

ZZ 6402

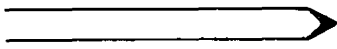
BUURTKRANT HUGO DE GROOT

NEGENDE JAARGANG NUMMER DRIE

UNIVERSITEITS
BIBLIOTHEEK
AMSTERDAM

MAART 1983



DE 
VOEDINGSWIJZER

Hugo de Grootplein 20 



dinsdags gesloten 

BROOD, KAAS, MELK,
EIEREN, GROENTEN
EN FRUIT: 

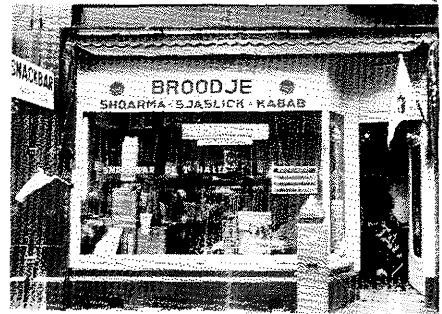
alles van biologisch-
dynamische kwaliteit

TOT ZIENS!



DAMES-, EN HERENCONDITIETRAINING
(OOK OP MUZIEK)
KRACHTTRAINING
DAMES BODY-BUILDING
WADO KAI KARATE.
INL. SCHIPPERSSTRAAT 3-9
TEL. 228667 b.g.g. 171752
DEP. v. OLDENBARNEVELDTPLEIN.

hamburgers uit eigen keuken



snackbar
DE 2^e HALTE

FRED. HENDRIKSTRAAT 51 TEL: 845106

GEOPEND :

alle dagen van half 12 - 24 uur
's maandags hele dag gesloten

SPECIALIST IN:

**HAARONDERZOEK
& KNIPTECHNIEK**

DAMESKAPSALON

D. v/d HARE

Fred. Hendrikplantsoen 102

tel. 843089

REDAKTIE

Cor Bergveld
Ineke Bergveld
Ivo Denisse
John Faasse
Hans Hartman
Alma Jongerius
Jan Kuijk

Evelien M'Hand Yamna
Fenny Schouwink
Wim Stevenhagen

Foto's

Ad, Cor, Jan, Gem. Archief
redactieadressen

Amaliastraat 16'
tel: 860713 en

Fred. Hendrikstr. 130'
tel: 864936

Oplage

5.000 exemplaren

Kopij

De kopij moet u inleveren vóór zondagavond 10 april bij één van de redactie-adressen of buurthuizen.

De volgende krant komt uit op vrijdag 22 april

Advertenties

Tarief: f 200,- per hele pagina. Inlichtingen bij de redactie.

Druk

Heiermann en Co.

Donaties

M.K.: 25,- / R.H.: 50,-
J.H.: 25,-
Onze dank!

Verspreiders

Redactie, Richard, Ton Anneke, René, Willem, Ad Marianne, Hilde, Judy

IN 'T KORT:

● Het experiment Buurt-radio is geslaagd! Buurtradio gaat door, elke zaterdag tussen 5 en 6 op FM 94,3 MHz. Op 30 april is onze buurt aan de beurt. Wie mee wil doen, moet gauw contact opnemen met

Hans (tel. 860713).

● De zogenaamde 'Brede maatschappelijke discussie' (over energie) komt naar de buurt. Op 24 maart om 8 uur is er een informatieavond in De Koperen Knoop. Vervolgens is daar op 31 maart een discussieavond.

OMSLAG

Het optreden van 'De fanfare van de eeuwigdurende bijstand' op de anti-fascisme manifestatie in de Koperen Knoop op 24 februari (zie ook pag. 14 en 15).

1e PAAL

Op donderdag 7 april om 3 uur wordt de eerste, feestelijke, paal geslagen voor de nieuwbouw op het kermisterrein aan de Jan van Galenstraat.

Het Huurcomité vraagt

MEDEWERK(ST)ERS

voor het huurspreekuur.

DIT WERK HOUDT O.A. IN:

- Mensen helpen bij het invullen van bezwaarschriften tegen de komende huurverhoging;
- Mensen informatie geven over hun rechten als huurder.

WIJ VRAGEN MEDEWERK (ST)ERS DIE:

- Van half mei t/m augustus 1 ochtend of middag per 14 dagen tijd hebben.

WIJ BIEDEN:

- Goede informatie vooraf door deskundigen zodat u goed voorbereid aan de slag kunt;
- Steun en begeleiding;
- Geen salaris of beloning;
- Boeiend werk in een leuke sfeer.

Als u mee wilt doen (of verdere inlichtingen wilt), dan kunt u bellen of schrijven naar: HUURCOMITE HUGO DE GROOT, p/a:

Ad van Heeswijk, van Reigersbergenstraat 65 (tel. 845676) of
Hans Hartman, Amaliastraat 16' (tel. 860713)

STEUN DE BUURTKRANT

GIRO 4964014

T.N.V. F. SCHOUWINK AMALIASTRAAT 16'

PRATEN OVER VROEGER

Een gesprek met Piet Vink [deel 1]

Onlangs trad Piet Vink af als lid van het dagelijks bestuur van de wijkraad en van het Wijkcentrum. Naar aanleiding daarvan hadden wij een lang gesprek met hem, waarvan wij nu het eerste deel plaatsen.



Piet is geboren op de Haarlemmerweg. Het huis staat er nog, maar er staan minder bomen. Als kind speelde hij op het opgespoten land waar later Bos en Lommer gebouwd werd. Piet: "Je had toen overal speelveldjes te kust en te keur. We maakten vloten. Eigenlijk woonden we aan de rand van de stad. Er was toen voor kinderen veel meer te

beleven dan nu!"

Piets grootvader was een schillenboer uit Ransdorp die een melkwijkje in de staatsliedenbuurt nam. Later had hij een melkwinkel op het van Limburg Stirumplein.

Crisisjaren

Toen Piet 10 was verhuisde hij naar Amaliastraat 3 en ging daar tot 1937 naar de chris-

telijke lagere school. Piet: "van de crisis heb ik weinig gemerkt. Mijn vader had steeds werk. Ik kan me wel de miteerij op de Zeven Provinciën en het Jordaanoproer herinneren: de pantserauto's die door Colijn tegen de bevolking werden ingezet. Woningnood was er niet. In de Jordaan kon je al een woninkje huren voor 70 cent per week. Hier waren de huren gemiddeld f3 à f6 per week. In de Kostverlorenstr. had je woningen zonder balkon. Die hebben heel lang leeg gestaan."

