

22 6402

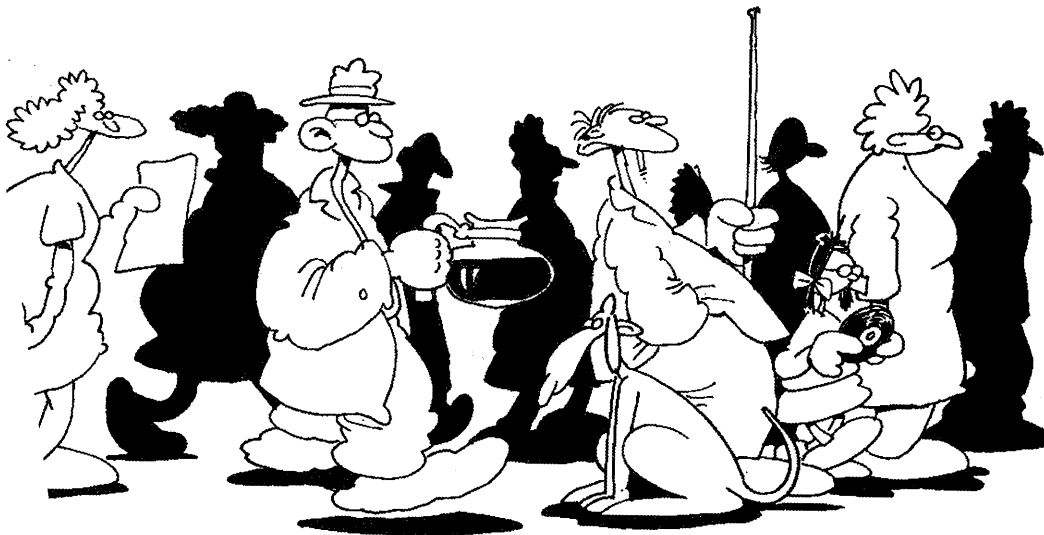
BUURTKRANT HUGO DE GROOT

zevende
jaargang
nummer
zeven



1981

PROGRAMMABLAAD 1981
1982
BUURTHUIS DE REIGER
VAN REIGERSBERGENSTRAAT 65 TEL 845676
BUURTHUIS 't TREFFPUNT
DERDE HUGO DE GROOTSTRAAT 5 TEL 842473



VOORWOORD

Beste buurtgenoten,
Dit keer geen buurtkrant zoals u die gewend bent, maar het jaarlijkse programma-overzicht van de buurthuizen de Reiger en 't Trefpunt.

Er is daar komend seizoen weer van alles te doen.

Als u meer wilt weten van de activiteiten of van de buurthuizen, dan kunt u terecht bij: Buurthuis De Reiger,

v. Reigersbergenstr. 65
tel.: 845676 en bij:
Buurthuis 't Trefpunt
3e Hugo de Grootstr. 5
tel.: 822473.

de redactie

NB

De tekst in dit programmaboekje, valt onder verantwoordelijkheid van de medewerkers van de buurthuizen.

INHOUD

**Aktiviteiten
buurthuis de Reiger** pag. 3 t/m 9

Belangrijke adressen pag. 10

**Aktiviteiten
buurthuis het Trefpunt** pag. 12 t/m 19

GEVRAAGD

Behalve schriftelijke en financiële steun, kan de buurtkrant ook nog heel goed man- en vrouwkracht gebruiken. Denk niet van: Oh dat kan ik niet, want wij hebben het ook allemaal moeten leren. Als je niet van schrijven houdt: er zijn ook allerlei andere dingen te doen, zoals typen, contact met adverteerders onderhouden, fotowerk, lay-outen (dit is de tekst en foto's indelen zodat het er leuk uitziet), verspreiden en (financiële) administratie enz. Het hangt ervan af wat je leuk vindt en bovendien is het allemaal te leren.

Het enige wat nodig is is energie, wat vrije tijd en de bereidheid om je aan afspraken te houden.

Lijkt het je wel wat??
Neem dan vrijblijvend contact met ons op voor nadere informatie
Hans en Fenny: 860713.
Je kan dan ook een keer komen kijken als je wilt.

De redactie

REDAKTIE Lay-out

Cor Bergveld
Ineke Bergveld
Hans Hartman
Jan Kuijk
Alma Jongerius
Fenny Schouwink
Wim Stevenhagen

Foto's

Cor Bergveld

Tekeningen

Wim Stevenhagen

Tekst

medewerkers van de buurthuizen.

Druk

Heyermann & Co.

Oplage

5.000 exemplaren

**STEUN DE BUURTKRANT
GIRO 4964014**

T.N.V. F. SCHOUWINK v. OLDENBARNEVELDTSTR. 104^{III}

AKTIVITEITEN

BUURTHUIS DE REIGER

BESTE BUURTBEWO(O)N(ST)ERS

Beste buurtbewoners en bewoonsters. In dit programmablad treft u informatie over al langer bestaande en nieuwe activiteiten. We kunnen in het overzicht niet alles opnemen. De Kunst in de Wijken-activiteiten, de Buurthuiskrant, de feestmiddagen, het feest eind oktober voor de opening van de lift en het 60-jarig bestaan en ga zo maar door. We zullen u in de komende Buurtkranten op de hoogte houden. Het komende jaar zullen we ons ook bezig moeten houden met de toekomst van de buurthuizen. Wanneer het aan de gemeente ligt gaan er in de stad veel buurthuizen verdwijnen. Met al deze activiteiten is uw deelname noodzakelijk. Een aantal activiteiten kan slechts starten wanneer er voldoende deelne(e)m(st)ers zijn. We



hopen dat u ook gaat deelnemen aan een of meer van onze activiteiten. U bent van har-

te welkom vanaf 17 augustus. Hopelijk tot ziens.

PRIJSSTIJGINGEN

In de buurthuiskrant van de Reiger heeft u kunnen lezen dat veel groepen met verlies

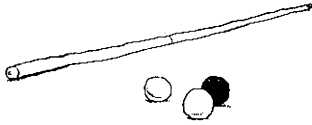
draaien. Daarom hebben we moeten besluiten voor sommige activiteiten de prijs te verhogen. Oorzaak gestegen kosten bijv. lonen, materiaalkosten e.d. Bovendien zijn voor een aantal activiteiten de kosten jarenlang niet of nauwelijks gestegen. Wel hebben we geprobeerd de verhogingen zo laag mogelijk te houden.

