tegen hem luidde: "rebellie en het aansporen tot opstand". In het algemeen wordt de vakbond door de Filipijnse autoriteiten gezien als onrust-stoker die het land economisch ontwricht. In de Filipijnen worden dan ook zeer regelmatig

bondsmensen gevangen genomen.

Amnesty International heeft de zaak van Beltran onderzocht en is tot de conclusie gekomen, dat Beltran gevangen gehouden wordt omdat hij een prominente vakbondsleider is, die meer dan eens kritiek op de regering heeft geuut. Volgens Amnesty International heeft Beltran nooit geweld gebruikt of gepropageerd. Amnesty International beschouwt Beltran daarom als een gewetensgevangene en zet zich in om vrijlating van Beltran te bewerkstelligen.

AKTIES

In het laatste jaar is al veel aandacht aan Beltran besteed. In de Filipijnen is enkele malen gedemonstreerd voor zijn vrijlating. En vanuit het buitenland heeft Amnesty International al enkele acties voor Beltran gevoerd. Tot nu toe heeft dit allemaal niets geholpen. Op het moment schrijft onze groep regelmatig naar de Filipijnse autoriteiten, maar zonder resultaat.

Daarom willen we nu de zaak groter gaan aanpakken. Ons idee is dat zoveel mogelijk mensen een kaart sturen aan bijv. de president van de Filipijnen. Op die kaart moet dan duidelijk staan dat zij het niet eens zijn met de gevangenneming van Beltran en om zijn onmiddellijke vrijlating vragen.



SCHRIJVEN

Een tekst op de kaart kan bijvoorbeeld zijn:

Dear Sir,

Today I received information that Mr. Crispin Beltran, secretary general of the Kilusang Mayo Uno, was arrested and imprisoned in August of 1982. Although there has been much pressure on the authorities, Mr. Crispin

voor al uw
AUTOSCHADE'S

autovroon



V-A-G

VW AUDI DEALER • VERKOOP • SERVICE

• ONDERDELEN • SPUITERIJ • PLAATWERKERIJ

• VERZEKERINGEN • FINANCIERINGEN •

Lod. v. Deysselstr. 77
tel. 116715

HAARLEMMERWEG 337
tel. 825785

Donker Curtiusstr. 6 - 8
tel. 869611

NAL BELTRAN

Beltran hasn't been released. I would like to ask you to do everything that lies within your power to release Mr. Crispin Beltran because I think that he has been arrested without any proper reason. Yours sincerely, (naam).

U kunt deze brief zenden aan: President Ferdinand E. Marcos, Malacanang Palace, Metro Manila, The Philippines.

of aan:

Mr. Blas F. Ople, Minister of Labor, Ministry of Labor Building, 7th Floor, Intramuros, Metro Manila, The Philippines.

U kunt ook een kaart sturen naar Beltran zelf, waarin u laat merken dat u achtet hem staat en hem steunt, (in het Engels).

U kunt deze kaart sturen aan: Mr. Crispin Beltran, Headquarters Philippines Constabulary Stockade (hpc), Camp Crame, Metro Manila, The Philippines.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!

Hanneke Lever
Amnesty-adoptiegroep 235
Amsterdam

TALENTENJACHT

Op 26 januari is er een talentenjacht in café Houffelaar, hoek 2e Hugo de Grootstraat/Nassaukade. Opgave vóór af in het café. Vanaf 20 januari op vrijdag- en zaterdagavond optredens van Johnny Meijer op accordeon.

Op donderdagavond: pianist-entertainer "Tonia Harmonic" en zang van Hennie Houffelaar "him-self".

Op zondagmiddag vanaf 4 uur gezellig matinee met muziek en meezingers.

DE MEDIA EN RASSISME

Begin februari zal het dagblad De Waarheid één keer huis aan huis verspreid worden. Eén pagina zal geheel gaan over onze buurt, geschreven door buurtbewoners. Aansluitend organiseert die groep buurtbewoners een forum over de media en rassisme.

Op het moment dat wij dit schrijven, is er nog niet veel bekend over de leden van dit forum. Wel is waarschijnlijk dat Annemarie Grewel zal voorzitten.