De buurt

"Er voer een pontje tussen de Heinsiusstraat en de staatsliedenbuurt. Later is de brug naar de van Hallstraat gebouwd. Er waren vroeger erg veel leuke winkels in de buurt. Zo had je 'de gifmenger' in de van Hogendorpstraat. Die maakte drankjes, poedertjes en zelfjes. Mensen gingen toen nog niet zo gauw naar een dokter. Als ze tegen hem zeiden: "ik heb pijn in m'n keel", dan gaf hij daar wat voor."

Leveranciers

"De kaasboer van het Hugo de Grootplein stond eerst met een kar in de Fred. Hendrikstraat. Er waren veel leveranciers die rondgingen met een kar. Ven-



Winkel op voormalige boekhandel, Amsterdam

2e Hugo de Grootstraat, begin deze eeuw

ters die om de haverklap met mooie uithalen hun spul sleten. De één kwam langs met aardappelen, de ander met mosselen, enz. Er waren ook veel straatmuzikanten, soms hele orkesten, die vingen heel handig met hun pet de centen op van de balkons.

'T was één van de dichtsbevolkte buurten hier gezinnen met 6 of 8 kinderen op een tweekamerwoning. Ook waren er gigantische 1 mei-optochten. Eén groot woud van rode vlaggen. Ze vertrokken altijd voor de school op het Fred. Hendrikplantsoen."

Wonen

"Zoals ik al zei: er bestond geen woningnood. Huizen die te huur waren hadden een vlaggetje aan de gevel. Als je een straat in fietste, dan zag je een hele rij van die vlaggetjes. Er waren wel slechte woningen. In de van Beuningestraat waren wo-

ningen, die half onder het straatnivo zaten. Na de eerste wereldoorlog zijn ze onbewoonbaar verklaard. Pas een jaar of 10 geleden zijn ze gesloopt om plaats te maken voor nieuwbouw. De huizen in de Fred. Hendrikbuurt waren beter. Dat was meer een middenstandsbuurt, maar daar is de ellende dat de buurt door de Fred. Hendrikstraat in stukken gesneden wordt. De staatsliedenbuurt met z'n pleintjes is meer een echte buurt."

Oorlog

"In 1943 kwam ik van de HBS en moest ik in de arbeidsdienst. Gelukkig waren er nog te weinig kampen, zodat ze me niet meteen konden gebruiken. M'n vader heeft me op de HTS kunnen krijgen. Daar zat ik veilig. Mijn vader: "die jongen houdt van het water, dus schrijf 'm maar in voor weg- en waterbouwkunde." Er zaten daar ook jongens die in Delft had-

den willen studeren, maar die de verklaring tegen de Joden niet wilden tekenen. Die hadden zich op de HTS veilig gesteld. Als ik vrij had kunnen kiezen, dan was ik naar zee gegaan. Toch heb ik m'n werk (opzichter bij publieke werken, red.) altijd met plezier gedaan.

Politiek

Ik ben politiek bewust geworden in de bouw. Daar hoorde ik hoe ze het voor de oorlog gehad hadden en waar ze van rond moesten komen. En dan natuurlijk ook door de Indonesië-kwestie. Dat heeft me vervreemd van de gereformeerde kerk en van de AR. Die waren voor handhaving van orde en gezag in Indië. Daartegenover had je o.a. het links socialistische blad 'De Vlam' en de hervormde predikant Buskes die ageerden tegen het Nederlandse militaire optreden in Indonesië. Dat sprak mij erg aan. Toen Drees min of meer de opdracht tot de politionele acties in Indië gegeven had, heb ik me ook van de PvdA afgekeerd en ben bij de PSP terecht gekomen.

Deel 2

In de volgende krant komt het 2e deel van dit interview: over de tijd dat Piet actief was in het Wijkcentrum en als diaken van de Prinsessekerk.

Fenny Schouwink
Hans Hartman

DRUGSPREVENTIE

Wij (Buurthuis Trefpunt, het Preventieproject Drugs en Riagg-Centrum/Oud-West) willen informatie geven over drugs en verslaving in de buurtkrant. Ook zijn er plannen om vanaf eind april avonden te organiseren in 't Trefpunt, waar m.n. ouders kunnen komen om hierover te praten. Dan nu iets over verslaving, Het is een algemeen begrip, je kan b.v. verslaafd zijn aan T.V.-kijken, gokken of sporten. Toch denken de meeste mensen bij verslaving eerder aan b.v.



roken, drinken en heroïnegebruik. Cigaretten, alcohol, hasj en heroïne zijn wat men noemt **VERSLAVENDE MIDDELEN**. Deze middelen kun je op verschillende manieren **INNEMEN** (roken, drinken, spuiten). Waar men minder gauw aan denkt is eten of medicijnen als verslavende middelen, toch kan

het heel kalmerend werken als je snel een heleboel lekkernijen naar binnen werkt. Ook zijn er heel wat mensen verslaafd aan slaap- en/of kameringstabletten.

Over al deze "verslavende middelen" en de werking ervan willen we het hebben. We noemden al de **KALMERENDE WERKING** of ook wel **verdovende werking**. Er zijn ook middelen die je **OPPEPPEN** (meer energie geven) en er zijn ook middelen die je **BEWUSTZIJN VERANDEREN**. Alle middelen werken in op je bewustzijn, maar ook doen ze iets met je lichaam: als je bijv. heel veel alcohol drinkt, voel je minder pijn in je lichaam.

Hoe deze middelen op je lichaam inwerken kan je vergelijken met wat je met een gewone bromfiets iets kun doen.

Oppeppen

Gewoonlijk loopt een brommer op normale benzine. Je kunt ook iets sterkers nemen. Bijvoorbeeld half benzine en half pure alcohol. De brommer doet dan alles wat hij normaal ook doet. Hij loopt alleen harder en hij slijt sneller.

Zo is het ook met: koffie, sigaretten, pepmiddelen, cocaïne.

Verdoven

Andersom kan het ook. Je neemt bijv. driekwart gewone benzine en éénkwart petroleum. Het is wat moeilijk om de mo-

tor aan de praat te krijgen. En als hij dan loopt, loopt hij langzamer dan normaal. En.. hij slijt sneller.