MEDEWERKERS DE REIGER

Gerrie Reedijk financ. admin. werk
 Truus Prins huishoudelijke dienst
 Loes Moreno huishoudelijke dienst
 Coby Tjebbes peuterwerk
 Klaaske Bettink volwassenenwerk
 Marieke Korthof volwassenenwerk
 Ad van Heeswijk buurtopbouwwerk
 Ruud van Dijk coördinatie

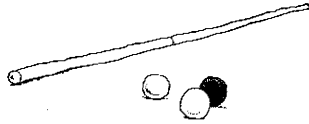
BILJARTEN VOOR VROUWEN

In gelegenheden waar gebiljart wordt, zoals in de kroeg, is het biljart meestal bezet door mannen. Als je al de euvele moed hebt om het eens te proberen dan wordt er gereageerd met: mevrouw,



steekt u niet in het laken. Of je krijgt ongevraagd commentaar of 'advies'. Daarom leek het ons een goed idee om een avond damesbiljart te

organiseren. Het is bedoeld voor iedere vrouw die het leuk vindt om het te doen



of om het te leren. Vrouwen die het al kunnen, kunnen de anderen helpen.

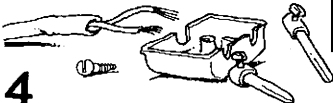
Er zijn in het buurthuis 2 biljarts.

Vrouwen kunnen zich vanaf 17 augustus aanmelden. Bij voldoende belangstelling gaan we in november van start op donderdagavond vanaf 8 uur. De kosten zullen f.2,- per maand bedragen.

Doe- en informatie OCHTENDEN

Het komend jaar willen we één keer per maand een doe- en/of informatieochtend organiseren. Op die manier willen we activiteiten opzetten voor en mét mensen die het leuk vinden om af en toe aan iets mee te doen, maar niet een hele cursus lang.

Met de doe-ochtenden denken wij bijv. aan: het maken van Sinterklaas- of kerstsurprises, kaarsen maken, maar ook het leren van simpele huis- tuin- en keukendingen zoals het in elkaar zetten van een stekker of hoe je



een band moet plakken. Wat betreft de informatie-ochtenden denken wij aan voor de buurt belangrijke onderwerpen zoals over het op te zetten gezondheidscentrum in onze buurt enz.

De thema's voor de doe of informatie-ochtend willen we zoveel mogelijk samen met u bedenken en voorbereiden. Per keer moeten we dan bekijken of er een deskundige aan te pas moet komen.

De eerste keer zal zijn op donderdagochtend 1 oktober.

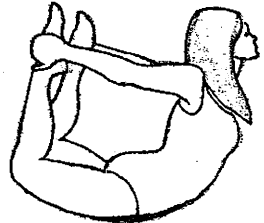
Ideeën voor een thema zijn vanaf 17 aug. van harte welkom in De Reiger.



YOGA

Over yoga valt eigenlijk niets te vertellen. Als je er iets over wilt weten, moet je gewoon eens een keer meedoen. Iedereen is welkom: man, vrouw, jong, oud. Vrijblijvend, hoor.

In buurthuis De Reiger is de bovenzaal heel goed geschikt voor yoga. Het is er ruim en stil. Het is er ook hoog: je kunt je er even uitgetild voelen boven de dagelijkse drukte (lift aanwezig)



DHAMRASANA = DE BOOG

En dat is eigenlijk alles waar het in de yoga om draait: even uit het leven stappen. Even alles stil leggen

KOOKCORSUS VOOR MANNEN

Wat voor vrouwen geldt bij biljarten gaat voor veel mannen op met koken. Wat je nooit geleerd hebt daarin krijg je ook niet snel handigheid. De kookkursus is bedoeld voor zelfstandig wonende mannen en voor mannen die alleen komen te staan als de vrouw een tijdje in het ziekenhuis ligt, of overle-



den is. Het koken kan dan een moeilijk punt worden. Toch is het, om fit te blijven, belangrijk om gevarieerd en gezond te eten. Bij het leren koken komt ook meer kijken dan alleen de pannen op het vuur zetten: Kennis van de samenstel-

je lichaam en je geest om de slaap na te booten. Als je goed slaapt wordt je immers weer heerlijk fris wakker!

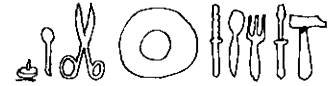
Een "yogales" duurt anderhalf uur, en we brengen die tijd niet alleen maar door met stil liggen. Hoewel sommigen dat wel graag zouden willen. Iedereen is vrij om te doen en te laten wat hij wil. Dus als U de hele yogales wilt blijven liggen - ga gerust uw gang. Er is niemand die er zich aan stoort (behalve u zelf, waarschijnlijk).

Wat we ook nog doen in de yogales is het lichaam wat "doorpompen". We weten allemaal dat we in onze maatschappij te weinig lichaams beweging krijgen. Daarom slibt ons lichaam op allerlei plaatsen langzaam dicht. De yoga-oefeningen zijn bedoeld om al dat slib er weer uit te baggeren. U kent ze wel, die yoga-standjes. Ze zijn dus niet bedoeld om een mooie prestatie te

leveren en applaus te krijgen, maar gewoon om het lichaam wat door te pompen. Net als tandenpoetsen. Zo worden we weer schoon van binnen.

De yoga die U in De Reiger krijgt, is zeker zo goed als in professionele yoga-studio's. Het wordt gegeven door een leraar met drie jaar leservaring. Zijn diploma heeft hij gehaald bij het Saswitha Instituut voor Yoga en Wijsbegeerte in Rotterdam.

ling van de voeding, boodschappen doen, tafel dekken, groente



schoonmaken en afwassen horen erbij. Om niet afhankelijk te worden van buitenshuis eten of van anderen, lijkt ons een kookkursus een goed initiatief. Met elkaar is het ook makkelijker en leuker om de kookkunst te leren.