De discussie zal gaan over hoe de media, met name radio en kranten, om(zouden moeten)gaan met minderheden. Daarbij wordt gedacht aan de volgende punten:

1. Na het succes van de Centruumpartij in Almere hebben veel media hun aanpak veranderd. Daarvóór geen aandacht, era na juist wel.
2. Welke afspraken hebben redacties over punt 1; of hebben ze die niet?
3. Wanneer is er aandacht voor buitenlanders in de media; alleen maar als er problemen zijn?
4. Wat is de inbreng van minderheden zelf? (Radio Thuisland, De Witte Duff)

Het forum zal worden gehouden op vrijdagavond 10 februari, om 20uur in Buurthuis De Reiger, Van Reigersbergenstraat 65.

forumdiscussie georganiseerd door
DE WAARHEID

DE VOEDINGSWIJZER

HUGO DE
GROOTPLEIN 20

dinsdags gesloten

TOT ZIENS

alles van biologisch-dynamische kwaliteit

GROENTEN MELK,
BROOD, KAAS,
FRUIT EN EIEREN

BUURTAGENDA

Page 16

VIDEOFILM

OVER VROUWEN EN VECHTSporten

Donderdagavond 26 januari wordt er, ter afsluiting van de cursus zelfverdediging, voor vrouwen, een videoband in buurthuis 't Trefpunt, 3e

Hugo de Grootstraat 5 vertoond.

Deze band gaat over de vechtsporten wendo, karate, jiu-jitsu, aikido en kickboksen. Verder laat de band een demonstratie zien van kendo en een aantal opnames gemaakt tijdens twee workshops in mes- en stokvechten. Deze band is gemaakt door vrouwen over vrouwen en de vertoning is ook uitsluitend voor vrouwen. De voorstelling begint om 20.15 uur en duurt ongeveer een uur. Toegang gratis. Tot ziens in het Trefpunt.

TONEEL

Een cursus voor buurtbewoners, die altijd al graag "iets" aan toneel wilden doen, maar de stap nog nooit gezet hebben.

Wij willen op donderdag 2 februari starten (bij voldoende belangstelling). Voorop staat het eigen spelplezier en we gaan kennismaken met de elementaire speltechnieken.

"Hoe speel ik een rol?" "Wat is een typtetje?" "Hoe kan een scene nog spannender worden om naar te kijken?" Diverse vragen waarmee we ons in deze cursus gaan bezighouden.

We laten ons daarbij inspireren door het gebruik van bepaalde thema's, teksten, kostuums, muziek en decor.

Om aan de cursus deel te nemen hoef je over geen enkele spelervaring te beschikken, de bedoeling is om juist je eigen spelmogelijkheden te ontdekken.

Duur der cursus: 10 avonden (eenmaal per week)

Tijdstip: donderdagavond 18.45-20.30uur.

Plaats: Buurthuis De Reiger, Van Reigersbergenstraat 65, tel.: 84.56.76.

Kosten: Gehele cursus f 50,- (aan het begin der cursus te voldoen).

Opgave: Zo spoedig mogelijk.

ZAALVOETBAL

Bij voldoende belangstelling zal er gelegenheid zijn om een avondje te zaalvoetballen!

Geef je op bij buurthuis 't Trefpunt, tel.: 84.24.73

MANNEN KOOK KURSUS

Voor mannen die niet of nauwelijks kunnen koken, organiseert buurthuis de Reiger een cursus van 10 lessen. Per les wordt er met een groepje van 6 mannen een complete maaltijd bereid en opgegeten.

De lessen worden gegeven door Esther Knook. De kosten zijn f 7,50 per les (maaltijd inbegrepen). De lessen zullen plaatsvinden op donderdagmiddag van 4-7 uur. Belangstellenden kunnen zich opgeven bij buurthuis de Reiger van Reigersbergenstraat 65 tel.: 84.56.76. Bij voldoende belangstelling starten op 9 februari.

SPORTIEVE ONTSPANNING

Bij enkele activiteiten van buurthuis 't Trefpunt zijn nog plaatsen vrij. Deze zijn: bij aerobic dance, dinsdagmiddag van 14.00 uur tot 15.00 uur, kosten f 13,50 per maand, bij tafeltennis op dinsdagavond vanaf 21.30 uur f 1,50 per keer, bij volleybal op woensdagavond vanaf 20.30 uur eveneens f 1,50 per keer en bij badminton op donderdagavond vanaf 20.30 uur ook f 1,50 per keer.

Wilt u meer weten hierover en/of meedoen? Neem dan contact op met Ria Kortman, buurthuis 't Trefpunt, 3e Hugo de Grootstraat, tel.: 84.24.73.

BUURT bibliotheek

Koud buiten... vroeg donker...
de tv niks aan... geen leuk
boek?
Dinsdagavond van 18.00u
tot 20.00u en woensdagoch-
tend van 10.00u tot 12.30u
kunt u terecht bij de biblio-
theek in buurthuis de Reiger,
Van Reigersbergenstraat 65.
De kosten bedragen het lutte-
le bedrag van 25 cent per
boek per vier weken.