Zo is het ook met: alcohol, heroïne, slaap- en kalmeringstabletten

Veranderen

Je kunt de zaak ook in de war schoppen: je

VROU

Wat gebeurt er als je partner werkloos wordt? Financieel ga je ineens een heel stuk achteruit. Vooral als je van één salaris moet leven en (kleine) kinderen hebt, is dit moeilijk, maar er is nog zoveel meer. Je zit samen thuis wat vaak problemen geeft. Je partner voelt zich aan de kant gezet. De kans op een andere baan is klein. Sollicitaties mislukken. Hij zoekt steun bij jou, terwijl je het er zelf ook moeilijk mee hebt. Ook jouw leven wordt anders, je was gewend

CONCORDIA

knipt de remkabel door. Je maakt de gaskabel vast aan het handvat waar je normaal mee remt. Je draait hier en daar wat moeren los. Je verwisselt allerlei draden van het licht: je kunt dan nog wel op die brommer rijden, hij doet alleen erg raar. Zo is het ook met: L.S.D., mescaline, hasj en marihuana. Bij mensen werken deze middelen niet alleen op het lichaam maar ook op de geest. Bijv. door het drinken van alcohol kan je in een "roes" komen; je voelt je lekker en je problemen lijken verdwenen. Dat maakt alcohol en andere middelen zo aantrekkelijk, maar evengoed ook gevaarlijk. Volgende buurtkrant meer.

Martien Blok

Vaak is in de buurtkrant over de Middenschool geschreven. Op verzoek van de LTS plaatsen we nu een artikeltje over een andere soort van onderwijs.

Cees Kassteen, adjunct-directeur van de LTS Concordia Inter Nos, vindt de Middenschool een goede vorm van onderwijs voor kinderen die als ze 12 zijn nog niet weten wat ze moeten kiezen. "De Middenschool is een goede zaak: tegen maatschappelijke ongelijkheid, voor gelijke kansen en zo." Toch denkt hij dat de Middenschool, als enig instrument na de lagere school, niet zal functioneren. "Twaalfjarige kinderen die bij ons op school komen, weten verdomd goed wat ze willen worden. Die

kinderen willen met 16, 17 jaar aan de bak: het zijn jongens van de praktijk. Moet je die langer in de schoolbank houden dan nodig is voor hun toekomstbeeld? Zij kennen de praktijk vaak van heel dichtbij en willen daar zo snel mogelijk in functioneren. Vraag: maar met die jeugdwerkloosheid is het toch zo gek niet om wat langer op school te blijven? Cees: "Onze afgestudeerde leerlingen zijn bijna allemaal aan de bak gekomen." Kassteen vindt het jammer dat meisjes die belangstelling hebben voor de LTS uiteindelijk toch vaak die keuze niet maken.

Hans Hartman

WEN VAN WERKLOZEN

zelf je dag in te delen, dingen te doen die nodig zijn en dingen die je leuk vindt (stuur je dan je partner naar de bibliotheek of naar het park?). Vaak krijg je ruzie over kleinigheden wederzijdse irritaties die soms je relatie aan het wankelen brengen. Ook is het soms moeilijk om het aan je kinderen te vertellen. Worden ze erop aangekeken op school? Hoe ervaren ze een vader die zoveel thuis is? De reacties van je omgeving: soms meelevend, vaak minachtend, opmer-

kingen zoals "de slechtste gaan er het eerst uit", "als je wilt werken is er heus wel werk". Dit wordt nog steeds gezegd en is niet alleen voor je man of vriend vernederend, maar ook bij jou komt dit hard aan. Het lijkt wel of het een schande is een man of vriend te hebben die werkloos is. Of je je moet schamen voor de situatie waar je in zit. Hierdoor ga je er niet gauw met iemand over praten. Het is voor mensen die er niet in zitten ook moeilijk je problemen te begri-

pen. Herken je het bovenstaande? Lijkt het je fijn om er eens over te praten met mensen die met hetzelfde zitten? Kom dan ook eens! Als je man of vriend een beetje wantrouwig tegenover dit staat vraag dan of hij de eerste keer meekomt. We willen beginnen op woensdag 23 maart om half 10 in buurthuis 't Trefpunt. Kom langs of bel Annemiek (tel. 186498) of Ieke 842473.

ALS EEN MEISJE NEE Z

In deze uitgave van de buurtkrant willen wij van Rechtshulp voor Vrouwen aandacht besteden aan de start van een nieuwe hulpverleningsinstelling in Amsterdam. Op 19 maart begint nl. de Stichting "Tegen Haar Wil" met haar werkzaamheden. "Tegen Haar Wil" is een 24 uurs crisisopvang voor seksueel misbruikte meisjes en vrouwen. Wij vinden dit een prima idee. De hulpverlening aan vrouwen en meisjes die slachtoffer zijn geworden van seksueel misbruik kan namelijk veel beter. Bij politie, ziekenhuizen, artsen en instellingen voor maatschappelijk werk worden deze vrouwen en meisjes vaak slecht behandeld. Er wordt op een onbeschofte manier tegen hen gesproken, of ze worden gewoon niet geloofd en weggestuurd! Vaak denken deze "hulpverleners" nog, dat "ze zelf wel aanleiding gegeven zal hebben". Zo langzamerhand zou iedereen toch beter moeten weten

Wat is misbruik

1. Ten eerste is dat verkrachting. Je wordt dan gedwongen geslachtsgemeenschap te hebben. Deze dwang kan uitgeoefend worden door geweld of door dreiging met geweld. Maar ook doordat de man (of mannen) dreigt je kinderen te zullen slaan als je niet doet wat hij wil.

2. Aanranding. Dit is iemand dwingen tot andere seksuele handelingen dan geslachtsgemeenschap.

3. "Ongewenste intimiteiten". Dit zijn opdringerige seksuele uitnodigingen. Bijvoorbeeld in brieven die naar je opgestuurd worden, telefoontjes (hijgers). Verder, iemand met de ogen uitkleiden, hinderlijke (seksuele) opmerkingen (op je werk, op straat)

4. Exhibitionisme. Een man laat zijn ge-



slachtsdelen zien, terwijl je daar niet om gevraagd hebt.

5. Gedwongen worden tot het plegen van seksuele handelingen met anderen, bijvoorbeeld gedwongen prostitutie. Of gedwongen worden toe te kijken.

6. Seksuele kindermishandeling. Alle hierboven genoemde vormen van seksueel misbruik kunnen ook kinderen overkomen. Bij seksuele kindermishandeling gaat het vaak om gedwongen seksueel kon-

takt tussen vader en dochter.

Wie overkomt dit?