Bij voldoende belangstelling starten we op dinsdagmiddag 13 oktober van 4 tot 7 uur. Geïnteresseerden kunnen vanaf 17 augustus terecht voor informatie of aanmelding, bij Klaaske of Marieke in de Reiger. Tel.: 845676. Kosten worden nog nader bekend gemaakt.

BETALINGSWIJZE

U zult misschien gezien hebben dat er bij een aantal activiteiten forse bedragen staan. Bijv. Engels: f 175,-- te betalen in 3 termijnen.

Dat houdt in dat u bij aanvang in september f 70,-- moet betalen. Daarna voor de periode januari t/m maart: f 52,50 en voor april t/m juni ook f 52,50. Op deze wijze zijn we verzekerd van de in-

komsten zodat de activiteiten ook inderdaad uitgevoerd kunnen worden. In december en maart beoordelen we of er voldoende deelnemers willen doorgaan en zo niet hoe we dat kunnen oplossen. Normaal gesproken duren de cursussen 10 maanden. (van september t/m juni) Heeft u vragen? Kom er gerust mee voor de dag

BUURTWERK

Beste Buurtgenoten,
Er komen in de loop van het jaar veel mensen over de drempel van het buurthuis, die mee komen doen aan allerlei gezellige, leerzame en sportieve activiteiten, of die zomaar een kop koffie komen drinken en een praatje maken.

Vragen

Maar soms komt men ook met vragen die niet direkt iets met buurthuisactiviteiten te maken hebben. Vragen, problemen of wensen die te maken hebben met hun woning, hun straat en buurt waarin ze wonen en leven. Het gaat dan over zaken als huren en achterstallig onderhoud, renovatie, speelruimte voor kinderen, straatvervuiling, stadsvernieuwing, etc. Ook mensen, die verder

niet aan de activiteiten meedoen, komen met vragen naar het buurthuis toe in de hoop dat de mensen die daar werken hen verder kunnen helpen: raad kunnen geven, vertellen welke wegen ze kunnen bewandelen, hulp kunnen bieden bij het maken van stencils of het schrijven van brieven. Nu is het zo dat de werkers in een buurthuis daar niet altijd tijd voor hebben. Zij hebben ook hun eigen werkzaamheden of weten niet precies wat er gedaan kan worden.

De buurtwerker

Sinds vorig jaar oktober is dat echter veranderd. Sindsdien werkt er iemand die tot taak heeft buurtbewoners te helpen en ondersteunen bij alles wat ze willen doen om problemen in de buurt op te los-

sen en de buurt meer leefbaar te maken. Zo heeft hij het afgelopen jaar buurtbewoners ondersteund bij zaken als het gedaan krijgen van achterstallig onderhoud, het krijgen van meer speelruimte voor kinderen, het krijgen van goede en betaalbare nieuwbouw, renovatie, het laten draaien van de burenhulp, huurproblemen.



Degene die zich hier speciaal mee bezighoudt is de buurtwerker. Hij is bereikbaar in buurthuis De Reiger

(tel. 845676). Vraagt U naar Ad van Heeswijk

Groepen

Er zijn in onze buurt gelukkig al verschillende groepen die zich voor de buurt inzetten. Maar U kunt zelf zien

DANSEN

Beste heren, u kunt leren wat een quick-slow walspas is. Nu niet schromen, maar wel komen Rita leert het u gewis. Theo telt van 1, 2, 3 strek de rug en buig de knie.

Waarom zou u? nu de reden: 't Is zo goed voor lijf en leden. Elke keer leert u een pietsie en zo blijft u in conditie!

Oh dat moet u ook nog weten, 't voornaamste haast vergeten: U bent "baas" tijdens de dans, begrijpt u wel: dus grijp uw kans.

Kom nu heren, blijf niet thuis maar begeeft u naar 'Ons Huis'. Dansen is... gezelligheid heus u heeft beslist geen spijt.

Jo van Borren Fernhout

P.S. Er kunnen nog mensen, en met name heren, geplaatst worden op de dansgroep van buurthuis De Reiger....

dat het aantal problemen waar we mee te maken hebben groot is. Er blijft nog veel te wensen over om onze buurt leefbaar te maken en te houden.

U begrijpt natuurlijk wel dat de Buurtwerker dit niet vóór U op kan lossen, maar samen met U kan er best wel wat gebeuren.

Aarzel daarom niet om eens langs te komen of op te bellen, hij zit ervoor.

KLAVER JASSEN

U kunt bij ons ook terecht om dit spel te spelen. De klaverjassen op maandagmiddag t/m vrijdagmiddag behalve 's woensdags. Verder op dinsdagmiddag en dinsdagavond in clubverband. M.i.v. oktober op de 2e zondag van de maand prijsklaverjassen. Met name op de dinsdagclubs zijn nieuwe leden welkom.



PEUTERSPEELZAAL

In buurthuis De Reiger is een peuterspeelzaal waar kinderen van 2½ tot 4 jaar kunnen spelen. Het spelen is voor kinderen van deze leeftijd erg belangrijk; ook het leren contact leggen met andere kinderen en volwassenen. In onze speelzaal is hier alle gelegenheid voor. Ze kunnen fietsen, rennen, klimmen, met blokken en lego bouwen, puzzelen enz. Ook willen we ze laten ontdekken wat ze met klei, water, verf, plaksel en andere materialen kunnen doen.

Pindakaas

Elke dag werkt er, naast de vaste leiding van Coby, één vader of moeder mee. De peuters gaan om ongeveer half elf in de kring. Er wordt dan een verhaaltje voorgelezen of een spelletje gedaan en allerlei liedjes gezongen. Ze eten dan een cracker met pindakaas of smeerkaas en drinken een beker yoghurt.

Ouders

Met de ouders is er regelmatig contact over de ontwikkeling van het kind thuis en op de speelzaal. Mede daarom is er eens in de 5 of 6 weken een ouderavond waarin ook allerlei andere punten die betrekking hebben

op de speelzaal aan de orde kunnen komen.

Ook wordt er door de ouders gezamenlijk eens in het kwartaal een peuterkrant gemaakt.

De kosten

De kosten zijn f2,50 per ochtend. De kinderen kunnen 3, 4 of 5 ochtenden per week komen. We hebben een groep van 12 peuters. De leidster van de speelzaal is Coby Tjebbes.