Onderzoeken hebben aangetoond dat alle vrouwen het slachtoffer kunnen worden van verkrachtingen, aanrandingen enz.: oude vrouwen, jonge vrouwen, meisjes, keurige dames en prostituees! Het maakt niet uit of je je "voorzichtig" of "onvoorzichtig" gedraagt. Of je een nette rok of een minirok draagt. Of je alleen of met een vriend naar het café gaat, want ook een vriend kan je tegen je zin seksueel gebruiken. Ook vrouwen denken vaak dat alleen "bepaalde" vrouwen verkracht worden en dat zij en haar dochters veilig zijn. Dit is dus niet waar! Het is ook niet waar dat vrouwen graag verkracht worden. Of dat vrouwen geweld bij het vrijen leuk vinden, dus zichzelf pijn zouden willen doen. Ook is het een sprookje dat een man niet in zijn eentje een vrouw zou kunnen verkrachten. Hiermee wordt bedoeld dat een vrouw toch altijd terug kan vechten. Maar meisjes wordt helemaal niet geleerd hoe ze moeten vechten! Daarbij komt nog dat mannen lichamelijk veel sterker zijn en wel geleerd hebben te vechten. Als je probeert te vechten gebeurt het vaak dat de man nog a-

EGT

gressiever wordt. Je loopt dan ook nog het risico dat je mishandeld of vermoord wordt. Zo wordt tegen vrouwen gezegd, die zich niet hebben durven te verzetten, dat ze het zelf gewild hebben. Of erger nog dat ze het zelf uitgelokt hebben. Deze sprookjes moeten zo snel mogelijk de wereld uit.

De meeste vrouwen en meisjes verzetten zich op een andere manier. Door te gillen, of door een lijst te verzinnen om vrij te komen. Ook proberen zij de verkrachter om te praten of zeggen zij ronduit "nee"! Door dit verhaal zou je denken, ik moet maar niet meerna 6 uur 's avonds alleen op straat lopen. Maar uit de praktijk blijkt dat de meeste aanrandingen enz. niet op straat gebeuren. Hierover gaat het stukje hieronder.

De daders

Verkrachting en aanranding komen overal voor en het wordt door mannen uit alle milieus en beroepen gedaan. Ook dit is weer aange-toond door allerlei onderzoeken. Het is niet waar dat de dader "gek" is. Het is ook niet waar dat alle verkrachters kleurlingen of "a-sociale mannen" zijn. Ook is het niet waar dat verkrachting meestal 's avonds of 's nachts en buitenshuis gebeurt

(het sprookje van de enge man in het bosje). De meeste verkrachtin-gen vinden binnenshuis plaats en de dader is meestal een goede bekende. Een buurman, een goede vriend, je broer, je vader of je man....

Aangifte doen

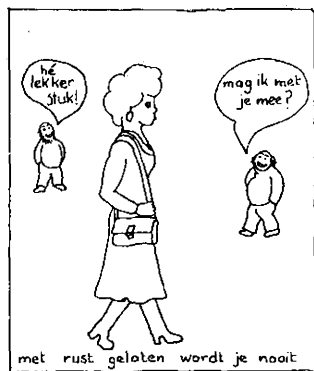
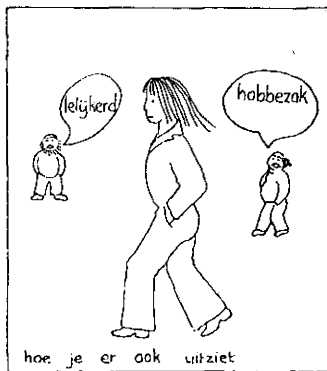
Veel vrouwen en meisjes doen geen aangifte bij de politie van aanranding of verkrachting, omdat ze bang zijn om niet geloofd te worden, vooral wanneer de verkrachter een bekende is. ("je hebt hem toch zelf binnen gelaten"). Toch zou het goed zijn als er meer vrouwen aangifte zouden doen. Politie en justitie kunnen daardoor gedwongen worden om seksueel misbruik serieuzer te gaan nemen. Ook zou hierdoor dit soort geweld tegen vrouwen en meisjes veel bekender worden. Het wordt tijd dat mannen eindelijk eens begrijpen dat als een meisje nee zegt, ze ook nee bedoelt! Aangifte doen is natuurlijk niet leuk. Twijfel je hierover be-

spreek dit dan eerst met een rechtshulpburo in je buurt of neem een vriendin mee als je aangifte gaat doen.

24 uren crisisopvang

"Tegen Haar Wil" gaat op 19 maart van start. Vrouwen en meisjes kunnen dan dag en nacht bellen voor hulp. 70 vrijwilligsters zullen deze eerste telefonische opvang gaan verzorgen. Als je niet meer naar huis durft zoeken zij naar andere slaapmogelijkheden. Verder geven zij informatie over juridische procedures, medisch onderzoek enz. Ook kunnen zij met vrouwen meegaan naar de politie, arts of advokate. Naast deze eerste opvang wil de Stichting "Tegen Haar Wil" ook proberen vrouwen en meisjes langer te begeleiden, als zij dat willen.

Het telefoonnummer van "Tegen Haar Wil" is vanaf 19 maart: 253473 (020). Dus als je graag wil praten over wat je overkomen is, ook al is dat jaren geleden, aarzel dan niet te bellen.



BUURTAGENDA

BLOEM- SCHIKKEN

Buurthuis 't Trefpunt start in april bij voldoende deelname een bloemschikkursus op de dinsdagavond van 8 tot 10 uur.

De cursus van 10 avonden wordt gegeven door Jo van de Berg. Wil de cursus rondraaien, dan moet de groep minimaal uit 10 tot 15 volwassenen bestaan. Afhanke-lijk daarvan zijn de kosten voor de cursus tussen de f50,- en f60,- voor 10 avonden. Daarnaast wordt gevraagd eigen bloemenmateriaal en bakjes mee te nemen. Heeft u interesse? Bel dan buurthuis 't Trefpunt, telefoon 842473. Bij voldoende deelname wordt de precieze startdatum nader bekend gemaakt.

TAAL DRUKKEN

Onder flinke belangstelling opende wethouder Wolffensperger op 1 maart de prachtige tentoonstelling "Taal-drukken" tentoongesteld. De tentoonstelling, in de bibliotheek (van Limburg Stirumstraat 133) is nog te zien t/m 31 maart en geeft een beeld van het brede scala van activiteiten die

plaatsvinden in de Taal drukwerkplaats die in hetzelfde gebouw is gevestigd.

De wethouder vond dat er een samenhangend beeld naar voren kwam van wat er in de buurt leeft: van aardgasakties tot en met het bestrijden van vreemde-lingenhaat.

Gaat u er eens kijken. U zult dan zien hoe, behalve de buurtkrant-redactie, veel buurtbewoners, van jong tot oud, bezig zijn met het drukken van taal.