Aanmelden

U kunt uw kind telefonisch aanmelden in het buurthuis bij Coby (tel.: 845676), waarin een afspraak gemaakt kan worden voor een gesprek. U krijgt dan informatie over de speelzaal en u kunt kennis maken met de peuterwerkster.

U kunt ook 's morgens binnenlopen om te kijken hoe het in de speelzaal is.

Op dit moment zijn er plaatsen vrij op de speelzaal. Peuters kunnen ingeschreven worden vanaf ongeveer 2 jaar.

Openingstijden

Vanaf 17 augustus is de speelzaal open van maandag tot en met vrijdag: 9.15u. tot 12.15u. Voor peuters van 2½ tot 4 jaar.

Programmaoverzicht

MAANDAG

OCHTEND

9.00-12.00 uur

Peuterspeelzaal 1

9.00-12.00 uur

Peuterspeelzaal 2

MIDDAG

16.00-17.30 uur

Na-vieren opvang

f 0,75 per keer

15.00-17.30 uur

Sport & Inloop

13-16 jaar

AVOND

19.30-20.30 uur

Soulballet

volwassenen
voor beginners

f 12,-- per maand

Soulballet

20.30-21.30
voor gevorderden

volwassenen

f 12,-- per maand

AVOND

20.00-21.30 uur

Engels

voor beginners

volwassenen

f 54,-- voor 12 lessen

20.00-21.30 uur

Spaans

voor gevorderden

volwassenen

f 54,-- voor 12 lessen

Buurtsoos

vanaf 19.30 uur

DINSDAG

OCHTEND

9.00-12.00 uur

Peuterspeelzaal 1

9.00-12.00 uur

Peuterspeelzaal 2

MIDDAG

16.00-17.30 uur

Na-vieren opvang

4-10 jaar

f 0,75 per keer

Aktiviteit 10-12 jaar

Tijdstip wordt nog
bekend gemaakt

AVOND

19.30-20.30 uur

**Konditietraining
voor vrouwen**

f 12,-- per maand

20.30-21.30 uur

**Konditietraining
voor vrouwen**

f 12,-- per maand

19.30-21.30 uur

Naaikursus

f 60,-- per maand

AVOND

20.00-21.30 uur

Spaans

voor beginners

volwassenen

f 54,-- voor 12 lessen

vanaf 21.45 uur

Tafeltennis

volwassenen

Buurtsoos

vanaf 19.30 uur



= zie een artikel hierover elders in dit programmablاد

WOENSDAG


OCHTEND

9.00-12.00 uur
Peuterspeelzaal 1
9.30-11.30 uur
Kreativiteitsgroep


Voor volwassenen
start 19 augustus
f 3,-- per keer

10.00-11.00 uur
Gymnastiek
f 12,-- per maand

OCHTEND

9.15-11.30 uur
Open school 
in eigen buurt
gratis deelname

MIDDAG

14.00-15.30 uur
Instuif 
f 0,75 per keer

15.00-17.30 uur
Sport & Inloop
13-16 jaar

AVOND

19.45-21.45 uur
Volleybal
voor volwassenen
f 1,25 per keer

19.30-22.30 uur
Fotogroep
volwassenen
f 60,-- voor 12 lessen

Buurtsoos
vanaf 19.30 uur

DONDERDAG

OCHTEND

9.00-12.00 uur
Peuterspeelzaal 1
9.00-12.00 uur
Peuterspeelzaal 2
9.30-11.30 uur

Vrouwenochtend
kosten afhankelijk
van de ochtend
kinderopvang aanwezig

MIDDAG

16.00-17.30 uur
Na-vieren opvang
f 0,75 per keer

Aktiviteit 10-12 jaar
Tijdstip wordt nog
nader bekend gemaakt

AVOND

20.00-22.00 uur
Sport
f 1,50 per keer
vanaf 20.00 uur
Buurtsoos

VRIJDAG

OCHTEND

9.00-12.00 uur
Peuterspeelzaal 1
9.00-12.00 uur
Peuterspeelzaal 2

9.30-11.30 uur
Vrouwenklusjesgroep
f 60,-- voor 12 lessen

MIDDAG

15.00-17.30 uur
Sport & Inloop
13-16 jaar

AVOND
20.00-23.00 uur
Soos-avond
13-16 jaar

ZONDAG

MIDDAG

14.00-16.00 uur
Tafeltennis
voor volwassenen
bij voldoende belang
stelling
f 1,25 per keer