Hans Hartman

NICARAGUA

Het volk van Nicaragua heeft zich in 1979 met de Sandinistische revolutie bevrijd van het terreurbewind van Somoza en is begonnen met de wederopbouw van het land. Nog steeds is er echter de dreiging van een door Amerika gesteunde inval.

Op initiatief van het Nicaragua Komitee is er nu een stedenband tussen Amsterdam en Managua, de hoofdstad van Nicaragua, om de bevolking daar te helpen.

Onder het motto: 'Amsterdam steunt Managua' is er van 28 maart t/m 2 april een kollekte. Van de opbrengst is de eerste f 10.000,- bestemd voor een scholingsproject voor 3000 markt-vrouwen. Van de tweede f 10.000,- worden fiet-

sen gekocht voor onderwijzers om de veraf gelegen schooltjes te kunnen bereiken.

Het Nicaragua Komitee vraagt u om zich op te geven als kollektant(e) voor 28, 29, 30 of 31 maart of voor 2 april. Bellen of schrijven naar: Nieuwe Herengracht 29, telefoon 229953 (op werkdagen tussen 13 en 17 uur). Natuurlijk kunt u ook meteen een bedrag overmaken op giro 3575699 t.n.v. Nicaragua Komitee Amsterdam

Hans Hartman

SPULLETJES- MARKT

Wegens groot succes: Voor de 9e maal kinder-spulletjesmarkt. Op maandag 21 maart van 9.30 - 11.30 uur, in buurthuis 't Trefpunt. Enkele actieve moeders stellen u in de gelegenheid om nette, nog lang niet versleten kinderkleertjes (0-12 jaar), speelgoed, babyartikelen, fietsstoeltjes, enz. te komen kopen voor leuke lage prijzen. We hopen dat het weer een succes wordt, dan kunnen we het in het najaar weer doen. Tot ziens op maandag 21 maart.

Ineke Hupkes en Trudy de Haan

ROMMEL- MARKT

Op zondag 20 maart organiseert de afdeling Centrum van het NIVON een rommelmarkt in de grote zaal van DE KOPE-

REN KNOOP, van Limburg Stirumstraat 119. Vanaf 11 uur is de zaal open, waar dan tegen voordelige prijzen allerlei goederen kunnen worden gekocht.

Er is van alles o.a.: kleding, huish. artikelen, electr. apparaten, lampen, radio's, kinder- en babykleding, veel boeken voor liefhebbers, grammofoonplaten, puzzles, kortom teveel om op te noemen. Voor de kinderen is er een grabbelton, waar leuke prijsjes uitkomen. Verder worden mooie dingen verloot met het RAD VAN AVONTUUR. U ziet echt iets om eens langs te komen.

Het NIVON is een KULTURELE en SOCIALE organisatie die zich toelegt op het geven van cursussen en lezingen op elk gebied, terwijl ook veel aandacht wordt geschonken aan gezellige bijeenkomsten. Voor uitbouw en voortbestaan van dit werk, waarvoor geen subsidie wordt ontvangen, is de markt opgezet.

Het NIVON hoopt U op zondag 20 maart te mogen begroeten.

NIVON, afd. Centrum, tel. 84.38.69.

OP REIS

Ook dit jaar kunt u weer een week mee op reis met de Reiger. We vertrekken op 4 juni en komen de avond van de 10e juni weer terug. De reis gaat naar Hirschhorn in Duitsland. Hirschhorn ligt vlakbij Heidelberg in een mooie bosrijke omgeving.

De reis kost f 449,- per

persoon. Alles is inbegrepen (ook de excursies). We gaan met een bus van de Fa. Pool. Nadere inlichtingen en inschrijving dagelijks op de Reiger van Reigersbergenstraat 65 tel. 845676. Bij inschrijving moet f 100,- aanbetaald worden. Er zijn alleen 2-persoons kamers beschikbaar.

BIEBHULP

Wie wil er meehelpen in de bibliotheek van buurthuis de Reiger? Graag melden bij Hendrik of Ruud in het buurthuis: v. Reigersbergenstraat 65, tel.: 84.56.76.

ALLEEN ETEN

In onze buurt wonen veel oudere, alleenstaande mensen. Als je man of vrouw na jaren van samenleven, door scheiding of overlijden is weggefallen, valt het niet mee het allemaal alleen te doen. "Koken voor twee" vraagt nogal wat zorg en aandacht; je wilt graag iets op tafel zetten dat lekker is én voedzaam. Hoe doe je dat nu als je alleen bent? Misschien minder zorg, minder aandacht voor wat je kookt en hoe

je eet? Eigenlijk is dat jammer, het is minder gezellig en bovendien minder gezond.

- Hoe kan ik voor mezelf een maaltijd samenstellen die voedzaam en gezond is?
- Is boodschappen doen voor 1 persoon duurder en moeilijker dan voor 2 personen?
- Welke voedingsstoffen heb ik als ik niet zo jong meer ben beslist nodig en welke zijn overbodig?
- Als ik eens samen met andere alleenstaanden wil eten, waar kan ik dan naartoe in onze buurt (lekker en toch goedkoop)?
- En, wat toch ook belangrijk is, hoe maak ik de maaltijd voor mezelf toch een beetje gezellig?

Over deze vragen willen we een middag organiseren waar o.a. een diëtiste iets zal vertellen over gezonde voeding. Waar me met elkaar kunnen praten over eten in je eentje (Koffie en thee staan klaar). Daarom nodigen wij u uit te komen naar de Nasauzaal, Wittenkade 114, op 22 maart van half 2 tot 4 uur.

organisatie:

Mensen die in deze buurt werken, Gezondheids- en gezinszorg, Kerk en buurthuiswerk.

ZUSTER LEONTINE

Voor velen uit onze wijk is zij geen onbekende, zuster Leontine van Dongen, wonend Da Costakade 22. Reeds meer dan 20 jaar is zij hier werkzaam, vooral temidden van bejaarden en zieken. Maar al telt zij 82 jaar, zij blijft nog volop actief en le-



venslustig. Op 19 maart is het 60 jaar geleden dat zij in het klooster trad, welk feest echter officieel wordt gevierd op zondag 17 april. Er is dan 's morgens om 10 uur een plechtige Eucharistieviering in de Liefdekerk (Bilderdijkstraat), waarna receptie in de school aan de da Costakade. Ieder die haar wil gelukwensen is van harte welkom. Het Brabantse hart van zuster Leontine voelt zich heel goed thuis temidden van de Amsterdammers, ze begrijpen elkaars humor heel goed, zodat we er niet aan twifelen, of het feest zal slagen.
Pastor M. Kroeders

BRIEF

Ik was erg blij met de brief van J. Ploeger. Ook ik vind dat we als buurtbewoners recht hebben op een schone omgeving. A-sociale mensen die:
- vuilnis buitenzetten op een dag dat de vuilniswagen niet komt;
- glas, drukwerk, troep, enz., op de stoep of straat gooien of:
- honden op straat laten poepen en tegen deuren en gevels laten piesen, krijgen een boete van f 100,-. Hier geldt de regel: niet goedschiks, dan maar kwaadschiks.
Omdat ik een kind van bijna 2 jaar heb (kan dus nog niet in de crèche spelen), moet ik het

HOU'T SCHOON

Klagen over al die rotzooi op straat en in de parken helpt niet. Doen! Dat helpt. Met z'n allen. 't Is een kleine moeite en voor je het weet wonen we in de schoonste stad van Nederland.

Om trots op te zijn! En zo krijgen we het schoon:

Haal eens een bezem over uw eigen stoep, leer uw hond "het" in de goot te doen, zet de zak dicht en overdag buiten, gooi afval in de papierbakken (ze staan overal) en bel de Stadsreiniging voor afvalproblemen van uzelf of een ander. Ze zijn ervoor, 't is hun werk, en ze doen het graag!

'T IS JE EIGEN STRAATJE



STAD/SREINIGING AMSTERDAM 2e Hugo de Grootstraat, tel. 84 50 91.

uit laten in het park en daar laten spelen. Niet lang geleden werd het park vernieuwd (Fred, Hendrikplantsoen, red.). Maar helaas maken niet kinderen + honden er gebruik van. Nee, praktisch alleen honden. Het grasveld ligt bezaaid met drollen en als het een beetje warm is, is de stank niet te harden! Lekker voetballen of gewoon zitten of lopen op het gras is er niet meer bij. Zelfs bij de zandbak en het klimrek is het versierd met drollen.

Waar moeten we toch heen met onze kinderen in de buurt? Is het niet een

anti-kindpark aan het worden? Alles wijst erop. Je ziet nauwelijks een kind. Kommentaar van mensen: 'het is er te vies! Moeten we het daarbij laten zitten? Zowel kinderen als honden hebben recht op het park. Beiden zitten op een bovenhuis zonder balkon. In ons gezamenlijke park kunnen beide zich uitleven. Maar waar moeten al die honden hun drollen laten? Hier volgen enkele suggesties:

1 Hondenbezitters verplicht stellen een schopje en zak mee te nemen en de drol van hun hond zelf op te ruimen

2 Voordat de eigenaar met zijn hond gaat wandelen eerst de hond thuis op de WC laten (zoals de poes op de kattenbak gaat).

3 Een speciale plek reserveren voor een 'honden-WC' en deze dan dagelijks schoonmaken. Ik hoop op vele reacties. Misschien hebt u een andere oplossing? In ieder geval hoop ik, met de lente weer in aantocht, dat alle buurtbewoners weer kunnen genieten van een 'drollenvrij' park.

Groeten van Judith Schoemakers, Gerard Schaepestraat 2'.

DE REIGER ROERT ZICH

De manifestatie van 18 februari in De Reiger werd druk bezocht. Het ging om een protest tegen de dreigende afbraak van het buurthuis werk in 't algemeen én tegen de vacaturestop in 't bijzonder waardoor, na het vertrek van Coby Tjebbes, geen nieuwe peuterwerkster aangenomen mag worden. Raadsleden van alle partijen (behalve de CPN) waren aanwezig. Buurtbewoners die gebruik maken van 't buurthuis zetten uiteen waarom het belangrijk voor ze is, wat ze er doen en waarom er niet op bezuinigd mag worden. Bijzonder kwaad waren ze over de dreigende sluiting van de peuterspeelzaal.

De mensen die in 't buurthuis hun brood ver

dienen, kwamen op voor het behoud van hun werk. Inmiddels is het begrotingsdebat van de gemeenteraad achter de rug.

De CPN diende een motie in tot opschorting van

de vacaturestop. Vrijdag 11 maart besloten ook B.&W. tot het opheffen van de vacaturestop. Alle betrokkenen bij De Reiger: gefeliciteerd met het succes!

Hans Hartman



Op vele manieren werd op donderdag 24 februari in de Koperen Knoop getoond hoe je je actief kunt inzetten tegen fascisme en rassisme. We doen hier een greep uit die veelheid

" NIET LANGER EL MAAR SAMEN E

Abdou van het KMAN



(KMAN = Komitee van Marokkaanse Arbeiders in Nederland)
"Geen solidariteit in de bla bla bla, maar wat betekent fascisme in de praktijk? De nederlandse overheid neemt diskriminerende maatregelen ten opzichte

van buitenlandse arbeiders... Waar zit het fascisme van nu?"

Roy (UnitedWorld)

"In plaats van een werkelijke strijd tegen verslechteringen zijn zwakke groepen tegen elkaar opgezet, aan de kantlijn opgejut door de Centrupartij. Aan de kantlijn inderdaad: want met oplossingen komen ze niet. Er zijn ook lichtpuntjes, zoals het pas gekraakte pension in de Bentinckstraat."



Corrie(van het COC)

"Vóór en tijdens de Tweede Wereldoorlog zijn homoseksuelen vervolgd en in de gas-kamers terecht gekomen. Is homoseksualiteit nu geaccepteerd in Nederland? In juni 1982 werden we bekogeld en uitgejouwd toen we in Amersfoort een demonstratie hielden."



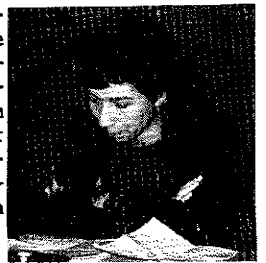
Kraker Pim



"Wij kraken ook GDH-woningen. Het GDH leert mensen wachten, wachten en nog eens wachten. Alleen als je actief optreedt tegen woningnood sleutelgeld-praktijken, leegstand enz., kan er iets veranderen."

Vrouwen tegen fascisme

"Twee jaar geleden bleek bij de nationale demonstratie tegen fascisme en antisemitisme dat de vrouwenonderdrukking niet serieus genomen werd."



Simon Korper (oud verzetsstrijder)

"Bij de installatie van Janmaat waren de antifascisten op het Binnenhof. Een verslaggever vroeg mij: Waarom sta je hier? Ik zei: Je kunt beter vragen: wie had dit gedacht na 1945: weer een rassist in het parlement!"