Programmaoverzicht

MAANDAG

OCHTEND

9.15-12.15 uur

Peuterspeelzaal 

aanvang: 17 augustus

9.30-11.00 uur

**Wijkpost
voor bejaarden**

MIDDAG

14.00-15.00 uur

Engelse les 1
voor beginners

15.15-16.15 uur

Engelse les 2

Kosten: f 175,- per jaar
te betalen in 3 ter-
mijnen

aanvang: 7 september

12.30-17.00 uur

Klaverjassoos

Kosten: f 3,50 per maand
M.i.v. januari 1982
f 4,- per maand
aanvang: heden

12.30-17.00 uur

Biljartsoos

tot 1 oktober f 3,- per
maand aanvang: heden

ZONDAG

13.30-16.00 uur

Prijsklaverjassen

Elke 2de zondag van de
maand, de eerste is op
11 oktober

Kosten: f 2,50 per keer

13.30-16.00 uur

**Open huis
voor ouderen**

Elke 4de zondag van de
maand, de eerste is op
27 september

Kosten: afhankelijk van
het programma

DINSDAG

OCHTEND

9.15-12.15 uur

Peuterspeelzaal 

9.30-10.30 uur

Gym voor vrouwen

koffie na afloop

Kosten: f 135,- per
jaar, te betalen in 3
termijnen
aanvang: heden

MIDDAG

13.00-16.00 uur

Klaverjasclub

Kosten: f 2,- per maand
+ f 1,50 per keer voor
feestmiddag

12.30-17.00 uur

Klaverjassoos

Biljartsoos

zie maandagmiddag

AVOND

20.00-23.00 uur

**Klaverjasclub
de Reiger**

Kosten: f 1,85 per keer
inclusief kop koffie
en feestavonden
aanvang: heden



= zie een artikel hierover elders in dit programmablاد

MAANDAG

OCHTEND

9.15-12.15 uur

Peuterspeelzaal ★

aanvang: 17 augustus

9.30-11.00 uur

**Wijkpost
voor bejaarden**

MIDDAG

14.00-15.00 uur

Engelse les 1
voor beginners

15.15-16.15 uur

Engelse les 2

Kosten: f 175,- per jaar
te betalen in 3 termijnen
aanvang: 7 september

12.30-17.00 uur

Klaverjassoos

Kosten: f 3,50 per maand
M.i.v. januari 1982
f 4,- per maand
aanvang: heden

12.30-17.00 uur

Biljartsoos

tot 1 oktober f 3,- per
maand
aanvang: heden

ZONDAG

13.30-16.00 uur

Prijsklaverjassen

Elke 2de zondag van de
maand, de eerste is op
11 oktober

Kosten: f 2,50 per keer

13.30-16.00 uur

**Open huis
voor ouderen**

Elke 4de zondag van de
maand, de eerste is op
27 september
Kosten: afhankelijk van
het programma

WOENSDAG

OCHTEND

9.15-12.15 uur

Peuterspeelzaal ★

10.00-12.00 uur

Dameszangkoor

Kosten: f 100,- per
jaar, te betalen in 3
termijnen
exclusief koffie
aanvang: heden

MIDDAG

13.00-14.30 uur

Stijldansen 1

beginners

14.45-16.15 uur

Stijldansen 2

gevorderden

Kosten: f 105,- per
jaar, te betalen in 3
termijnen
aanvang: heden

AVOND

17.00-19.00 uur

**Eetclub
voor ouderen**

Kosten: f 6,- per keer
aanvang: heden

19.00-20.30 uur

Yoga 1 ★

20.45-22.10 uur

Yoga 2 ★

Kosten: f 180,- per
jaar, te betalen in 3
termijnen

Aanvang: heden

DONDERDAG

OCHTEND

9.15-12.15 uur

Peuterspeelzaal ★

9.30-11.00 uur

**Volksdansen
voor ouderen**

Kosten: f 80,- per jaar
te betalen in 3 termijnen
aanvang: heden

MIDDAG

12.30-17.00 uur

Klaverjassoos

Biljartsoos

zie maandagmiddag

AVOND

20.00-22.00 uur

**Biljarten
voor vrouwen**

Kosten: f 2,50 per maand
aanvang: heden



DINSDAG

OCHTEND

9.15-12.15 uur

Peuterspeelzaal ★

9.30-10.30 uur

Gym voor vrouwen

koffie na afloop
Kosten: f 135,- per
jaar, te betalen in 3
termijnen
aanvang: heden

MIDDAG

13.00-16.00 uur

Klaverjasclub

Kosten: f 2,- per maand
+ f 1,50 per keer voor
feestmiddagen

12.30-17.00 uur

Klaverjassoos

Biljartsoos

zie maandagmiddag

AVOND

20.00-23.00 uur

**Klaverjasclub
de Reiger**

Kosten: f 1,85 per keer
inclusief kop koffie
en feestavonden
aanvang: heden

VRIJDAG

OCHTEND

9.15-12.15 uur

Peuterspeelzaal ★

MIDDAG

12.30-17.00 uur

Klaverjassoos

Biljartsoos

zie maandagmiddag



= zie een artikel hierover elders in dit programmablad

BELANGRIJKE ADRESSEN



NOODADRESSEN

Alarmnummer: Brandweer
Politie
Ongelukken
Geestelijke en sociale nood
Centrale doktersdienst

Waarnemend apotheek
Blijf van m'n lijf
Ongewenste zwangerschap/abortus
Taxi

BUURTHUIZEN

Voor allerlei activiteiten en peuter-
speelzalen.

De Reiger

Van Reigersbergenstraat 65

Het Trefpunt

3e Hugo de Grootstraat 5

Hufre-kwartier

Rombout hoogerbeetsstraat 109

BURENHULP

Vraag om hulp vóór twee uur

SOCIAAL RAADSMAN

Informatie en hulp voor allerlei pro-
blemen (meestal 's morgens)

BUURTRECHTSHULP

Juridische adviezen
op allerlei gebied

HUUR- EN WOONPROBLEMEN

Het huurcomité steunt mensen in de
aanpak daarvan.

BURO BESTUURSCONTACTEN

Wensen en klachten betreffende alle
gemeentelijke diensten.

WIJKAGENT

Helpt bij burenruzies, brandgevaar,
verkeersoverlast etc.

WIJKVERPLEGING

Rombout Hoogerbeetsstraat 70 tussen 1
en 2 uur

212121
222222
555555
161666
425277
425278
447739
942758
738384
845982

MAATSCHAPPELIJK WERK

Marnixkade 37
Viottastraat 35
Spreekuur: 'De Koperen Knoop'
Van Limburg Stirumstraat 119

266287
719924

865606

WIJKPOST VOOR BEJAARDEN

Van Reigersbergenstraat 65, maandag-
ochtend van half tien tot elf uur.

845676

DIERENARTS

Frederik Hendrikstraat 65

845529

RIJDENDE MAALTIJDEN

Bezorgen enkele malen per week warme
maaltijden thuis, ook dieetmaaltijden,
voor hen die niet in staat zijn zelf
te koken. Aanvragen:

5110321

BUURTOPBOUWERKER

Steunt groepen in de buurt bij de aan-
pak van problemen. Van Reigersbergen-
straat 65

845676

GEZINSZORG

Humanitas

Vossiusstraat 6

769111

P.S.C.

Herengracht 402

252424

Katholieke gezinszorg

Oranje Nassaulaan 39

731373

DIENSTENCENTRUM BEJAARDEN

Bilderdijkpark 4b

164129

BUURTKRANT

Frederik Hendrikstraat 130'
Amaliastraat 16'

864936

860713

VROUWENSPEEKUUR

De Wittenstraat 75

864594

WIJKCENTRUM/WIJKRAAD

Informatie over acties en activitei-
ten in onze buurt. Van Hallstraat 81

821133

BOUW EN WONINGTOEZICHT

Onderhoudsklachten over uw woning

5969111

BUURTHUIS HET TREFPUNT

Inleiding

In dit programmablاد staat een overzicht van de activiteiten van buurthuis 't Trefpunt voor het seizoen '81/'82.

Adres van het buurthuis 3e Hugo de Grootstraat 5. Het telefoonnummer is 842473. Per leeftijdsgroep volgt hierna nog wat nadere informatie.

In 't Trefpunt zijn activiteiten voor volwassenen, peuters, kinderen en tieners. Er is een inloop/koffieruimte. Er zijn mogelijkheden voor recreatieve sport. U kunt gebruik maken van ver-

gaderruimten, donkere kamer en stencilapparaatuur.

De meeste activiteiten starten eind augustus of begin september.

Op WOENSDAG 19, DONDERDAG 20 EN VRIJDAG 21 AUGUSTUS zijn er IN-SCHRIJVINGSDAGEN.

Op deze dagen kunt u zich mondeling of schriftelijk aanmelden voor de activiteiten. Tevens kunt u dan alle

informatie krijgen over clubs en cursussen. Ook als u vorig jaar al deelnam aan onze activiteiten is het toch belangrijk als u opnieuw laat weten of u ook dit jaar weer mee gaat doen.

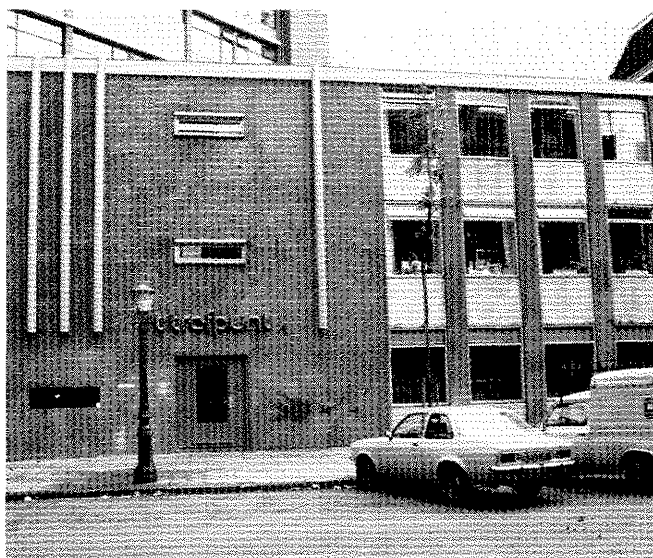
Voor het peuterwerk is het belangrijk uw kind bijtijds in te schrijven. De gemiddelde wachttijd is ongeveer een half jaar.

Service

Het buurthuis heeft diverse ruimtes, die gebruikt kunnen worden voor vergaderingen. Het is wel nodig hiervoor bijtijds een afspraak te maken. De ruimtes zijn nl. niet op elk moment beschikbaar.

Er is ook een donkere kamer voor het ontwikkelen van foto's. Tegen betaling van de kosten kan hier gebruik van worden gemaakt.

Tevens is er een stencilapparaat dat door buurtbewoners gebruikt kan worden. Er komt binnenkort een stencilinbrander. Inlichtingen erover bij buurthuis het Trefpunt, tel. 842473.



Medewerkers

Ans Termeulen
Gilles Graafland
Helga Sieckmeijer
Francis Peels
Paul van der Maden
Ieke Witteveen
Margot Kaldenbach
Ali Sleyfer
Corrie Kroonenberg
Bernadette Zaad
Nikolien Ariens

kinderwerkster (part-time)
kinderwerker (part-time)
peuterwerkster
peuterwerkster (tijdelijk)
tiennerwerker
volwassenenwerkster
team coördinatrice
huishoudelijk medewerkster
huishoudelijk medewerkster
stagiaire
stagiaire

VRIJWILLIGERS IN TREFPUNT

Veel taken in het buurthuis worden door een team van vaste medewerkers gedaan. Daarnaast zijn vorig jaar veel vrijwilligers in het buurthuis actief geworden. Dat is erg belangrijk. Want op deze manier kan het buurthuis veel meer betekenen voor de buurt.

Ook in het komende seizoen willen we weer graag samenwerken met vrijwillige medewerkers. We noemen hieronder een aantal mogelijkheden, maar ook als je zelf ideeën hebt, die hier nog niet bij genoemd staan, is het goed om met ons contact op te nemen. We kunnen dan samen kijken of er een taak voor je is. Naast de taken in het buurthuis wijzen we hierbij ook op de mogelijkheden voor vrijwilligers bij het huurcomité en de Buurtkrant Hugo de Groot.

Feestcommissie

Dit jaar willen we een aantal gezellige feesten organiseren. Vast staat al het nieuwjaarsfeest en het slotfeest. Wie helpt mee organiseren?? Graag contact opnemen met Ieke.

Publiciteitsgroep

Deze groep zorgt voor de informatie in het buurthuis. Dit gebeurt door middel van stencils en affiches. Verder zorgt ze voor de publicatie borden in het buurthuis. Het is de bedoeling dat de groep voor de buurtkrant die artikeltjes gaat schrijven, die over de activiteiten van het buurthuis gaan. De groep komt op donderdagochtend bij elkaar. Informatie bij Margot.

Financiële commissie

De taken van de financiële commissie zijn het maken van een begroting samen met werkers, tussentijds toezicht op de begroting,

overleg met de Stichting, waarbij het buurthuis is aangesloten en met de Gemeente. Personen, die wat handigheid hebben in boekhouding zijn van harte welkom.

De bar

Voor de avonden, maar ook voor enkele ochtenden zoeken wij mensen die achter de bar staan. Het buurthuis kan op die manier meer open zijn voor mensen, die zomaar even langskomen. Daarnaast kunnen de mensen die de activiteiten bezoeken na afloop van hun club nog iets drinken.

Buurthuisraad

In 't Trempunt bestaat een buurthuisraad. Deze raad bestaat uit vertegenwoordigers van activiteitengroepen en het team van vaste werkers.

In het afgelopen seizoen hebben we een start gemaakt met een buurthuisraad nieuwe stijl. Ook in dit seizoen willen we hier weer mee verder gaan.

Kinder activiteiten

Er zijn vrijwilligers nodig bij kinderactiviteiten bijvoorbeeld op woensdagmiddagen, bij de vakantie-activiteiten en bij de nieuw op te zetten clubs voor 10-12 jarigen. Over deze activiteiten kun je inlichtingen krijgen bij Ans of Gilles.