KAAR BEGLUREN, EN VUIST MAKEN"

De grote fabrieken hebben, om hun zakken te vullen, indertijd de buitenlanders uit de arme landen gehaald. Nu komt er crisis en zijn de buitenlanders opeens een probleem. Maar het is geen kwestie van blank of bruin of zwart."

De organisatie van de avond was in handen van het buurtkomitee tegen fascisme, rassisme en vreemdelingenhaat. Kontaktadres: Wijkcentrum, Van Hallstraat 81.



Meneer V. d. Kamp (van het bewonerskomitee N.O.P.) hield een uitvoerig betoeg

miltenburg
BANKETBAKKERIJ



Frederik
Hendrikstraat 90
tel. 82 4498

Bronkhorst en Koelman
Automobilbedrijf



Grote sortering occasions met garantie

De enige dealer in Amsterdam-West
020-843743 - Fagelstraat 71

Auto's
Vrachtwagens
Bus's
Luchtwagen

de Bloemenboog

bijzonder bloemwerk

Gespecialiseerd in gemengde boeketjes

Amsterdam tel. 84 50 86

Hugo de Grootstraat 37

Begrafenis- en Crematieverzorging

J.F. SPIERINGS

Hugo de Grootkade 13
Tel.: 18.47.71

—

terstond hulp na overlijden
gelegenheid tot opbaring

THEMAMIDDAG AOW

Hoe staan de meeste ouderen er op dit moment voor? Een alleenstaande krijgt vanaf 1 januari van dit jaar f1012,93 netto per maand uitgekeerd. Dat is f3,34 minder dan vorig jaar. Gehuwden krijgen f1447,05 uitgekeerd vanaf januari en die zijn er dus f4,76 op achteruit gegaan. In feite is de achteruitgang van de financiële positie van ouderen veel groter, want wat gebeurt er nog meer:

* De woonlasten zullen dit jaar flink omhoog gaan: een forse huurverhoging is aangekondigd en er komt ook weer een verhoging van de gasprijzen van ongeveer 6%. Bovendien gaat de individuele huursubsidie omlaag.

* De prijs van het openbaar vervoer, waar ouderen meer dan anderen op zijn aangewezen, gaat ook flink omhoog.

* De bejaardenbelastingaftrek is afgeschaft. Voor ouderen met een klein pensioentje betekent dit, dat ze hierdoor ook nog eens gepakt worden. Bovendien hebben ouderen met een pensioentje ook al een hogere ziektefondspremie te betalen.

* Verder is er per 1 februari een eigen bijdrage voor het ziektefonds ingevoerd voor ieder medicijn dat u bij de apotheek haalt. Vooral voor ouderen is dit een flinke aanslag op de portemonnee: ouderen gebruiken gemiddeld vier medicijnen

tegelijk. Wat betekent dit allemaal in de praktijk?

Nooit schulden

Ouderen maken bijna nooit schulden. Zij zijn dat niet gewend. Het eerst betalen ze hun vaste lasten en gaan dan bezuinigen op de dagelijkse lasten: op het eten, op kleding en schoeisel en helaas moeten sommigen ook bezuinigen op hun diëten. Nu wordt in het blad "Samen op weg" van de ANBO (een bejaardenbond) het advies aan ouderen gegeven om elkaar te helpen goedkoper te leven. Er wordt geappelleerd aan de vindingrijkheid van mensen om toch de eindjes aan elkaar te knopen. Een waar crisisdenken dus.

BEZET



Op 8 maart bezetten ouders de Marnix van St. Aldegondeschool in de Amaliastraat. De ouders hebben de school een dag bezet gehouden uit protest te-

gen de bezuinigingen die deze regering door wil voeren. Een van de ouders van de oudercommissie legt uit waarom ze de school bezetten: "als de klas-

sen groter worden betekent het dat onze kinderen minder aandacht zullen krijgen en dat er dan misschien weer klassen samengevoegd moeten worden. Op dit moment hebben we 54 lagere schoolkinderen en 57 kleuters. Deze school hoort tot het pr. chr. onderwijs en uit die richting hoor je nooit zoveel protest. Wij vinden dat je wel iets van je moet laten horen, anders denken ze dat je het ermee eens bent. Wat er nu in het onderwijs gaat gebeuren, al die bezuinigingen, is heel slecht voor je kinderen."

Fenny Schouwink

PRIJSVRAAG

Als de bond zich zo opstelt, dan zullen de mensen zelf initiatieven moeten nemen om hun oude dag veilig te stellen. Maar hoe dan? En met welk perspectief? Over deze dingen maar ook over allerlei andere problemen, kunt u komen praten in buurthuis De Reiger op de themamiddag voor ouderen, op woensdag 23 maart om 2 uur. U bent van harte welkom! Wijkpost voor bejaarden

Allereerst mijn excuus aan Mevr. van Houten in de Zaagmolenstraat. Zij werd vorige keer (prijsvraag ATZ) uitgeloot maar haar naam was per ongeluk weggevallen. Natuurlijk heb ik de redactie flink op haar kop gegeven en ze hebben beterschap beloofd. Waar zo hard gewerkt wordt om iedere maand weer op tijd deze mooie

krant samen te stellen, daar kan wel eens een foutje voorkomen. Dus het zij ze vergeven. Wie ter hoogte van de 1e Hugo de Grootstraat aan de Nassaukade gaat kijken, ziet daar een oud aanhangwagentje staan. Hiervan stond vorige keer een stukje op de prijsvraagfoto. Het bewuste aanhangwagentje siert al minstens 2½ jaar de grachtkant. Zolang de eigenaar of een schroothandelaar het nog niet weggehaald heeft, kunt u er nog van genieten: Vastgeketend aan een meerpaaltje, scheefgezakt vanwege het ontbreken van een wiel en met fraaie roestvorming

PROGRAMMA

SPEELTUINVERENIGING BILDERDIJKPARK

De speeltuinvereniging Bilderdijkpark is een vrijwilligersorganisatie die de speeltuin en een klupgebouw beheert en activiteiten organiseert voor de jeugd en voor volwassenen. Lidmaatschap: f.30,- per jaar per gezin. Daarnaast wordt per activiteit een kleine bijdrage gevraagd. Inlichtingen: tijdens de activiteiten in het klupgebouw, tel. 166 002.

de speeltuin

Iedere dag open, behalve zondag, toegang gratis.