Administratief werk

Wie kan er op een vaste ochtend in de week mee helpen met typewerk en ander administratief werk?

In de nieuwe buurthuisraad zitten vertegenwoordigers van het volwassenenwerk, het peuterwerk, het tienerwerk, het kinderwerk en van de vaste medewerkers en vrijwilligers.

De raad bepaalt de hoofdlijnen van het beleid van het buurthuis. Dit jaar zal de raad ongeveer 1x per maand bij elkaar komen.

PEUTERS 2-4 JAAR

Speelzaal

Voor kinderen van 2-4 jaar is het belangrijk om te spelen en contact te leggen met andere kinderen en volwassenen. On onze twee speelzalen is hiervoor alle gelegenheid. De peuters kunnen puzzelen, fietsen, bouwen, rennen, bezig zijn met allerlei gevarieerd spel- en ontwikkelingsmateriaal. Ook laten we ze spelen met klei, verf, plaksel, water, zand, enz. Dit om ze te laten ontdekken wat ze zelf met allerlei materiaal kunnen doen. Om de ochtend zijn er ook rustpunten. Omstreeks tien uur wordt er fruit gegeten. Om ongeveer elf uur wordt gezamenlijk een beker melk gedronken met daarbij een koekje. Hierna blijven alle kinderen zitten en wordt er een boekje voorgelezen, een lied-

Opgeven

Bij Helga Sieckmeijer in 't Trefpunt op donderdagmiddag van 14-15 Telefoon 842473.



je gezongen en kunnen de kinderen hun belevenissen van de vorige dag vertellen.

Ouders

Naast de vaste peuterwerksters werken er per speelzaal iedere morgen twee vaders of moeders mee. Er zijn altijd drie volwassenen op een ochtend aanwezig. Dit is om elk kind de nodige aandacht te geven. Per week wordt er dus door elke vader of moeder één ochtend meegedraaid. Er is regelmatig contact met de ouders over de ontwikkeling van het kind thuis en op de speelzaal. Mede hierom is er eenmaal in de maand een ouderavond waarin ook allerlei andere punten die betrekking hebben op de speelzaal aan de orde kunnen komen.

Leiding

Helga Sieckmeijer en
(voorlopig) Francis
Peels.

Kosten

Speelzaal van Helga: f 12,50 per week (ongeacht het aantal ochtenden).

Speelzaal van Francis: f 10,-- per week (ongeacht het aantal ochtenden).

Doorbetalen bij afwezigheid, behalve bij langdurige ziekte en vakantie van het buurthuis.

Tijden

De speelzaal van Helga is open van maandag tot en met vrijdag van 9-12 uur voor peuters van 2-4 jaar.

Peuters kunnen minimaal 3 en maximaal 5 ochtenden terecht.

De speelzaal van Francis is open op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9-12 uur voor peuters van 2-4 jaar.

Peuters kunnen minimaal 3 en maximaal 4 ochtenden terecht.



Er zullen in september een paar nieuwe activiteiten starten voor jullie. Op dit moment bekijken we nog op welke dagen en op welke tijdstippen dit kan

Extra

Iedereen opgelet!! Op de woensdagen 17 en 26 augustus en 2 en 9 september gaan we leuke dingen doen in het Trefpunt. Ans, Gilles en Nicolien (de nieuwe jaarstagiaire) staan dan voor jullie klaar. Je moet wel één gulden per keer meenemen.

P.s. Misschien zijn er ouders of andere buurtbewoners die in deze periode als vrijwillig(st)er willen meewerken. Als u belangstelling hebt, kunt u contact opnemen met Ans Termeulen of Gilles Graafland, beiden werkzaam op 't Trefpunt.



KINDEREN 4-10 JAAR

Instuif

Vanaf 16 september kun je weer komen spelen in 't Trefpunt op de woensdagmiddagen van 2 tot half 4. Dit is voor kinderen van 4 tot 10 jaar; de kosten zijn 75 cent.

Iedere eerste woensdag van de maand gaan we op stap; dan kost het één gulden vijftig.

NA-VIEREN OPVANG

Op donderdag voor de leeftijd: 6 tot 10 jr. Op de donderdag komen elke week dezelfde kinderen.

De tijden zijn van 4 tot half 6. Het kost 75 cent. Te beginnen op 14 september.

Ook dit jaar is er

weer gelegenheid om na schooltijd in 't Trefpunt te komen spelen.

Op maandag voor de leeftijd: 7 tot 10 jr. Op dinsdag kunnen er twee leeftijdsgroepen komen: 4-8 jaar en 8-10 jaar.

Vakantieactiviteiten

In de herfst-, kerst-, paas- en zomervakantie organiseert het buurt-huis vakantie-activiteiten. Er is dan van alles te doen: een dagje naar zee, films, speurtochten en ga zo door. De programma's worden op de scholen in de buurt en in de vitrine op het Hugo de Grootplein bekend gemaakt. Ook staat het programma in de Buurtkrant.

TIENERS

gaan gebeuren. In ieder geval denken we aan een sportgroep en een activiteitengroep. In september hoor je er meer van. Via de scholen zullen we folders

uitdelen en natuurlijk staat het ook in de buurtkrant. Vanuit het kinderwerk zullen ook Ans en Gilles mee gaan werken.

VOLWASSENEN

In het programma voor volwassenen zult u bekende, maar ook nieuwe activiteiten vinden. Dit seizoen proberen we tegemoet te komen aan de wens van meer losse activiteiten, zoals de ochtenden met een wisselend programma. We gaan door met af en toe een volleybaltoernooi. Hopelijk komen er regelmatig avonden met de buurtband, klaverjassen of

andere activiteiten. Veel bekenden zullen terugkomen, veel nieuwe deelnemers zijn welkom!!

Alle activiteiten starten in de eerste week van september (behalve als een andere datum vermeld staat of zich nog niet voldoende deelnemers hebben aangemeld. Als je mee wilt doen, kun je je opgeven tijdens de inschrijfdagen.

VREEMDE TALEN

SPAANS

Een deelnemster over de Spaanse les: "Ik ben een half jaar geleden begonnen met Spaans en ga vol goede moed door. Ik heb gemerkt dat het wel tijd kost en dat we zeker 2 jaar nodig hebben om echt te kunnen praten. Het leuke is dat het een kleine groep is (ongeveer 10 mensen) zodat je veel aandacht krijgt."

De lessen worden ook nu weer gegeven door Daniel de Crezenzio, het accent ligt op het Spaans leren praten. Op maandagavond voor gevorderden en op dinsdag voor beginners van 20-21.30 uur.

Dinsdagavond 1 september geeft Daniel een introductieles. Heeft u interesse kom dan

langs; dinsdag 8 september kan de cursus dan starten.

estar	— zijn
estoy	— ik ben
estás	— jij bent
está	— hij is
usted está	— U bent
estamos	— wij zijn
estáis	— jullie zijn
están	— zij zijn
ustedes están	— U bent (mv.)

ENGELS

Al heel wat mensen hebben het afgelopen jaar Engels geleerd in het buurthuis. Iedereen die nog niets aan Engels heeft gehad of zijn, haar Engels wil ophalen kan zich opgeven. Het accent ligt bij "reddend engels" leren: een eenvoudig gesprek kunnen voeren. een brief kunnen schrijven.

VROU

Het afgelopen seizoen is er een nieuw begin gemaakt met het vrouwenwerk in't Trefpunt. De ervaringen hiermee waren wisselend: sommige ochtenden zijn druk bezocht, zoals de thema-ochtend over "wat doe je als je er alleen voor komt te staan?" (in samenwerking met het advocaten kollektief Staatslieden buurt) en de batik- en kaarsen-maak-ochtenden.

Andere hadden een teleurstellende opkomst, zoals het ganzenbordspel in verband met de verkiezingen.

Donderdag

Niet als vorig jaar zullen de thema- en doe-ochtenden op donderdag worden georganiseerd. Vrouwen die een speciale voorkeur voor een onderwerp of doe-activiteit hebben, zullen direkt na de zomer persoonlijk benaderd worden om te vragen of zij zo'n thema of activiteit mee willen voorbereiden.

Thema's of doe-dingen kunnen ook langer doorgaan; bij voor-

MEER TALEN

Heeft u interesse in Duitse of Franse les? Geef dit dan door; bij voldoende belangstelling kunnen we starten met zo'n cursus.

W E N

beeld drie weken lang op allerlei manieren bezig zijn met het onderwerp Solliciteren. Er zal dan hopelijk meer continuïteit in het programma komen.

Het programma zal aan het begin van het nieuwe seizoen gepubliceerd worden.

Koffie-inloop

Naast genoemde ochtenden, zal voortaan elke donderdagochtend in de soos een koffie-inloop zijn, in samenwerking met moeders en begeleidsters van de speelzalen. Iedere vrouw kan zomaar naar binnen lopen voor koffie, informatie en een praatje. De soos zal dan omgetoverd worden tot een gezellige vrouwenhoek met lekkere muziek en veel informatie.

De koffie-inloop is een mogelijkheid om met andere vrouwen en het buurthuis kennis te maken.

Ideeen ?

Wanneer u graag uitgenodigd wilt worden voor het gesprek na de zomer, omdat u mee zou willen werken aan de organisatie van een of andere vrouwenochtend, kunt u dit aan Ieke van 't Trefpunt laten weten. Ook voor andere informatie betreffende het vrouwenwerk kunt u bij Ieke terecht.

OP HERHALING

Volwassenen doe het nog een keertje over

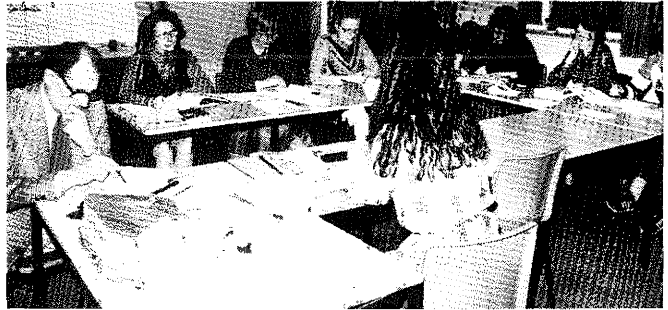
Volwassenen van alle leeftijden kunnen weer gaan leren.

Deelneemsters uit de Staatsliedenbuurt hierover: "Gezellig naar de cursus, sta vroeger op, gauw opruimen, kinderen naar school, zelf naar school".

"Als ik nu moeilijke woorden tegenkom, bijv. in de krant, zoek ik ze op"

Dus: dingen leren waar je plezier in hebt; dingen leren die je weer vergeten bent of praten over dingen waar op school geen tijd voor was.

In het Trefpunt starten we dit jaar met een cursus voor beginners in samenwerking met groepen uit de Staatsliedenbuurt. Het



"Lachen, luisteren en leren met elkaar"

Er wordt gewerkt in kleine groepen met 2 begeleidsters. Wat

wordt er gedaan tijdens de ochtenden:

-Taal: zoals spelling (met d of dt), moeilijke woorden, formulieren invullen.

-Praten: informatie en gesprekken over allerlei onderwerpen waar je meer van wilt weten of gewoon met anderen over wil kletsen, soms een werkstuk maken.

Sommige groepen doen ook aan rekenen zoals maten, gewichten, procenten.

is wel in dezelfde wijk, maar om naar die buurt te gaan is best een afstand. We zijn dan ook heel blij dat het gelukt is hier ook te starten, hopelijk maken veel volwassenen er gebruik van.

Een cursus voor gevorderden of een cursus lezen en schrijven is ook mogelijk, hiervoor kunt u terecht in de Staatsliedenbuurt.

Wilt u meer informatie over deze cursussen, wilt u een keertje praten of zo'n cursus iets voor u is, neem dan contact op met Ieke.

BUURTSOOS

Op maandag- dinsdag- woensdag- en donderdagavond is de soos van 't Trefpunt open. U kunt dan altijd binnen lopen voor een kop koffie of een drankje. Er is dan een medewerk(st)er van het buurthuis aanwezig. Op de donderdagochtenden gaan we starten met speciale koffieochtenden voor vrouwen (zie ook het vrouwenartikel).