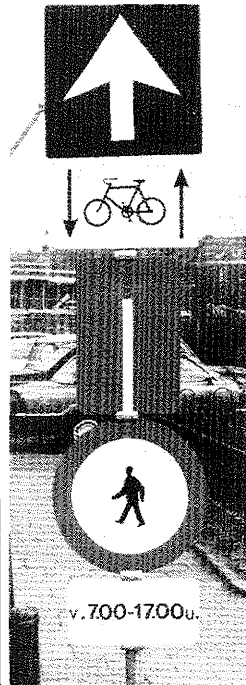
activiteiten voor de jeugd

- | | | |
|-----------|----------------|--|
| maandag | 18.30-19.30 u. | Judo 8-12 jr. |
| dinsdag | 18.30-20.00 u. | Tafeltennis 8-12 jr. |
| | 20.00-21.30 u. | Tafeltennis 12-16 jr. |
| woensdag | 13.30-14.30 u. | Knutselklup 4-8 jr. |
| | 18.30-20.00 u. | Bootjesklup 8-12 jr. |
| | 18.30-20.00 u. | Toneelklup 8-12 jr. |
| donderdag | 18.30-20.00 u. | Hobbyklup 6-12 jr. |
| vrijdag | 19.00-21.00 u. | Eén keer per 14 dagen
Disko, 6-12 jr. |
| zondag | 13.30-15.30 u. | 3e zondag van de maand
Kinderkienen, 7-12 jr. |

activiteiten voor volwassenen

- | | | |
|---------------|----------|----------------------------------|
| zaterdagavond | | Af en toe stijdansen |
| zondag | 20.30 u. | 2e zondag van de maand
Bingo. |

In het volgende nummer van de buurtkrant zal een artikel over de vereniging verschijnen.



WAAR IS DIT?

ADVERTEER OOK IN DE BUURTKRANT

IEDERE MAAND 5000 EXEMPLAREN
GRATIS VERSPREID IN DE HELE BUURT
voor meer informatie, zie pagina 3

Salon **MODERN**

Haarverzorging
voor hem voor haar



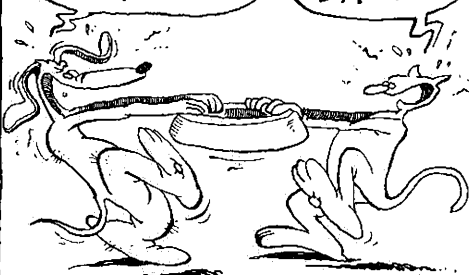
maandags gesloten

P.G. Kruisinga,
de Clercqstraat 24, tel.12 05 22

DEZE WEEK

VOOR HOND...

...EN KAT!!



LAMSHART POND: 2,95
DIERENSHOP

SPITHORST

TWEEDE HUGO DE GROOTSTRAAT 9 020-845828

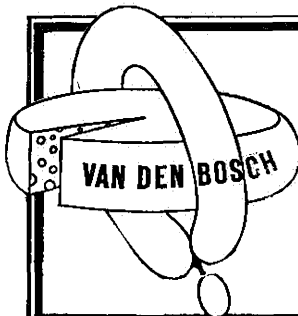
ANNELIES HEET U

welkom

IN UW

BUURTCAFE

hugo de groot



SPECIAALZAAK

Fijne Vleeswaren en Kaas

LEERDAMMERKAAS

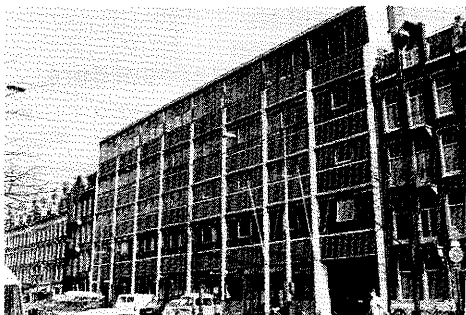
500 gram - 6,75

2e Hugo de Grootstraat 29/Jan Evertsenstraat 62

TECHNISCHE SCHOOL CONCORDIA INTER NOS

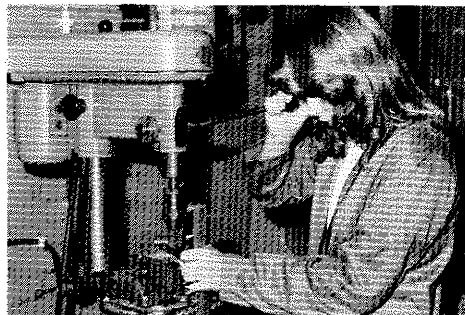
OPLEIDING VOOR

timmerman
metselaar
stukadoor
schilder
tegelzetter
metaalbewerker
electro



OPLEIDING OP

A- B- en C-niveau
ter voorbereiding
op praktijk en M.B.O.



TOCH NOG ZO GEK NIET DIE L.T.S. NATUURLIJK OOK VOOR MEISJES

OOK

Individueel
Technisch
Onderwijs

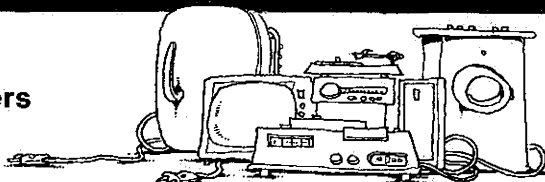


Dagelijks inschrijven van 8.30-15.30u.
Fred. Hendrikstr. 81, tel. 020-848705

ZWOLSMAN

Het voordeligste adres in Amsterdam

Koelkasten
Gasfornuizen
Radio/cassetterecorders
Enz. enz.
Tegen prima prijzen.



WASAUTOMATEN

MARIJNEN	8010	van	859,-	voor	578,-
BAUKNECHT	8030	van	985,-	voor	675,-
ZANUSSI	Z 914	van	899,-	voor	699,-
BOSCH	V 449	van	1515,-	voor	1248,-
MIELE	W 423	van	2199,-	voor	1799,-

KLEUREN TV

SONY	KV 1614	van	1618,-	voor	1298,-
ARISTONA	66 K 1020	van	2045,-	voor	1398,-
BLAUPUNKT	JAVA	van	1898,-	voor	1436,-
MITSUBISHI	2208	van	1898,-	voor	1398,-
NORDMENDE	56 cm	van	1998,-	voor	1498,-

VIDEORECORDERS

FISHER	7500	van	1798,-	voor	1395,-
SONY	SLC 6	van	1898,-	voor	1648,-
AKAI	VS 2	van	2298,-	voor	1898,-
JVC	7600	van	2998,-	voor	2398,-
SONY	SL C9	van	3578,-	voor	2999,-

voor service en vertrouwen

ZWOLSMAN_{bv}

CLERCQSTRAAT 66-68

020-128647-181980

Donderdagavond koopavond